



Thème : HYGIENE DOMESTIQUE Entretien de la maison	Fiche animateur n°: 2 A
Titre : Que nettoyer, à quelle fréquence ?	Durée :
Objectif / Intérêt : ∞ Faire prendre conscience de la nécessité d'un entretien régulier en matière de ménage ∞ Faire repérer les différents lieux, mobiliers, objets ou électroménagers à nettoyer qui doivent être nettoyés ∞ Une fréquence minimum de nettoyage doit être maintenue pour une hygiène correcte	
Nombre de personnes / Prise en charge groupale ou individuelle : ∞ Groupe ou individuel	
Pré requis : ∞ lecture - écriture	
Matériel nécessaire : ∞ fiche 2 P ∞ fiche 2 R ∞ ciseaux ∞ supports cartonnés ∞ planning	



Fiche animateur n°:

2 A

Descriptif :

- ∞ faire découper les étiquettes
- ∞ possibilité de travailler en petits groupes de travail de 2/3 personnes
- ∞ donner verbalement la consigne et réaliser éventuellement un exemple collectivement
- ∞ procéder à la comparaison des différents classements
- ∞ demander aux groupes d'expliquer les choix faits
- ∞ rappeler qu'il s'agit de s'accorder sur des fréquences « minimum »
- ∞ tenir compte des saisons qui sont propices à certains travaux
- ∞ demander de réaliser des affichettes par pièce à nettoyer en collant les étiquettes sur les supports cartonnés

Prolongement / Variante :

- ∞ l'animateur peut proposer de travailler avec un planning : mensuel, trimestriel, annuel
- ∞ ce travail peut être propice à un exercice collectif

Observation / Evaluation :



2P

Hygiène domestique
Entretien de la maison

QUE NETTOYER, A QUELLE FREQUENCE ?

LAVER	L'évier de la cuisine	10 mn tous les jours
AERER	La vaisselle	Toutes les semaines
VIDER	la paroi interne du réfrigérateur pour éviter la prolifération des bactéries (après dégivrage et nettoyage)	Toutes les semaines
NETTOYER DETARTRER	Le dessus de la cuisinière	Une fois par saison
ESSUYER SECHER	Les sols : plastique, carrelage	Au moins 2 fois par an
PASSER LA SERPILLIERE	Les poignées de portes Les interrupteurs	Une fois par saison
RINCER	Les vitres	Après le repas du soir
NETTOYER	Le lavabo, l'évier, la baignoire, la douche, les WC	Tous les jours
VIDER	Les brûleurs de la cuisinière	Une fois par semaine
DEPOUSSIERER	Les poubelles	Une fois par mois
NETTOYER BROSSER	Les cendriers	Après chaque repas
LAVER	Les meubles et les appareils audiovisuels avec un chiffon	Toutes les semaines minimum
NETTOYER : essuyer avec un chiffon humide	Toutes les pièces	Après chaque utilisation

HYGIÈNE DOMESTIQUE



2R

Hygiène domestique
Entretien de la maison

QUE NETTOYER, A QUELLE FREQUENCE ?

LAVER	La vaisselle	Après chaque repas
AERER	Toutes les pièces	10 mn tous les jours
VIDER	Les poubelles	Toutes les semaines minimum
NETTOYER DETARTRE	Le lavabo, l'évier, la baignoire, la douche, les WC	Toutes les semaines
ESSUYER SECHER	la paroi interne du réfrigérateur pour éviter la prolifération des bactéries (après dégivrage et nettoyage)	Au moins 2 fois par an
PASSER LA SERPILLIERE	Les sols : plastique, carrelage	Toutes les semaines
RINCER	L'évier de la cuisine	Après chaque utilisation
NETTOYER	Le dessus de la cuisinière	Après le repas du soir
VIDER	Les cendriers	Tous les jours
DEPOUSSIERER	Les meubles et les appareils audiovisuels avec un chiffon	Une fois par semaine
NETTOYER BROSSER	Les brûleurs de la cuisinière	Une fois par mois
LAVER	Les vitres	Une fois par saison
NETTOYER : essuyer avec un chiffon humide	Les poignées de portes Les interrupteurs	Une fois par saison