

Rhône écho

LETTRE TRIMESTRIELLE DE L'ADES DU RHÔNE

santé

N° 32
OCTOBRE 2006
N° 31
MARS 2006

le dossier

Education pour la santé et prévention du tabagisme

lire aussi

CD-Rom Tababox



PAGE 7

Expo " Rythmes de vie "



PAGE 8

La Maison des Ados



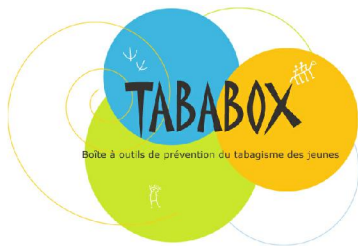
PAGE 10

LE DOSSIER
PAGES 3 à 5

Education pour la santé et prévention du tabagisme



ACTUAdes
PAGES 6 et 7



DOC'Ades
PAGES 8 et 9



RHÔNEnouveau
PAGES 10 et 11



L'ESPACE prévention SANTÉ
PAGE 12

ADES DURHÔNE

Edition :
Association Départementale
d'Éducation pour la Santé du Rhône
71, quai Jules Courmont - 69002 Lyon
Tél. 04 72 41 66 01 - Fax 04 72 41 66 02
Web : www.adestr.asso.fr
Email info@adestr.asso.fr
Directeur de publication : Dr Bruno Dubessy
Rédacteur en chef : Sylvain Jerabek
Secrétariat de rédaction : Jean-Pierre Gourdol
Mise en page : Valérie Miraillet
Impression : Aprime
Issn : 1241-6606

L'Ades du Rhône est financée par : le Conseil Général du Rhône, la DDASS et la Préfecture du Rhône, l'Assurance Maladie, les HCL, la DRASS Rhône-Alpes, la MSA, les Villes de Lyon et de Villeurbanne, l'URCAM, l'INPES, la Région Rhône-Alpes.

édito

Période transitoire

Cela fait un moment que la santé publique et par effet induit l'éducation pour la santé, est dite en période transitoire. La sortie au 1er septembre 2006 du plan régional de santé publique 2006-2010, donne les grandes priorités de santé pour la région Rhône-Alpes et commence à tracer la déclinaison régionale de la loi de santé publique du 9 août 2004.

Les **trois priorités** proposées par la conférence régionale de santé et retenues par le comité de pilotage institutionnel sont :

1. **réduire les inégalités de santé**
2. **prévenir les pathologies les plus graves**
3. **améliorer la prise en charge des personnes les plus fragiles.**

Pour ce qui concerne la réduction des inégalités, elle s'appuie majoritairement sur deux facteurs : celles qui sont d'ordre social mais aussi celles qui sont d'ordre territorial. La question de l'accès aux soins et à la prévention des populations marginalisées ou en difficultés sociales est donc réaffirmée (*en continuité au PRAPS*) mais c'est surtout la territorialisation des programmes de santé qui est mise en exergue pour l'ensemble des départements de la région.

Quant au deuxième axe prioritaire, il s'applique à cibler les facteurs de risque majeurs de

mortalité (*prévention tabac, IST, IVG, consommation excessive d'alcool, suicide, mais aussi promotion de l'équilibre alimentaire, de l'activité physique, dépistage, allaitement maternel, bien-être des personnes âgées ...*).

Enfin, le dernier axe entend améliorer la qualité de vie des personnes fragilisées (*prise en charge de la douleur, usage du médicament, information et soutien aux patients et aux aidants, soins en alcoologie et souffrances psychiques au travail*).

Ce nouveau cadre qui régira les mesures de promotion de la santé qui seront mises en oeuvre dès 2007, semble suffisamment large pour accueillir toutes les initiatives du monde associatif et des professionnels médico-socio-éducatifs.

Pour autant, il est de la charge de chacun de faire de ce programme régional de santé publique (PRSP), une culture commune pour la région. Je vous incite grandement à en prendre connaissance dans le détail sur le site de la DRASS Rhône-Alpes : www.rhone-alpes-sante.gouv.fr - rubrique "Santé".

Vous pouvez être assurés que le Rhône Echo Santé veillera à vous informer régulièrement de l'évolution du PRSP.

Sylvain Jerabek,
directeur de l'ADES du Rhône.

Journée thématique Formations

Renseignements : ADES du Rhône - 04 72 41 66 01
www.adestr.asso.fr
(voir flyers ci-joints)

30 novembre
Prendre soin de soi et hygiène corporelle
> Aborder les questions d'hygiène dans l'accueil des personnes en situation de précarité.
> Prendre en compte l'incurie, l'abandon du corps dans l'accompagnement des personnes en difficultés sociales.
30 nov. 2006
exclusion sociale en jeux de santé

28 novembre & 5 décembre
Prévention des accidents domestiques
Formation
28 novembre & 5 décembre 2006

22 & 23 janvier 2007
Formation
Utiliser l'outil Photolangage®
"Adolescence, amour et sexualité"
ADES DU RHÔNE
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ
www.adestr.asso.fr
Public visé : professionnels sanitaires et sociaux travaillant auprès d'adolescents et souhaitant utiliser l'outil Photolangage®
2 jours : lundi 22 janvier 2007, mardi 23 janvier 2007
Intervenant : Claire Bellec, consultante en formation, docteur en psychologie, du laboratoire du photolangage®
Lieu : ADES du Rhône, 71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon
Coût : 200 euros pour les deux jours, 100 euros pour les ateliers.
OBJECTIFS :
- former à l'usage de l'outil Photolangage®, la méthode et les dispositifs.
- Analyser la place de l'interculturel, son implication et sa légitimité.
- Travailler les objectifs de ce langage pour le prévenir.
- Ouvrir à l'élaboration de scénarios.
PROGRAMME ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :
La formation est basée sur la découverte de l'outil par une pédagogie personnelle à un travail de groupe utilisant le langage. À ce travail pratique sont articulés deux temps d'analyse et des temps de discussion/évaluation.
La formation comprend :
- une présentation de l'outil,
- des temps de travail de groupe avec analyse,
- un travail sur le rôle de l'interculturel,
- des temps d'échanges et d'observation,
- un travail sur les objectifs éducatifs,
- un exercice d'élaboration de scénarios.
FINALITÉ :
Chaque participant doit être en mesure à la fin de la formation d'utiliser l'outil, d'en faire le choix, dans le cadre de ses activités, d'évaluer sa capacité personnelle et ses besoins d'une formation complémentaire pratique, notamment en matière de groupe et de situation.
Contacts :
ADES du Rhône - 71 quai Jules Courmont - 69002 Lyon - Tél. 04 72 41 66 01 - Fax 04 72 41 66 02 - info@adestr.asso.fr

Nouvelle étape,
nouveau décret

Mesures de protection par l'interdiction

Faisant suite aux préconisations de la mission parlementaire sur le tabac constituée en avril 2006, le gouvernement vient d'annoncer l'interdiction de fumer dans les lieux publics (*écoles, collèges et lycées, entreprises, magasins ...*) à partir du 1^{er} février 2007. Un délai d'adaptation est accordé jusqu'au 1^{er} janvier 2008 aux bureaux de tabac, cafés, restaurants, discothèques.

Les enjeux d'éducation pour la santé dans la mise en oeuvre de cette réglementation

Appliquée dans son intégralité, cette "mesure de santé publique" protégera les non-fumeurs en préservant de la fumée les espaces publics.

Mais le projet de décret de santé publique pose un certain nombre de questions à l'éducation pour la santé dans son rôle d'appui :

- Une interdiction ne risque-t-elle pas d'entraîner chez un jeune un désir de transgression d'autant plus fort qu'elle est ressentie comme une remise en cause de son indépendance, et que fumer n'est pas perçu comme dangereux à court terme ?

- Comment aider un jeune à donner du sens à l'interdiction qui lui est faite de fumer dans un lieu public alors que le tabac est en vente libre et qu'il arrive que des adultes référents fument ?

- Gommer les capacités des êtres humains de vivre ensemble, de négocier et de faire des choix, comporte des risques de normalisation, mais aussi de blocage et de mise en place de mécanismes de défense qui risquent de rendre dangereuses les modalités "d'être aux autres". Quel sens aurait une stratégie qui viserait à organiser ce qui relève du "vivre avec les autres" par des dimensions réglementaires et législatives ?

- Il est annoncé un certain nombre de mesures d'accompagnement à l'arrêt du tabac. Pour autant, beaucoup de fumeurs fument parce que cela leur apporte quelque chose, qu'ils y trouvent du gain. Une obligation de s'arrêter brutalement pourrait mettre certains en difficulté, par manque de nicotine mais aussi compte tenu de la place de la cigarette dans leur vie. Certains iront fumer dehors, d'autres risquent d'opter pour la transgression. Comment sera traitée l'infraction ? Un comportement - le fait de fumer - va-t-il devenir un nouveau critère de disqualification sociale, de discrimination, d'exclusion ?

Ces questionnements montrent s'il en était besoin la nécessité de compléter et d'accompagner les dispositifs de type réglementaire ou législatif.

Education pour la santé et prévention du tabagisme



L'éducation pour la santé en appui de la politique de santé publique

Des résultats et des productions concrètes

De 2003 à 2006, le réseau régional d'éducation pour la santé a porté en partenariat avec l'IRAT un programme intitulé "Fédération des acteurs, implication des jeunes, un programme régional de prévention du tabagisme en Rhône-Alpes".

De sérieuses avancées dans 4 domaines

↳ Amélioration de la concertation entre acteurs de la prévention - mise en commun des actions menées et de leurs analyses.

Pour cela, le réseau Rhône-Alpes s'est doté d'un comité de pilotage régional et de comités départementaux de coordination et d'évaluation. Des rencontres ont été organisées entre institutions et acteurs, dans les différents milieux de vie (*établissements scolaires, missions locales ...*). Un état des lieux régional des ressources (*acteurs et actions*) en prévention du tabagisme a été dressé, donnant lieu à l'élaboration et à la diffusion d'une plaquette régionale d'information.

↳ Production de connaissances et d'outils d'intervention sur le tabagisme

- L'Ades du Rhône a coordonné en 2005 et 2006 l'élaboration d'un nouvel outil interactif de prévention du tabagisme auprès des jeunes de 14 à 25 ans. Le CD-Rom "Tababox" a ainsi été réalisé, en collaboration avec les membres du réseau. Les objectifs étaient de permettre aux jeunes de situer la problématique du tabac dans le contexte sociétal, social et culturel actuel et de faciliter leur prise de

conscience des facteurs individuels et environnementaux favorisant l'entrée et le maintien dans le tabagisme. Cet outil est venu s'ajouter à d'autres productions du réseau régional d'éducation pour la santé : le site internet "www.tabatek-ra.org" et un guide "Loi Evin, outil d'aide à l'action".

- L'accès est possible à tout ce qui se fait en matière de prévention du tabagisme (*base SPIRAL - lettre tabac du CRAES/CRIPS*). Différentes enquêtes ont été menées (*positionnement des adultes, tabagisme des jeunes ...*). Pour enrichir et adapter les démarches de prévention en direction des femmes, l'Ades du Rhône a pour sa part mené une démarche d'enquête de type focus group sur les représentations du tabagisme féminin et sur les déterminants qui influencent l'initiation et le sevrage tabagique des jeunes filles de 16 à 25 ans. Les constats qui en sont ressortis ont permis de formuler des préconisations pour une meilleure prévention.

↳ Formations multi-catégorielles pour développer les compétences des acteurs potentiels de la prévention

En 2005-2006, le réseau régional d'eps a mis en place et assuré dix formations, destinées aux professionnels sanitaires, sociaux et éducatifs des structures accueillant des jeunes ; celles-ci ont regroupé entre 22 et 30 participants, mais certaines catégories de professionnels ont été sous-représentées, au contraire de celles des infirmières scolaires.

↳ Elaboration et mise en œuvre de programmes de prévention auprès des

jeunes de 12 à 25 ans, en partenariat avec les structures les accueillant

Les chargés de projet du réseau régional des Ades du réseau régional ont apporté leur appui méthodologique à une vingtaine d'établissements en 2005/2006 pour mettre en place des programmes de prévention. L'Ades du Rhône a ainsi mené quatre actions dont une dans un Institut Médico-Educatif (*IME J.J. Rousseau à Vénissieux*), une autre au sein d'un lycée horticole à St-Genis Laval et une troisième dans un collège/lycée privé de Villefranche-sur-Saône (*cf Rhône Echo Santé n° 29 de juin 2005*). L'ambition de l'Ades - comme des autres membres du réseau - est de mener des actions de prévention correspondant aux problèmes et besoins en santé des jeunes ; dans les 2 cas, l'action était en adéquation avec leurs besoins, elle répondait à l'ensemble des préoccupations de santé des jeunes, dont le tabac. A Saint-Genis Laval, une première phase de diagnostic réunissant élèves et adultes avait permis de retenir le thème du tabac qui a été abordé au cours d'une semaine de prévention du tabagisme et des addictions. Pour l'autre action, une enquête menée auparavant par les élèves avait montré que le tabac était au nombre des principales préoccupations des jeunes. Un programme de formation et d'accompagnement d'élèves relais a été mis en place avec l'ANPAA et le centre Jonathan (CSST). L'exposition "Industrie du tabac, en parler pour mieux prévenir" créée par l'Ades du Rhône a été utilisée avec succès dans les deux cas pour faire réfléchir et mettre à contribution le sens critique des élèves.

Les valeurs que nous défendons

Les membres du réseau d'éducation pour la santé fondent leur approche sur les valeurs constitutives de la promotion de la santé qui est un processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé et d'améliorer celle-ci. Les valeurs qui les engagent signifient :

- prendre en compte la globalité des personnes et la multiplicité des déterminants de santé,
- promouvoir la responsabilité et l'autonomie des personnes, en respectant la liberté,
- assurer le respect et la confiance dans l'humain,
- favoriser l'accès de tous aux ressources éducatives de santé, développer les connaissances et les compétences afin de lutter contre les inégalités,
- favoriser l'estime de soi et l'attention aux autres,
- conforter la démocratie, c'est-à-dire la libre expression de chacun et garantir la place centrale des personnes par des approches participatives" [4].

Des éducateurs pour la santé* échantent sur les spécificités de leurs approches

Se soucier de l'autre

"Avoir le souci de l'autre, c'est la dimension la plus fondamentale de l'eps que je privilégie, qui permet de poser de façon transversale et permanente dans les dispositifs mis en place la question de la place des personnes. On a tout intérêt à promouvoir la place de l'eps dans un dispositif de santé publique car elle permet de l'enrichir de certaines dimensions relatives à la question des personnes et notamment dans ce qu'elles sont, là où elles sont, avec les questions du désir, des capacités d'agir, de penser ...".

Faire "avec" et non pas "pour"

"Nous ne sommes pas "antitabac", nous n'avons pas à prescrire ce qu'il faut faire, nous sommes là pour permettre aux personnes de pouvoir faire des choix responsables pour leur santé".

"Les équipes éducatives, les jeunes, et le contexte institutionnel, avec le règlement intérieur forment le triptyque de la communauté éducative : ces trois éléments interagissent et il faut travailler avec lorsqu'on rentre dans une communauté éducative ou une institution, quelle qu'elle soit. Pour imposer ces façons de travailler, cela demande de négocier, du temps, et des évaluations portant sur le processus et non sur le résultat final en terme de santé publique".

"L'une des spécificités de l'eps est de s'ouvrir largement aux attentes et besoins des jeunes, de savoir s'adapter au contexte, d'être prêts à être emmenés ailleurs que prévu".

"Quelles que soient les mesures législatives, je continuerai pour ma part à être résolument du côté de l'éducatif, loin du normatif. J'aiderai les personnes qui fument à faire des choix, en faisant en sorte qu'elles prennent conscience des risques réels pour leur santé puis en explorant avec eux les possibles. Si une personne a avec le tabac des rapports qui la satisfont, je ne vois pas ce que je

pourrais faire de plus, à part lui dire ce qui est ma préoccupation et qui n'est pas forcément la sienne ; elle est en capacité de faire ou non quelque chose de ce que je lui dis".

Considérer l'humain dans sa globalité

"L'eps a des objectifs de santé publique - que le fumeur court moins de risques - mais la santé n'est pas une finalité. Le bien-être - dans toutes ses dimensions, physique, psychique et sociale - ne passe pas obligatoirement par l'arrêt du tabac".

"Notre réseau a abandonné les portes d'entrée thématiques pour parler de conduites addictives au sens large, et de santé globale, de bien-être".

Se situer en dehors de la toute puissance

"Il est essentiel pour moi de pouvoir continuer à dire que fumer est une erreur sur le plan sanitaire, biologique, mais on doit se contenter de dire cela et ne pas avoir l'ambition de dire et de prouver que fumer est une faute. Il se produit une sorte de glissement progressif qui fait qu'on constate que la lutte contre le tabac risque de finir par une lutte contre les fumeurs. De même qu'il existe un risque de commencer par lutter contre l'obésité pour finir par vouloir exclure les obèses".

"Pour nous, éduquer pour la santé, c'est donner des éclairages, des ressources et des outils aux personnes pour qu'elles fassent un choix favorable à leur santé. Mais ce choix leur appartient : nous devons abdiquer de l'ambition qu'il soit celui que nous aurions fait à leur place. Les mesures de santé publique sont fondées à juste titre sur un certain nombre d'indicateurs épidémiologiques, mais ils ne recouvrent pas toute la problématique relative à la santé. Pour être humainement acceptables, nous pensons que ces mesures doivent s'enrichir de ces dimensions relatives à la place des personnes, à ce qu'elles sont, à leurs trajectoires ...".

* Merci à Gwenaëlle Blanc-Le Pommer et Lucie Pelosse, chargées de projet au CRAES/CRIPS, coordinatrices du programme régional de prévention du tabagisme en Rhône-Alpes, à Chantal Lapostolle-Dangréaux, responsable de formation, psychologue à l'ADESSI et à Mohamed Boussouar, tabacologue, directeur du CODES 42.

conclusion

Au sein de notre réseau régional d'associations d'éducation pour la santé, nous pensons depuis longtemps que l'éducation pour la santé doit venir en appui des mesures de santé publique pour les enrichir de dimensions propres à l'éducation, basées sur des valeurs que nous défendons et que nous continuerons à défendre.

L'éducation pour la santé est une composante pleine et entière de la politique de santé publique et les associations, régionale et départementales d'eps sont des acteurs privilégiés de cette politique [4].

épidémiologie

En France,

le nombre de décès attribuables au tabagisme est d'environ 66000 par an (15 % de la mortalité globale) [1]. Le tabac, "mortel sous toutes ses formes", tue chaque année un fumeur régulier sur deux ; il lui est aussi attribué la mort de 3000 à 5000 non fumeurs [2].

Le Baromètre santé 2005 de l'INPES indique que la consommation de tabac décroît chez les 12-75 ans (29,9% en 2005 contre 33,1 % en 2000). Toutefois la proportion de ceux qui déclarent fumer est encore de 29,9 %.

Pour la tranche 16-45 ans, la proportion de fumeurs quotidiens atteint 35-40 % chez les hommes et 30 % chez les femmes [3] : celles-ci ont vu leur consommation considérablement augmenter jusqu'aux années 90, ce qui explique le décollage actuel de la courbe des cancers féminins du poumon.



Dossier réalisé par Jean-Pierre Gourdol, rédacteur ADES du Rhône

[1] BEH. Numéro thématique Journée mondiale sans tabac n° 21-22/2006.

[2] Dossier de presse Journée mondiale sans tabac, Ministère de la Santé et des solidarités et INPES, 31 mai 2006.

[3] Données de l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies.

[4] Extraits de la charte régionale du réseau d'éducation pour la santé en Rhône-Alpes.

VOUS EXERCEZ

dans les secteurs de la santé, de l'éducation ou du social

vos besoins, vos attentes

VOUS SOUHAITEZ METTRE EN PLACE UN PROGRAMME OU UNE ACTION DE PREVENTION ET DE PROMOTION SANTE

Vous désirez travailler en direction d'un public spécifique, sur une thématique précise : prévention du tabagisme, éducation nutritionnelle et prévention de l'obésité infantile, conduites à risques, prévention du VIH/sida, mal de dos ...

Vous vous demandez comment bâtir votre projet et vous cherchez des conseils

nos réponses

L'équipe de l'Ades

vous aide à construire et à réaliser vos projets

vous soutient dans vos initiatives locales

vous accompagne méthodologiquement dans vos actions

vous propose des formations

vous oriente

ANALYSE DE VOTRE DEMANDE Construction de l'action, des étapes du programme, de l'enquête
PROPOSITION DE DEMARCHE METHODOLOGIQUE Recherche bibliographique
PARTENARIATS Sensibilisation, modalités de participation du public
CONSTRUCTION BUDGETAIRE, FINANCEMENTS Choix des outils et supports pédagogiques
FORMULATION-ECRITURE DE VOTRE PROJET Evaluation
ANIMATION/CO-ANIMATION Offres de formations
ORIENTATION

Permanence d'accompagnement méthodologique

Tous les mardis de 9h à 12h, sur rendez-vous

Contact : 04 72 41 66 01 - isabelle.vignando@free.fr

Adhésion à l'ADES demandée dès le 2^{ème} entretien

brèves

Formations-actions

En 2006-2007, l'ADES est amenée à proposer une dizaine de formations-actions pour accompagner les acteurs à la mise en place de leurs programmes d'éducation pour la santé sur des thématiques aussi diverses que "prévention des conduites à risques", "exclusion sociale", "prévention des accidents domestiques", "promotion de l'équilibre alimentaire et activité physique" (avec ABC Diététique), "prévention du tabagisme", "utilisation du photolangage". Pour obtenir des réponses à vos besoins de formation, vous pouvez contacter *Sylvain Jerabek, directeur de l'ADES* au 04 72 41 66 01 (*sylvainjerabek@free.fr*)

Antenne Ades de Villefranche

Du fait du départ (imprévu) de la personne en charge de l'antenne caladoise de l'Ades, et en attendant son remplacement, l'accueil ne fonctionne qu'au ralenti : une permanence documentation et prise de RV est assurée le jeudi après-midi, de 13h à 17h, au Centre Hospitalier de Villefranche. Pour un appui méthodologique et un soutien à la mise en place d'actions, un contact téléphonique est possible toute la semaine : Isabelle Vignando - 06 77 63 33 95

Le cinéma pour parler santé

L'Ades propose toujours aux référents de groupes de jeunes son programme cinéma santé qui utilise le cinéma comme support de démarches pédagogiques pour aborder des thématiques de santé. Concrètement, l'Ades propose à des groupes de jeunes des séances comprenant la projection d'un film abordant une ou des thématiques de santé, suivies d'une animation pédagogique. Les objectifs sont le débat, les échanges, la prise de recul et la verbalisation, mais aussi la prise de conscience de tout ce qui conditionne les comportements et notamment la place de l'émotion, de l'irrationnel.

Contact Ades : Jean-Pierre Gourdol
04 72 41 66 12
et *jeanpierre.gourdol@free.fr*



Mandatée et financée par la CPAM de Villefranche-sur-Saône, l'Ades du Rhône a démarré fin 2005 un programme de prévention de l'obésité infantile, mené avec l'Education nationale, le Conseil Général et la Ville de Villefranche-sur-Saône.

La 1^{ère} phase a consisté à tenter de sensibiliser écoliers et parents dans les quartiers de Villefranche-sur-Saône classés en zone d'éducation prioritaire. 500 enfants du CP au CM2 ont pu bénéficier d'interventions sur l'équilibre nutritionnel et la publicité autour des produits alimentaires. Ces actions ont donné lieu à l'élaboration d'un DVD Rom "Manger, bouger, la santé dans les quartiers", conçu et réalisé par l'Ades* avec ABC Diététique**, puis distribué aux enseignants des écoles, pour leur permettre de mener seuls des actions de prévention.

Par contre, la sensibilisation des parents par l'intermédiaire des écoles et des associations caritatives d'aide alimentaire de la ville est restée faible.

En conséquence, pour la fin 2006, début 2007, l'Ades, se mobilisera pour :

- > renforcer l'action auprès des jeunes en développant les activités physiques sur les quartiers, en partenariat avec les associations sportives de la ville et les animateurs sportifs de la Mairie (un travail préalable a été effectué par Adeline Chanel, stagiaire de l'Ades en licence "Sport et éducation pour la santé"),

- > essayer à nouveau de sensibiliser les parents.

La 2^{ème} phase consistera pour l'Ades à accompagner la structuration et le développement du dépistage et de la prise en charge des enfants en surpoids par les professionnels hospitaliers/libéraux mais aussi ceux de la médecine scolaire et de la PMI.

* Ades : Sébastien Goudin, diététicien
sebastiengoudin@free.fr

** ABC Diététique : abc.dietetique@free.fr
(voir aussi page 12)

Dépistage VIH-Hépatites hors les murs

Dans le cadre de son programme de prévention du VIH/sida,

l'Ades a proposé d'expérimenter, sur des quartiers à forte concentration de populations sub-sahariennes, un travail de prévention et d'incitation au dépistage, pour amener les personnes à vouloir connaître leur statut sérologique et expérimenter une nouvelle démarche qui s'inscrit dans le développement local. Des actions de sensibilisation localisées ont été construites en partenariat avec les associations communautaires, les CIDAG du département et des associations de lutte contre le sida (ALS, AIDES), les équipements sociaux du quartier, la Mutualité Française du Rhône.



Deux opérations (chacune de 2 demi-journées, une d'information, une autre consacrée au dépistage - avec installation d'un stand d'accueil) ont déjà eu lieu en 2006, dans les quartiers de la Guillotière (7^{ème}) et de La Duchère (9^{ème}). Bien qu'inédites, elles ont connu le succès. Les personnes qui se sont arrêtées ont été informées sur l'intérêt d'un dépistage, sur les prises de risques et leurs conséquences et sur les lieux et dispositifs de dépistage. D'autres ont été reçues en consultation le jour même, et dépistées pour le VIH, les hépatites ou la syphilis. Ces opérations seront réitérées, dès fin 2006 si possible, et élargies dans un second temps à d'autres communes.

Contact : Sylvain Jerabek
sylvainjerabek@free.fr



CD-Rom Tababox

Le CD-Rom TABABOX est un nouvel outil de prévention du tabagisme auprès des jeunes de 14 à 25 ans. L'Ades du Rhône a coordonné son élaboration, dans le cadre du programme "Fédération des acteurs, implication des jeunes : un projet régional de prévention du tabagisme en Rhône-Alpes". Il a été réalisé avec la collaboration du CODES de la Loire, de l'ADES de Haute-Savoie et du CRAES-CRIPS.

Tababox s'adresse aux professionnels de l'éducation ou du secteur médico-social qui travaillent avec des jeunes. Que vous soyez débutant ou expérimenté en techniques d'animation, il vous permet de réaliser des programmes de prévention du tabagisme et d'animer des séances de prévention ponctuelles. Des fiches d'animation, d'information et des fiches méthodologiques vous aident à construire vos actions et projets de prévention, et à les évaluer.

Vous pouvez :

- > Recevoir ou venir vous procurer gratuitement, le CD-Rom (à partir d'octobre 2006)
- > Bénéficier de formations gratuites à son utilisation (courant 2007)

Renseignements : ADES du Rhône,
Tél. : 04 72 41 66 01
ou info@adesr.asso.fr

Visualisez le contenu de TABABOX sur www.adesr.asso.fr page d'accueil rubrique ACTUALITES

Exposition Rythmes de vie

L'Ades a conçu cette exposition pour permettre aux professionnels référents de jeunes enfants (jusqu'à 6 ans) de mener auprès des parents des actions de prévention primaire de l'obésité infantile. Sept panneaux (4 thèmes : alimentation, rythmes de vie, sommeil, activités physiques) et un guide d'utilisation sont proposés pour faciliter le dialogue.

Visuel et bon de commande sur www.adesr.asso.fr (page d'accueil, cliquez sur "zoom sur les outils réalisés par l'Ades").

Groupes d'aliments
4 repas par jour
Sucré / salé
Dormir, c'est grandir
L'activité physique
Jouer à la maison



entretien

Entretien avec Valérie Mamoux, pédiatre
Ville de Lyon - DPSE, service des crèches.
Tél : 06 66 94 75 94 - Email : valerie.mamoux@mairie-lyon.fr

Rhône écho santé : Pourquoi utiliser cette exposition ?

Valérie Mamoux : Dans le cadre de nos missions de promotion et d'éducation à la santé au sein des crèches, nous avons envie de travailler auprès des familles sur les habitudes alimentaires dans le cadre de la prévention de l'obésité infantile. Le recueil des indices de masse corporelle (IMC) des enfants nous a confortés dans notre projet (environ 25 % des enfants de 3 ans avaient un rebond précoce). Les habitudes alimentaires s'installent tôt : il faut agir vite. Ce nouvel outil présenté sur le site internet de l'Ades m'a semblé approprié. Un diététicien * de l'Ades est venu en expliquer l'utilisation aux pédiatres et psychologues des crèches.

RES : Comment l'avez-vous ensuite utilisée ?

VM : Pendant 4 mois, chaque médecin et psychologue dans son secteur a présenté et animé cette exposition. Nous avons prévenu les parents par voie d'affiches qu'une exposition sur les rythmes de vie leur serait présentée, et que des professionnels de santé seraient sur les lieux (de 16h30 à la fermeture de la crèche), à leur disposition pour répondre à leurs questions.

RES : Quel bilan de votre action faites-vous ?

VM : Les parents qui ont vu et lu les affiches se sont arrêtés et ont réagi positivement. Je suis satisfaite, l'exposition a été appréciée, les échanges et les dialogues facilités ; j'ai répondu à de nombreuses questions en complétant mes réponses par les brochures que m'avait fournies l'Ades. La psychologue a été particulièrement sollicitée et des rendez-vous ont été pris. Des parents ont pu obtenir une information qu'ils n'auraient pas sollicitée par ailleurs, d'autres ont trouvé là l'occasion de parler de leurs soucis. Nous avons eu un meilleur impact que lors de réunions à thème, proposées aux parents après la fermeture de la crèche, même si les temps d'échange avec les parents sont très courts.

RES : Que diriez-vous à de futurs utilisateurs de cet outil ?

VM : Les conseils donnés lors de la présentation nous ont été très utiles. Attention à soigner la communication en direction des parents : il faut leur annoncer la présentation de l'exposition à l'avance, le mieux possible : il faut placer les affiches à l'endroit où il y a le plus de passage. C'est un outil interactif, générateur d'échanges avec les parents. Je pense que nous l'utiliserons régulièrement dans nos crèches ; on doit pouvoir aussi l'utiliser en CP.

* Sébastien Goudin - Ades du Rhône
sebastiengoudin@free.fr

L'ADES met à votre disposition des documents de diffusion (dépliants et affiches) et de nombreux outils pédagogiques. Des ouvrages d'éducation pour la santé peuvent être consultés sur place. Voici notre sélection des nouveautés du trimestre.

Documents de diffusion

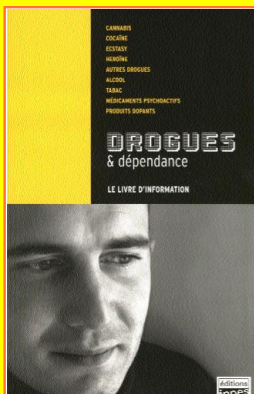
Brochures, dépliants

- Bricolage. Les précautions à prendre

Affiches

- Bravo, vous faites partie des gens qui n'ont plus peur d'approcher une personne séropositive (4 visuels différents disponibles)

Guides/Livres d'information



POUR les jeunes, les parents, les travailleurs sociaux, les professionnels de santé.

Édité en mars par l'INPES, le ministère de la Santé et la Mildt, ce "livre

d'information" sur les drogues apporte une meilleure connaissance des produits, de leurs effets, des dangers, des recours et des aides possibles, ainsi que des évolutions de la loi.

Les principaux produits, cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne, hallucinogènes, GHB, poppers, colles et solvants, mais aussi alcool, tabac, médicaments psychoactifs et autres produits dopants sont passés en revue. Un chapitre "agir, réagir, aider, être aidé" consacre une place importante à l'adolescence et à la façon dont les parents peuvent aider et soutenir leur enfant.

Distribué gratuitement à l'ADES

Revues

La Santé de l'Homme

- n° 381 : Mieux prévenir les chutes chez les personnes âgées.

- n° 382 : Démarche participative et santé : mythe ou réalité ?

- n° 383 : La promotion de la santé à l'épreuve des territoires.



Outils / Pédagothèque

DVD

"Pour la vie" (réf : T2145 - 2005). Publics : professionnels et tout public. Réalisé par les militants d'Aides dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre le sida, l'objectif de ce support est de permettre d'établir le dialogue en classe ou ailleurs autour du VIH-sida.

Coffret

"J'ai mon préservatif à moi !" (réf : K3550 - 2005). Public : professionnels de santé et leurs publics. Coffret contenant un préservatif féminin, un guide "le préservatif féminin et mon corps", une notice explicative sous forme de bande dessinée traduite en 5 langues et un questionnaire.

Ouvrages / Bibliothèque

- "Alimentation de l'enfant & de l'adolescent". Ouvrage de synthèse du colloque organisé sur ce thème par le CERIN en 2004. Editions CERIN, 2005.

- "Images et représentations de la sexualité dans les médias. Quelles attitudes éducatives ?". Actes du colloque du 8 avril 2005 à l'IUFM de Grenoble. Mai 2006.

édité POUR VOUS

Le catalogue 2006 des outils pédagogiques de l'ADES

GRATUIT, il est à votre disposition dans nos locaux.

Vous pouvez également le consulter et le télécharger sur notre site : www.adesr.asso.fr

Vous trouverez la liste et le descriptif des outils pédagogiques proposés en prêt ou en consultation sur place. Coffrets, guides, classeurs et dossiers pédagogiques, VHS, CD Rom, photolangages, expositions ... sont référencés par grandes thématiques : de A comme "Accidents", "Alcool, tabac et addictions" à S comme "Santé mentale", "Sexualité" et "Sida, hépatites, IST".

OCTOBRE

Semaine européenne de la sécurité et de la santé au travail
22 au 27 octobre
Rens. : ANACT : 04 72 58 13 13

Le suicide chez l'adolescent
26 octobre, 18 à 20h
Lyon, Mairie du 1^{er}, salle du conseil.
Organisation : Association Suicide Phénix : 04 78 52 55 26

NOVEMBRE

"Cholestérol et diabète"
7 novembre, 18h30 à 20h
Lyon, Hôtel-Dieu, salle du Grand Réfectoire. Rens : Association des Diabétiques du Lyonnais (ADLY).
Tél, Fax, répondeur : 04 78 38 10 00

Journée Mondiale du Diabète
14 novembre
Thème : "Diabète chez les personnes défavorisées et vulnérables".
<http://www.worlddiabetesday.org/g/fran-ais/la-campagne-2006>

10^{ème} semaine pour l'emploi des personnes handicapées
13 au 19 novembre
Thème : "Ouvrons les portes à toutes les compétences". Informations : ADAPT : 04 72 71 59 70 et www.semaine-emploi-handicap.com

Sciences humaines et cancer en Rhône-Alpes/Auvergne
16 novembre, 14h à 18h



Débat - Lyon, Merck Santé.
Rens : Cancéropôle Lyon-Auvergne-Rhône-Alpes (CLARA)
Tél : 04 37 90 17 10
et www.canceropole-lara.com

Formation inter-institutionnelles gratuite : éducation à la sexualité
20 au 22 nov., 4 au 6 déc. 2006 et 24 au 26 janvier 2007. Rhône.
Rens : Rectorat de Lyon, Josette Morand : 04 72 80 63 81/59

Naissance d'une structure en réponse à une demande pressante

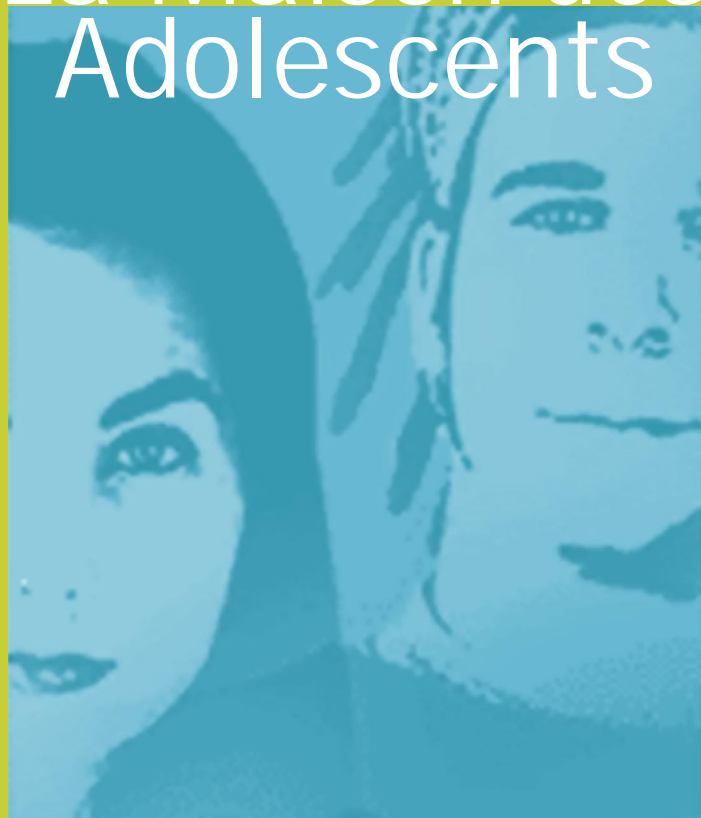
La Maison des adolescents (MDA) est née d'un double constat :

Au moment de la transition entre enfance et âge adulte, une partie des ados, a des difficultés qui peuvent se traduire par des troubles alimentaires et du sommeil, des conduites addictives et le recours à des produits illicites, des violences, des états dépressifs et des conduites suicidaires ...

Pour faire face, les professionnels, l'entourage de l'ado - et le jeune lui-même - sont confrontés au manque de lisibilité et à l'éclatement de l'offre de prise en charge des problématiques de santé de l'adolescence, aux limites des structures existantes et au déficit de l'offre de soins, services et prestations, en psychiatrie, en pédopsychiatrie ou en d'autres spécialités.

La MDA sera une structure de proximité, destinée aux ados, aux proches, à l'entourage et autres professionnels mandatés pour s'occuper d'eux. Elle concentrera une offre pluridisciplinaire dans un lieu unique, central, accessible et agréable autant que possible. Sa montée en charge se fera progressivement. Elle jouera un rôle essentiel dans la formalisation et l'animation d'un véritable réseau de santé autour de l'ado, constitué de professionnels en contact avec les jeunes.

La Maison des Adolescents



Des missions au service des ados

- | Accueillir (sans rendez-vous), informer, écouter, répondre aux demandes les plus diverses, sans effrayer ni stigmatiser.
- | Etablir un premier diagnostic de la problématique apportée.
- | Orienter, selon les problématiques et les besoins.
- | Coordonner et suivre les réponses (médicales, sociales, éducatives, voire judiciaires) à apporter à l'adolescent.
- | Accompagner et orienter l'ado dans un parcours de soins, en interne ou vers d'autres structures.
- | Apporter à l'ado une aide socio-éducative ou socio-juridique.
- | Devenir un pôle ressource, de formations et de recherche (pour une meilleure compréhension des problématiques de santé des ados).
- | Coordonner un réseau de santé de l'adolescent.

Ouverture prévue fin 2006

Locaux

Dispensaire général de Lyon, 10 rue de Sévigné, Lyon 3^{ème}

Antennes

Villefranche-sur-Saône et Givors.

Public

Adolescents, proches, entourage.

Accueil - Horaires prévus

Lundi au vendredi, 16h à 21h, samedi matin 9h à 12h.

Equipe pluridisciplinaire

Professionnels de santé et du social.

Partenaires

Institutions d'hospitalisation de pédiatrie, de pédopsychiatrie et d'hébergement, Santé Mentale et Communautés, Education nationale, Conseil Général, DDPJJ, etc ...

Financeurs

Mutualité, Délégation interministérielle à la Famille, ARH et Assurance Maladie (URCAM), collectivités locales, fondations ...

Pour en savoir plus

Christophe POROT, service promotion de la santé, Mutualité Française du Rhône. Tél : 04 78 95 82 89. c.porot@mutualitefrancaiserhone.fr

Personnes handi capees : une meil l eure prise en charge

MDPH du Rhône
23 rue de la Part-Dieu, 69003 Lyon
Information et orientation : N° Vert : 0 800 869 869
Accueil gratuit, jours ouvrables, 8h30 à 11h30 et 13h30 à 17h
Courriel : handicap@rhone.fr

En 1995, pour être au plus près des usagers et de leur quotidien de vie, le Conseil général du Département a créé les Maisons du Rhône (MdR). Chacune regroupe toutes les compétences départementales, en particulier l'aide aux personnes handicapées.

La loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances des personnes handicapées pose le principe d'un nouveau droit : "le droit à compensation" et une nouvelle prestation : "la prise en charge du handicap" (PCH). Elle crée la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH), placée sous la responsabilité administrative et financière du Département.

La MDPH, lieu ressource, assure l'accueil, l'information des personnes handicapées, l'évaluation de leurs besoins, la reconnaissance de leurs droits. Dans le Rhône, la MDPH assure avec les MdR l'ensemble de ces missions.

Sur chaque canton, la personne handicapée et sa famille sont accueillies par une équipe pluridisciplinaire dans les MdR. Celles-ci assurent une instruction des demandes en lien avec l'équipe pluridisciplinaire centrale de la MDPH qui a un rôle de régulation et d'harmonisation.

Les demandes sont évaluées au regard du projet de vie de la personne handicapée. Elles conduisent après évaluation, à la proposition d'un plan personnalisé de compensation du handicap. Celui-ci est présenté à la Commission des droits à l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH) qui prend la décision d'ouvrir les droits et valide le plan prestation de compensation du handicap (PPCH) qui sera accompagné localement par l'équipe pluridisciplinaire de la MdR. Dans tous les cas, et pour toute demande, il faut s'adresser à la MdR de son domicile (<http://annuaire.sante.erasme.org>).

L'association **"La cause des parents*"** accueille à la Croix-Rousse

Cette association a créé il y a un an, une "Maison de la parentalité et de la naissance*". Sa présidente parle d'un lieu de rencontres, ouvert, où les jeunes mères qui se sentent un peu seules sont accueillies, peuvent poser des questions et échanger sur leurs expériences, leur vécu de la grossesse et de la parentalité. Des activités diverses leur sont proposées par des professionnels : préparation du couple à l'accouchement, massage et portage du bébé ... L'association a aussi pour objectif que les parents se réapproprient leur parentalité. Pour qu'ils puissent effectuer des choix en toute conscience et conserver leur libre arbitre, il leur est proposé des rencontres, conférences, ateliers et débats. Ils sont informés de tous les choix possibles qui leur sont donnés durant la grossesse et l'accouchement. Ils sont aussi invités à réinstaurer un vrai dialogue avec les professionnels de santé.

* 6 bis rue Jean Jullien, Lyon 4^{ème} Perm. mardi et jeudi 9h à 17h, vendredi de 15h à 17h.
Tél 04 78 27 96 08. Site : <http://lacausedesparents.com>.

Obésité de l'enfant : le poids des mots Comment communiquer pour prévenir et prendre en charge ?

Comment communiquer sur l'alimentation et le surpoids, comment renforcer la prévention sans blesser, culpabiliser, stigmatiser. Pour en parler, l'ADESSI et le CRAES/CRIPS organisent une journée* régionale de réflexion, d'échanges et d'analy-

se de la pratique, pour tous les professionnels de la région Rhône-Alpes.

* 28 nov. à Villefontaine (38) - 9h à 17h.
Rens : CRAES CRIPS - 04 72 00 55 70
et www.craes-crips.org

NOVEMBRE

"Tu fumes ... moins non plus"
23 novembre, 9h-17h
Colloque gratuit. Cadre : programme "maternités sans tabac". Organisation : IRAT: 04 78 42 59 18

18^{ème} colloque AFEDA :
AMBROISIE 2006
24 novembre, 9h-17h15
Musée gallo-romain St-Romain-en-Gal/Vienne.
Rens : Tél 04 74 53 74 01
et <http://assoc.orange.fr/afeda/actualites.htm>

"Obésité de l'enfant : le poids des mots. Comment communiquer pour prévenir et prendre en charge ?"
28 novembre, 9h à 17h
Villefontaine (Isère)
Rens : CRAES/CRIPS : 04 72 00 55 70
et www.craes-crips.org

"POLLUTEC
Capitale environnement"

Pollutec 2006

28 novembre au 1^{er} décembre
Lyon, Eurexpo France. Eau, santé et environnement, sols Pollués ...
Rens : <http://www.pollutec.com/>

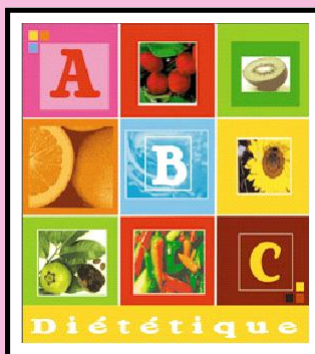
Journée thématique : "Prendre soin de soi et hygiène corporelle"
30 novembre
Lyon, Mairie du 8^{ème}.
Organisée par l'Ades du Rhône.
Rens : 04 72 41 66 01

DECEMBRE

Journée mondiale de lutte contre le sida.
1^{er} décembre

Thème : "Stop Sida : tenons nos promesses".
Rens : le Kiosque information sida toxicomanie - www.lekiosque.org ;
et CRAES/CRIPS : 04 72 00 55 70

Journée "Parcours"
1^{er} décembre, 9 h à 16 h
(cadre journée mondiale sida).
Mission Locale de Lyon, pôle jeunesse, 10 quai Jean Moulin, 1^{er} (ateliers expression, espaces, préservatif, dépistage, vidéo, expo ...).
Organisation : Mission Locale de Lyon, Espace santé jeunes, AIDES, CRIJ et Mutualité Française du Rhône.
Rens : Catherine Chaudron, Mission Locale de Lyon : 04 72 56 99 99



ABC Diététique* - association loi 1901 - s'est récemment installée dans les locaux de l'Ades du Rhône, au sein de l'Espace Prévention santé. Créée pour faire face à l'obésité infantile et plus largement à la multiplication des pathologies en lien avec l'alimentation, l'association mène sur la région des actions de prévention et d'éducation nutritionnelle en

milieu scolaire et propose conférences, formations et autres actions, ainsi que des séances d'analyse de la pratique.

Des programmes de sensibilisation, basés sur une approche ludique, axée sur la relation entre plaisir et équilibre alimentaire sont proposés aux professionnels de santé et de la petite enfance, aux associations de parents d'élèves, aux référents de centres sociaux et de centres culturels.

* Pour répondre à vos demandes, Isabelle Vignando vous accueille du lundi au vendredi au 71 quai Jules Courmont, Lyon 2^{ème} 04 72 07 69 46
Email : abc.dietetique@free.fr

AI DES AI COOL

cpef

Centre de Planification
et d'Éducation Familiale
de l'Hôtel-Dieu

Une équipe pluridisciplinaire vous accueille aux horaires d'ouverture suivants :

- > Lundi 13h30 à 17h
 - > Mardi 9h à 17h
 - > Mercredi 13h30 à 17h
 - > Jeudi 13h30 à 17h
 - > Vendredi 9h à 17h
- Entre 12 et 14h, uniquement sur RV (tél : 04 72 41 32 88)

formations

Lieu : Espace prévention santé

Introduction à la gestion expérientielle

16 et 17 novembre 2006

Programme : une proposition pour découvrir une approche québécoise de santé communautaire en prévention des conduites addictives. Où l'on s'intéresse à la relation complexe et singulière existant entre recherche de plaisir, prise de risques et intégration de la douleur et de la souffrance. Où l'on interroge les interactions entre les sphères biologique, psychosociale et culturelle qui caractérisent cette réalité. Avec une présentation des applications de cette approche dans le champ de la prévention et du soin.

L'alcool au travail

Formations (2 jours) interentreprises (à destination des médecins et assistants sociaux, DRH, responsables sécurité, membres CHSCT, etc ...).

1 - Accompagner les personnes en difficulté relationnelle avec l'alcool et autres substances psychoactives : 2 possibilités : 21 et 22 novembre 2006 ou 26 et 27 avril 2007.

2 - Mettre en œuvre une politique globale de gestion des risques liés à l'usage de psychotropes : 2 possibilités : 25 et 26 janvier 2007 ou 4 et 5 octobre 2007.

Renseignements, inscriptions :

AIDES Alcool
Tél : 04 72 41 76 98
Fax : 04 72 41 76 41
info@aidesalcool.org