

**ADES**<sub>DU</sub> **RHÔNE**

& DE LA METROPOLE DE LYON

1937 - 2022



**2021**

**RAPPORT  
D'ACTIVITÉS**

## **ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon :**



7 place du Griffon  
69001 Lyon  
04 72 41 66 01  
[contact@adesdurhone.fr](mailto:contact@adesdurhone.fr)



Ouverture du Pôle Ressources :  
Lundi au Vendredi de 13h00 à 17h00  
et le Mercredi de 9h00 à 17h00

Pour entrer dans le bâtiment, maintenez le bouton du bas à droite de l'interphone enfoncé pendant 5 secondes, la porte s'ouvrira.

Pentes de la  
Croix-Rousse

Hôtel de  
ville

Bellecour

GARE  
PERRACHE

GARE  
JEAN MACÉ

GARE  
PART-DIEU

## Nous rejoindre en transports :



**MÉTRO** arrêt Hôtel-de-Ville Louis Pradel : lignes **A** & **C**

- Depuis la gare Part-Dieu : Ligne B direction Charpenne - arrêt Charpenne, puis ligne A direction Perrache - arrêt Hôtel-de-Ville  
- Depuis la gare de Perrache : Ligne A direction Vaulx-en-Velin la Soie - arrêt Hôtel-de-Ville



**BUS** arrêt Hôtel-de-Ville Louis Pradel : lignes 9, 19, 132, 171, 301, 303, C3, C5, C13, C14, C18, S1, S6, et S12



**VÉLO** Il y a un parking à vélo sur la place et des stations Vélo'v à proximité.



**VOITURE** un parking sous terrain et payant est disponible «Parking LPA Hôtel de Ville». Des places pour Personnes à Mobilité Réduite sont disponibles sur la place du griffon ou place Croix Paquet.



**Accessibilité PMR** : nos locaux sont accessibles, à l'arrivée, il est nécessaire de nous appeler pour l'installation d'une rampe d'accès à l'entrée du bâtiment.

# L'ADES

## DES ACTEURS ENGAGÉS DÉPOSITAIRES ET PASSEURS D'EXPÉRIENCES ET DE SAVOIRS 77

### LA PAROLE EST À...

Stéphane Marchand-Maillet

Président



**Fusion, Absorption...** Derrière ces mots et ce terme juridique très laconiques, un travail de fond de rapprochement entre les deux associations accompagnées notamment par l'URIOPSS ainsi que des intervenants précieux comme « Compétence bénévolat » a duré près de deux ans et a été mis en œuvre dans un esprit d'interconnaissance et d'enrichissement mutuel. D'appréhensions, de doutes, de craintes voire de scepticisme au départ, les membres du comité technique, direction et présidence/vice-présidence, chargés de piloter ce rapprochement mais aussi l'ensemble des équipes d'administrateurs et de salariés ont évolué vers une confiance réciproque. Partager le même objet social ne suffit pas pour réussir une fusion car ce sont des femmes et des hommes qui œuvrent au quotidien tant dans l'activité opérationnelle qu'au sein de la gouvernance et qu'il faut embarquer dans ce nouveau projet.

Au final tous et toutes au sein de l'association s'accordaient à dire que ce qui faisait l'essence de l'ADES depuis l'origine, c'était que les professionnels salariés et les administrateurs bénévoles qui agissent au sein de l'association étaient « des dépositaires et passeurs d'expériences, de savoirs, échangeant en projections leurs questionnements, leurs ambitions, leurs idées, rêves et idéaux, leurs luttes et combats pour avancer en résonances, par leurs unicités partagées \*» et que cela ils souhaitaient le poursuivre à l'IREPS.

Empruntons quelques mots de cette phrase\* d'Albert Jacquard extraite de son dernier ouvrage « Réinventons l'Humanité » pour rendre hommage à l'ADES et tous ces hommes et ces femmes bénévoles ou professionnels qui s'y sont engagés depuis 1937 - Petit clin d'œil historique : l'association est née il y a 85 ans en plein courant hygiéniste où se multipliaient les préoccupations sociales et sanitaires. L'ADESS, écrit alors avec 2 ss (association départementale d'éducation sanitaire et sociale), était créée par décision du ministère de la santé sous l'égide de Pierre Delore, pneumologue hospitalier à Lyon comme deux autres ADESS à Bordeaux et Marseille.

**« Des dépositaires et passeurs d'expériences, de savoirs... échangeant pour avancer en résonances, par leurs unicités partagées »** C'est cette intelligence collective qui est à mon avis le véritable ADN du fonctionnement de l'ADES depuis l'origine tant en interne qu'en externe avec des partenaires opérationnels et/ou financier publics-privé et avec les publics destinataires des actions. C'est, ne l'oublions pas, au travers des relations sociales que l'ADES s'est construit. Très tôt l'ADES a proposé une approche d'éducation pour la santé visant l'amélioration des relations humaines plutôt que la modification des comportements

Ce sont aussi en interne 6 présidents qui depuis l'ADESS devenu ADES du Rhône en 1976 se sont succédés : le Dr Aimé Champelovier , le professeur Jacques Michel Robert en 1981, le professeur Louis David en 1985, Le Dr Bruno Dubessy en 2001, Le Dr Jérôme Fredouille en 2006 et Moi-même depuis 2016 ... Présidents garant des valeurs et du projet associatif mais qui ne sont qu'un maillon d'une chaîne d'acteurs qui ont permis à l'ADES de fêter ses 85 ans avec vitalité : je pense bien sûr aux binômes présidents-Directeurs dont certains ont marqué l'histoire de l'ADES (Bruno Debussy et Alain Douiller ou encore Jérôme Fredouille et Sylvain Jerabek, mais aussi aux autres directeurs.trices plus récents Christophe Porot , Maud Aufauvre et Stéphanie Desmaisons), ainsi qu'aux équipes d'administrateurs investis aux bureaux et CA, aux équipes salariés.

Ce dépassement dû à la relation entre les membres du collectif avec des avis contradictoires qui pourtant savent « avancer en résonance... », n'est-ce pas là la définition d'une intelligence collective, celle qui a guidé l'ADES tout au long de ses 85 ans ... ?

**« Des dépositaires et passeurs d'expériences, de savoirs échangeant en projections leurs questionnements, leurs ambitions, leurs idées, rêves et idéaux, leurs luttes et combats... »** L'ADES c'est enfin une histoire de valeurs. Comme vous le savez tous ici je pense, l'ADES s'est toujours inscrit dans une démarche de promotion de la santé en référence à la définition de l'OMS en 1946, puis de la Charte d'Ottawa, en 1986. En centrant ses actions sur les déterminants de santé individuels, collectifs et environnementaux, en centrant ses actions sur la participation et l'éclairage des choix de la personne, pour lui donner les moyens d'être acteur de sa santé et celles des autres dans un souci de respect de la liberté de chacun et des équilibres individuels et sociaux, l'ADES s'est tout au long de son histoire attachée à promouvoir et développer une approche positive et globale de la santé.

### **En conclusion : et l'ADES devenue délégation territoriale 69 de l'IREPS demain ?**

L'ADES, tout au long de ses 85 ans, a connu plusieurs formes juridiques et a su s'adapter grâce à ce qui lui fait sens intrinsèquement et que j'ai développé précédemment : Des acteurs en son sein passeurs d'expérience et de savoirs, une intelligence collective qui dépasse les statuts et les intérêts individuels privilégiant les relations co-constructives .... Cet ADN est le gage de sa longévité et sera le gage de sa réussite au sein de l'ireps en tant que « Délégation territoriale Rhône ». Je fais toute confiance aux équipes pour poursuivre leur engagement professionnel pleinement au service de la santé publique dans le Rhône.

### **Cette conclusion me permet de faire le lien avec les remerciements auxquels je suis très attaché**

Des remerciements qui vont en priorité en interne car mener de front une activité de promotion de la santé riche en 2021 auprès des populations du Rhône, un projet de fusion avec des interrogations légitimes sur son métier demain dans une entité nouvelle même si elle porte un objet social similaire, tout cela dans un environnement encore chamboulé par la crise sanitaire et donc des modalités d'interactions sociales dévoreuses d'énergie , je n'ai qu'une expression qui me vient en tête pour Stéphanie Desmaisons, notre déléguée territoriale, son adjointe Caroline Kiaya, les équipes « fonction support », « chargé de projet » et « médiateur.trice santé » , chapeau bas !.

Toujours en interne je pense aux administrateurs et pour certaines.nes, membres du bureau : Quelle année riche d'interactions de toutes sortes : de doutes et d'interrogations mais aussi de découvertes et de réussites, tout cela dans une perspective de dissolution de notre association. Je dis « notre » non par esprit possessif car l'ADES ne nous appartient pas et comme le fil conducteur de mes propos l'a souligné, nous ne sommes que des passeurs, mais plus pour notre engagement sans faille : nous l'avons depuis tant d'année porter contre vents et marées. A vous j'ai envie de dire merci et de votre investissement et d'avoir été là : nous réfléchissons bien mieux à plusieurs que seul.... Un clin d'œil particulier à Marie-Elisabeth Gilg, notre vice-présidente très impliquée tout au long du processus de fusion.

Des remerciements aussi en externe auprès de nos partenaires opérationnels dont bien sûr notre association demain, l'IREPS avec lequel nous avons établi des liens de confiance, nos partenaires financiers publics-privés tels qu'aujourd'hui l'ARS, la Métropole de Lyon, le Département du Rhône, la Préfecture du Rhône, le Grand Lyon, les Villes de Lyon, de Villeurbanne, de Vénissieux, de Saint-Fons, Givors, Tarare...et bien sûr nos publics destinataires des actions avec lesquels nous continuerons à travailler dans un plan stratégique de territoire qui sera conduit par la délégation territoriale Rhône.

**Stéphane Marchand-Maillet**

**Président**

*Extraits du discours de l'Assemblée Générale du 28 juin 2022*



# LA PAROLE EST À...

## LA DÉLÉGUÉE TERRITORIALE

# MERCI À L'ADES

## DE DEVENIR LA DÉLÉGATION DU RHÔNE



Stéphane MARCHAND-MAILLET  
Président

Marie-Elisabeth GILG  
Vice présidente

Stéphanie DESMAISONS  
Délégée Territoriale du Rhône

Se connaître, se rapprocher, se rejoindre... C'est le cheminement que notre « trinôme » de l'ADES a suivi tout au long de l'année 2021 en se mobilisant sans relâche pour accompagner cette nouvelle étape de vie de l'ADES en lien étroit avec nos homologues de l'IREPS ARA. De nombreuses réunions, des discussions passionnantes, des débats passionnés, des émotions brassées, des surprises, des doutes, des nuits courtes, des bureaux tardifs pour donner naissance à une délégation territoriale exceptionnelle ! Elle est l'héritage de plusieurs décennies de travail, le fruit de l'engagement de professionnels qui sont venus dès 1937 se mettre bénévolement au service de la santé publique dans le Rhône.

Devenir la Délégation Territoriale du Rhône, après avoir été l'ADES DU RHONE durant 85 ans c'est surtout ne pas perdre de vue que l'ancrage territorial de nos pratiques a été et doit demeurer la condition de réussite de nos actions et de la confiance de nos partenaires.

Devenir la Délégation Territoriale du Rhône, c'est consolider les liens avec nos financeurs dont la fidélité témoigne d'une reconnaissance durable envers notre équipe de professionnels pour lutter ensemble contre les inégalités sociales de santé. Car n'oublions pas enfin ces chiffres qui rappellent notre réalité départementale : 10% de la population du Rhône habite un Quartier Politique de la Ville (180 000 personnes réparties sur une quarantaine de QPV dans une vingtaine de communes) et 45 % des places d'hébergement d'urgence de la région AURA sont localisées sur la Métropole de Lyon...

Alors merci à tous, salariés comme bénévoles, pour le travail accompli et restons ensemble pour poursuivre et enrichir nos belles missions au sein de l'IREPS ARA.

# LA PAROLE AU... BUREAU DE L'ADES, UNE EQUIPE...

→ **ENGAGÉE** avec plus de **130 années** cumulées de la part des bénévoles mobilisés au service de la santé du territoire.

→ **IMPLIQUÉE** dans la vie de l'ADES depuis **85 ans** pour faire avancer l'approche en santé globale à travers notamment :

- L'apport des Sciences Humaines
- La dimension politique
- La place de la nature
- La place de la Santé Mentale
- L'accès aux droits de santé
- L'attention aux personnes vulnérables
- L'approche holistique

→ **REFLEXIVE** dans la conduite et l'adaptation de son projet associatif aux besoins de la santé publique en :

- Portant un autre regard sur le secteur médical traditionnel
- Travaillant en mode intergénérationnel néopsychosocial (nouveaux métiers, nouvelles approches)
- Construisant des partenariats inédits avec tous (publics, professionnels et structures)
- Décloisonnant et permettant la rencontre entre différents secteurs, métiers, formations
- Recherchant le consensus au-delà des connaissances
- Collaborant avec les salariés régulièrement sur toutes les thématiques



## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Autres membres élus :

DANIERE Monique - Médecin généraliste • FAILLEBIN Françoise - Infirmière association ADHEC • LECHOPIER Nicolas - Maître de conférences Université Lyon 1 • MESNIL Frédéric - Adjoint de direction LADAPT • VANDERPLANCKE Xavier - Responsable maison des adolescents Lyon

### Les 17 membres de droit :

Maire de Lyon ou son représentant • Maire de Vénissieux ou son représentant • Président de la CPAM du Rhône • Président de la CAF de Lyon ou son représentant • Médecin conseiller technique auprès du Recteur d'Académie • Directeur service promotion santé en faveur des élèves • Conseiller technique auprès de l'IA • Directeur du Service Médecine Préventive Univers. C. Bernard Lyon 1 • Président du Conseil départemental du Rhône • Conseillère technique santé à la direction de l'ingénierie médico-sociale du Conseil départemental du Rhône • Président de la Métropole de Lyon • Directrice adjointe de la Protection Maternelle Infantile et chef du service prévention et promotion de la santé à la direction santé et développement social de la Métropole de Lyon • Directeur de l'Agence Régionale de Santé • Médecin inspecteur de santé publique de l'Agence Régionale de Santé • Maire de Villeurbanne ou son représentant • Directeur général des Hospices Civils de Lyon • Président de la Mutualité Sociale Agricole Rhône-Ain • Médecin conseil Chef de la Mutualité Sociale Agricole Rhône-Ain

# L'ÉQUIPE DE L'ADES & SES ACTIVITÉS EN 2021

## L'équipe Administrative

Déléguée territoriale : Stéphanie Desmaisons  
Déléguée territoriale adjointe : Caroline Kiaya  
Responsable administrative et financière : Ghislaine Pitiot  
Assistante de direction : Olivia Bouvard  
Alternante en communication : Alexane Héléary



## Les Chargés de Projets

### PÔLE RESSOURCES

Isabelle Vignando en lien avec l'équipe

### SANTÉ DES JEUNES

- Cindy Perrier
- Camille Wagnon

### SANTÉ DES SÉNIORS

- Laura Massa

### SANTÉ ENVIRONNEMENT

- Loïc Espie (CEI)
- Clara Delarue
- Chloé Séon
- Amélie Terrier

### SANTÉ DES PERSONNES VULNÉRABLES

- Madiana Barnoux
- Anaïs Charbin

### SANTÉ MENTALE

- Mélissa Ginet
- Yannick Kervoelen
- Caroline Mignot

### SANTÉ DES ENFANTS

- Jessica Berger (0-3)
- Pauline Maillard (3-6)
- Laura Massa (0-6)



## Les Médiateurs Santé

- Malika Achkoug (Vénissieux)
- Samira Benkhebbab (Lyon 8 et Saint Fons)
- Amel Boulmane (Feyzin)
- Mariette Ducasse (Lyon 3 et Lyon 8)
- Kevin Hamou-Marchal (Rilleux-la-pape et Givors)
- Myriam Rosso (Meyzieu et Bron)



**Ont quitté l'ADES en 2021/2022 :** Valérie MIRAILLET assistante de direction et communication, Julie GRAMMONT chargée de projet santé environnement, Olivia BOUVARD assistante de direction, Mariette DUCASSE, Myriam ROSSO et Malika ACHKOUK, médiatrices santé. L'ADES les remercie chaleureusement pour leur contribution.

**Ont rejoint l'ADES en 2022 :** Louise Berger, Sarah Gouasmia et Nasserine Houbiri, médiatrices santé et Charline Sabourin chargée de projet santé mentale.

Tous les membres de l'équipes sont joignables par mail avec la nomenclature suivante : nom.prenom@adesdurhone.fr



**PROJET  
ASSOCIATIF**

**12.**

**PÔLE  
RESSOURCES**

**18.**

**SANTÉ  
DES PERSONNES VULNÉRABLES**

**22.**

**SANTÉ  
MENTALE**

**30.**

**SANTÉ  
ENVIRONNEMENT**

**34.**

**SANTÉ  
DES ENFANTS**

**44.**

**SANTÉ  
DES JEUNES**

**52.**

**SANTÉ  
DES SÉNIORS**

**60.**

# 2021-2022

# PROJET ASSOCIATIF DE L'ADES DU RHÔNE



# 2023

# PROJET STRATÉGIQUE DE LA DÉLÉGATION TERRITORIALE DU RHÔNE

## PRÉAMBULE

L'élaboration de ce projet 2021-2022 s'inscrit dans la culture associative de l'Ades du Rhône dont l'histoire, depuis sa création en 1937, est jalonnée d'organisations stratégiques et d'axes de travail associatifs régulièrement repensés.

### → CO ELABORER

Le devenir de l'association a toujours été le résultat d'une co-élaboration entre les administrateurs (composés pour moitié de membres de droit, représentants d'institutions locales, et de membres élus) et l'équipe de salariés. Le présent document n'a pas échappé à la règle : il a été co-construit lors de rencontres réunissant administrateurs et salariés en 2020 et 2021, puis débattu et adopté en conseil d'administration. Ajoutons que nos réflexions ont été nourries par les retours des partenaires et usagers des services de l'ADES du Rhône qui ont été sondés au premier trimestre 2020.

### → SE PREPARER A FUSIONNER

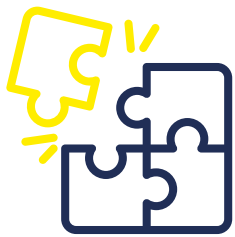
Ce projet stratégique est d'autant plus investi par chacune des composantes de l'association qu'il s'inscrit dans un contexte très particulier lié au travail de rapprochement que l'ADES a initié avec l'IREPS suite à la demande de l'ARS début 2020.

### → PÉRENNISER LES FONDAMENTAUX

Dans ce contexte, le CA a souhaité réaffirmer dans ce projet, les fondamentaux de notre association qui s'appuient sur :

- **La défense de la santé globale, multifactorielle**, plutôt que médico-centrée.
- **L'engagement** pour lutter contre les inégalités sociales de santé en réalisant les actions de l'association majoritairement dans les quartiers en politique de la Ville et dans les établissements d'insertion.
- **L'attention** portée aux personnes les plus vulnérables pour renforcer la possibilité pour elles de faire des choix favorables à leur santé
- **La proximité** - être sur le terrain avec les acteurs - et une capacité à instaurer des dialogues interdisciplinaires sur les questions essentielles qui traversent la promotion de la santé.
- **Le professionnalisme et l'expertise** de l'équipe de salariés dans la mise en œuvre des orientations de l'association
- **Les pratiques de partenariats multiples**, qui, année après année, vont en se renforçant dans chacun des projets de l'association et dans l'ouverture du conseil d'administration à de nouveaux membres.
- **La créativité et l'innovation** qui positionnent notre structure comme force de proposition majeure sur le Rhône et ses environs.

**Le projet associatif ici présenté invite chacun à se reconnaître dans ces valeurs et ces références, et à jouer ensemble un rôle majeur dans la promotion de la santé en Rhône-Alpes.**



## MISSIONS

L'Association Départementale d'Éducation pour la Santé du Rhône se donne pour mission de :

- **Rassembler et coordonner** les acteurs locaux de la promotion de la santé (au sens "globale" évoqué plus haut)
- **Conduire des actions d'éducation**, de prévention et de promotion de la santé
- **Être un pôle ressources** pour les porteurs de projets, ceci, principalement au bénéfice de la population du département du Rhône.

Ces missions sont menées en lien étroit avec l'ensemble des partenaires publics et privés :

- Collectivités territoriales, administrations,
- Associations, élus, organismes de protection sociale, etc...
- Concernés par l'éducation, la prévention et la promotion de la santé.

L'association est membre co-fondateur de l'Union Rhône-Ain des associations de promotion et d'éducation pour la santé et conduit ses actions interdépartementales dans ce cadre.



## VALEURS

L'ADES du Rhône met en œuvre sa mission dans le respect des habitudes de vie de la population, de la personne et de son évolution et sans discrimination, d'aucune sorte. Elle inscrit son action dans le cadre de la Charte d'Ottawa, qui décline les valeurs de la promotion de la santé mais l'association s'attache plus spécifiquement à vivre ces 3 valeurs :

- **L'engagement** : au sens d'être un partenaire fidèle, d'accompagner dans la durée.
- **L'universalité** : au sens de garantir la santé accessible à tous.
- **L'altérité** : au sens de l'attention portée à l'autre, dans le respect de la personne et des populations.

## & PRINCIPES

- Mener une démarche globale de promotion de la santé qui évite les approches uniquement thématiques qui prend en compte tous les facteurs qui peuvent avoir une influence sur la santé (génétiques, physiques, psychologiques, culturels, sociaux, philosophiques, environnementaux, religieux ...).
- Donner à chacun les moyens d'être acteur de sa santé et responsable de ses choix, hors des méthodes fondées sur des normes et des interdits.
- Développer prioritairement l'offre d'éducation pour la santé auprès des populations et dans les territoires défavorisés de ce point de vue.
- Recueillir la parole et l'expression de la population sur ses problèmes de santé en soutenant et accompagnant ses initiatives.
- Favoriser la participation de la population à toutes les étapes des actions, dès la définition de leurs objectifs : les personnes et les groupes sont en effet détenteurs d'un savoir et de compétences sur leur santé.

## L'équipe lors d'un temps de travail collectif



# UNE ORGANISATION DE TRAVAIL ISSUE DE LA CULTURE ASSOCIATIVE EN PLEINE ÉVOLUTION

## Une identité forte qui lie les acteurs de l'Ades autour de sa mission et de ses valeurs

### VIVRE EN ÉQUIPE

- Solidarité : coups de mains
- Ecoute : tour des actus en réunions d'équipe
- Partage : enrichissement par la diversité des profils de l'équipe
- Convivialité : séminaire

### VIVRE EN ASSOCIATION

- Partager une culture participative au sein de la gouvernance
- Collégialité
- Liberté d'expression
- Réactivité : action décision

### VIVRE AVEC NOS PARTENAIRES

- Confiance : échanges mutuels, liberté de parole, humilité
- Ouverture : richesse de chacun, création partagée
- Faire ensemble : synergie, proximité
- Solidarité : soutien dans les difficultés

### FAIRE VIVRE NOS PROJETS

- Adaptation aux besoins et à l'évolution des projets : pas de catalogue d'actions prédéfinies
- Au bénéfice du public
- Co-construction et pouvoir d'agir
- Créativité et innovation
- Exigence de qualité : pédagogie, méthodologie, évaluation

### VIVRE À L'ÉCOUTE DU TERRAIN

- Bienveillance
- Aller vers et proximité : médiation, action sur les territoires, CEI,...
- Être à l'écoute
- Universalisme proportionné

## Notre savoir-faire en santé

Une approche de la santé communautaire, ascendante, de développement de projet endogène, à partir des spécificités de chaque territoire, tout en étant nourrie de la recherche.

### UNE APPROCHE TRANSVERSALE

- Travail en interservices avec appui du pôle ressources
- De forts liens aux problématiques transverses environnement, santé mentale et précarité

### UNE APPROCHE POSSIBLE PAR THÉMATIQUE, MAIS

- Connectée au terrain grâce aux médiateurs
- Et liée à l'état de la recherche

### UNE APPROCHE TERRITORIALE

- Du plus urbain au plus rural
- Qui s'appuie sur les acteurs, les mobilise et les met en lien

## Notre organisation interne cohérente

« On s'applique en tant qu'équipe les principes de la santé »

### DES MANIÈRES DE FAIRE INDISSOCIABLES DU FOND :

- Des administrateurs impliqués et proches : « *Nous nous connaissons. Les différents sont régulés. Ils connaissent l'histoire, c'est une richesse.* »
- Un savoir-faire managérial, peu vertical, basé sur la participation « *La liberté d'agir et de proposer est réelle, c'est très motivant.* »
- Des actions « avec et pour », une forte proximité humaine et territoriale. « *C'est une valeur. Elle rassemble anciens et nouveaux.* »
- Une approche pédagogique dynamique et créative : « *C'est plaisant. Elle implique, c'est une clé de réussite.* »
- Une culture de travail dynamique et pro-active, basée sur un fort esprit de corps.

## Nos axes de travail pour 2021-2022

**Construire et déployer un plan de communication interne et externe** (cibles : institutionnels, politiques et professionnels de santé) à articuler avec les outils déjà mis en place.

**Finaliser l'installation des bureaux** : renouvellement du parc informatique, aménagement des open space selon des modalités de travail nouvelles suite à la crise sanitaire.

**Faire face à la surcharge de travail de la fonction de direction** (absence d'encadrement intermédiaire) et aux fonctions supports mal proportionnées aux besoins de l'équipe (gestion RH volume, métiers différents, polyvalence...), repenser le pilotage.

**Flécher davantage de temps** pour permettre à l'équipe de développer les thématiques (au-delà des projets financés), faire du lien entre elles et avec le Pôle Ressources, puis renouveler l'ingénierie en fonction des actualités de la recherche.

**Conserver un travail collaboratif** entre les salariés et les administrateurs.

**Maintenir un dialogue serein et une confiance mutuelle**, en alternant l'oral et l'écrit.

**Améliorer la transversalité** entre les thématiques pour renforcer les qualités des projets, l'approche globale de la santé ainsi que les compétences et la cohésion d'équipe (impact du télétravail).

**Améliorer l'accueil des nouveaux arrivants.**

# DES EXPERTISES METIERS PARMIS LESQUELLES 4 CHANTIERS PRIORITAIRES

## SANTÉ ENVIRONNEMENT

les axes stratégiques 2021-2023



### Renforcer nos actions et promouvoir notre expertise en SE

- Faire connaître l'offre de l'ADES en santé environnement (SE)
- S'appuyer sur les ASV et acteurs santé des territoires pour relayer notre action vers d'autres structures.
- Promouvoir les actions collectives en extérieur (suite à la crise sanitaire).
- Rapprocher les publics les plus éloignés de cette thématique en s'appuyant sur le pouvoir d'agir.
- Renforcer la notion de citoyenneté.



### Consolider notre place de partenaire incontournable en SE

- Sensibiliser les partenaires spécialistes de l'environnement à la place de la santé et promouvoir l'environnement auprès des autres partenaires que l'éducation SE.
- Être à l'écoute des nouvelles politiques du territoire et se positionner de manière proactive en direction des élus.
- Prendre part au plaidoyer en SE aux côtés des associations partenaires.



### Améliorer les interactions entre SE et les autres projets développés à l'ADES

- Aborder la SE comme ressource transversale en interne et en externe à toutes les thématiques
- Renforcer l'articulation des actions avec CEI/QAI et développer des partenariats.
- Faire monter l'équipe en compétences (formation, co-animation...) afin d'intégrer une approche SE dans les différents projets.



### Renforcer l'engagement et les pratiques de l'ADES en SE

- = Développer la cohérence de la SE en interne à l'ADES
- Réunir une commission transversale en équipe pour faire un diagnostic, proposer des axes et des priorités en s'appuyant sur des labels existants (par ex. Lyon Ville Équitable et Durable).
- Élaborer un calendrier et un plan d'action pour couvrir les différents champs d'intervention possibles : modalités de travail, achats, entretien, travaux, gestion des consommables et déchets, mobilité, usage du numérique...

## LE PÔLE RESSOURCES

les axes stratégiques 2021-2023



### Promouvoir l'offre du pôle ressources

- Mieux valoriser et mettre en avant les actions et offres de l'ADES
- Améliorer nos canaux de diffusion : site internet, réseaux sociaux comme FB et surtout LinkedIn
- Faire de chacun.e le représentant de l'ADES, surtout les médiateurs.rices
- Faire des supports plus attractifs (vidéos...)



### Offrir un espace d'échanges et de rencontres

- Proposer des temps d'échanges pour renforcer le lien entre les professionnels pour lutter contre l'isolement dû à la pandémie
- Proposer un accueil de qualité sur place
- Recueillir la parole des utilisateurs et leurs retours sur nos services



### Explorer de nouvelles formes de partenariats

- Déployer un accompagnement des partenaires grâce à la médiation santé
- Co-animer des temps de rencontres et de formation avec des structures partenaires
- Mettre en valeur les expériences et actions de nos partenaires/utilisateurs
- Permettre à nos partenaires de se découvrir entre eux et de collaborer



### Mieux outiller les acteurs grâce au numérique

- Interroger la place du numérique dans nos ressources
- Mettre en lumière des sélections de ressources et outils dématérialisés
- Proposer des supports dématérialisés : webinaires, vidéo sur outils...



### Renforcer la transversalité des thématiques ADES autour du Pôle Ressources

- Se former ensemble, s'informer régulièrement
- Mettre en place des outils communs de planification
- Intégrer une logique de territoire partagée

# SANTÉ MENTALE

les axes stratégiques  
2021-2023



## S'adapter aux besoins croissants générés par la crise sanitaire

- Élargir le public touché par nos actions, spécialement les jeunes, les aidants et les personnes âgées.
- Élargir notre offre avec davantage d'actions collectives "bien-être" comme porte d'entrée de la santé globale.
- Améliorer le cadre de l'écoute.



## Positionner la santé mentale au cœur de nos métiers

- Développer les liens entre les projets *Santé mentale* et les autres.
- Sensibiliser nos principaux partenaires à la place de la santé mentale dans la santé globale.
- S'enrichir de l'apport des personnes concernées dans l'ingénierie nos actions.
- Faire valoir l'apport des compétences psychosociales comme ressources en santé mentale.



## Conforter l'ADES dans le paysage des acteurs de la santé mentale du Rhône

- Mieux articuler nos actions en lien avec les différents acteurs des territoires
- Investir les zones rurales pour y être mieux repéré
- Valoriser ce savoir-faire historique en le partageant aux autres réseaux de l'IREPS
- Construire une réponse concertée avec les autres opérateurs de la santé mentale
- Faire du plaidoyer face aux manques du droit commun



## Défendre la place de la prévention en santé mentale

- Différencier santé mentale et maladie mentale en travaillant les représentations des professionnels
- Poursuivre le travail autour de la déstigmatisation des troubles psychiques
- Se rapprocher des professionnels de santé en se formant aux pathologies mentales

# LA MÉDIATION SANTÉ

les axes stratégiques  
2021-2023



## Améliorer l'immersion territoriale du médiateur ou de la médiatrice

- Structurer le cadre partenarial au niveau institutionnel :
  - réunir un copil local 2 fois/an avec élus, référent santé...
  - positionner la médiation comme un soutien sur la santé pour le territoire
- Clarifier le niveau opérationnel : modes opératoires, animation territoriale, indicateurs à l'action...
- Expliquer les missions et le rôle de la médiation auprès du public



## Augmenter les coopérations internes entre médiateurs et chargés de projet

- Monter et coanimer des interventions
- Positionner les MS comme interlocuteurs privilégiés des CP sur leur territoire d'intervention (voire suivre certains territoires en binôme)
- Développer l'échange de pratiques et d'expertise
- Renforcer les compétences des MS sur les thèmes de santé, l'animation, les outils/ressources



## Conforter le dispositif "médiation santé" comme outil de réduction des inégalités de santé

- Promouvoir la médiation santé auprès des acteurs politiques des territoires
- Porter le plaidoyer auprès des institutions et financeurs pour améliorer son efficacité et sa reconnaissance
- Animer et professionnaliser le réseau métropolitain sur les fondamentaux attendus par l'HAS



## Valoriser le savoir-faire en médiation de l'ADES

Notamment dans le cadre de la fusion régionale :

- Bénéficier du dispositif "émergence" pour capitaliser les pratiques des médiateurs
- Développer un parcours professionnel métier et formation pour les médiateurs
- Faire connaître le dispositif

# DES EXPERTISES MÉTIERS ATTENTIVES AUX NOUVEAUX ENJEUX ET BESOINS DES PUBLICS

## SANTÉ DES PERSONNES VULNERABLES

- Développer notre offre de programmes sur le milieu rural et semi-rural.
- Articuler le développement de nos programmes sur les Quartiers Politiques de la Ville (QPV) en lien avec la médiation santé.
- Poursuivre l'animation du réseau des référents santé des structures de l'urgence sociale.
- Travailler l'aide alimentaire avec les interlocuteurs au sein du réseau et le maillage territorial.

## SANTÉ DES ENFANTS

- Rejoindre et partager les bonnes pratiques avec le réseau régional IREPS.
- Développer le partenariat avec Sens et Savoirs et PROSOM.
- Renforcer la thématique des Compétences PsychoSociales (CPS) notamment sur l'axe parental.
- Poursuivre les rédactions et la promotion des fiches Manière d'Agir.

## SANTÉ DES JEUNES

- Développer le partenariat avec l'IREPS sur le projet CPS.
- Travailler davantage les liens entre la thématique Estime de Soi/CPS et les autres projets de l'ADES et notamment Santé Mentale et Santé Environnement
- Inclure le projet addictions sous la forme « prises de risques » dans le projet ES/CPS.

## SANTÉ DES PERSONNES AGÉES

- Développer le travail partenarial et consolider le lien avec les financeurs
- Renforcer cette thématique pour répondre aux demandes générées par le contexte de crise sanitaire (notamment en santé mentale)
- Être attentif aux besoins des partenaires sur les territoires notamment en remobilisant la prévention de la dénutrition des seniors
- Participer aux réseaux d'acteurs travaillant pour la prévention de la perte d'autonomie.

**Pour accompagner les orientations stratégiques et les enjeux de nos métiers, nous travaillerons plus précisément à :**

- Renforcer nos complémentarités avec nos partenaires (sur des compétences et/ou des zones géographiques).
- Développer de nouveaux partenariats notamment en répondant collectivement à des appels à projet.
- S'appuyer davantage sur la recherche (partenariats universitaires et de recherche) notamment avec des projets validés scientifiquement.
- Rester précurseur et proactif.
- Promouvoir une meilleure pensée critique autour de la santé.
- Garantir l'éthique et les principes de la promotion de la santé au sein des projets menés.
- Penser notre utilisation du numérique en protégeant la place de l'humain dans le contexte de la crise sanitaire et de l'évolution de la société.





Journée de cohésion d'équipe du 6 décembre 2021

# PÔLE RESSOURCES



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir la santé des habitants quels qu'ils soient, en assurant sur le département les fonctions ressources en éducation et promotion de la santé en termes de :

- Renforcement des compétences des acteurs.
- Promotion des bonnes pratiques et modes d'action validés.
- Diffusion d'informations probantes.
- Qualité des approches éducatives/ méthodologiques.
- Communication et information.



## PUBLIC CIBLE

Professionnels, futurs professionnels et bénévoles des secteurs médicaux, sociaux et éducatifs spécialisés ou non en éducation pour la santé.

**A Lyon :** permanence du lundi au vendredi de 13h à 17h et le mercredi de 9h à 17h - 7 Place du Griffon Lyon 1er.

**A Villefranche/Saône :** permanence hebdomadaire le jeudi matin de 9h30 à 13h dans les locaux de la Maison des adolescents, 22 rue Desseigne.

## LA PAROLE EST À...

**Isabelle, Madiana & Stéphanie**  
Chargées de projet & déléguée territoriale

**Isabelle Vignando**  
isabelle.vignando@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 06

**Madiana Barnoux**  
madiana.barnoux@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 13

**Stéphanie Desmaisons**  
stephanie.desmaisons@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 05



Le pôle ressources est la porte d'entrée aux services de l'ADES. Chaque membre de l'équipe est impliqué, soutenant au plus près de leurs besoins, les acteurs du territoire par des formations, des conseils, des orientations... La crise sanitaire a modifié nos pratiques et celles des utilisateurs de nos services : la diffusion de documents papier et les prêts d'outils enregistrent une baisse importante et durable ; en revanche, nous observons une forte demande d'accompagnements de la part des professionnels des structures de terrain comme des acteurs des collectivités territoriales. Le pôle ressources de l'ADES reste l'espace d'accueil des différents besoins exprimés et continue de s'y adapter. ”

# LE PROJET EN 3 AXES

## AXE 1 : Contribuer à la professionnalisation et au renforcement des compétences des acteurs et à la qualité des actions en éducation et promotion de la santé

### Objectif 1 : Appuyer le développement des compétences des acteurs en promotion de la santé

#### Sensibiliser et former les acteurs en éducation et promotion de la santé

Via les formations : **4 formations, 34 participants**

« Gestes et postures en santé mentale et addictions » :

acquérir de nouvelles compétences dans l'accompagnement de personnes présentant des troubles psychiques et/ou addictifs

« Promouvoir la santé des seniors » : renforcer les connaissances autour des enjeux du bien-vieillir.

« Planifier un projet de promotion de la santé »

« La place des écrans dans le quotidien des enfants » (0-6 ans) : Animer des actions auprès des parents sur la place des écrans dans le quotidien des 0-6 ans.

« Planifier un projet de promotion de la santé » : découvrir et utiliser un instrument d'analyse en promotion santé.

1. Via des temps de sensibilisation sur une thématique demandée ou d'actualité :  
3 sensibilisations autour des questions en éducation à la sexualité des enfants.  
2 sensibilisations sur les questions de l'accès aux droits et du parcours de soin.

**63 participants**

2. Via des conseils et accompagnements méthodologiques.

Dans le cadre de ces accompagnements, le pôle ressources invite les acteurs à inscrire leur.s action.s dans une logique de « projet de promotion de la santé ». L'ensemble des chargés de projets sont impliqués dans l'accompagnement des acteurs, **113 demandes** pour **133 rendez-vous**. Soutien plus long aux associations Da Ti Seni, LADAPT et le service Prévention et Promotion de la Santé de la SMERRA

## Assurer des interventions auprès des futurs professionnels dans le cadre de leur formation initiale

La crise sanitaire a impacté nos interventions et le suivi de projets des étudiants :

- **22 interventions** ponctuelles pour **338 étudiants** issus de formations médico-sociales et services civiques.
- **14 accompagnements** méthodologiques dans le cadre de projets réels ou fictifs d'étudiants.
- **3 Stagiaires :**
  - 1 stagiaire élève de 3ème au collège de la Tourette : Stage d'observation (1 semaine).
  - 1 stagiaire étudiante en Master en Sciences de l'Éducation dans la Promotion et l'Éducation à la Santé à l'Université Lumière Lyon 2 : Stage d'observation (2 semaines).
  - 1 alternante en communication de septembre 2021 à août 2022 pour renforcer l'équipe.
- **Accompagnements des équipes enseignantes.** Formateurs de l'Université Lyon 1, Faculté de Médecine et Maïeutique Charles Mérieux dans le cadre du Service Sanitaire.

## Assurer le soutien au renforcement des professionnels des structures ressources en lien avec leurs missions.

Participation à des rencontres, conférences, formations en interne afin de renforcer les compétences et mieux répondre aux besoins des publics accompagnés suite à la crise sanitaire.

## Objectif 2 : Favoriser l'accès aux ressources et outils en prévention et promotion de la santé

### Favoriser un accès physique aux ressources en promotion de la santé

- **Permanences sur Lyon et Villefranche sur Saône :** **6 demi-journées** de permanence par semaine sur le site de Lyon, une matinée sur l'antenne de Villefranche sur Saône sur RV. Notre pôle ressources est doté de fonds documentaire d'analyse, d'information et pédagogique.
- **Diffusion et relai des campagnes nationales de prévention :** Via les brochures, flyers, affiches. Via les supports d'information documentaires dont la lettre départementale Info Santé Rhône et les réseaux sociaux Facebook, LinkedIn : **26 campagnes promotionnées**, sur le site, les réseaux et le wakelet.
- **Promotion d'outils pédagogiques :**
  - Prêt et conseil d'outils pédagogiques (plus de 1000 outils dans la pédagogthèque).
  - Zoom sur un outil : Un chargé de projet de l'ADES propose un Zoom sur un outil ou une technique d'animations qu'il a utilisé et apprécié. diffusé sur le site et les réseaux sociaux.
  - Forums d'outils : **4 présentations, 31 participants**
  - « Bien vieillir », **2 forums** en collaboration avec

la Direction Santé et Développement social de la Métropole de Lyon

- « La place des écrans dans le quotidien des enfants »
- « Corps et émotion : comment aborder les prises de risque avec des jeunes de 8 à 15 ans »
- **Développer un accès dématérialisé aux ressources en promotion de la santé**
- Le pôle ressources développe des outils documentaires électroniques dont l'objectif est de diffuser l'information vers les usagers.
- Création et mise à jour de dossiers thématiques en ligne, en lien avec les temps de rencontre réalisés à l'ADES (cf. OS 1.1 et 1.2)
- Diffusion d'informations via les Réseaux sociaux. Wakelet, Facebook et LinkedIn
- Création, mise à jour et diffusion en ligne du **catalogue d'outils pédagogiques**.
- **Enrichissement du fonds documentaire** électronique et mise à disposition sur internet de la base documentaire EPS (Education pour la santé). (1555 références pour l'ADES69 dans la base régionale).



## AXE 2 : Appuyer l'émergence et la structuration d'actions et de dynamiques de promotion de la santé dans les territoires, avec une attention particulière pour les territoires prioritaires

### Appuyer les politiques publiques dans la structuration de dynamiques impliquant un volet promotion de la santé

**CLS de St Priest :** Aider dans la construction d'un observatoire de la santé mentale.

**CLS de Givors :** Implication via différents projets et compétences de l'ADES : mise en place de la médiation santé, soutien à l'élaboration d'une charte de fonctionnement du CLSM, accompagnement méthodologique du projet PACAP, participation au suivi de la programmation du CLS avec les acteurs locaux, déploiements d'action dans le cadres des projets santé des séniors, santé environnement et sensibilisation à la prise en compte de la santé mentale dans la posture professionnelle.

CLS : Conseil Local de Santé

AMI : Appel à Manifestation d'Intérêt

CLSM : Conseil Local en Santé Mentale

ASV : Atelier Santé Ville

CD69 : Conseil Départementale du Rhône

**CLS de Vénissieux :** Accompagnement dans le lancement de la démarche méthodologique du CLS (acculturation de l'équipe de la ville, construction des instances de pilotage et de suivi, appropriation du diagnostic ORS, mise en place du calendrier et des différentes étapes de travail, animation des réunions et groupes de travail, suivi des comptes rendus, « coaching » du chargé de mission).

**CLS de Tarare :** accompagnement de la nouvelle chargée de mission dans la prise de son poste et les étapes de travail pour le CLSM

**CLS Lyon :** Participation aux réunions du Conseil consultatif COVID sur la santé des Lyonnais, rencontre avec l'élue à la santé de la Ville (Céline de Laurens) qui a repéré la structure comme ressource de son action sur la ville et l'associe de manière qualitative aux temps de réflexion du CLS et autres opportunités notamment QAI dans les structures de la petite enfance.

**CLS Rillieux :** L'ADES au titre d'opérateur de la médiation santé sur le territoire a été associée aux étapes de travail et de présentation de la démarche portée par l'ORS

**CLS Vaulx en Velin :** Formation de l'équipe à la Promotion santé pour installer une culture commune à la demande de la nouvelle coordinatrice locale.

**CLSM/ASV de Bron, ASV de St Fons :** Rencontres des chargés de mission nouvellement arrivés en poste pour faciliter leur prise de fonction et l'interconnaissance avec le réseau local.

**Caluire :** Accompagnement de la référente santé sur la construction d'une dynamique santé sur sa commune en lien avec l'élue à la santé.

**Métropole de Lyon :** Rencontre des vice-présidents de la Métropole de Lyon et des chefs de service de la DSP PMI pour renforcer l'interconnaissance PPS et dans le cadre de la révision de la convention de partenariat existante renforcée

**CD69 :** Accompagnement à la structuration de la PPS au sein du conseil départemental : accompagnement de son diagnostic de territoire, acculturation des chefs de service du département avec leur binôme chargé de projet par thématique, construction d'une nouvelle convention de partenariat visant à renforcer les actions de promotion de la santé sur les 4 territoires du département en cohérence avec les nouveaux axes stratégiques votés par les élus.

**Contribution à l'AMI environnement de la Métropole :** Référencement de l'ADES comme structure experte pouvant intervenir auprès des lauréats du projet « Agir dans mon quartier pour sa santé ». En 2021 accompagnement de Caluire et Vénissieux.

**Communauté des Vallons du Lyonnais :** Collaboration ADES ORS pour présenter au territoire les outils pour conduire un diagnostic de territoire et un projet de santé

**Réseau Santé sans coordo ASV intercommunal (St Genis/Oulins/La Mulatière) :** Collaboration ADES l'ORS pour présenter au territoire les outils pour conduire un diagnostic et un projet de santé, perspective d'un CLS en cours de validation.

## Sensibiliser les acteurs et favoriser des dynamiques de réseau

### Poursuite du projet « Santé mentale dans les QPV

» : l'ADES a proposé un espace de travail collaboratif pour les coordinateurs santé des QPV dans le cadre du projet Quartiers Solidaires cofinancé par la Préfecture. Contribution de professionnels issus des 17 des territoires sur les sujets suivants : L'état de santé mentale des habitants un an après les confinements, les actions/initiatives développées sur les territoires avec la crise, les difficultés/leviers, les axes de travail pour la santé mentale et le bien-être des habitants.

Le « Défi citoyen : Agis pour ta santé ! » est une action de plaidoyer menée en 2021 pour améliorer la santé des jeunes de la région Auvergne-Rhône-Alpes. France Assos Santé Auvergne-Rhône-Alpes a piloté ce projet aux côtés des partenaires de la démarche dont l'ADES. Faire des propositions pour améliorer leur bien-être et ainsi espérer influencer, pour les actions qui les concernent, le contenu de la feuille de route régionale en santé 2023-2028 (le Schéma régional de santé), construite et pilotée par l'Agence régionale de santé.

Le « club » des partenaires de l'ADES est une nouvelle dynamique initiée en 2021 visant à améliorer l'interconnaissance entre l'ADES et ses partenaires, d'une part avec la participation mensuelle d'un partenaire à la réunion d'équipe (PSTM, ALS, Addiction France, Fédération des Centres sociaux, ...) et d'autre part avec l'organisation de rencontres institutionnelles entre responsables des structures (ORS, UD des CCAS, ARHM/LYADE, PAEJ, MDA, ...). Cette démarche vise à mieux orienter les professionnels, à comprendre le maillage et à construire des projets en commun répondant aux besoins en santé des habitants des territoires Métropole et Rhône.

CCAS Mezieru dans le cadre de l'analyse des besoins sociaux, l'ADES a animé une réunion d'acteurs du territoire sur les enjeux de promotion de la santé et de parentalité, il s'agissait d'avoir une vision complète des interventions de chacun, de s'interroger collectivement pour construire des interventions en réponse aux problématiques sanitaires et sociales des habitants.

**Autres participations :** Mois sans tabac, CRCDC Octobre Rose, Réseau régional Eduquer dehors Graine, PMI'e de la Métropole, groupe de travail sur les freins à l'emploi et santé, Groupe Filière géronto Rhône, Groupe de travail Graine IREPS « Kit Crise », Mediation Santé réseau Métropole, Bien vivre chez soi de la Métropole, Les 100 villes en transition, réseau Dynamique Sortir, Groupe FNES/FRENE, Dynamique régionale Eduquer Dehors Graine ARA.

## Appuyer le développement de projets structurants sur les territoires

**Commune des Portes des Pierres Dorées :** Suite à la création d'une association de lutte contre le harcèlement sur la commune, la Mairie a souhaité mettre en place un projet contre le harcèlement auprès des différents publics (parents, enfants) du territoire.

### Dynamique locale Eduquer Dehors à Givors :

Accompagnement et soutien des différents services, associations et élus du territoire de Givors sur le projet « Eduquer dehors ».

**Recherche action participative « RAP Grandir avec la nature » pilotée par le FRENE :** Coconstruction de la recherche au niveau national, coconstruction du projet de recherche locale (école Victor Hugo Lyon 1), coordination des projets locaux et lien avec le projet national.

## AXE 3 : Valoriser les actions et les pratiques professionnelles

- **Communication papier :** flyers d'évènements, catalogue de formation, catalogue des outils, plaquette de l'ADES....
- **Communication électronique :**
  - Le site de l'ADES, les réseaux sociaux,
  - 3 lettres départementales INFO SANTE RHONE
  - Contribution aux 3 lettres régionales Interactions santé pour l'actualité documentaire
- Présentation plus spécifiques de nos activités lors de temps de rencontre avec des acteurs institutionnels, élus, établissements d'enseignement, structures de soins, collectivités locales et des établissements médicaux sociaux (...)
- **Valorisations de nos actions :**
  - 3 ABC d'un projet : «Faire école dehors» Ecole Victor Hugo, «Les rencontres entre associations de la banque alimentaire» Banque Alimentaire, «Le retour au calme : La gestion des émotions avec les tous petits» Micro crèche Free'Mouss.
  - Manière d'Agir «Pour bien grandir de 0 à 6 ans. Deux nouvelles fiches ajoutées L'estime de soi et les Compétences Psychosociales (CPS) et L'usage des écrans chez les enfants.
  - Ajout d'une page santé mentale sur la plateforme collaborative « La grande équipe » dédiée aux acteurs de la politique de la ville lancée par l'Agence nationale de la cohésion des territoires.



## LES PARTENAIRES

Villes de St Priest, Givors, Vaulx en Velin, Caluire, St Genis Laval... Maisons des ados Villefranche sur Saône, Institut Carrel, École, France Assos Santé, Métropole de Lyon



## LES FINANCEURS

ars GRANDLYON  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes la métropole

RHÔNE villeurbaine  
LE DÉPARTEMENT

# MÉDIATION SANTÉ



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Améliorer l'accès aux droits, aux soins et à la prévention des personnes les plus éloignées des dispositifs de santé.



## PUBLIC CIBLE

Les populations en situation de précarité socio-économique, éloignées des dispositifs de santé, en difficultés dans leurs démarches de soins ou éloignées des offres de prévention. Les habitants des quartiers prioritaires de la politique de la ville des communes suivantes : Lyon (3ème et 8ème), Feyzin, St Fons, Vénissieux, Bron, Meyzieu, Rillieux la Pape et Givors.

## LA PAROLE EST À...

L'équipe des médiateurs/trices

au 31.12.2021:

**Malika Achkouk**

**Samira Benkhebbab**

**Amel Boulemane**

**Mariette Ducasse**

**Kevin Hamou Marchal**

**Myriam Rosso**

médiation.sante@adesdurhone.fr



La médiation facilite le recours au droit commun et au système de santé des populations en situation de précarité. En raison de la crise sanitaire, les entretiens se sont déroulés sur rendez-vous, sur des créneaux de 45 minutes, afin d'éviter que plusieurs personnes stationnent ensemble dans un espace réduit longtemps. Cette modalité a eu un avantage : le médiateur a été moins contraint par le temps et a pu avoir des temps d'écoute active plus longs, il a pu plus facilement aborder les questions de santé globale et d'accès aux soins avec les personnes, il a pu également plus aisément aider les personnes à être autonomes dans leurs démarches (« ne pas faire à la place mais faire avec »). Afin de toucher tous les publics, nous allons proposer en 2022 une alternance entre les deux modalités : avec et sans rendez-vous. »

## Objectif 1 : Mettre en œuvre les permanences de médiation santé sur les territoires Politique de la Ville de la Métropole.

Accueillir, informer, écouter, orienter, accompagner parfois physiquement les usagers. Evaluer les problématiques, effectuer un suivi des démarches en s'assurant de leur effectivité.

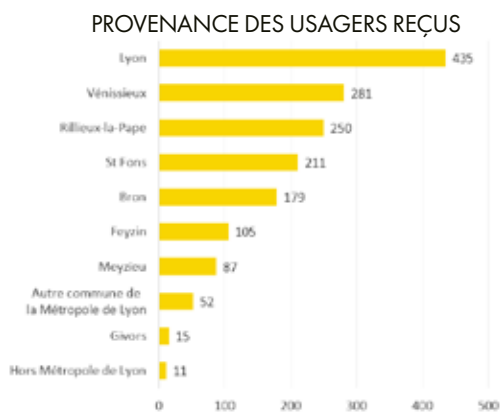
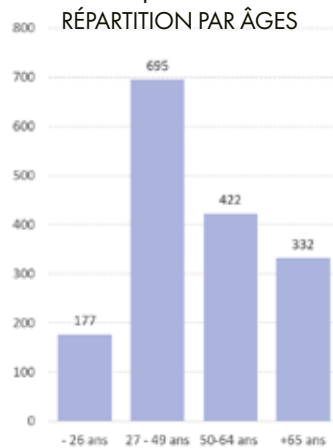
Lors des permanences, différentes demandes peuvent être traitées, telles que :

- Aide à la mise en place de démarches administratives d'accès aux droits : ouverture de droits Caisse Primaire d'Assurance Maladie, Complémentaire Santé Solidaire, Aide Médicale d'État, secours financiers pour raisons de santé...
- Appui à la compréhension du parcours de soins de l'usager : explications du parcours coordonné, identification du médecin traitant ou de professionnels spécialisés, explications des prescriptions

En 2021, les médiateurs santé ont assuré **742 permanences**. Au cours de ces permanences, ils ont réalisé **2318 entretiens** (contre 1909 en 2020) et ont reçu **1626 personnes différentes** (contre 1268 en 2020). Cela correspond à un nombre moyen de 3 personnes par permanence et un nombre moyen de 1 à 2 entretiens par personne.

**82%** des demandes concernent directement l'accès aux droits (ouverture, suivi, liens avec les institutions), **18%** concernent l'accès aux soins.

**66%** des personnes reçues résident en QPV ou QVA, **9%** sont sous domiciliation administrative.



## Objectif 2 : Développer une offre d'actions collectives en prévention et éducation pour la santé en mobilisant le public accueilli sur les permanences.

Ces temps d'informations collectives sur le système de soins et de santé peuvent être menés en partenariat avec d'autres intervenants (CPAM, ADEMAS69, Bus Info Santé, ...) pour faire notamment connaître les dispositifs du droit commun au public des permanences de médiation santé. Les actions collectives de promotion et prévention santé peuvent prendre différentes formes. Par exemple : petits-déjeuners santé, visites de structures de soins, rencontres de professionnels de santé...

En 2021, les médiateurs ont organisé **34 actions collectives**, réparties sur les différents territoires d'intervention. A noter que la crise sanitaire a réduit la proposition de ces temps de rencontre conformément aux mesures sanitaires en vigueur.

## Objectif 3 : Mettre en lien les acteurs du territoire bénéficiant du dispositif de médiation santé

Implanté dans la vie du territoire et en lien régulier avec les différents acteurs locaux, le médiateur veille à créer des passerelles entre les professionnels qui interviennent dans les champs médico-sociaux et de l'insertion, au sein des institutions, des structures d'accueil pour encourager une dynamique pérenne de réseau partenarial répondant aux besoins des usagers.

Les médiateurs et/ou la directrice de l'ADES participent aux travaux des instances et groupes de travail en lien avec l'accès aux droits et aux soins, au sein des ASV concernés, ou auprès d'autres institutions (ARS, DDCCS, Métropole ...).

## Objectif 4 : Accompagner méthodologiquement l'équipe des médiateurs en santé de la Métropole

Riche de l'expérience de ses **5 médiateurs** présents sur **9 territoires**, l'ADES assure également la coordination d'une douzaine de médiateurs santé intervenant sur la Métropole de Lyon. Grâce à des rencontres mensuelles, les médiateurs travaillent collectivement pour améliorer leurs pratiques, suivre des formations, bénéficier de l'appui méthodologique des chargés de projets pour la mise en place d'actions collectives, rencontrer des partenaires, optimiser la qualité du dispositif de médiation santé...



## LES PARTENAIRES

ALIS, ALS, Ateliers Santé Ville, Bus infos santé social, CAF, Les CCAS, CH Le Vinatier, Centre Santé commune, Centres sociaux, Clinique mutualiste Porte du Sud, Les CLSM, Comede, CPAM du Rhône, CRCDC, Europa Donna, HCL, Ligue contre le cancer 69, Maisons de la Métropole, Médecins du Monde, Missions locales, Natécia, PASS, PEA/PAEJ, Pharmacies, Polyclinique de Rillieux-la-Pape, VIFFIL, Ville de Vaulx-en-Velin, Ville de Villeurbanne.



## LES FINANCEURS



# AGIR POUR LA SANTÉ DE TOUS



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé en permettant aux publics fragiles, « éloignés » socialement ou géographiquement des dispositifs de droits communs (habitant les QPV ou les zones rurales du département), de devenir acteur de leur santé.



## PUBLIC CIBLE

Habitants des quartiers et des territoires éloignés et ruraux.

Professionnels et bénévoles au contact de ces publics.

## LA PAROLE EST À...

**Anaïs, Camille & Madiana**  
Chargées de projet

**Anaïs Charbin**

anaïs.charbin@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 01

**Camille Wagnon**

camille.wagnon@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 19

**Madiana Barnoux**

madiana.barnoux@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 13



L'accès aux soins et à la prévention est « complexe pour des personnes fragiles » éloignées socialement ou géographiquement des dispositifs de droit commun que ce soit dans les territoires dits « en politique de la ville » ou dans des zones rurales éloignées des ressources en soins de santé » (ARS AURA in PRAPS 2018-2023, p.9). Ce constat rejoint celui des acteurs mobilisés au sein des Ateliers Santé Ville. Grâce à ce programme, l'ADES, dans une approche d'universalisme proportionné, renforce ses activités auprès des publics les plus fragiles afin qu'ils puissent prendre soin d'eux-mêmes. 77



# RENFORCER LES COMPÉTENCES EN SANTÉ

## Auprès des professionnels

### Participation aux dynamiques de travail des ASV (Ateliers Santé Ville)

- Investissement de l'ADES dans les groupes de travail de l'ASV de Lyon à la Duchère, et du groupe de travail « mères isolées » sur le quartier de Mermoz (Lyon 8e).
- Accompagnement du service santé de Vaulx-en-Velin : acculturation à la promotion de la santé et aux inégalités sociales de santé
- Conseils méthodologiques auprès des nouvelles coordinatrices des ASV de Saint-Fons et Bron
- Mise en place de deux temps interinstitutionnels pour une dizaine de professionnels des quartiers prioritaires sur l'accès aux droits santé et le recours aux soins sur la Métropole (en lien avec un médiateur santé de l'ADES).

### Mise en place de temps de rencontre, d'échanges de pratiques et d'information pour les acteurs isolés en milieu rural

Une formation d'1 jour « Animer un débat avec des jeunes » le 1/03 pour les animateurs de la CC du Bois d'Oingt et de la maison des ados (8 participants).

Les autres pistes de travail en direction d'un public adultes en milieu rural n'ont pas pu aboutir avec la crise sanitaire mais sont reportées sur 2022.

### Participation aux temps de rencontres inter associatifs des territoires ruraux et semi ruraux

- Accompagnement des chargés de mission du Conseil départemental du Rhône sur les questions de santé et d'insertion.
- Participation aux groupes de travail sur le territoire : GT Alimentation et personnes âgées (filiale géronto nord), CLSM Tarare l'Arbresle, réseau partenaires RSA Villefranche
- Rencontres d'acteurs/structures isolés pour relancer des projets autour de la santé : Secours catholique, Fondation des Secours Populaire Français, AJD. Ainsi beaucoup de contacts ont pu être noués et renoués dans le dernier trimestre.

## Auprès des publics

### Ateliers auprès des habitants des QPV en lien avec les ASV

Des interventions ont eu lieu aux centres sociaux Mermoz et Laennec (Lyon 8e), au centre social Bonnefoi (Lyon 3ème), au centre social du Plateau (Duchère), aux centres sociaux Eugénie Cotton et Roger Vaillant (Vénissieux), et à l'association Fête le Mur.

Soit **15 ateliers** réalisés et **119 habitants** (dont 12 enfants, 87 femmes et 14 hommes) rencontrés pour parler de

thèmes divers : alimentation et parentalité, « Produits cosmétiques naturels, faits maison... parlons-en », des ateliers bien-être et sophrologie, le sommeil, la santé mentale, les bienfaits de la nature pour la santé.

A noter : l'ADES a participé à plusieurs stands de discussion et d'information du public sur le Covid lors des dépistages « hors les murs » organisés par la Ville de Lyon dans les quartiers prioritaires (Etats-Unis et Duchère).



### Ateliers santé auprès des habitants des territoires ruraux aux côtés des acteurs associatifs :

La situation sanitaire a rendu difficile le lancement de projets en milieu rural pour les acteurs du territoire et par rebond pour l'ADES.

Si des ateliers n'ont pas pu être menés en 2021, nous avons profité de cette période pour réaliser un important travail de réseau et de repérage des besoins et acteurs clés sur les territoires ruraux. Ces temps d'interconnaissances et d'échanges faciliteront ainsi la mise en place et la pertinence d'actions de terrain en 2022.

### Co-animation de modules santé dans les formations d'insertion professionnelle :

Des ateliers ont été menés à ALIS dans le cadre des ateliers sociolinguistiques et suivi RSA, et au CIDFF avec les femmes de la formation « Etre actrice de son parcours ».

**3 ateliers** ont été réalisés au total auprès de **13 adultes** en insertion sur les questions d'accès aux droits et aux soins, d'alimentation et d'activité physique. Une visite du Pôle Ressources a été organisée.



## LES PARTENAIRES

Les collectifs des ASV de Lyon (collectif santé Duchère, groupe femmes isolées du 8e), le service santé de Vaulx-en-Velin. Les médiateurs santé et les professionnels des centres sociaux présents sur les territoires d'intervention.

Le conseil départemental du Rhône, le PRE de Villefranche-sur-Saône et la Maison des Adolescents de Villefranche./S, Les associations d'insertion AIDE / ABRI / ATRE (Villefranche), ALIS, le CIDFF.



## LES FINANCEURS



# GRANDE PRECARITÉ, UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir la santé auprès des publics en situation de grande précarité en favorisant l'accès aux droits, à la prévention et aux soins.

Concourir à une meilleure prise en compte des questions de santé des publics les plus vulnérables par les acteurs des champs sanitaires et sociaux.



## PUBLIC CIBLE

Personnes hébergées ou vivant à la rue, sans domicile individuel.

Acteurs (professionnels et bénévoles) des champs du médical et du social en lien avec des personnes en situation de grande précarité.

## LA PAROLE EST À...

**Camille & Madiana**

Chargées de projet

**Madiana Barnoux**

madiana.barnoux@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 13

**Camille Wagnon**

camille.wagnon@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 19



« J'ai le souci que vous ayez souci de vous... Qu'est-ce qu'on peut faire ensemble ? » Notre action vise un meilleur prendre soin de soi des publics les plus vulnérables, sans ressource ou avec un très faible reste à vivre, qui relèvent des structures de l'urgence sociale (MVS, CHRS, CHU, cellule hôtel, accueils de jour...). Pour prévenir la dégradation de l'état de santé de ces personnes, les acteurs de la solidarité du territoire sont demandeurs d'un soutien à la mise en place d'actions/ de projets éducatifs en santé sauprès de leur public. L'accompagnement «sur-mesure» peut aller jusqu'à des coanimations d'ateliers santé. »

## Contribuer à une meilleure interconnaissance entre acteurs du social, médico-social et soin

- Travail en réseau avec les acteurs santé du renfort hivernal (CDHS, RSRH, BISS-Métropole)
- Co-animation avec le BISS et le RSRH du groupe des « Référents santé de l'urgence sociale » réunissant les référents santé des structures d'hébergement du Rhône afin de renforcer l'interconnaissance, s'échanger des informations et des outils (4 réunions en plénière) **20aine de professionnels impliqués.**
- Participation au groupe de réflexion « Précarité et vaccination COVID » de la Métropole, des HCL et de France assos santé.
- Participation aux rencontres nationales de la Fédération des Acteurs de la Solidarité sur l'enjeu de la participation des publics, et sur la santé, et au groupe de travail régional « vieillissement et grande précarité en AURA »

En collaboration avec la Banque Alimentaire, ont été organisées 3 matinées sur l'éducation nutritionnelle : « l'équilibre alimentaire », « gaspillage alimentaire et budget » et enfin « qu'y a-t-il derrière nos choix alimentaires ? Elles ont touché **38 professionnels et bénévoles** de l'aide alimentaire.

## Renforcer les compétences en prévention des acteurs par une formation

« Animer des ateliers santé avec des personnes en situation de précarité » les 27-28 mai & 7-8 juin pour **8 participants** (jauge COVID). « *Formation très interactive permettant une mise en confiance.* »



## Renforcer les capacités des publics à prendre soin d'eux et à être acteur de leur santé

### Outils des acteurs, au sein des structures d'accueil et d'hébergement :

Près de **15 professionnels** de **11 structures différentes** ont été accompagnés dans leur réflexion et leurs projets sur la santé de leurs résidents : Secours populaire, FADS-coordination santé tout site, FADS- ligue de foot, Village mobile H&H, FADS Conservatoire, FADS Caserne Chabal, CHRS La Charade, PMI Bron, CHU Alfred de Musset -Alynéa, Polygone -Alynéa, Le Mas-service Olympe

### Renforcer les capacités d'agir des personnes en grande précarité, par la mise en place d'ateliers santé

Près de **13 ateliers** « être attentif à sa santé » ont été mis en place avec les équipes de **9 structures** de l'agglomération aux côtés des équipes : CHU Lahso Riboud (Renfort Santé / COVID), Centre Gabriel Rosset (FNDSA, vaccination), FADS- Conservatoire Santé mentale (relaxation), FADS- Conservatoire Santé mentale (produits maison, livret de recettes réalisées par les résidentes), Entraide Pierre Valdo - Auberge de jeunesse (promotion de la santé mentale, vaccination...), CHU ALYNEA Alfred Musset (renfort de la Promotion de la santé et activité physique), Forum réfugiés Mermoz (santé mentale et CPS), Alynéa - Polygone (Alimentation et activité physique), Passerelles Buissonnières (vaccination et rythme de vie/sommeil), ALIS (accès aux droits et aux soins).

**Au total près de 99 personnes rencontrées dont une vingtaine d'enfants.**



## LES PARTENAIRES

Le Réseau social rue hôpital, Le CDHS, la Métropole de Lyon (Bus info santé social, équipe plan pauvreté, PMI), la SOHDEV, Médecins du Monde

Les associations d'aide, les centres d'hébergement et les accueils de jour du territoire (portés par FNDSA, FADS, l'association Le Mas, Alynéa, Habitat et humanisme, ALIS, Passerelles buissonnières, Fondation Aralis, Forum réfugiés...)

La Fédération des Acteurs de la Solidarité Au-RA, les PASS, le réseau des médiateurs de la Métropole et la CPAM du Rhône.



## LES FINANCEURS



# FORMATION DES ÉPICERIES SOCIALES ET SOLIDAIRES



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir une nutrition favorable à la santé en direction des populations en situation de précarité alimentaire des EPSS de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, selon une approche coordonnée entre IREPS ADES ADESSA & GESRA.



## PUBLIC CIBLE

Les bénévoles et salariés des épiceries sociales et solidaires.

## LA PAROLE EST À...

**Camille**  
Chargée de projet

Camille Wagnon  
camille.wagnon@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 19

“ Nous déployons ce programme sur le département du Rhône en collaboration avec le GESRA. Les professionnels (salariés ou bénévoles) des épiceries sont au cœur de nos attentions dans ce projet visant à leur donner les moyens d’agir auprès des publics en précarité. Des temps d’accompagnement adaptés à leurs attentes et leurs besoins leur sont ainsi proposés.

Ce programme a débuté en 2021, et sera mis en œuvre jusqu’en 2026. ”

## Formation, sensibilisation, co-animation auprès d’une épicerie sociale et solidaire non adhérente au GESRA

Pour cela, différentes pratiques formatives sont proposées et articulées entre elles : groupe d’échange et de pratique, formation, sensibilisation, accompagnement, co-animation d’atelier. En 2021, nous avons réalisé un recensement des épiceries non adhérentes au GESRA et pris contact avec elles afin de leur présenter notre démarche.

Une épicerie d’étudiants portée par l’association L3DD est partante pour intégrer le projet en 2022.

## Co-animation de module de formation proposé par le GESRA aux épiceries sociales adhérentes :

En 2021, rencontre IREPS/ADES/ADESSA avec le GESRA et construction de certains modules.



## LES PARTENAIRES

IREPS, ADESSA, GESRA



## LES FINANCEURS

ars  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes



# SANTÉ MENTALE PARLONS-EN !



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Contribuer à changer positivement le regard sur les questions de santé mentale.



## PUBLIC CIBLE

Grand public, publics vulnérables (jeunes en insertion, habitants des quartiers prioritaires), professionnels du médico/social, professionnels au contact de public en souffrance psychique et/ou encadrants de groupes de jeunes (missions locales, foyers jeunes travailleurs, services civiques etc..), Organismes, professionnels et bénévoles impliqués dans des manifestations SISM dans le Rhône ou dans le Lyon Crazy Tour (LCT), Adhérents des GEM, personnes concernées par les troubles psychiques, collectifs, Education Nationale.

## LA PAROLE EST À...

**Caroline, Mélissa & Yannick**

Chargés de projet

**Caroline Mignot**

caroline.mignot@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 08

**Mélissa Ginet**

melissa.ginet@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 10

**Yannick Kervoelen**

yannick.kervoelen@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 02



Ce projet vise à lutter contre la stigmatisation en informant sur les questions de santé mentale et en travaillant sur les représentations sociales des troubles psychiques. ”

## Améliorer la capacité d'agir des professionnels.

### Augmenter le niveau de connaissance et de compréhension des acteurs.

- Séances de sensibilisation auprès de professionnels du médico/social.
- Echanges et montée en compétence sur les questions de santé mentale (concepts de santé mentale, de continuum, déterminants, principaux troubles psychiques, gestes et postures, structures ressources...)

Trois sensibilisations des professionnels encadrant les jeunes

- **40 services civiques** intervenant auprès de leurs pairs en lycée et auprès de jeunes en insertion sensibilisés à la santé mentale et à la thématique du harcèlement. « L'animation sur le harcèlement, c'est ce que je retiens de la journée »
- **10 professionnels et bénévoles** de trois foyers de jeunes travailleurs travaillant en réseau sensibilisés lors d'un temps en visio sur la santé mentale et comment aborder la santé avec des jeunes qui ne prennent pas soin d'eux (public précaire, parcours de vie difficiles, anciens mineurs isolés...). « Sensibilisation très riche, envie d'en savoir plus. Les ateliers en petit groupe étaient très bien. »
- **16 éducateurs** de la Fédération Sportive et Culturelle de France ont participé à un temps de sensibilisation.

### Soutenir la mise en place des actions portées par les démultiplicateurs.

- Formation « La santé mentale, parlons-en ! » : co-animée avec un pair-aidant. Deux sessions ont eu lieu à Lyon et à Villefranche-sur-Saône, rassemblant **16 professionnels et bénévoles**.
- Forum outils : 3 présentations d'outils ont eu lieu réunissant **19 professionnels et bénévoles**.

### Optimiser la transversalité et la coordination des acteurs dans le champ de la santé mentale, à soutenir les réseaux de lutte contre la stigmatisation.

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) :

- Animation des comités d'organisation, organisation des Semaines d'Information de la Santé Mentale sur le Rhône. Redynamisation de cette nouvelle édition grâce à la réalisation d'une campagne de communication et à la mise en place de groupe de travail partenariaux par public cible (jeunes / personnes âgées). Renouvellement des partenaires des SISM afin de diversifier les actions grand public.
- Accompagnement et animation de réseaux sur le département : soutien à l'accompagnement d'associations d'aidants de personnes concernées dans l'ouest lyonnais.

- Déploiement des nouveaux formats de formations en prévention du suicide : pour 2021 : déploiement de quatre sessions de formations à destination des professionnels en lien avec le public jeunes et ou les travailleurs impactés par la crise sanitaire : une formation « Intervention de crise », deux formations « Evaluation du potentiel risque suicidaire et orientation » une formation « Sentinelle au repérage de la crise suicidaire ».

## Faire évoluer les représentations du grand public sur la santé mentale.

- En optimisant le repérage ou dépistage des troubles psychiques pour un recours aux soins plus précoce : Qu'est-ce que la santé mentale ? Qu'est-ce qui l'influence ? (déterminants, structures et personnes ressources, idées reçues, ressources individuelles et collectives, balises...).
- Séances auprès d'habitants bénéficiaires du dispositif de médiation en santé.
- **3 ateliers** santé mentale ont eu lieu, **40 personnes** présentes. Tous étaient « satisfaits » ou « très satisfaits ». Deux interventions ont également eu lieu auprès de groupes de personnes âgées dans le nord du département.
- Séances de sensibilisation auprès de jeunes en insertion, en co-animation avec les encadrants.
- **4 interventions** auprès de lycéens décrocheurs dans le cadre du dispositif Fil d'Ariane. **14 interventions** auprès des services civiques d'Unis cité suite au diagnostic de la structure en 2020. Au total, **122 jeunes** sensibilisés.

### Coordonner les SISM

En 2021, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) ont bénéficié de nouvelles adaptations afin de redynamiser cette édition décalée en octobre, une nouvelle campagne de communication, travaillée avec une agence spécialisée, a été créée. Cette dernière a été très appréciée par les partenaires du département.

Un nouveau format, « les capsules vidéos », a été réalisé afin de remplacer les « portes-ouvertes », événements qui mobilisaient très peu de « grand public ».

Ces vidéos ont ainsi permis de présenter les structures et peuvent être visionnées en ligne, grâce à Facebook et Youtube.

Une attention particulière a été portée cette année sur la cohérence et la mise en lien des événements sur un même territoire. Ainsi, des événements partenariaux ont pu émerger entre plusieurs structures d'un même territoire.

Des groupes de travail par public (jeunes et âgées) ont également été proposés, favorisant la mise en place de



ces dynamiques. Une page Facebook a été créée SISM69 , afin de pouvoir valoriser chaque évènement SISM. Au total, une trentaine d'évènement ont été recensés dans la programmation des SISM. Grâce à ce travail de mobilisation, presque 80% des personnes ayant fréquenté la SISM cette année l'ont fait pour la première fois.

Afin de s'adapter à la crise sanitaire, Le Lyon Crazy Tour a évolué vers un nouveau format d'évènements (radios, podcast, actions au sein de structure etc...) répartis sur l'ensemble de l'année, permettant de maintenir une dynamique récurrente grâce à la mobilisation des partenaires.

### Identifier, soutenir, valoriser un réseau de personnes concernées par les troubles psychiques

La dynamique qui existe dans le Rhône, notamment suite aux Etats Généraux des Personnes Concernées et au PTSM permet maintenant d'associer systématiquement des personnes concernées à l'ensemble de nos projets de déstigmatisation. La co-construction des projets participe en soi à la dé-stigmatisation, en luttant contre l'auto stigmatisation et en changeant les regards des professionnels amenés à côtoyer dans un projet des personnes concernées par les troubles psychiques. Le projet PRISM encourage leur montée en compétence, ainsi que l'accompagnement nécessaire à leur

participation (témoignage) voire leur co-animation dans le cadre d'actions orientées de dé-stigmatisation. Accompagnement de personnes concernées pour la mise en place d'action de lutte contre stigmatisation. Création d'un outil pédagogique type serious game : les 24 vies de Léa, en partenariat avec le collectif Les Arts Visibles.



NOUVEAU

### Prendre soin de la santé mentale des habitants en QPV

Mise en place d'un projet financé par la préfecture du Rhône afin de soutenir les Quartiers Politique de la Ville dans la mise en place d'actions favorables à la santé mentale de leurs habitants.

**AXE 1** : Organisation et animation d'un espace de travail collaboratif sur la santé mentale pour les acteurs santé des territoires QPV du Rhône (ASV, CLSM,...) **13 territoires présents.**

**AXE 2** : Déploiement d'un module de sensibilisation autour de la santé mentale à destination des professionnels de proximité, en contact avec les habitants des quartiers politique de la Ville. Au total, **10 séances réalisées**, et **100 personnes sensibilisées**. Territoires concernés : Lyon 7 ; Lyon 8 ; Lyon 9 ; Vaulx en Velin ; Neuville sur Saône ; St fons Vénissieux ; Rillieux la pape ; Lyon 08 ; Feyzin ; Bron ; Givors.



## LES PARTENAIRES

Conseils locaux de Santé Mentale du Rhône, Coordination 69 Soins psychiques et Réinsertions, Groupes d'Entraide Mutuelle, LADAPT Rhône, L'UNAFAM, Les Ateliers Santé ville, Les « personnes concernées », Les Centres sociaux, SAVS, L'IREPS, Le PSYCOM, Unis Cité, l'IRJB, Habitat et Humanisme, La MGEN, Harmonie Mutuelle, Le MAN, Mini'maux, Les Arts Visibles, Lyon Art Médiation, C3R, AHMAC, Collectif « Tou·tes concerné·es ! », L'Escal (centre de réhabilitation St Cyr au Mont d'Or), Le Sytral, Radio Scoop



## LES FINANCEURS



**CENTRE HOSPITALIER  
Saint-Cyr au Mont d'Or**



**VILLE DE  
LYON**



**PRÉFET  
DU RHÔNE**



**Centre hospitalier  
SAINT JEAN DE DIEU**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2021  
ouvrent la porte au débat, aux points de vue, aux solutions.  
Pour vivre le quotidien. Vivre sa propre santé mentale.  
Ressentir et comprendre.

**RENDEZ-VOUS  
DU 4 AU 17 OCTOBRE 2021**

**LA SANTÉ  
MENTALE  
NE SE  
VOIT PAS,  
ELLE SE VIT.**

**ADES**<sup>du</sup>**RHÔNE**  
& DE LA METROPOLE DE LYON  
DEPUIS 1937

+ d'infos

**Yannick Kervoelen / Mélissa Ginet**  
04 72 41 66 01 / [contact@adesdurhone.fr](mailto:contact@adesdurhone.fr)

Semaines d'information  
**sur**  
la **santé mentale**

Comité d'organisation dans le Rhône : ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon, OVPAR, CCAS de Villeurbanne, CSAPA de GIVORS, Conseils Locaux de Santé Mentale du Rhône, MJC Ménéval, Métropole aidante, MDA de Lyon, Arts-Lyon-médiations, ClubHouse Lyon, Coordination 69 Soins psychiques et Réinsertions, Médiathèque du Bachut, Fondation ARHM, France Alzheimer Rhône, CH Vinatier (Pôle Centre, pôle psy PA, Maison des Arts) et le SUR CL3R, Bus info santé de la Métropole, Centre social des Etat Unis, Epicerie sociale et solidaire Les Canuts au Marché, Armée du Salut, La douceur de l'hôte, Mission Locale Rhône Sud Est, UNAFAM, SOS Suicide Phénix, ADAPEI, GEM Les Amis du Pas, Métropole aidante, GAELIS, UDL, Filière Gérontologique Rhône Centre.

# ACTIONS PARTENARIALES



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Participer aux réseaux des acteurs locaux, régionaux et nationaux développant des projets et actions sur la thématique « éducation santé environnement » ; accompagner le renforcement des compétences des acteurs relais.



## PUBLIC CIBLE

Les professionnels de l'éducation pour la santé, de l'éducation à l'environnement, de l'éducation nationale, animateurs socio-éducatifs, autres professionnels relais, professionnels du territoire et au niveau national.

## LA PAROLE EST À...

### Amélie, Chloé, Clara & Julie

**Chargées de projet**

**Amélie Terrier**

amelie.terrier@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 14

**Chloé Séon**

chloe.seon@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 15

**Clara Delarue**

clara.delarue@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 18

**Julie Grammont** jusqu'à son départ de  
l'ADES en septembre 2021



Le partenariat est une dimension fondamentale de l'action de l'ADES du Rhône, encore plus marqué sur le thème de la santé environnement, à l'interface de l'éducation pour la santé et de l'éducation à l'environnement.

L'ADES du Rhône est partie prenante de démarches participatives, de journées d'échanges et dans les réseaux d'acteurs en santé environnement. Sa posture peut aller de la simple participation jusqu'à la co-organisation et co-animation. ”

# PARTICIPER AUX RESEAUX

- Graine Auvergne-Rhône-Alpes le 5 mai 2021 : Assemblée Générale annuelle
- Alimentation Positive avec l'ARDAB et la Fédération Des Centres Sociaux le 9 septembre 2021 : présentation du Défi Famille
- Maison de l'environnement le 1er octobre 2021 : journée régionale d'échanges « Les enjeux éducatifs de la végétalisation des cours et espaces extérieurs »
- Métropole de Lyon le 1er décembre 2021 : Atelier collaboratif du Plan d'accompagnement Transition et Résilience (PATR)

## Intervenir lors de journées d'échanges ou de formations, relayer les connaissances et partager nos retours d'expériences

Formation des professionnels de l'IREPS (régionale et départementale) qui travaillent avec des structures petite enfance autour de l'éducation dehors le 20 mai 2021, dans l'objectif de pouvoir mieux accompagner les crèches dans leurs envies et pratiques de sortir les enfants.

## Co-animer une dynamique départementale autour de l'éducation santé environnement

Depuis mi-2018, l'ADES du Rhône et France Nature Environnement Rhône forment un binôme de formateurs départementaux en éducation santé environnement, dans le cadre du dispositif régional prévu par le Plan Régional Santé Environnement (PRSE 3). Ce binôme évolue au sein d'un réseau régional de référents en éducation santé environnement, co-animé par l'IREPS et le Graine Auvergne-Rhône-Alpes.

L'ADES et FNE animent ainsi une dynamique départementale et un **groupe de travail en Education Santé Environnement** qui rassemblait fin 2021 environ **80 participants** et s'est réuni sept fois dans l'année.

## ZOOM SUR :

Le projet multi-associatif d'accompagnement de l'école du dehors avec FNE, MNLE69, LPO, Arthropologia, Ceux-ci cela et Nature et sens.

Ce projet a rassemblé plusieurs acteurs du territoire qui accompagnaient ou intervenaient déjà sur l'école du dehors et le besoin de nature. Il part du constat et des besoins croissants des enseignants du territoire de sortir avec leurs élèves et d'être accompagnés dans cette nouvelle pratique, faire école dehors. La crise sanitaire a largement renforcé ce besoin de sortir.

Ainsi, ces associations dont l'ADES ont souhaité répondre aux besoins des enseignants et les accompagner dans la pratique de l'éducation dehors. Pour cela, nous avons notamment co-construit avec l'Education Nationale un module de formation à destination des enseignants du 1er degré.

Contribuer à la recherche et au développement de l'éducation santé environnement avec les réseaux d'acteurs :

**Dynamique « Sortir ! »** : l'ADES coordonne un collectif regroupant des structures et des acteurs du territoire souhaitant développer l'éducation dehors en lien avec les bénéfiques pour la santé et organise une journée d'expérimentation et d'échanges (plus d'informations dans la fiche « Formation en Education Santé Environnement »).



## LES PARTENAIRES

ARS Auvergne Rhône-Alpes, Métropole de Lyon, Pôle thématique régional Education Santé Environnement (porté par le Graine Auvergne-Rhône-Alpes et l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes), Education Nationale (DSDEN69), Associations FNE Rhône, MNLE69, Arthropologia, Nature&Sens, Dynamique Sortir !, FRENE, Ceux-ci Cela.



## LES FINANCEURS

**ars** GRANDLYON  
la métropole  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes

**ADESRHÔNE**  
& DE LA METROPOLE DE LYON

& prestations

# ANIMATIONS THÉMATIQUES



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Réduire les inégalités environnementales de santé, en lien avec les inégalités sociales et territoriales de santé, par l'éducation en santé environnement et la promotion d'un environnement favorable à la santé.



## PUBLIC CIBLE

**Nos projets d'éducation en santé environnement s'adressent à tous les publics.**

Cette année, nous avons travaillé avec des enfants, des jeunes, des groupes d'adultes, des professionnel.le.s.

## LA PAROLE EST À...

**Amélie, Chloé, Clara, Jessica & Julie**

**Chargées de projet**

**Amélie Terrier**

amelie.terrier@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 14

**Clara Delarue**

clara.delarue@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 18

**Chloé Séon**

chloe.seon@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 15

**Jessica Berger**

jessica.berger@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 09

**Julie Grammont** jusqu'à son départ de l'ADES en septembre 2021



L'équipe de l'ADES du Rhône met en œuvre des animations auprès de tous publics sur les liens entre l'environnement et la santé. Nous abordons différents thèmes de santé environnement avec une approche globale et positive, afin de renforcer les capacités des participants à agir sur leur environnement pour leur propre santé.

Ces animations s'inscrivent dans des projets portés par différentes structures telles que des établissements scolaires, centres sociaux, structures petite enfance, associations, structures d'insertion, conseils de quartier, missions locales, maisons de retraite, mutuelles, collectivités... ”

## Des animations ludiques et participatives sont proposées aux groupes.

Voici les projets pédagogiques de santé environnement qui ont été réalisés en 2021, en co-construction avec les acteurs et les partenaires :



- **Sur nature & santé** : auprès de **2 classes** de CE2 de l'école Géraniums (Duchère, Lyon 9), auprès d'**une structure** petite enfance à Givors avec le projet « Sortir dans la nature avec les tout petits ».
- **Sur la qualité de l'air** : auprès de **2 classes** de CM2 de l'école des Charmilles (Rillieux-la-Pape), auprès d'**une classe** de CM2 de l'école St Joseph (Dardilly).
- **Sur la qualité de l'environnement intérieur** : auprès d'**une classe** de 4e du collège Jean de Verrazane (Lyon 9), auprès d'adultes du Centre Social des Minguettes (Vénissieux).



- **Sur l'eau** : auprès de **8 classes** de l'école Germaine Tillon (Lyon 2e, cycle 1, 2 et 3), de **3 classes** de CM1/CM2 à l'école Edmond Guion (la Tour de Salvagny), de **3 classes** de CM1/CM2 à l'école Chantabeau (Solaize), de **6 classes** Eau sur les Péniches du Val du Rhône (cycle 3).
- **Sur l'alimentation durable & le jardin** : auprès de l'école primaire de Curis-au-Mont-d'or, auprès d'adultes de l'épicerie sociale de Saint-Fons.
- **Sur les tiques et l'ambrosie** : auprès de **2 classes** de cycle 3 à Collonges-au-Mont-d'Or, auprès du grand public à Saint-Priest et à Dardilly.
- **Sur la thématique santé environnement en transversalité** : auprès d'adultes avec le café Chez Daddy (public sénior) et d'enfants de l'école commandant Arnaud.



Pour la cinquième année, nous avons participé aux Semaines Rencontres et Territoires, dispositif proposé par la ville de Villeurbanne pour les écoles élémentaires. Nous sommes intervenus sur les thématiques « Autour de l'eau », « Autour de la musique », « L'homme influence son milieu », « Les cycles de la nature » et « Sport, santé, nature », en partenariat avec d'autres associations du territoire. Nous sommes intervenues auprès de **14 classes** de CM1 et CM2.



## LES PARTENAIRES

OIKOS, les Péniches du Val de Rhône, l'ARDAB, FNE Rhône, MNLE69, Ville de Villeurbanne, Ville de Lyon, le SMAGGA, la Métropole de Lyon, le GRAINE Auvergne-Rhône-Alpes, l'URCPIE Auvergne-Rhône-Alpes, l'Education Nationale, Café Chez Daddy.



## LES FINANCEURS



# FORMATION EN ÉDUCATION DE LA SANTÉ ENVIRONNEMENT



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Accompagner les acteurs (professionnels et bénévoles) vers la mise en place d'actions collectives d'éducation en santé environnement, visant à la valorisation de comportements favorables à la santé et à l'environnement.



## PUBLIC CIBLE

Acteurs-relais dans les secteurs de l'éducation, la santé, l'environnement, le développement durable, l'éducation spécialisée, la petite enfance, les travailleurs sociaux, les animateurs sociaux-culturels... qu'ils soient professionnels ou bénévoles.

## LA PAROLE EST À...

**Amélie, Clara & Julie**

**Chargées de projet**

**Amélie Terrier**

amelie.terrier@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 14

**Clara Delarue**

clara.delarue@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 18

**Julie Grammont** jusqu'à son

départ de l'ADES en septembre 2021



Cette action vise à aider à monter en compétence les acteurs du territoire sur l'éducation en santé environnement, par la formation, l'organisation de temps d'échanges, la diffusion de ressources, pour faciliter la mise en place de projets pédagogiques en santé environnement sur l'ensemble du territoire.”

## Form'action « Ecole du dehors : Accompagner ensemble les enseignants à éduquer dehors » en février 2021

L'ADES a organisé une formation de 3 jours à destination des acteurs du territoire engagés dans l'accompagnement de l'école du dehors, en lien avec les enjeux sanitaires et environnementaux et l'émergence du besoin de montée en compétence pour accompagner l'école du dehors. La formation a été co-animée par l'ADES et 2 partenaires qui participent à la dynamique « éduquer et enseigner dehors » du Graine Bourgogne Franche-Comté.

### Module de formation thématique

Un module de formation « Environnement sonore » a été proposé le 19 mars 2021 en co-animation avec Gilles Malatray, Desartsonnants et Vincent Gissingier, Acoucité. Ce module de formation « Bruits, son et santé » mêle apports théoriques, découverte d'outils pédagogiques et expérimentation.

### Formation « Qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance »

Plus d'informations sur cette formation dans la fiche dédiée, au chapitre Mieux Respirer dans sa structure.

### Organisation d'une journée d'échanges rhodanienne « Tous dehors ! »

L'ADES a co-organisé en 2021 une journée d'échanges ayant pour ambition de faciliter les échanges et la création de partenariats entre professionnels sur la pratique de l'éducation dehors, au contact de la nature. Cette journée a été organisée au centre aéré de Bron Parilly le 18 juin, avec le groupe d'organisation incluant le MNLE69, FNE Rhône, l'URHAJ, la DRDJSCS, les Francas, le Centre aéré Bron Parilly et le Smiril. Elle a réuni plus de 40 participants.



## LES PARTENAIRES

Grand Parc Miribel Jonage, Graine Bourgogne-Franche-Comté, Aurore Blanquet, Marianne Mignon, Kristine Adamsen, MNLE69, FNE Rhône, URHAJ, Desartsonnants, Acoucité, DRDJSCS, Francas, Centre aéré Bron Parilly, Smiril, Le Mat 07/ Collectif Pétale 07, Atelier Canopé69.



ars  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes

## LES FINANCEURS

ADESRHÔNE  
& DE LA METROPOLE DE LYON

& prestations

# MIEUX RESPIRER DANS SA STRUCTURE



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Contribuer à l'amélioration de la santé des enfants de 0 à 6 ans par l'amélioration de la qualité de l'air des espaces clos qui les accueillent.



## PUBLIC CIBLE

Les professionnels travaillant dans les structures recevant des enfants de moins de 6 ans et/ou auprès des enfants de 0 – 6 ans. Les enfants et leurs parents.

## LA PAROLE EST À...

**Jessica & Loïc**  
Chargés de projet

**Jessica Berger**

jessica.berger@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 09

**Loïc Espié**

loic.espie@adesdurhone.fr  
T. 06 50 82 23 97



Ce projet répond au besoin de réduire l'impact des déterminants environnementaux sur les milieux de vie et notamment de prévenir ou limiter les risques sanitaires liés à la qualité de l'air.

Il s'agit d'une part, de toucher les professionnels travaillant dans les structures recevant des enfants de moins de 6 ans et/ou auprès des enfants de 0 – 6 ans, afin que les conditions soient favorables à l'amélioration de la qualité de l'air, dans ces espaces clos.

Et d'autre part, le public, c'est-à-dire, les enfants eux-mêmes qui peuvent aussi être acteurs de la qualité de l'air, et bien sûr leurs parents et les adultes qui les entourent, qui sont les plus proches d'eux et qui agissent au quotidien pour améliorer leur santé ou prévenir la survenue de problèmes de santé... ”



## Formation des professionnels de la petite enfance

Directrices, assistantes maternelles, éducatrices jeunes enfants, puéricultrices, infirmières de crèches, professionnels de la PMI, coordinatrices petite enfance, animatrices, enseignantes, techniciens en charge de l'entretien peuvent venir à l'ADES pour être formé sur l'amélioration de la qualité de l'environnement intérieur. En 2021, plusieurs sessions de formation ont pu être proposées avec les professionnel.les.

- En décembre 2021, deux première de sessions ont été menées en partenariat avec la PMI de le Métropole afin de sensibiliser à la qualité de l'environnement et les perturbateurs endocriniens. Au total, 24 les professionnel.les PMI ont suivis la formation.

## Animation de temps d'échanges et de sensibilisation avec les assistantes maternelles :

Les assistantes maternelles sont interpellées sur les thématiques de la qualité de l'environnement intérieur lors des temps collectifs dans les Relais Petite enfance. Les supports pédagogiques « Justin peu d'air » et des emballages de produits ménagers permettent de répondre à leurs préoccupations et d'identifier des solutions pratiques.

L'ADES participe aussi activement à la semaine des Assistantes Maternelles, organisée par la Métropole de Lyon.

Dans cette période de crise sanitaire, la Métropole a décidé de sensibiliser les professionnel.les à la qualité de l'environnement grâce un live, enregistré que vous pouvez retrouver sur le lien suivant :

[https://www.youtube.com/watch?v=L6\\_ioQaX-gk](https://www.youtube.com/watch?v=L6_ioQaX-gk)

(lien cliquable sur la version numérique de ce document, disponible sur le site internet de l'ADES)



## LES PARTENAIRES

Etablissements d'accueil du jeune enfant, Relais Petite enfance, Services municipaux, OIKOS, CEREMA, Atmo.



## LES FINANCEURS

ARS GRANDLYON la métropole  
Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes



# CONSEILLER EN ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Renforcer la prévention de l'asthme et des allergies, des pathologies pulmonaires en effectuant une expertise de l'habitation des patients afin de repérer les sources potentielles de pollution intérieure pour optimiser et adapter le logement et les habitudes des familles.

Renforcer la prise en charge de public cible sur les pathologies non stabilisées et chroniques. Suivi hospitalier dans le cadre de réponse thérapeutique plus large.



## PUBLIC CIBLE

Patients souffrant de maladies chroniques avec par ordre d'importance : des asthmes sévères, des allergies, pneumopathies, des mucoviscidoses, aspergillose pulmonaire et une forte demande des services de pédiatrie. Professionnels de santé de la petite enfance.

## LA PAROLE EST À...

**Loïc**

Chargé de projet

**Loïc Espié**

loic.espie@adesdurhone.fr  
T. 06 50 82 23 97



Le CEI se rend au domicile des patients pour identifier les facteurs susceptibles de générer ou favoriser la présence de polluants dans l'environnement intérieur. Il réalise aussi des mesures et des prélèvements (température, confinement, humidité, moisissures, allergènes, polluants chimiques, physiques...). A l'issue du diagnostic du logement, il fournit des conseils et préconise des mesures à mettre en œuvre et fait un suivi au praticien hospitalier dans le cadre du suivi médical. ”

**En 2021, le CEI porté par l'ADES du Rhône s'est déplacé partout sur le département + patients limitrophes de la couronne de l'Ain et nord Isère sur des prescriptions médicales en provenance des centres hospitaliers lyonnais majoritairement.**

Sur ces **69 patients** vus en 2021, les prescriptions proviennent pour :

- **7 patients** venant de la clinique du Val d'Ouest
- **14** de l'hôpital de Villefranche-sur-Saône ( dont le service de pédiatrie 6 patients)
- **10** de l'Hôpital Femme Mère Enfant
- **8** de pédiatres libéraux
- **6** d'allergologues libéraux
- **3** de médecins généralistes
- **4** du centre hospitalier de Tarare
- **10** de l'hôpital Édouard Herriot dont 5 du service des pathologies pulmonaires rares
- **4** du centre hospitalier Lyon sud
- **2** du centre hospitalier Saint-Joseph Saint-Luc
- **1** du C.H Bourgoin jallieu

**Le CEI de l'ADES a accompagné des rencontres avec des professionnels de santé et de la petite enfance sur tout le territoire du Rhône.**

- Le CEI référent régional avec **3 réunions** ARS en Visio
- **2 journées** prévention en Qualité Air Lyon  
les professionnels de la petite enfance.



## LES PARTENAIRES

Médecins généralistes, hôpitaux lyonnais (Hôpital Mères Enfants), centre hospitalier Lyon Sud & Hôpital Edouard Herriot, Allergologues, Pneumologues et pédiatres libéraux, Hôpital de Villefranche sur Saône, Centre hospitalier de Tarare, Hôpital St Luc St Joseph, Clinique du val d'ouest, Clinique mutualiste, Hôpital de Vienne.



## LES FINANCEURS



# BIEN-ÊTRE ET PETITE ENFANCE



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir la santé des jeunes enfants de 0 à 3 ans sur le Rhône et la métropole de Lyon.



## PUBLIC CIBLE

Les enfants de 0 à 3 ans et leur entourage (parents, professionnels de la petite enfance, ...).

Les objectifs ne seront atteints que s'ils sont relayés à la fois par les parents de ces enfants, et par les professionnels entourant l'enfant au quotidien.

Ils sont tous deux les acteurs principaux dans la promotion de la santé de l'enfant.

En public cible secondaire nous retrouvons les élus du territoire investis mais aussi les professionnels du secteur social, médical et éducatif côtoyant les enfants cibles.

## LA PAROLE EST À...

### Jessica & Laura Chargées de projet

#### Jessica Berger

jessica.berger@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 09

#### Laura Massa

laura.massa@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 16



Le projet Bien-être & Petite enfance a pour vocation de promouvoir la santé globale des enfants de 0 à 3 ans tout en réduisant les inégalités de santé dès le plus jeune âge sur le Rhône et la métropole de Lyon.

Les actions d'éducation pour la santé, menées auprès des enfants sont plus efficaces si elles sont menées en adéquation avec le discours des adultes qui les entourent, en particulier les parents. C'est dans cette optique que ce projet convient de mettre en place des actions auprès des enfants de 0 à 3 ans mais aussi de leurs parents, en partenariat avec les différents professionnels qui les côtoient. Il s'agit là d'adopter un langage commun et cohérent auprès de l'enfant. ”



### Formation des professionnels : « Bien-être et petite enfance 0-3 ans ».

Cette formation permet d'aborder plusieurs points importants : la santé et l'éducation pour la santé, les rythmes de vie de l'enfant, le montage de projet, la mise en place d'actions.

### Création des projets au sein des structures petite enfance :

Les équipes sont volontaires et s'investissent dans le projet. Il s'agit de réfléchir ensemble au déroulement des séances afin d'être au plus près des besoins des enfants et de leurs parents. La création du projet se fait en co-construction et se finalise par une co-animation des séances entre l'équipe de la structure et la chargée de projets ADES, une des clés de la pérennisation du projet.

### Intervention auprès des parents :

En co-animation avec les professionnels de la structure, il s'agit de sensibiliser les parents aux enjeux de la promotion de la santé de leurs enfants et de les informer sur l'importance de rythmes de vie adaptés.

Les thématiques abordées préalablement choisies avec les équipes pédagogiques en fonction d'un diagnostic mené auprès des parents. Ces temps d'échanges permettent aux parents de valoriser leurs compétences personnelles et d'enrichir leurs connaissances. Ils sont au centre du projet.

## Actions en direction des professionnels de la petite enfance en 2021

### Formation des professionnels sur le bien-être du jeune enfant (0-3 ans)

L'équipe a mené trois formations en direction des professionnelles de la petite enfance, financées par le budgets 2020-2021

- La première a eu lieu à l'ADES en juillet. Cette formation était ouverte aux professionnels de tout le département. Nous avons touché **8 professionnel.le.s** de la petite enfance (Puéricultrice, EJE, Auxiliaires puéricultrices, Psychologue, Infirmière, Animatrice de RPE, ....). A la suite de cette formation, les participants ont la possibilité de faire appel à l'ADES afin d'avoir des conseils en accompagnement méthodologique poussés pouvant aller jusqu'à la co-animation.
- La deuxième formation était sur la thématique de « La place des écrans dans le quotidien des enfants 0-6 ans ». Elle a eu lieu en Mars 2022 dans les locaux de l'ADES.
- Comme la précédente, elle était ouverte à tous les professionnels du département. Nous avons touché **13 professionnels** de la petite enfance (Intervenant social, Educateur spécialisé, médiatrice sociale, EJE, puéricultrice directeur d'accueil...)
- La troisième a eu lieu en Avril 2022 avec les professionnels de la petite enfance de l'Agglomération de Villefranche Beaujolais, le territoire investi pour l'année 2021-2022. **10 participantes** étaient présentes pour représenter les **10 structures** que coordonne l'Agglo Villefranche Beaujolais.
- Ces formations ont permis aux participants d'échanger autour de la santé des enfants, de leurs rythmes de vie (alimentation, sommeil, activité physique, ...), de la méthodologie de projets ainsi que la mise en place d'actions en promotion de la santé pour les jeunes enfants et leurs proches.



## Rencontre des professionnels

- Sur les mois de Mai et Juin des rencontres ont permis aux professionnels des crèches et RPE en partenariat avec des services de la Petite enfance de l'Agglo de Villefranche Beaujolais de construire des animations en direction des parents et des Assistants Maternels. En tout, **6 structures** différentes ont été rencontrées pour présenter le projet aux reste des équipes. Les animations commenceront en septembre 2022.
- Comme chaque année depuis maintenant 4 ans, l'ADES vient en soutien à la CAF, L'ARS, la PMI du Département du Rhône ainsi que la PMI et le Service transition écologique de la Métropole, pour mettre en place début Juillet la Journée S'épanouir Ensemble. Journée d'échanges et de rencontre des professionnels de la Petite enfance autour des thématiques de santé des enfants, de leur parents mais aussi professionnels elles-mêmes.

- Suite à la formation réalisée en juillet 2021, deux structures ont souhaité être accompagnées par l'ADES pour développer un projet d'éducation pour la santé. Pour l'année 2021, un projet autour de l'alimentation du jeune enfant a été réalisé avec le relai petite enfance « 1,2,3 Soleil » situé à Lyon 5. Ce projet est venu compléter les activités proposées en amont par le relai sur cette thématique. Au total, deux temps d'échanges auprès des assistantes maternelles ont été co-construits et co-animés autour de la thématique afin de partager ses expériences et favoriser l'interconnaissance ainsi qu'un atelier cuisine enfant-professionnels, et un atelier cuisine parent-enfant
- Depuis plusieurs années, la PMI Métropole met en place des campagnes de promotion de la santé « Mois de la PrèV ». Dans ce cadre, l'ADES participe aux réunions de préparation et de construction de ces campagnes. Cette année, les campagnes ayant été proposées sont sur les thématiques suivantes « Ma grossesse et mes émotions », « Sécurité lors des déplacements », « Addictions ».

## Accompagnement des professionnels



### LES PARTENAIRES

La délégation des services de la Petite enfance de l'Agglo de Villefranche Beaujolais, La crèche Souris Verte, Crèche le manège enchanté, Crèche Les diabolots, Crèche Le verger, Crèche Maison Cachou, Crèche Les petits gones, Crèche Copains d'abord, Crèche les mini pousses, Crèches les espace 3 pommes ainsi que le Relais Petite enfance itinérant. La PMI de la métropole et du Rhône, La CAF, Le Service Développement Durable de la métropole



### LES FINANCEURS



Une partie de l'équipe de l'ADES en pleine réflexion...



# RECETTES POUR BIEN GRANDIR



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir une alimentation équilibrée, l'activité physique et lutter contre la sédentarité auprès des jeunes enfants de 0 à 6 ans au sein des quartiers politiques de la ville.



## PUBLIC CIBLE

Destiné aux enfants âgés de 0 à 6 ans, ce programme s'appuie sur la mobilisation de toutes les personnes de leur entourage (familles, professionnels de la petite enfance, enseignants, animateurs...).

Ce programme est financé dans le cadre de l'appel à projet PACAP (Projet Alimentation Corpulence Activité Physique) de l'ARS.

## LA PAROLE EST À...

### Laura & Pauline

Chargées de projet

#### Laura Massa

[laura.massa@adesdurhone.fr](mailto:laura.massa@adesdurhone.fr)  
T. 04 72 41 66 16

#### Pauline Maillard

[pauline.maillard@adesdurhone.fr](mailto:pauline.maillard@adesdurhone.fr)  
T. 04 72 41 66 04



Ce projet s'est déployé en 2020-2021 Rillieux-La-Pape. Il a été mis en œuvre avec la collaboration des différents professionnel.le.s impliqué.e.s dans la petite enfance.

Cette démarche partenariale vise à promouvoir la santé des enfants de 0 à 6 ans ainsi que leurs familles à travers l'installation de rythmes de vie favorisant le bien-être. L'enjeu est de prévenir le surpoids et l'obésité en abordant différentes thématiques telles que l'alimentation, l'activité physique, le sommeil ou encore la régulation des écrans. Afin de lutter contre les inégalités sociales de santé, cette action cible les écoles maternelles en Réseau d'Education Prioritaire.

Enfin, la mise en place de nouvelles actions d'éducation pour la santé par les professionnels, et leur pérennité, est l'objectif final du projet... 77



## AXE SCOLAIRE (3/6 ans)

Cette année, le projet s'est déroulé dans 5 écoles maternelles REP+ de Rillieux La Pape. Chaque école a pu bénéficier d'une formation. Cette formation a permis aux participants d'échanger sur la santé, l'éducation pour la santé, l'équilibre alimentaire, l'activité physique et les rythmes de vie. À la fin, les participants ont pu réfléchir à la création de projets en adéquation avec leurs besoins.

La mise en œuvre des ateliers auprès des enfants et des parents s'est déroulée sur l'année scolaire 2021/2022 afin de s'adapter aux consignes sanitaire.

### Exemples de projets mis en place

Des sensibilisations au sein des 5 écoles maternelles REP+ de Rillieux ont été mises en œuvre touchant au total une 60aines d'enseignant.e.s. Au programme : des techniques d'animations ludiques et participatives comme le world café ont été utilisés afin de favoriser les échanges entre les participant.e.s et créer un discours commun autour de la promotion pour la santé.

## AXE PETITE ENFANCE (0/3 ans)

Le projet a débuté par une formation de 2 jours autour du bien-être et des rythmes de vie du jeune enfant. 10 professionnels volontaires issues de plusieurs structures du territoire ont pu participer et devenir « Ambassadrice » du projet dans leur structure. Ces professionnels ont également été sensibilisés à la mise en place d'actions d'éducation pour la santé.

Suite à ce temps collectif, chaque structure volontaire pour déployer un projet autour des rythmes de vie (manger, bouger, dormir) a été invitée à conduire un diagnostic auprès des parents afin de recueillir leurs besoins sur ces thématiques et vérifier leur intérêt. Le projet d'action se poursuit avec la co-construction et co-animation d'actions en fonction des besoins de chaque structure.



## LES PARTENAIRES

Ville de Rillieux La Pape, Crèches municipales, Crèches centres sociaux, Relais petite enfance, Education Nationale  
Les directrices des écoles maternelles



## LES FINANCEURS

ars  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes

# PILIER SANTÉ



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Faciliter le maintien de la dynamique territoriale mise en place lors de l'implantation des projets PACAP (Petite enfance Alimentation Corpulence et Activité Physique) et capitaliser les pratiques pour les professionnels de la petite enfance.



## PUBLIC CIBLE

Les invités de ce réseau de professionnels sont les référents locaux des territoires qui ont déjà déployé PACAP par le passé, soit en cours ou se préparent à le faire.

L'ADES du Rhône et Sens & Savoirs se sont associés sur ce projet pour permettre de soutenir le déploiement du dispositif PACAP sur les communes du Rhône et de pérenniser l'implantation du dispositif PACAP.

## LA PAROLE EST À...

**Céline & Jessica**

Chargées de projet

**Sens & Savoirs**

**Céline Le Prince**

cleprince@sensetsavoirs.com

**Jessica Berger**

jessica.berger@adesdurhone.fr

T. 04 72 41 66 09



Depuis 2015, l'ADES DU RHONE et Sens & Savoir, mettent en place des projets répondant à l'appel à projet PACAP sur le Rhône. Grâce à leurs expériences opérationnelles, les deux associations ont acquis un référentiel de bonnes pratiques issu des freins et leviers rencontrés lors de sa mise en place.

En 2021, l'ARS a renouvelé le cahier des charges PACAP ce qui offre la possibilité aux collectivités locales de mettre en place un projet de promotion de la santé impliquant l'ensemble des acteurs du territoire autour de l'enjeu partagé de la santé globale des enfants. C'est dans ce cadre que l'ADES DU RHONE et Sens & Savoirs souhaitent accompagner les territoires du Rhône à s'emparer du dispositif PACAP dans les meilleures conditions pour en optimiser ses résultats et effets auprès des populations ciblées. ”

Les dernières données probantes des travaux de recherche menées par l'Ireps, encouragent les collectivités locales à porter directement le déploiement du projet PACAP. Cette modalité permet de garantir dès son lancement, la pérennisation du projet en le liant à un maillage territorial fort.

Cependant, le turn over des personnes impliquées peut être un frein à la pérennisation du projet PACAP sur les territoires. Pour pallier à ces difficultés, et dans une démarche nécessaire de renouvellement des personnes porteuses du projet, les deux associations ADES DU RHONE et Sens & Savoirs proposent de faire bénéficier de leurs expériences afin de réactualiser les différents savoirs fondamentaux à la mise en place de projets de promotion de la santé de l'enfant (0-6ans) des territoires.

### Mise en place d'une Dynamique des référents PACAP

L'ADES et Sens & Savoirs ont convié les référents du projet PACAP sur les différents territoires ayant bénéficié d'un financement ARS depuis 2015 : Lyon 3, Oullins, Pierre Bénit, Saint Fons, Vénissieux, CCMDL, Rillieux, Caluire et Cuire, Vaux-en-Velin, Décines-Charpieu, Bron, Saint-Priest, et plus récemment Grigny et Givors.

Un comité technique a été créé afin de répondre aux besoins et demandes des territoires.

### Temps D'échanges

Suite aux comités techniques, des temps d'échanges ont eu lieu en Juin pour répondre aux besoins et attentes des professionnels portant sur les thématiques suivantes : « Comment impliquer les parents » et « Création de fiche projet PACAP et lien partenarial ».

### Formation des professionnels :

En co-animation avec les professionnels de la structure, il s'agit de sensibiliser les parents aux enjeux de la promotion de la santé de leurs enfants et de les informer sur l'importance de rythmes de vie adaptés.

Les thématiques abordées préalablement sont choisies avec les équipes pédagogiques en fonction d'un diagnostic mené auprès des parents. Ces temps d'échanges permettent aux parents de valoriser leurs compétences personnelles et d'enrichir leurs connaissances. Ils sont au centre du projet.

## ACTIONS EN DIRECTION DES REFERENTS PACAP EN 2021

### Rencontre des professionnels et mise en place d'une dynamique des référents

- Une première rencontre a eu lieu au premier semestre afin de faire connaissance entre les acteurs des territoires et d'échanger autour du projet PACAP.
- Une deuxième rencontre s'est faite en mars 2021 pour échanger sur les freins et les leviers à la mise en place ainsi qu'à la pérennisation du projet PACAP. C'est au cours de ce deuxième temps que les acteurs ont pu faire part de leurs besoins et de leurs attentes en soutien à mettre en place lors de temps d'échanges.

### Formation des professionnels

- Afin de répondre aux demandes identifiées par l'ADES, une session de formation de 3 jours à lieu en juin 2021 sur les rythmes de vie (alimentation/activité physique/ écrans/ sommeil/ CPS). Cette formation est proposée aux professionnels de la petite enfance du Rhône et de la Métropole ayant la volonté de développer un projet correspondant à PACAP.

Complémentaire à l'offre de formation proposée par l'IREPS sur la méthodologie de projet en promotion de la santé, cette formation est accessible à tous les professionnels de la petite enfance quel que soit leur niveau de connaissance et de pratique du dispositif PACAP.



## LES PARTENAIRES

Sens & Savoirs



## LES FINANCEURS

ars  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes

# ESTIME DE SOI ET DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Favoriser un mieux-être psychologique et social des enfants et des jeunes dans le Rhône, par un renforcement de l'estime de soi et des compétences psychosociales (CPS).



## PUBLIC CIBLE

Les jeunes de 6 à 25 ans et les publics relais en lien avec les jeunes (professionnels socio,médico, éducatifs et parents)

## LA PAROLE EST À...

**Camille, Cindy & Mélissa**  
Chargées de projet

**Camille Wagnon**  
camille.wagnon@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 19

**Cindy Perrier**  
cindy.perrier@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 12

**Mélissa Ginet**  
mélissa.ginet@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 12



Travailler sur le renforcement des compétences psychosociales permet de favoriser une meilleure confiance en soi, en amenant les jeunes à porter un regard plus positif sur eux mais également à mieux résister à la pression du groupe et à prendre des risques plus mesurés. Travailler sur la promotion de l'estime de soi passe notamment par un meilleur repérage et une meilleure valorisation de ces compétences tout cela en collaboration avec l'entourage des jeunes (éducateurs, parents, enseignants...) 77

Ce projet veut favoriser la promotion de l'estime de soi et le renforcement des compétences psychosociales des jeunes en interrogeant la posture éducative des adultes qui en ont la charge, en développant des actions spécifiques avec les jeunes de 6 à 25 ans.

Dans ce cadre, l'ADES propose des temps de formation, d'accompagnement, de réflexion en équipe et de co-animation auprès des professionnels de terrain œuvrant auprès de jeunes.

### **Mobiliser, professionnaliser et donner les capacités aux professionnels de terrain :**

Accompagnements / Conseil méthodologique auprès des structures souhaitant mettre en œuvre des actions

**8 structures** ont été conseillées et accompagnées en méthodologie de projet :

Périscolaire école Louis Armand (Villeurbanne) , MPT Rancy (Lyon 3), CCVL de Vaugneray, Centre social des Minguettes (Vénissieux), Ecole Brenier (Saint Priest), Ecole d'Anse, Association Avenir Santé (Lyon), PAEJ de Rillieux.

### **Former autour de la promotion de l'estime de soi et des CPS et sur l'animation d'actions sur les prises de risque auprès des jeunes :**

- Une journée et demie ciblant les professionnels travaillant auprès des 6-15 ans – les 22 et 23 juin 2021.
- Une journée ciblant les professionnels travaillant auprès des 16-25 ans – le 26 mars 2021.
- Une Formation de 3 jours sur l'animation avec les jeunes autour des prises de risques – les 15, 16 et 23 novembre 2021.

**20 professionnels** formés au total.

- Des Interventions de sensibilisation auprès d'équipes de professionnels au sein de structures ou de réseaux. **7 structures** ont été sensibilisées et ont travaillé autour de la thématique des CPS et parfois des risques : Les Cités d'Or (Lyon 9ème), les animateurs de l'Armée de Salut (Arche de Noé Lyon 7ème), 2 équipes d'OVE (Départemental), L'équipe du lycée horticole de Pressin (Saint Genis Laval), L'équipe Centre Social des Minguettes (Vénissieux), des pros de l'IDEF (Bron), l'équipe du SESSAD de Vénissieux. **87 professionnels** sensibilisés avec leurs équipes.

### **Construire et animer des projets de développement des CPS et de l'estime de soi auprès des 6 -15 ans :**

**6 structures** ont bénéficié de notre accompagnement et de nos animations :

L'école de Rivolet, L'école Signoret (St Priest), L'école F. Gayot à Limas, le Collège Longchambon à Lyon 8ème, l'association ADOS à Lyon 3ème

Avec l'école des Pierres Dorées (Pouilly le Monial), nous avons monter un projet autour des prises de risques auprès de CM1-CM2.

**134 enfants** rencontrés en animations.

### **Animations de séances auprès des parents :**

Au Centre social Plateau Duchère (Lyon 9), au Centre social Bonnefoi (Lyon 3), à l'HUAS de Meyzieu, auprès de parents mobilisés par la CCVL de Vaugneray lors d'une journée sur les prises de risques.

**38 parents** rencontrés en animation.

### **Co-construction et co-animations de projets de développement des CPS et de l'estime de soi auprès de jeunes en difficulté (16-25 ans).**

**5 structures** ont bénéficié de notre accompagnement et de nos animations :

ML (Bron, Décines, Meyzieu), Lycée Cité Parc Chabrières (Oullins), UEMO Croix Rousse (Lyon 4), Apprentis d'Auteuil (Lycée Fays et De Musset à Villeurbanne) et les Services Civiques des Cités d'Or (Lyon 9).

2 structures on bénéficié d'actions sur les prises de risque auprès des 12-25 ans (projet « No Limit ») en co-construction et en co-animation avec leurs équipes : la CCVL de Vaugneray et l'UEMO de Vaulx en Velin.

**170 jeunes** rencontrés en animations.

Au Total : **176 professionnels** sensibilisés ou accompagnés. **134 enfants, 38 parents, 170 jeunes** rencontrés en ateliers.

NOUVEAU

## Projet Agir ! A fond les CPS

Ce projet régional a pour objectif de prévenir l'entrée dans le tabagisme des jeunes sur l'ensemble de la région ARA. Il s'agit ici de développer un programme harmonisé et coordonné, basé sur le renforcement des compétences psychosociales (CPS) des jeunes de 9 à 12 ans et des compétences de leurs parents. Le principe de ce projet est de suivre une cohorte d'élève sdu CM1 en année 1 à la 6ème en année 3 . Il est développé sur Cours-la-Ville auprès du collège et des **5 écoles** s'y afférant. Le programme se compose :

- De formations à destination des enseignants : e-learning et temps de sensibilisation.
- De développement de **3 séances** animé espar l'enseignant et 4 séances co-animées par l'enseignant et la chargée de projets de l'ADES.

Sur 2021, du fait de la crise sanitaire et des difficultés rencontrées sur le territoire de Cours-la-Ville, la mise en œuvre du projet a été reportée à septembre 2021. Une prise de contact et la planification du projet pour 2022 ont eu lieu sur la fin d'année.



## LES PARTENAIRES

L'IREPS, Le lycée horticole de Pressin, Centre Social des Minguettes, Ecole de Rivolet, Ecole Signoret (St Priest), Ecole F. Gayot à Limas, Collège Longchambon, Association ADOS, la compagnie de théâtre « Traversant 3 », l'école des Pierres Dorées, le Centre social Plateau Duchère, Centre social Bonnefoi, HUAS de Meyzieu, la CCVL de Vaugneray, la ML (Bron, Décines, Meyzieu), le Lycée Cité Parc Chabrières, la PJJ (UEMO Croix Rousse et Vaulx en Velin), les Apprentis d'Auteuil (Lycée Fays et De Musset à Villeurbanne), Ecole Léonard de Vinci (Cours-la-Ville), Ecole Marcel Pagnol (Cours-la-Ville), Ecole la Farandole (Pont Trambouze), Ecole Thel (Thel), Ecole Ranchal (Ranchal), Education Nationale.



## LES FINANCEURS





Pôle  
Animation

adidas  
ESTABLISHED 1949  
SPORTSWEAR  
FOOTWEAR  
LIFESTYLE

# PRÉVENTION DES CONDUITES A RISQUES

## PAR LE DÉVELOPPEMENT DES CPS\* DES 8-25 ANS



### OBJECTIF GÉNÉRAL

Contribuer à prévenir les prises de risques et les conduites addictives auprès du public jeune dans le Rhône en favorisant le développement des compétences psychosociales (compétences cognitives, compétences relationnelles et compétences émotionnelles) des jeunes.

\*Compétences PsychoSociales

- Favoriser une approche territoriale dans la prévention des addictions en intervenant sur tout le Rhône et plus particulièrement sur le Nord du département, et en s'adaptant aux problématiques et besoins de chacun des territoires.
- Sensibiliser les jeunes à la connaissance de soi, à la confiance en soi, à l'empathie, la bienveillance, le vivre-ensemble, par le développement des compétences psycho-sociales, pour permettre l'acquisition de ressources favorisant, par une approche globale des addictions, une réflexion autour des prises de risques et des consommations de produits.
- Accompagner tous les professionnels médico-sociaux et éducatifs dans la mise en place de projets de prévention des conduites à risques.



### PUBLIC CIBLE

Jeunes de 8 à 25 ans, professionnels médico-sociaux et éducatifs en charge de ces jeunes, les parents.

## LA PAROLE EST À...

**Cindy**  
Chargée de projet

**Cindy Perrier**  
cindy.perrier@adesdurhone.fr  
T. 04 72 41 66 12



Prévenir une entrée dans les addictions, c'est d'abord permettre à chaque jeune de se connaître lui-même, d'apprendre à repérer et faire avec ses émotions, de favoriser le vivre-ensemble, la confiance, et le bien être en groupe, afin de trouver des ressources aux difficultés rencontrées, ailleurs que dans les conduites à risques/addictives 77



# LES 2 AXES DU PROJET

## Mobiliser, professionnaliser et renforcer les capacités d'agir

### Mobiliser, professionnaliser et renforcer les capacités d'agir

des acteurs médico-socio-éducatifs de la ville de Villefranche Sur Saône pour mettre en place des projets pertinents en prévention des conduites addictives.

En 2021, un ensemble de **52 professionnels** a pu être accompagné dans la démarche de prévention des conduites addictives par le développement des CPS :

- **40 professionnels** lors de temps de formation/ sensibilisation sur les conduites addictives et les CPS, lors des animations réalisées sur les établissements et lors de certaines propositions d'animations à réaliser par les enseignants entre les séances (des enseignants du 1er degré, des enseignants du collège, 1 infirmière, des AESH et un conseiller principal d'éducation).
- **12 professionnels** du CLSPD de Villefranche (Conseil Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance) sont accompagnés dans le montage d'un projet de prévention autour de l'utilisation des écrans et des cyber-violences (cyber harcèlement) à destination des familles (parents et enfants). Nous avons participé à toutes les réunions partenariales et fourni notre expertise notamment en terme d'outils à proposer/ utiliser avec les parents et les enfants.

## Informier et sensibiliser les jeunes

Sensibiliser les jeunes (8-12ans) et prévenir l'entrée dans des consommations de produits psycho-actifs ou de comportements addictifs, en accompagnant le développement des compétences psychosociales, par des actions éducatives dans les établissements scolaires en milieu urbain, territoires prioritaires politique de la ville et semi-rural.

### L'ADES a réalisé de nombreuses actions de prévention des addictions. Celles-ci s'inscrivent dans deux programmes distincts :

- **Les projets financés dans le cadre de la MILDECA co-portés par le service promotion de la santé de l'Education Nationale et co-financés par la Ville et l'Agglomération de Villefranche S/Saône :**

En 2021, **388 jeunes** de 8 à 13 ans ont bénéficié d'au moins 2 séances dans le cadre du projet de prévention des

conduites addictives par le développement des Compétences Psycho-sociales. Au total, ce sont 8 établissements sur lesquels nous sommes intervenus. L'ensemble des 7 classes de 6ème du collège Maurice Utrillo à Limas, les CM1/CM2 de l'école de Lacenas, de l'école Jacques Prévert à Villefranche, de l'école de Pouilly Le Monial et de l'école de Cogny, ainsi que les CE2/CM1/CM2 de l'école de Rivolet, de l'école de Denicé et de celle de Montmelas Saint Sorlin.

La démarche s'est inscrite dans le projet du CESC du collège de Limas, et chaque séance a été construite en lien avec les besoins spécifiques de chacun des établissements voire même de chacune des classes.

Les retours des élèves sont positifs et montrent que les séances leur permettent de se questionner. Les jeunes parviennent à s'en saisir. Le projet ayant débuté l'année dernière, nous avons pu observer une certaine continuité et des retours des élèves sur ce qu'ils avaient repéré et gardé de l'année précédente.

**79.2%** de l'ensemble des jeunes se sont sentis intéressés et satisfaits des interventions, et **85.7%** estiment que les séances les ont fait réfléchir.

**90.7%** de l'ensemble des jeunes pensent que les animations dont ils ont bénéficié, les ont aidés à identifier leur place et leurs manières de communiquer dans un groupe (influence des pairs aussi), ainsi que des moyens de gérer des conflits de manière positive.

**94.2%** de l'ensemble des jeunes pensent que les animations dont ils ont bénéficié les ont aidés à mieux repérer leurs émotions/ressentis et besoins, ainsi que ceux des autres.

- **Les autres projets (financés par d'autres financeurs ou par les structures elles-mêmes) :**

Nous avons aussi sensibilisé sur les conduites addictives par le développement des CPS dans 5 autres structures du département comme des clubs de sport et établissements de formation ou scolaires, en milieu urbain (hors financements MILDECA) : Collège Longchambon (Lyon 8ème), Apprentis d'Auteuil à Villeurbanne (sur un dispositif d'adolescents décrocheurs), Le Lycée Cité Parc Chabrières (Oullins) auprès des élèves de 2nde générale et technologique, le Lycée horticole Pressin (Saint Genis Laval) lors d'une sensibilisation de l'équipe professionnelle et la CCVL de Vaugneray avec la tenue d'un stand lors d'un évènement autour de la prévention des conduites à risques.

Au total, ce sont **153 jeunes** qui ont bénéficié de séances.

Réaliser deux sessions de sensibilisation-formation de deux demi-journées (ou une journée), à la prévention des conduites addictives par le développement des Compétences Psychosociales, pour les personnels médico-socio-éducatifs des établissements scolaires dans lesquels nous sommes intervenus.

- 26 professionnels (équipe éducative large du collège : AESH, enseignants, CPE, enseignants 1er degré, infirmière scolaire, animateurs/éducateurs jeunesse et enfance de la ville de Villefranche, personnels du Programme de Réussite Educative de Villefranche) ont bénéficié d'une sensibilisation de 7h autour de la prévention des conduites à risques par le développement des compétences psycho-sociales. Ces temps ont permis des apports théoriques sur les addictions, la période de l'adolescence, les compétences psycho-sociales et la santé mentale et des mises en pratique avec présentation et test d'outils à réutiliser.

100% des professionnels sont assez satisfaits ou très satisfaits de la formation et 87.5% estiment que ce temps de formation a pu constituer une aide pour leur pratique professionnelle.

Et à la question « qu'est-ce que cette sensibilisation vous aura apporté pour votre pratique professionnelle? »

Les réponses sont : « Exemples de petits jeux et outils », « sensibilisation adaptée interactive », « les échanges et expériences de chacun », « respect des intervenantes et bienveillance », « partage des idées », « apport théorique », « recul après chaque situation ».

## Accompagner des structures médico-sociales et éducatives dans la mise en place de projets sur la thématique des addictions

Trois structures ont été aidées et conseillées dans la mise en place de leurs actions de prévention des conduites addictives/conduites à risques : la CCVL de Vaugneray, La cité Parc Chabrières à Oullins et la fédération des Acteurs de la Solidarité pour l'accompagnement au montage d'un projet de formation des acteurs sociaux.

Qu'avez-vous appris durant ces séances ?

- « Qu'on peut régler les conflits autrement, sans se disputer et se battre ».
- « A savoir ce que je ressentais et comment réagir ».
- « Discuter pour régler un conflit ».
- « Que nous sommes tous différents ».
- « A contrôler mes émotions mieux qu'avant ».
- « A connaître mes besoins, mes qualités et à connaître les autres ».
- « A me calmer et me concentrer ».



## LES PARTENAIRES

Partenaires institutionnels : Partenaires institutionnels : Préfecture du Rhône/MILDECA, Inspection académique de l'EN, Ville et Agglomération de Villefranche sur Saône, les écoles et établissements scolaires.

Partenaires opérationnels : IRJB, ANPAA



## LES FINANCEURS





# « PARCOURS DE PROMOTION DE LA SANTÉ DES SENIORS »

# PAPSS



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir le bien- vieillir des seniors vivant à domicile sur le territoire investi



©UNSPASH



## PUBLIC CIBLE

**Principal** : Seniors de plus de 60 ans, GIR 5-6 ou non girés, vivant à domicile

**Secondaire** : Professionnels dont les missions sont en lien avec la santé physique, mentale et sociale des seniors vivant à domicile

## LA PAROLE EST À...

**Laura**

Chargée de projet

**Laura Massa**

[laura.massa@adesdurhone.fr](mailto:laura.massa@adesdurhone.fr)

T. 04 72 41 66 16



Un projet pour bien- vieillir avec une approche multi- dimensionnelle de la santé. Un projet participatif peut favoriser le bien- vieillir des seniors de plus de 60 ans qui vivent à domicile. ”

## Travail avec les professionnels autour de la prévention de la perte d'autonomie et du bien-vieillir

### Mise en place d'ateliers santé à destination des seniors

Cette année, et pour la première fois, deux résidences autonomie ont été partenaires du projet pour la mise en place des ateliers santé ! Un premier rapprochement a eu lieu afin de connaître le fonctionnement et les spécificités des structures, le profil des seniors accueillis ainsi que les différentes activités déjà proposées.

Les résidences Marie Lyan et le Val Foron ont ensuite proposé cinq ateliers santé animés par l'ADES. Dans les deux structures, une première séance sur la santé globale et le bien-vieillir a été organisée : « Qu'est-ce que la santé ? » « Qu'est ce qui influence notre avancée en âge ? »...Durant cette séance, un recueil des besoins et envies des seniors a été réalisé pour identifier les thématiques à aborder par la suite.

Sous la forme d'un parcours, des ateliers thématiques ont eu lieu dans chaque structure, sous un format participatif et ludique (à raison d'une séance tous les 15 jours). Chaque séance était suivie d'un goûter convivial et d'un bilan à l'oral. Cette année, les thématiques phares étaient : **la mémoire, la santé mentale, le sommeil et l'alimentation.**

Dans les deux résidences, un groupe de seniors motivés et intéressés. De manière générale, le même groupe de seniors participait aux séances ce qui a permis de créer une excellente dynamique de groupe.

Les deux groupes étaient constitués d'une moyenne d'âge respective de 87 ans et 86 ans et d'une participation globale de **8 et 9 seniors** par atelier et par structure.

Les participants ont apprécié l'ambiance des ateliers, le contenu participatif et les ressources documentaires distribuées

Par manque de temps des professionnels, la co-animation des séances n'a pas pu être réalisée. Toutefois, une très bonne communication a pu s'instaurer avec les professionnels de ces deux structures. Certains se sont même inscrits à la formation gratuite « Promouvoir la santé des seniors » proposée par l'ADES.

Poursuite de la dynamique du projet sur le territoire de Givors

## LES ACTIONS PARTENARIALES ET AUTRES PROJETS

### Auprès des seniors

Poursuite du partenariat avec la CAMIEG pour le renouvellement du projet « Ma santé en 3D » : Une première intervention autour de la santé et du bien-vieillir auprès de jeunes retraités, en co-animation avec une psychologue et une seconde intervention autour des rythmes de vie en co-animation avec un enseignant en activités physiques adaptées.

Mise en place d'un projet d'ateliers collectifs de prévention au sein du Club des Cailloutins : 5 ateliers santé ont été proposés aux retraités de Cailloux-sur-Fontaine, dans une démarche participative et conviviale : un atelier autour du bien-vieillir, un atelier autour de l'alimentation à l'occasion de la semaine nationale de prévention de la dénutrition, un atelier autour de l'adaptation du logement, en co-animation avec une ergothérapeute de l'équipe « Bien vivre chez soi » de la Métropole de Lyon et deux ateliers autour de la santé mentale, en co-animation avec un chargé de projet de l'ADES.

### Auprès des professionnels

12 personnes accueillies lors de la journée de formation « Promouvoir la santé des seniors » à l'ADES, pour soutenir les professionnels à la mise en place d'actions collectives autour du bien-vieillir.

Participation au groupe de travail de la Filière gérontologique Rhône Centre : investissement dans le groupe de travail « Prévention » pour l'organisation d'actions thématique à destination des seniors (notamment des webconférences) et de la Filière gérontologique Rhône Nord : investissement dans le groupe de travail « Alimentation des seniors » pour répondre à la demande de sensibilisation des partenaires à cette thématique.

Partenariat avec l'équipe « Bien vivre chez soi » de la Métropole de Lyon à travers plusieurs temps d'accompagnement pour soutenir leurs actions : Interconnaissance sur la thématique de l'alimentation, co-construction d'un livret autour de la mise en place d'actions collectives à destination des professionnels, participation et consultation lors de la conception des outils « Le Mixeur » et « La Tablée ». Le partenariat avec l'équipe Bien vivre chez soi a également permis à l'ADES de développer son réseau de partenaires dans le domaine de la prévention de la perte d'autonomie.



## LES PARTENAIRES

Pour le projet PAPSS : Résidences autonomie Marie Lyan, résidence autonomie Val Foron, Ville de Caluire, CCAS de Caluire  
Les autres partenaires : Filière gérontologique Rhône Centre et Rhône Nord, l'équipe « Bien vivre chez soi » de la Métropole de Lyon, l'équipe « Bien vivre chez soi » de la Métropole de Lyon, la CAMIEG (Caisse d'Assurance Maladie des Industries Electriques et Gazières) et Club des Cailloutins.



## LES FINANCEURS

La conférence des financeurs pour la prévention de la perte d'autonomie de la Métropole de Lyon



**ADES**<sub>DU</sub>**RHÔNE**  
& DE LA METROPOLE DE LYON  
1937 - 2022



**L'équipe de l'ADES vous remercie pour cette année 2021  
et la confiance que vous lui accordez au quotidien !**



# ADES<sup>DU</sup>RHÔNE

## & DE LA METROPOLE DE LYON

1937 - 2022

