



Thème : HYGIENE DOMESTIQUE Hygiène alimentaire	Fiche animateur n° : 11 A
Titre : Je nettoie mon réfrigérateur et je prends des précautions alimentaires	Durée :
Objectif / Intérêt : ∞ Sensibiliser le public à l'hygiène alimentaire à travers le nettoyage du réfrigérateur et les précautions d'utilisation : - utiliser les bons produits d'entretien - avoir les bons gestes pour l'hygiène alimentaire	
Nombre de personnes / Prise en charge groupale ou individuelle : ∞ groupe ou individuel	
Pré requis : ∞ Connaître les produits d'entretien (fiche 3 R)	
Matériel nécessaire : ∞ fiche 11 R1 ∞ fiche 11 R2 ∞ Publicités de produits et matériels de nettoyage ∞ Tableau conférence – gros feutres ∞ Thermomètre de réfrigérateur / congélateur ∞ Notice d'utilisation et d'entretien du réfrigérateur	



Fiche animateur n°:
11 A

Descriptif :

- ∞ Nettoyage du réfrigérateur (fiche 11 R1)

Partir de l'expérience de chacun : fréquence de nettoyage, dégivrage ou non, quel type de produit, quel matériel etc....

Expliquer pourquoi, quand, comment et avec quoi nettoyer

- ∞ Précautions alimentaires (fiche 11 R2)

Partir de l'expérience de chacun

Expliquer pourquoi prendre ses précautions alimentaires (les risques d'intoxication, etc...)

Possibilité de réaliser des notices explicatives

Prolongement / Variante :

- ∞ Procéder à l'observation de « comment et où sont rangés les aliments dans un réfrigérateur de collectivité
- ∞ Procéder ensemble au nettoyage
- ∞ Procéder ensemble au rangement à l'intérieur
- ∞ Possibilité de compléter le thème par les fiches 12 P

Observation / Evaluation :



11R1

Hygiène domestique
Produit d'entretien

Je nettoie mon réfrigérateur et je prends des précautions alimentaires

Avant le nettoyage :

Procéder au dégivrage du réfrigérateur si celui-ci n'est pas équipé de dégivrage automatique ; le régler sur la position : arrêt, stop ou zéro.

Dégivrage : nécessaire dès que la couche de givre dépasse _ cm.

Nettoyage intérieur :

- ∞ Enlever les aliments
- ∞ Enlever les clayettes et les cloisons amovibles
- ∞ Nettoyer avec une éponge, de l'eau et du liquide vaisselle, **pas de grattoir ni de produit abrasif qui peuvent endommager les parois**
- ∞ Rincer à l'eau claire (possibilité de rajouter un peu de vinaigre)
- ∞ Sécher les parois avec un chiffon ou torchon propre
- ∞ Replacer clayettes et cloisons
- ∞ Ranger les aliments (voir la fiche 12)
- ∞ Rebrancher le réfrigérateur

Nettoyage extérieur

- ∞ Nettoyer à l'aide d'une éponge et de la crème à récurer
- ∞ Rincer



11R2

Hygiène domestique

**Je nettoie mon réfrigérateur
et je prends des précautions alimentaires**

Précautions alimentaires :

- ∞ Ranger les légumes lavés si possible, débarrassés de terre, de feuilles fanées...
- ∞ Emballer les restes de repas dans des boîtes plastiques hermétiques ou à défaut dans des récipients recouverts, pour éviter les contaminations possibles et le dessèchement des aliments.
- ∞ Ne ranger dans le réfrigérateur que des denrées refroidies.
- ∞ Eviter de trop remplir le réfrigérateur pour permettre la circulation de l'air froid.
- ∞ Respecter les durées de conservation des aliments.
- ∞ Contrôler la température du réfrigérateur.
- ∞ Maintenir en état de propreté.