



Thème : HYGIENE CORPORELLE	Fiche animateur n° : 4 A
Titre : la chaîne de l'hygiène	Durée :
Objectif / Intérêt : <ul style="list-style-type: none">∞ Permettre la vision globale de l'hygiène corporelle∞ Appréhender les différentes étapes de la toilette∞ Rappeler des produits et matériels nécessaires à l'hygiène∞ Rappeler des notions de fréquence et durée relatives à la toilette∞ Mettre en évidence les avantages dus à l'hygiène : bien-être personnel, avantage social, culturel, relationnel, etc....	
Nombre de personnes / Prise en charge groupale ou individuelle : <ul style="list-style-type: none">∞ Groupe, de préférence	
Pré requis : <ul style="list-style-type: none">∞ Lecture / écriture, de préférence∞ Travail possible avec un public illettré	
Matériel nécessaire : <ul style="list-style-type: none">∞ 4 jeux de fiches de différentes couleurs∞ stylos∞ feuilles grand format∞ catalogues	



Descriptif :

- ∞ jeu qui consiste à constituer des suites : associer 4 cartes de thèmes différents
 1. une situation de départ : mauvaise hygiène
 2. des produits et ustensiles de toilette à utiliser
 3. un temps et / ou une fréquence
 4. une situation finale formulée sous forme d'avantages acquis
- ∞ l'animateur prépare les cartes avant la séance (en utilisant une couleur par thème)
exemple :
 - couleur 1 : une situation de départ : **dents sales**
 - couleur 2 : des produits et ustensiles de toilette à utiliser : **dentifrice, brosse à dents, fil dentaire, brossette, ...**
 - couleur 3 : un temps et / ou une fréquence : **3 fois par jour, 2 min**
 - couleur 4 : une situation finale formulée sous forme d'avantages : **haleine fraîche, sourire franc, dîner en tête à tête,**
- ∞ réaliser les autres cartes de la même manière avec des différentes parties du corps :
cheveux sales + shampoing + eau + 2 fois par semaine = chevelure brillante, bonne présentation,...
ongles noirs + brosse à ongles + savon + 1 fois par jour = ongles propres, prévention hygiène alimentaire,...
etc.....
- ∞ l'animateur propose une situation de départ, ou procède à un tirage au sort pour chacun des participants
- ∞ le groupe doit ensuite constituer la chaîne la plus complète possible. Dans chaque suite doivent obligatoirement figurer les 4 couleurs. Il est possible d'avoir plusieurs cartes de la même couleur

Prolongement / Variante :

- ∞ les participants peuvent réaliser eux-mêmes les cartes lors d'une première séance afin d'établir un tableau récapitulatif
- ∞ pour le public illettré il est possible de remplacer les cartes par des pictogrammes, représentations imagées...

Observation / Evaluation :