ADES RHÔNE
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2014

LE PÔLE RESSOURCES
Promotion de la santé avec les personnes vulnérables
SANTE MENTALE
Rythmes de vie de l'enfant
ESTIME DE SOI ET PETITE ENFANCE
Santé environnement
PREVENTION DES ADDICTIONS
Education à la sexualité
OUTIL « PERDS PAS LE NET »

292 RUE VENDOME
69003 LYON
04 72 41 66 01
contact@adesdurhone.fr
www.adesdurhone.fr

SOMMAIRE

- **Rapport moral** ..... page 5
- **La vie associative** ..... page 6
- **Les programmes d'actions** ..... page 11
  - **Le pôle ressources** ..... page 12
    1. Fonctions ressources assurées pour l'ARS et les partenaires locaux ..... page 13
    2. Pôle régional de compétences Rhône-Alpes ..... page 18
  - **Promotion de la santé avec les personnes vulnérables** ..... page 20
    1. Exclusion sociale et enjeux de santé ..... page 21
    2. Réduire les inégalités sociales de santé dans le beaujolais ..... page 24
  - **Santé mentale** ..... page 27
    1. Semaines d'information sur la santé mentale ..... page 28
    2. Promotion de l'estime de soi ..... page 30
    3. Déstigmatisation ..... page 32
  - **Rythmes de vie des tous petits** ..... page 34
  - **Estime de soi et petite enfance** ..... page 37
  - **Santé environnement** ..... page 39
    1. Animations thématiques ..... page 40
    2. « Envi'Santé » ..... page 42
    3. Formation « Santé environnement » ..... page 44
    4. Prévention des risques environnementaux liés à la QAI pour les 0-6 ans ..... page 45
    5. Conseiller médical en environnement intérieur ..... page 47
    6. Participation au pôle thématique régional Education Santé Environnement ..... page 49
    7. Prestations environnement ..... page 50
  - **Prévention des addictions** ..... page 51
  - **Education à la sexualité** ..... page 54
  - **Outil « Perds pas le net »** ..... page 57
  - **Les prestations** ..... page 60
    1. Formations ..... page 61
    2. Animations ..... page 62
    3. Entreprises ..... page 64
    4. Gestion administrative ..... page 65

En 2014, l'ADES du Rhône a été soutenue financièrement par :

Soutien financier via la réserve parlementaire du Pr Jean-Louis Touraine

RAPPORT MORAL DU PRÉSIDENT

Fidèle à ses engagements et à son histoire, l'Association départementale d'éducation pour la santé du Rhône a poursuivi ses actions préventives au service des populations les plus fragiles, les plus vulnérables, les moins susceptibles de veiller à leur propre santé ou à celle de leurs proches. La lecture du rapport d'activité en atteste : exclusion sociale et prise en compte des déterminants sociaux de la santé, promotion de l'estime de soi, lutte contre la stigmatisation des personnes atteintes de troubles mentaux, coordination de la semaine d'information sur la santé mentale, actions de prévention des risques environnementaux en faveur des tout petits, prévention des addictions, éducation à la sexualité, travail sur les rythmes de vie dans la petite enfance…
Tous ces projets sont menés avec passion par une équipe dont la compétence, la créativité et le dynamisme suscitent notre admiration.

Ces actions ont été réalisées grâce au concours précieux de nos financeurs institutionnels — ARS-Rhône-Alpes, Assurance maladie, Région Rhône-Alpes, Conseil général du Rhône, Préfecture du Rhône, Grand Lyon, villes de Lyon, de Villeurbanne. Nous les remercions tous pour le soutien et la confiance qu'ils nous accordent depuis de très nombreuses années.

A la fin de l'été 2014, nous avons été interpellés par l'ARS qui souhaitait proposer à l'Ades du Rhône la reprise des actions de médiation-santé portée jusque-là par la Mutualité française du Rhône. D'intenses débats ont animé notre CA à propos de cette activité supposant des interventions directes auprès des publics cibles. Je me réjouis que nous ayons pu nous retrouver et nous engager dans ce travail d'accompagnement à la santé de personnes parmi les plus démunies et les moins enclines à prendre soin d'elles-mêmes. Le cœur de l'éducation pour la santé est là. Je remercie tout particulièrement monsieur Raphaël Glabi, directeur adjoint de la santé publique à l'ARS Rhône-Alpes, pour la confiance qu'il a pu nous témoigner à cette occasion, ainsi que madame Joëlle Bernard, présidente de la Mutualité française du Rhône et madame Dominique Lebrun, directrice générale, qui à la fin de l'année 2014 ont facilité les conditions d'un relais entre nos deux institutions. L'équipe des médiatrices est aujourd'hui au complet. Bienvenue à ces trois collègues qui enrichissent notre association.

Si 2013 s'était soldée par un bilan financier en déficit, nous verrons lors de la présentation du rapport financier que l'année 2014 aura été celle du retour à l'équilibre. Notre directeur n'a pas ménagé sa peine pour parvenir à ce résultat favorable, garant de la pérennité de notre association. Qu'il en soit ici chaleureusement remercié.

Malgré ces éléments rassurants — en termes de projets et sur un plan financier —, la vie associative a connu une fin d'année mouvementée avec la remise en question, par les représentants du personnel, du management assuré par notre directeur. Le bureau s'est saisi sans délai de ce problème grave. Si la situation n'est aujourd'hui pas totalement réglée, certains désaccords ont pu se dire librement et un accompagnement se met en place.

Notre association possède, je le crois, la maturité suffisante pour affronter les difficultés qu'elle traverse, et pour les dépasser sans recourir aux ruptures traumatisantes et appauvrissantes que l'on a pu observer ici ou là.

La restauration d'un climat serein au sein de toute l'équipe est le vœu le plus cher que je forme pour notre association en 2015.

Docteur Jérôme Fredouille, Président de l'ADES du Rhône

LA VIE ASSOCIATIVE

LES MISSIONS, VALEURS, PRINCIPES ET OBJECTIFS TELS QUE DÉFINIS DANS LES STATUTS

MISSIONS

L'ADES du Rhône se donne pour mission de rassembler, coordonner et conduire des actions d'éducation, de prévention et de promotion de la santé principalement au bénéfice de la population du département du Rhône. Ces missions sont menées en lien étroit avec l'ensemble des partenaires publics et privés - collectivités territoriales, administrations -, associations, élus, organismes de protection sociale etc. – concernés.

L'association est membre du PRC (Pôle Régional de Compétences Rhône-Alpes en Education pour la Santé), de la Plateforme d'éducation à la sexualité Rhône-Alpes, de l'Union Rhône-Ain des associations d'éducation pour la santé.

VALEURS ET PRINCIPES

L'ADES du Rhône met en œuvre sa mission dans le respect des valeurs et principes suivants :

- Démarche globale de promotion de la santé qui évite les approches uniquement thématiques.
- Prise en compte de tous les facteurs qui peuvent avoir une influence sur la santé (génétiques, physiques, psychologiques, culturels, sociaux, philosophiques, religieux ...).
- Respect des habitudes de vie de la population ;
- Respect la personne et son évolution.
- Donner à chacun les moyens d'être acteur de sa santé et responsable de ses choix, hors des méthodes fondées sur des normes et des interdits.
- Développement prioritaire de l'offre d'éducation pour la santé auprès des populations et dans les territoires défavorisés de ce point de vue,
- Recueil de la parole et de l'expression de la population sur ses problèmes de santé en soutenant et accompagnant ses initiatives.
- Participation de la population à toutes les étapes des actions, dès la définition de leurs objectifs : les personnes et les groupes sont en effet détenteurs d'un savoir et de compétences sur leur santé.
- Engagement pour tous sans discrimination d'aucune sorte.

OBJECTIFS

Dans la limite des moyens qui lui sont alloués et en concertation avec l'IREPS Rhône-Alpes, l'ADES, d'une part, assure un rôle départemental de « pôle ressources » en éducation pour la santé et, d'autre part, met en œuvre l'ensemble des objectifs permettant de réaliser sa mission.

L'ADES du Rhône développera notamment les services et programmes d'actions suivants :

- Constituer un « pôle ressources » départemental en éducation pour la santé : documentation, observation, étude, accompagnement / aide méthodologique et coordination / mise en réseau
- Participer aux programmes nationaux de prévention,
- Développer les volets éducatif, préventif et promotionnel de la santé des programmes régionaux, départementaux et locaux de santé.
- Participer aux projets de recherche, d'innovation et de création en éducation pour la santé.
- Répondre à tout projet d'éducation, de prévention et de promotion de la santé en cohérence avec nos missions et nos valeurs.

❍ LES INSTANCES DE GOUVERNANCE DE L'ASSOCIATION

Le Conseil d'administration de l'ADES du Rhône est constitué de :

15 membres élus

BASSINOT Simone	Médecin du travail Bayer Crop Sciences
CARLETTO Régis	Président délégué d'Alcool Assistance
CHICHEREAU Maguite	Présidente du Patio des ainés
DEGRAIX Anne	Coordinatrice AVHEC / La Maison du patient
FREDOUILLE Jérôme *(Président)*	Psychiatre des Hôpitaux CH Le Vinatier
GILG Marie-Elisabeth *(Assesseur)*	Médecin responsable CIDAG Hôpital Edouard Herriot
LACROIX-CORMIER Pascale *(Secrétaire adjointe)*	Médecin
LANIER Florence *(Assesseur)*	Directrice Maison des Adolescents du Rhône
LECHOPIER Nicolas	Maître de conférences Université Lyon 1
MARCHAND-MAILLET Stéphane *(Vice-Président)*	Responsable prévention MGEN
MONOT Paul *(Trésorier)*	Pdt Coordination 69, retraité, ancien directeur d'hôpital
MOSSETTI Pascal	Resp. formations UCPA, administrateur GRAINE
MOURNE Claude *(Secrétaire)*	Pédiatre honoraire
VINCENT Mathilde	Retraitée MNT/Mutualité Française Rhône
VON BUELTZINGSLOEWEN Isabelle	Maître de conférences Université Lyon 2

16 membres de droit

8 membres de droit à voix délibérative

Mr le Maire de Lyon (Gérard Colomb) représenté par Céline Faurie-Gauthier, adjointe au Maire
Mme le Maire de Vénissieux (Michèle Picard) représentée par Hélène Raffier, coordinatrice ASV
Mme la Présidente de la CPAM du Rhône, Véronique Chalot
Mr le Président de la Caisse d'Allocations Familiales de l'Arrondissement de Lyon (Marc Tixier) ou son représentant
Mme la Présidente de la Mutualité Française du Rhône, Joëlle Bernard
Mr le Médecin conseiller technique auprès du Recteur d'Académie ou son représentant
Mme le Dr Sylvie Durand, Directeur du service promotion santé en faveur des élèves, conseiller technique auprès de l'Inspecteur d'Académie
Mr le directeur du Service de Médecine Préventive Universitaire de l'Univ. C. Bernard Lyon 1, Dr Jean-Claude Normand

8 membres de droit à voix consultative

Mr le Président du Conseil général du Rhône (Michel Mercier) ou son représentant, Bernard Fialaire, Vice Président
Mme la Déléguée générale en charge du Pôle Enfance, Famille et PMI du Conseil général du Rhône (Muriel Pêtre) représentée par le Dr Marie-Sophie Barthet-Derrien
Mme la Directrice de l'Agence Régionale de Santé (Véronique Wallon) ou son représentant
Mr le médecin inspecteur de santé publique de l'Agence Régionale de Santé ou son représentant
Mr le Maire de Villeurbanne (Jean-Paul Bret) représenté par Pascale Colom
Mr le Directeur général des Hospices Civils de Lyon ou son représentant
Mr le Président de la Mutualité Sociale Agricole Rhône-Ain, représenté par Alain Poncelet, Administrateur salarié
Mr le Médecin conseil Chef de la Mutualité Sociale Agricole Rhône-Ain ou son représentant

Le bureau de l'ADES du Rhône était constitué de :
- Président : Dr Jérôme Fredouille
- Vice-Présidente : Dr Marie-Elisabeth Gilg
- Secrétaire : Dr Bruno Dubessy
- Trésorier : Paul Monot
- Assesseurs : Florence Lanier, Dr Pascale Lacroix-Cormier, Stéphane Machand-Maillet et Dr Claude Mourne-Jacquot

En cours d'année 2014, la répartition des postes a évolué comme suit :
- Président : Dr Jérôme Fredouille
- Vice-Président : Stéphane Marchand-Maillet
- Secrétaire : Dr Claude Mourne-Jacquot
- Secrétaire adjointe : Dr Pascale Lacroix-Cormier
- Trésorier : Paul Monot
- Assesseurs : Dr Marie-Elisabeth Gilg et Florence Lanier

En 2014, 4 réunions de bureau ont eu lieu et 3 réunions du Conseil d'administration.

Le Conseil d'administration a accueilli comme **nouveaux membres : Mathilde Vincent** (Mutuelle Nationale Territoriale/Mutualité Française du Rhône), **Nathalie Dussurgey** (coordinatrice de l'Atelier santé ville de Vénissieux), le **Dr Pascale Colom** (directrice de la santé publique de la Ville de Villeurbanne) et **Maguitte Chichereau** (présidente du Patio des ainés).

Le Dr **Bruno Dubessy,** ancien président de l'ADES du Rhône, a quitté ses fonctions d'administrateur en fin d'année mais reste adhérent de l'association.

L'EQUIPE SALARIEE

Pôle administratif et technique

Christophe Porot ..... 1 ETP
Direction, et participation aux programmes précarité, santé environnement, éducation à la sexualité, santé mentale, PRC

Ghislaine Pitiot,
Secrétaire générale,
gestion, comptabilité ..... 1 ETP

Valérie Miraillet,
Assistante de direction
Communication et PRC..... 1 ETP

Chargés d'accueil, de documentation, de projets, d'animations

CHARGEES D'ACCUEL, DE DOCUMENTATION
Isabelle Vignando, coordination pôle ressources et PRC ..... 1 ETP
Flora Rando, accueil pôle ressources, chargée de projet prév. addictions ..... 1 ETP

CHARGES DE PROJETS
Muriel Durand, promotion estime de soi et milieu carcéral..... 0,5 ETP
Claudie Rifaud, milieu carcéral ..... 0,1 ETP
Madiana Barnoux, précarité/en jeux de santé et pays beaujolais ..... 0,8 ETP
Lucie Supiot, santé environnement ..... 0,8 ETP
Sébastien Goudin, Rythmes de vie de l'enfant ..... 1 ETP
Camille Wagnon, RDV alimentation, exclusion sociale, santé environnt ... 0,8 ETP
Julie Grammont *(en remplacement de C. Wagnon à partir de sept)*
Flora Rando, prévention des addictions..... 1 ETP
Audrey Porcher, santé mentale *(à partir de novembre)* ..... 0,5 ETP
Francine Mailler, CPS 0-6 ans *(à partir de novembre)* ..... 0,5 ETP

CHARGEE D'ANIMATION
Barbara Sabot, animations alimentation ..... 0,5 ETP

CONSEILLER MEDICAL EN ENVIRONNEMENT INTERIEUR
Loïc Espié ..... 0,6 ETP

De nombreuses évolutions au niveau de l'équipe salariée en 2014 :

- recrutement en CDD de **Barbara Sabot**, comme animatrice sur les actions santé nutritionnelle à mi-temps à partir de mars ;
- recrutement en CDD de **Julie Grammont**, comme chargée de projets en santé environnement à 31,5h/semaine dès septembre puis passage à temps plein en novembre (en remplacement de congé maternité de Camille Wagnon) ;
- recrutement en CDD de **Francine Mailler**, comme chargée de projet sur le programme de promotion de l'estime de soi/petite enfance, compétences psychosociales des 0-6 ans (reprise du programme jadis porté par APSIS) sur un mi-temps en novembre ;
- recrutement en CDD d'**Audrey Porcher**, comme chargée de projets sur les actions de lutte contre la stigmatisation des questions de santé mentale, à mi-temps à partir d'octobre ;
- recrutement en CDD temps plein (2 semaines) d'**Olivier Lorenzetti** sur l'évaluation des SISM ;
- réduction du temps de travail de Claudie RIFAUD qui arrête un des deux ateliers qu'elle assure auprès des détenus à la prison de Corbas.

- 2 réunions formelles **direction-déléguée du personnel**,
- 11 **réunions d'équipe** d'une demi-journée.

- Mise en place d'**une formation d'équipe** de 2 jours : *« Formation de formateurs en éducation pour la santé »* (avec Francis Nock des Ateliers de l'Evaluation).

❍ L'ACCUEIL DE STAGIAIRES

- **Coline Girerd**, licence pro alimentation santé. Intervention sur le projet « Des marques et toi ».
- **Magalie Picarle**, BTS Economie sociale et familiale. Réactualisation de l'outil pédagogique « Le juste prix ».
- **Johanna Zeludkiewicz**, (Master 2 promotion de la santé Univ Lyon2) qui a travaillé durant 5 mois sur le programme « précarité et enjeux de santé » et notamment sur la réalisation d'une journée thématique sur la santé des femmes en précarité.
- **Adeline Gabriel Robez**, licence pro alimentation santé (en alternance).
- **Florence Ziegelbaum**, en stage de découverte sur la promotion de la santé auprès des jeunes.

❍ L'UNION RHONE-AIN DES ASSOCIATIONS D'EDUCATION POUR LA SANTE

L'ADESSA (Ain) et l'ADES du Rhône ont créé formellement cette union lors d'une assemblée constitutive le 11 juin 2013.

Elle a pour objet de permettre une collaboration rapprochée entre les deux associations, d'élaborer et de mettre en œuvre des programmes partagés, de mettre en place des outils et des services communs, de porter et défendre un positionnement commun dans les relations avec le Pôle régional de compétences en éducation pour la santé ou la FNES et de participer à diverses instances, travaux et organisations en lien avec l'éducation et la promotion de la santé.

En 2014, les collaborations opérationnelles se sont concentrées sur les programmes de prévention santé environnementale en direction du secteur de la petite enfance. Nous avons rencontré la Région Rhône-Alpes ensemble afin de mettre en place un nouveau Contrat d'objectifs 2014/2015 pour nos associations avec la Direction Climat-Energie-Santé-Environnement de la Région sur des projets communs (santé environnement et « Perds pas le net »).

❍ AUTRES ACTUALITES EN 2014

2 séminaires de travail administrateurs/équipe, en juin et novembre qui ont porté sur :

- Nouvelles missions confiées par l'ARS dans le cadre des fonctions pôle ressources : « développer largement la culture de la promotion de la santé auprès des acteurs sanitaires et sociaux, des élus locaux, et du champ de la démocratie sanitaire »
- Atelier « Promouvoir la santé des 0-6 ans. »
- Atelier « Promouvoir l'alimentation équilibrée, les rythmes de vie et l'activité physique pour une meilleure santé globale ».
- Développement d'un nouveau projet de prévention de l'obésité incluant les enjeux de la promotion de l' « activité physique » à l'ADES du Rhône.
- Illustration d'une nouvelle modalité d'animation via une tablette numérique.
- Capacités d'innovation/ développement/ expérimentation de l'ADES du Rhône.
- Locaux de l'ADES du Rhône.
- Identification d'administrateurs référents sur certains dossiers.

L'association **ABC Diététique** a quitté nos locaux pour ouvrir dans le 6ème arrondissement. Nous partageons désormais notre adresse avec **les associations PROSOM et GAMS Rhône-Alpes.**

A l'automne 2014, l'ARS nous a demandé si nous pourrions reprendre les activités d'accès aux droits, aux soins et à la prévention des plus publics en difficultés incarnées par le **dispositif de médiation de santé**. Ce dispositif porté par l'Espace Créateur de Solidarités de St-Fons et la Mutualité Française du Rhône, sera repris par l'ADES du Rhône au printemps 2015. En fin d'année, Christophe Porot a commencé l'ingénierie de ce transfert et préparé la reprise de trois nouvelles futures salariées (médiatrices santé).

Médiation de santé :
vers une nouvelle activité pour l'ADES…

L'ADES a accepté la sollicitation de l'ARS de reprendre et développer une activité de médiation de santé jusqu'alors portée par la Mutualité Française du Rhône et l'Espace Créateur de solidarités de St-Fons. La **médiation santé** consiste à **faciliter l'accès aux droits, aux soins et à la prévention** des personnes en situation de précarité, en difficultés socioéconomiques ou éloignées des dispositifs de santé. Elle cible plus particulièrement les territoires prioritaires de la politique de la ville.
Les médiatrices santé tiennent des permanences hebdomadaires pour accueillir et accompagner les personnes dans leurs démarches de santé. Elles peuvent également mobiliser la population sur des actions collectives de prévention et d'éducation pour la santé. Sur la fin d'année, l'ADES a développé un travail d'ingénierie de projet afin de valider auprès des institutions et collectivités un nouveau cahier des charges de la médiation de santé, de nouvelles modalités d'intervention et de nouveaux lieux d'interventions (Lyon 3/8, Vaulx-en-Velin, Vénissieux, Saint-Fons, Bron, Feyzin, Meyzieu). Les embauches de 3 médiatrices santé sont prévues pour le premier semestre 2015. La DDCS sera un des partenaires financiers de ce programme aux côtés de l'ARS et des municipalités.

Les programmes d'actions

Le pôle ressources

1. Fonctions ressources assurées pour l'ARS et les partenaires locaux
2. Pôle régional de compétences Rhône-Alpes

Promotion de la santé avec les personnes vulnérables

1. Exclusions sociales et enjeux de santé
2. Inégalités sociales de santé dans le beaujolais

Santé mentale

1. Semaines d'information sur la santé mentale
2. Promotion de l'estime de soi

Rythmes de vie des tout petits

Estime de soi et petite enfance

Santé environnement

1. Animations thématiques
2. Jeu « Envi'Santé »
3. Formation « Santé environnement »
4. Prévention des risques environnementaux liés à la QAI pour les 0-6 ans
5. Qualité de l'environnement intérieur pour les pros petite enfance
6. Conseiller médical en environnement intérieur
7. Participation au pôle thématique régional Education Santé Environnement
8. Prestations animations

Prévention des addictions

Education à la sexualité

Outil « Perds pas le net »

Les prestations

Formations | Animations | Entreprises | Gestion administrative

LE PÔLE RESSOURCES

Coordinatrice du pôle ressources : **Isabelle Vignando**

1. Fonctions ressources assurées pour l'ARS et les partenaires locaux

Contact : **Isabelle Vignando**

2. Pôle régional de compétences Rhône-Alpes

Contact : **Christophe Porot**

Objectifs du pôle ressources

Promouvoir la santé des rhodaniens en assurant sur le département les fonctions ressources en éducation et promotion de la santé en termes de :

- ✓ renforcement des compétences des acteurs ;
- ✓ promotion des bonnes pratiques & modes d'action validés ;
- ✓ diffusion d'informations probantes ;
- ✓ qualité des approches éducatives/méthodologiques.

1. Fonctions ressources assurées pour l'ARS et les partenaires locaux

RESUME DE L'ACTION

Présent sur le Rhône depuis 1937, l'ADES assure les fonctions de ressources aux acteurs porteurs de projets en promotion de la santé du département.

- **A Lyon** : une permanence accueille les acteurs du lundi au vendredi après-midi et le mercredi toute la journée au 292 rue Vendôme à Lyon 3ème .
- **A Villefranche/Saône** : permanence hebdomadaire le jeudi après midi à l'antenne de Villefranche-sur-Saône à la Maison des adolescents.
- **Dans les Monts-du-Lyonnais**, relais avec les deux Points Info Santé de St-Laurent-de-Chamousset et St-Symphorien-sur-Coise.

Ces ressources sont établies au service des acteurs spécialisés en éducation pour la santé mais aussi aux acteurs médico-socio-éducatifs dont ce n'est pas le cœur de métier de façon à ce qu'ils puissent développer un volet éducatif dans leur projet de santé.

Nous venons en soutien tout au long des étapes des projets des acteurs locaux pour faire levier et augmenter en nombre et en qualité les actions d'éducation pour la santé proposées aux habitants.
L'ensemble des services s'appuie sur une volonté d'aller vers, de soutien à l'innovation, de décloisonnement des différents champs concernés (santé/social ; santé/éducatif ; soins/prevention ; etc…).

ACTIVITES

1. Communication et information.
2. Diffusion de documents de prévention.
3. Prêt et conseil d'outils d'animation en éducation pour la santé.
4. Conseil et accompagnement méthodologique.
5. Formation.
6. Enseignement initial et continu.
7. Temps de rencontre entre acteurs pour échanges de pratiques et découverte de démarche innovante.
8. Orientation sur les acteurs ressources.
9. Animation ou co-animation des séances éducatives avec les publics.
10. Coordination de réseaux et de projets locaux.

PUBLICS CIBLES

Acteurs, professionnels et bénévoles, des secteurs médico-social et éducatif, ASV, etc. mettant en place des projets de prévention et promotion de la santé.

PARTENAIRES

INPES, les membres du Pôle Régional de Compétences Rhône-Alpes (IREPS RA, ANPAA, AIDES, Mutualité Française RA, ACJB, MFPF, Graine RA, ADESSA, CRIPS RA, MRIE, ORSRA, POPS 38), Lyade Nemo, CRIJ RA, Service Jeunesse Ville de Tarare, Prosom, MAN/IFMAN, Bus info santé, Direction des services départementaux de l'Éducation nationale du Rhône, ALS, Conseil Général du Rhône, les 20 Ateliers Santé Ville (ASV) du département.

FINANCEMENT DE L'ACTION

ARS, Conseil général, Direction départementale de la cohésion sociale du Rhône, Ville de Villeurbanne et enveloppe parlementaire du Pr Jean-Louis Touraine, député du Rhône.

INDICATEURS D'EVALUATION ET RESULTATS DU POLE RESSOURCES

Le nouveau cahier des charges, redéfini avec l'ARS en 2013, a été mis en place avec pour objectif général : « Dans le cadre des priorités définies dans le Projet Régional de Santé Rhône-Alpes, favoriser l'émergence, la structuration et la coordination de projets de promotion de la santé articulant tous les acteurs possibles et influant sur les déterminants de la santé ».

Si ce cahier des charges confirme en grande partie des activités déjà mises en œuvre par le pôle ressources de l'ADES et les comités de la région, il comporte aussi de nouveaux axes.
Ces nouveaux objectifs notent une volonté de diffuser et développer le PRS et la promotion de la santé le plus largement possible, en particulier auprès des élus locaux et acteurs de la démocratie sanitaire. Il a pour volonté également de pouvoir identifier au plus près des zones blanches définies par l'ARS comme zones où peu de projets sont mis en œuvre.

Action 1 : Participer à la mise en œuvre du PRS au niveau local en se situant à l'interface entre l'ARS et les acteurs de terrain, et contribuer à l'identification des zones blanches.

1.1. Recueillir les demandes, besoins et réponses des territoires.

- ✓ Plus de 70% des acteurs utilisateurs des services du pôle ressources sont issus de la Métropole. Sur le reste du département c'est avant tout le territoire du Beaujolais, environ 10% qui est représenté, en grande partie, par l'antenne hebdomadaire proposée à Villefranche/Saône**.**
- ✓ Forte représentation de l'usage de nos services par les étudiants (14,2%) en particulier dans l'aide à la mise en œuvre de leurs interventions que ce soit pour des conseils méthodologiques ou d'outils. 13% sont des infirmiers travaillant en grande partie à l'Education suivis par les enseignants formateurs.

1.2. Soutenir l'innovation et les expérimentations sur les territoires identifiés comme déficitaires en leur apportant un accompagnement plus spécifique sur la base de projets discutés et validés.

- ✓ Accompagnement d'un groupe d'acteurs (Service jeunesse Tarare, CRIJ/espace santé jeunes, Lyade Némo, Adessa) autour des questions de la prévention des risques liés à l'usage d'internet et du numérique chez les jeunes : mise à jour, adaptation et diffusion de l'outil "Perds pas le net" créé par le service jeunesse de la ville de Tarare.
- ✓ Accompagnement de la Ligue de basket pour la réalisation d'un livret *"Pour faire du basket, sois en forme ! Le guide santé du mini basketteur*", diffusé auprès de tous les enfants licenciés.

Action 2 : Contribuer à la professionnalisation et au renforcement des compétences des acteurs et à la qualité des actions en éducation et promotion de la santé.

2.1. Développer les compétences de base des acteurs en méthodologie de projets de promotion de la santé.

- ✓ 1 module d'introduction à la méthodologie de projet a été ajouté à 9 formations-action de l'ADES.
- ✓ 1 formation « Outil de catégorisation des résultats ».
- ✓ 17 lycéens et étudiants (8 projets) accompagnés méthodologiquement dans leurs dossiers scolaires.
- ✓ 16 rencontres auprès de 206 lycéens et étudiants, autour de la promotion de la santé, du réseau local des structures de prévention et des ressources disponibles.

- ✓ 22 interventions menées auprès 249 étudiants en tant que formateur sur des modules en PPS et santé publique.
- ✓ 186 conseils et accompagnements méthodologiques dont 80 accompagnements ressources autour des outils et de l'animation soit 265 personnes accueillies.

2.2. Favoriser les mutualisations d'actions, la reprise d'actions reconnues comme efficaces.

- ✓ Mise en ligne de 4 "Manière d'agir" qui donnent à voir des mutualisations d'actions ou de projets du département : "Précarité et hépatites" ; "Les semaines d'information sur la santé mentale" ; "Jardiner c'est la santé ! Comment aborder la santé lors d'un atelier jardin" ; "Manger (bon et bien) sans se ruiner !".
- ✓ 1 article paru dans une nouvelle rubrique "l'ABC d'un projet" de la lettre électronique n° 25 pour valoriser un projet réalisé par des acteurs du département « Le P'tit Coup de Pousses » sur l'épicerie sociale du Bois d'Oingt.
- ✓ 5 temps de rencontre organisés à Lyon (Bien-être et santé des jeunes ; Mal être-bien être/Prendre soin de soi ; Tabac jeunes ; Dénutrition chez la personne âgée ; Alimentation et budget) autour d'outils pédagogiques en favorisant l'échange de pratiques pour 57 participants.

2.3. Améliorer l'accès pour tous (professionnels et bénévoles d'associations) aux ressources documentaires, outils en PPS.

- ✓ 217 ressources repérées et présentées sur la lettre électronique, le site internet ou au pôle ressources.
- ✓ 567 demandes de documents de diffusion 91247 documents diffusés (90% de la Métropole, 6,9% du Nouveau Rhône ; 26% d'établissements d'enseignement et de formation, 14% de structures de soin et 9,7% de structures de prévention).
- ✓ 209 orientations auprès des différentes structures de prévention.
- ✓ 313 demandes de prêts soit 784 outils prêtés à 153 emprunteurs différents.
- ✓ 524 ouvrages + revues à disposition.
- ✓ Sur l'antenne de Villefranche/Saône, 77 professionnels reçus, 19 CAM, 13 prêts d'outils, 3 037 documents diffusés, 2 temps de rencontre d'outils (Hygiène bucco-dentaire, Vivre ensemble) pour 16 participants.
- ✓ 1 rencontre outils (Respect/vivre-ensemble) organisée sur le Point Info Santé de St-Symphorien/Coise.

2.4. Accompagner spécifiquement les promoteurs identifiés par l'ARS en lien avec les structures ressources sur la réalisation de projets émergeants ou existants.

- ✓ 2 accompagnements menés sur demande de l'ARS : WECF, IPA.

Action 3 : Diffuser la culture de promotion de la santé auprès des acteurs sanitaires, sociaux, éducatifs, élus locaux, et du champ de la démocratie sanitaire.

3.1 Développer les compétences des formateurs des professions médicales, paramédicales, socio-éducatives à la promotion de la santé, aux déterminants de la santé.

- ✓ Accompagnement des formateurs IFSI de Villefranche/Saône dans la prise en compte des concepts de promotion de la santé dans les cursus montés pour leurs étudiants.

3.2 Sensibiliser les acteurs sanitaires, sociaux et de la démocratie sanitaire à la promotion de la santé, aux déterminants de la santé.

- ✓ Mise en place du module « concept de santé globale et ses déterminants » sur 7 formations thématiques de l'ADES du Rhône.
- ✓ A la demande de la Déléguée du Préfet à la Cohésion Sociale du Rhône, organisation d'une formation de deux jours pour les coordinateurs des Ateliers Santé Ville du département ; formation intitulée ***« Comment mieux prendre en compte les inégalités sociales et offrir des actions de qualité ? »***
(intervenante : Dr Sylvie Ynesta).

3.3. Sensibiliser les élus des territoires sur lesquels la dynamique en promotion de la santé est à renforcer.

- ✓ 1 rencontre avec les élus de la communauté d'agglomération Villefranche/Saône.
- ✓ 1 rencontre avec les élus de la ville de Feyzin et du CCAS de Feyzin.

Action 4 : Valoriser les actions menées dans le cadre du référentiel au service de la qualité des actions en promotion de la santé.

- ✓ Rédaction et diffusion de 4 lettres électroniques trimestrielles à 4 300 abonnés.
- ✓ Mise à jour du site de l'ADES par l'ensemble de l'équipe : 37 674 pages vues, 9 357 utilisateurs, 12 448 sessions.
- ✓ 5 présentations de l'ADES et ses activités à la demande : journée santé annuelle des BIJ/PIJ ; MFR Villé Morgon ; Formation de Couples et famille, Prosom.

Action 5 : Etat des lieux des actions de santé dans les territoires prioritaires de la politique de la Ville

Le Préfet délégué à l'égalité des chances et la cohésion sociale a souhaité connaitre les initiatives engagées sur les territoires en politique de la ville en vue de la préparation des nouveaux contrats urbains de cohésion sociale (CUCS). Le service promotion de la santé de l'ARS a donc interpellé les structures ressources (ADES du Rhône, ADESSA, IREPS et ORS) afin d'élaborer un état des lieux sur les années 2013 et 2014 de toutes les actions de prévention et d'éducation pour la santé qui avaient pu être menées sur ces territoires. L'ADES du Rhône a audité les référents santé d'une vingtaine de communes du département (Lyon 3/8/1/9, Bron, St-Fons, Feyzin, Meyzieu, Oullins, Vaulx-en-Velin, Vénissieux, Pierre-Bénite, St-Priest , Décines, Rillieux-la-Pape, Givors, Tarare, Neuville, Belleville et Villefranche-sur-Saône), et a également croisé les données recueillies avec celles récupérées auprès des têtes de réseaux associatives menant des actions de prévention sur le département (Mutualité, ANPAA, IRJB, Lyade, AIDES, ALS, MFPF, FJT, etc). Pour consulter les résultats du rapport réalisé, se rapprocher du service promotion de la santé de l'ARS Rhône-Alpes.

POINTS FORTS

- Le nouveau cahier des charges de l'ARS a déclenché le déploiement de nouvelles activités (ex. rubrique « l'ABC d'un projet »).
- Sollicitation de l'ADES par les formateurs des écoles sanitaires et sociales et des liens de plus en plus nombreux entre le pôle ressources et le secteur de l'enseignement en général (Université, IFSI, etc).
- La réalisation de nouveaux outils en prévention et promotion santé (Jeu de Lois, Perds pas le Net...) nous a permis de tisser ou renforcer des liens avec de nouveaux acteurs.
- La mobilisation du réseau de l'éducation pour la santé auprès des élus locaux et des acteurs médico-sociaux et de la démocratie sanitaire pour diffuser plus largement une culture de la promotion de la santé et faire connaître notre offre de services.
- Un maintien des sollicitations des services du pôle ressources au niveau de nos permanences lyonnaises et la satisfaction de nos publics accompagnés dans leurs projets.
- Une large diffusion des informations grâce à notre lettre électronique, notre site internet et les temps de rencontre avec les professionnels.
- Une meilleure connaissance des actions engagées sur les territoires prioritaires de la politique de la ville.

POINTS FAIBLES

- Certains nouveaux objectifs n'ont pas été atteints comme prévus car leur mise en œuvre s'est avérée plus complexe que ce que l'on croyait. L'année de transition politique (élections municipales) nous a retardés dans la mise en œuvre de l'axe 3.3 du cahier des charges.
- L'identification des besoins et initiatives sur les « zones blanches » du département demandée par l'ARS ne nous est possible que par déduction, en fonction de notre activité.

PERSPECTIVES 2015

- Renforcer la collaboration entre structures ressources de promotion de la santé de la région pour affiner les outils de recueil afin de répondre au mieux aux indicateurs d'évaluation du nouveau cahier des charges.
- Nouvelles missions à la demande de l'ARS sur le dépistage organisé des cancers.

2. Pôle régional de compétences Rhône-Alpes

RESUME

Depuis 2005, le réseau Rhône-Alpes des associations d'éducation pour la santé, aujourd'hui nommée IREPS (Instance Régionale d'Education pour la Santé), a bénéficié d'une convention avec l'INPES et l'ARS pour mutualiser les services « ressources » et promouvoir ainsi l'éducation pour la santé.
Sous la demande de l'INPES en 2011, ce projet commun aux 8 associations départementales et à leur fédération régionale s'est ouvert aux représentants des grands réseaux santé nationaux : AIDES, ANPAA, Mutualité Française, MFPF et à l'association Centre Jean Bergeret ; de la précarité (MRIE, POPS38 et de l'environnement (GRAINE) dernièrement. L'IREPS Rhône-Alpes a en charge la coordination du Pôle Régional de Compétences ainsi constitué, auquel l'ADES du Rhône participe pour ce qui concerne le département du Rhône.
Nous faisons partie du comité de pilotage et du comité technique du Pôle et sommes représentés et actifs dans l'ensemble des activités assurées par le pôle.

ACTIVITES

Déclinaison locale du Pôle Régional de Compétences financé par l'INPES :

1/ Mutualisation des offres documentaires.
2/ Communication / site internet, lettre électronique.
3/ Organisation de journées d'échanges pour les professionnels.
4/ Présentation d'outils d'une part, et évaluation d'outils d'autre part.
5/ Promotion de la démarche qualité.
6/ Conseil et accompagnement méthodologique.
7/ Formations.

PUBLICS CIBLES

Professionnels de la prévention, de l'éducation pour la santé, et, acteurs médico-sociaux et éducatifs du Rhône.

PARTENAIRES

ANPAA, AIDES, Mutualité Française Rhône-Alpes, Association Centre Jean Bergeret, MFPF, GRAINE, MRIE, POPS.

FINANCEMENT DE L'ACTION

INPES ; ARS, Région Rhône-Alpes.

ACTIVITES

29,5 journées de travail ont été consacrées au PRC cette année.
Actions réalisées en partenariat et coordonnées par l'ADES du Rhône et fréquentation des actions mises en place au niveau département du Rhône :

Axe « coordination/ fonctionnement » :
3 réunions de coordination (comité de pilotage/comité technique).

Axe « documentation » :
3 réunions PRC + temps de préparation + travail d'alimentation de la base de données (2,5 jours).

Axe « conseil et accompagnement méthodologique » :
1 réunion.

Axe « formations » :
Co-élaboration et co-animation d'une formation en méthodologie de projets en éducation pour la santé de 4 jours auprès des professionnels des centres d'examens de santé de la CPAM à Villeurbanne. Co-élaboration d'une offre de formation de 3 jours sur la santé communautaire (5 réunions et 4 jours d'animation de formation).

Axe « Echange de pratiques » :
Organisation avec l'ANPAA, AIDES et la Mutualité d'une journée à Villefranche-sur-Saône intitulée ***« Public je te hais… me » : Jugement, non jugement, quels impacts sur la santé des publics ? Quelles postures, quels publics ? Quelles représentations, quelles pratiques, quelle éthique ?*** (2 réunions, une journée de co-animation et 2 jours de préparation, communication et évaluation)

Axe « démarche qualité » :
Co-animation de deux accompagnements via le guide d'autoévaluation INPES ; **Accompagnement de l'association GAMS Rhône- Alpes** avec le MFPF. Rencontre de l'association AVHEC la Maison du patient pour une présentation de la démarche.
Présentation collective de la démarche auprès de tous les BIJ/ PIJ du département, des membres du COREVIH Lyon Vallée du Rhône, et au cours des formations thématiques de l'ADES comme « Bien dans tes baskets » ou la formation santé environnement (4 réunions et 4,5 jours d'accompagnement de structures et 2 j de présentations diverses)

Axe « outils » :
3,5 jours de travail + 1 réunion

Axe « communication » :
Contribution à la newsletter du PRC, rédaction :
- d'un article sur notre expérience d'éducation pour la santé auprès de mineurs incarcérés.
- d'un article sur l'air intérieur et la santé des patients : *Un Conseiller Médical en Environnement Intérieur*
(1 réunion + 3 jours de travail).

POINTS FORTS
- Partenariats privilégiés et fonctionnels de l'ADES du Rhône avec les représentants locaux des autres membres du PRC avec qui nous travaillons sur des actions communes : AIDES, ANPAA69, Mutualité Française, MFPF69, Association Centre Jean Bergeret.
- Des moyens financiers de l'INEPS et de l'ARS rétrocédés par l'IREPS aux membres du PRC pour les aider à se mobiliser.
- Le PRC permet aux acteurs membres de se rencontrer régulièrement dans l'année, de mieux se connaitre et mieux travailler ensemble.
- Elargissement du PRC à des acteurs de la précarité et de la santé environnement.
  Une plus grande implication de l'ADES dans l'axe formation par rapport aux années précédentes.

POINTS FAIBLES
Financements reversés tardivement.

PERSPECTIVES 2015
Poursuite de la participation de l'ADES du Rhône à ces groupes de travail du PRC.

Promotion de la santé avec les personnes vulnérables

Contact : **Madiana Barnoux**

Participent à ce programme :
Camille Wagnon, Sébastien Goudin, Christophe Porot, Isabelle Vignando, Valérie Miraillet.

1. Exclusion sociale et enjeux de santé

2. Réduire les inégalités sociales de santé dans le beaujolais

1. Exclusion sociale et enjeux de santé

RESUME DE L'ACTION

La mise en place d'ateliers santé auprès de personnes en difficultés sociales est un axe en fort développement. L'implication des acteurs relais dans les équipements est un élément essentiel à la réussite des ateliers et pour maintenir une dynamique de promotion de la santé dans le lieu. C'est pourquoi la formation à l'animation d'atelier santé vient soutenir les acteurs relais et les rendre autonomes dans la réalisation de ces ateliers.

Temps de rencontres entre le médical et le social, inter-professionnelles et inter-institutionnelles, les journées thématiques permettent aux acteurs de prendre du recul, de trouver du soutien dans leurs engagements et de renforcer leurs partenariats.

Sur le quartier Mermoz (Lyon 8ème), la restitution de l'enquête sur les actions en santé a permis de lancer une nouvelle dynamique avec les associations d'habitants.

OBJECTIF GENERAL

Réduire les inégalités de santé dans le département du Rhône en favorisant :

- l'accès aux droits des personnes vulnérables socialement, exclues ou s'excluant du droit commun ;
- l'accès à la prévention et aux soins pour toutes les populations en difficultés ou en situation d'exclusion.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

Axe 1 : renforcer les compétences des professionnels du médico-social.

Axe 2 : développer les projets d'accompagnement des personnes les plus démunies par la mise en place d'ateliers santé.

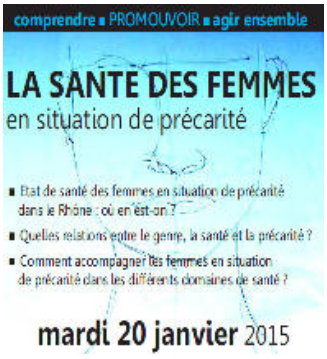
Axe 3 : valoriser les actions basées sur une démarche participative à Mermoz-Lyon 8ème (financement Ville de Lyon).

ACTIVITES

Axe 1 : renforcer les compétences des professionnels du médico-social :

1.1 - Deux sessions de formation « Animer des ateliers santé avec des personnes en situation de fragilités sociales » : 2 sessions de 3 jours : avril (14 part.) et nov. 2014 (15 part.) ; 28 questionnaires : vous sentez-vous capable : - de monter un atelier santé : 21 ; - d'animer un atelier santé : 24.

1.2 - Organisation d'une journée thématique "Santé des femmes vulnérables" et préparation d'une journée sur le non-recours aux droits et aux soins en santé : 3 réunions de travail et le soutien de Joanna Zeludkiewicz en stage de M2 pour une journée le 20 janvier 2015. Une rencontre en décembre à l'ARS sur le non-recours.

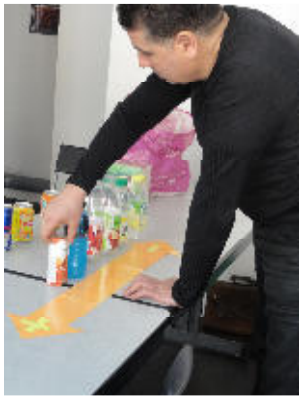


1.3 - Renforcer les capacités d'élaboration et d'actions des ASV : accompagnement des ASV Lyon 1er, 3e/7e, 8e, et Duchère, Saint-Fons, Vénissieux, Rillieux-la-Pape, Feyzin, Saint-Priest.

1.4 - Réunir des professionnels autour de l'accès aux droits santé des personnes vulnérables pour élaborer l'outil « Jeu de Lois » : animation de 7 réunions de travail, relecture et mise en forme des contenus.

Axe 2 : développer les projets d'accompagnement des personnes les plus démunies par la mise en place d'ateliers santé (en concertation avec les professionnels des structures sociales et en maillage avec les réseaux de professionnels du soin et de la prévention) :

2.1 - Mettre en place des ateliers santé auprès de publics bénéficiaires du RSA en lien avec les ASV : 48 pers./12 séances à la Régie de quartier Vénissieux, Secours populaire-Feyzin, CCAS Rillieux, chantier pro Saint-Priest ; 90 pers. sur les territoires CUCS Ville de Lyon/18 séances.



2.2 - Co-animation de modules santé dans les formations d'insertion professionnelle : à l'ALPES et Conseil et formation, 3 séances chaque groupe, 28 personnes.

2.3 – Accompagnement des structures d'hébergement : **55 personnes** sur 25 séances à ALIS, Armée du Salut, MAM (Habitat et Humanisme), Hortensias (FNDSA), Secours populaire, Adoma Tolstoï et Vénissieux. Avec l'aide de Joanna Zeludkiewicz.

2.4 – Soutien des médiatrices santé (Mutualité française du Rhône et villes) pour l'organisation et co-animation d'actions collectives : 9 séances sur la santé à St-Fons, au centre social Bonnefoi (Lyon 3e) et centre social des Etats-Unis (Lyon 8e) ; 56 personnes touchées sur des territoires prioritaires. Et accompagnement du médiateur santé de Villeurbanne (1/2 journée en individuel et formation sur la mise en place d'ateliers santé).

2.5 – Promouvoir la santé des détenus de la prison de Corbas (financement CH Vinatier/SMPR)
Intervention de Claudie Rifaud dans 2 programmes du CSAPA Antenne toxicomanie à Corbas : réduction des risques (RDR) et programme de mobilisation de l'accès aux soins ;

- RDR : 4 sessions sur l'année en co-animation avec un médecin addictologue, 3 séances de 2h par session organisée, ayant touché une vingtaine de détenus (des mouvements internes à la prison font que les détenus ne sont pas toujours présents pour les séances) et 2h de réunion par session ;
- PMAS : 5 sessions organisées touchant 40 personnes détenues, 7h30 par session de co-animation avec une psychologue lors d'un atelier de prévention des conduites à risques ; et 13h30 de réunion avec les partenaires pour évaluer les phases de changements des participants

Axe 3 : valoriser les actions basées sur une démarche participative à Mermoz
Restitution de l'enquête sur la mobilisation de la population sur les questions de santé à l'ASV du 8ème le 24 février (24 participants dont 1 élue).
Actions collectives sur le diabète avec l'association « les Pairs retraités » à la Chaufferie, le 20 novembre, avec 31 participants, et Asso La main tendue le 2 décembre (pas de participant).

PUBLICS CIBLES
- Professionnels et bénévoles du champ médico-social.
- Adultes usagers des accueils de jours, CHRS, centres sociaux, centres de formations…
- Adultes incarcérés présentant des conduites addictives.

PARTENAIRES
- Institutionnels : Conseil Général du Rhône, Ville de Lyon, CPAM du Rhône, CAF.
- Partenaires sur le terrain : réseau social Rue Hôpital, Commission sociale 69, ASV Lyon + CUCS Grand Lyon ; les PASS du 69, MDM, asso précarité insertion, centres sociaux des quartiers ciblés, lieux d'accueil de jour et CHRS du Grand Lyon.
- Ressources régionales ORSPERE, IREPS-RA, MRIE, CRDSU, Université Lyon I.
- Réseaux thématiques : POPS38, Planning familial.
- Partenaires milieu carcéral : UCSA, SPIP, EN, PJJ, AP, SMPR, antenne toxicomanie.

FINANCEMENT DE L'ACTION
ARS, Ville de Lyon, Préfecture, Conseil général et prestations complémentaires en co-financement (dont CH Le Vinatier pour l'action en prison).

POINTS FORTS
L'activité de l'année 2014 a été intense et riche de partenariats et de mobilisation. La formation « Ateliers santé en direction des populations en précarité » a rencontré un grand succès d'où sa duplication. L'aide d'une stagiaire en Master 2 Promotion de la santé aura été déterminante, d'autant que son terrain de stage a permis de mettre en place des ateliers dans des structures nouvelles telles que la Maison des amies du monde.
L'accompagnement sur 7 séances de travail des structures investies dans l'accès aux droits et aux soins dans le projet « Jeu de Lois » a permis de mieux se connaître entre acteurs et surtout de monter en compétences sur les questions d'accès aux droits et aux soins. Un outil sera produit en 2015, fruit de ce travail coopératif.
La démarche de recueil des besoins et attentes/préoccupations en matière de prévention santé des habitants éloignés de la santé sur le quartier CUCS de Lyon Mermoz a permis de mobiliser des associations sur la programmation d'actions collectives.

POINTS FAIBLES
L'intensité de l'activité n'a pas permis de prendre du recul quant au programme lui-même : évaluer l'impact des formations (notamment en matière d'autonomisation et de passage à l'action des stagiaires), relancer les structures accompagnées… Il est difficile aussi de trouver le temps pour le développement de nouvelles propositions d'actions et de modules pour toucher les publics les plus éloignés. Le risque d'essoufflement est possible. Les publics cibles étant éloignés des dispositifs de santé, leur mobilisation n'est pas toujours aisée.

PERSPECTIVES 2015
Les orientations du programme resteront les mêmes en 2015-2016. Atteindre les publics les plus vulnérables socialement doit rester un objectif à viser, sans pour autant « oublier » les publics fragilisés, habitant les quartiers CUCS. Dans la lignée de la dynamique amorcée avec l'organisation de la journée sur la santé des femmes, des ateliers pour les femmes (en particulier les mères de jeunes enfants) continueront d'être proposés.
Il sera aussi nécessaire de réinventer de nouvelles modalités d'intervention, et d'accentuer le rôle « ressources » de l'ADES auprès des professionnels.
Enfin, l'intégration au sein de l'ADES du Rhône (sur demande de l'ARS) au printemps 2015 du dispositif de médiation de santé (accès aux droits, aux soins et à la prévention des publics précaires *via* un accompagnement individualisé et des actions collectives menés par les médiatrices santé) devrait nous assurer la mobilisation de ces publics éloignés de la santé sur de nouveaux territoires.

2. Réduire les inégalités sociales de santé dans le beaujolais

CONTEXTE

L'ORS avait identifié le Beaujolais comme un territoire défavorisé dans le précédent PRSP : sur les 11 cantons, 6 étaient en classe 5 (forte surmortalité générale et prématurée, forts taux de chômeurs et personnes âgées, peu d'infirmiers) et 2 en classe 6 (forte précarité, fort taux de pers. âgées) dont Villefranche-sur-Saône et Gleizé. Le taux de chômage de longue durée se situe entre 7.2 et 11 % sur les cantons de Tarare, Thizy, Gleizé et Villefranche.

La particularité du territoire du Nord du département est à la fois sa taille (11 cantons), sa diversité (2 CUCS avec des ASV à Tarare et Villefranche, aux côtés de cantons ruraux) et son éclatement sur 3 grands axes de déplacement (routes de Tarare, de l'Azergue, du Val-de-Saône).

Présente depuis plus de 15 ans dans le nord du Rhône, l'ADES du Rhône participe et alimente les échanges des dynamiques locales, à partir de son antenne basée à Villefranche/S. (dans les locaux de la Maison des ados). Les différents changements institutionnels (CPAM, CAF, hôpitaux…) nous entraînent ces dernières années à adapter le programme.

OBJECTIF GENERAL

Contribuer à la réduction des inégalités sociales de santé dans le Beaujolais :

- en développant l'appui des acteurs de terrain dans leurs actions en promotion de la santé auprès des publics vulnérables dans le Pays Beaujolais,
- en permettant aux populations en situation de précarité de devenir acteur de leur santé.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Soutenir les acteurs du Beaujolais dans la promotion de la santé avec les personnes en situation de fragilité :

- en renforçant les compétences des professionnels par des temps d'information, d'échanges et de formation,
- en aidant les dynamiques locales dans la mise en place d'actions.

- Renforcer les compétences en matière de santé des personnes en fragilité sociale dans le Pays Beaujolais.

ACTIVITES

1 - Soutenir les acteurs du Beaujolais

- Réalisation d'une journée « *Alimentation et vieillissement dans le Beaujolais* » le 24 avril 2014 à la MDR de Tarare en partenariat avec le CLSM local, 25 personnes ont été réunies pour cette journée de formation et de sensibilisation au risque de la dénutrition. Préparation d'une journée sur « *les troubles du sommeil des adultes en fragilité sociale* » (le 7/04/2015) avec ABC Sommeil.

- 4 temps d'échanges « Manières d'agir » ont été proposés :
  - « *Jardiner c'est la santé* », le 27/02 : 16 pers., 16 satisfaits.
  - « *Précarité et santé environnementale* », le 24/04 : 2 inscrits. Ce rdv a été annulé.
  - « *Alimentation et petits budgets* », le 17/06 : 16 pers. 15 satisfaits/15 questionnaires.
  - « *Les ateliers cuisine : pourquoi et comment faire ?* », le 19/09 : 14 pers., 14 satisfaits.

- Appui documentaire et méthodologique des différentes réunions sur la santé des personnes vulnérables du territoire : participation aux réunions des ASV de l'agglo de Villefranche/S. et de Tarare, au comité technique de la maison des ados de Villefranche, à l'AG du CLSM à Tarare (= 10 réunions). L'ADES participe aussi à la plateforme pour l'inclusion des jeunes dans le nord du Rhône, pilotée par l'URIOPSS et l'ASEA.

2 - Renforcer les compétences en matière de santé des personnes en fragilité sociale

1) Animation d'ateliers santé avec les structures accueillant des personnes vulnérables

- Le P'tit coup de pousses, épicerie sociale (Bois d'Oingt) : le 25/03 pour 11 pers. et le 01/04 pour 7 pers., 4 bénévoles ont assisté à ces séances sur le thème de l'alimentation équilibrée.
- Relais G2A : une séance sur l'hygiène bucco-dentaire avec les enfants du voyage à St-Jean-d'Ardières, le 14/05, 11 enfants (et quelques parents…)
- Une intervention à la Halte (SAHU) à Villef./S « Alimentation et activité physique » (en vue d'une participation au Marathon du Beaujolais) prévue le 11/09 a finalement été annulée.

2) Animation de séances sur l'alimentation auprès des enfants de la ville de Tarare en partenariat avec l'ASV et l'Education nationale

L'action préparée en 2013 s'est concrétisée en février dans l'école Saint-Exupéry auprès de 85 enfants de 3 classes de cycle III (9 séances au total les 11, 18 et 25 février 2014).

Dans la continuité, l'ADES a travaillé des projets avec les écoles Radisson et Voltaire à Tarare auprès de 5 classes soit 103 enfants du CE1 au CM2. Un temps festif a permis de toucher 50 parents. Chaque classe a bénéficié de 3 interventions de Coline Girerd, en stage à l'ADES, (les 4, 8, 11, 15, 18 et 22/04, et le 16/05/2014).

Sur Villefranche/S., la demande de l'ASV s'est orientée sur un travail autour de l'alimentation dans les écoles. Des interventions ont été mises en place avec l'école Pierre Montet auprès de 52 enfants et 5 parents.

PUBLICS CIBLES
1- Professionnels médico-socio-éducatifs.
2- Adultes usagers des centres sociaux, missions locales ou accueillis par des associations à vocation sociale ; habitants des quartiers en CUCS de Villefranche/S. et Tarare.

PARTENAIRES
- Institutionnels : MSA, Conseil général du Rhône, CAVIL, Ville de Tarare, CCAS de Belleville.
- Relais et appui technique : Maison des ados de Villef., Résidence l'Accueil, CLSM St-Cyr et Tarare, MDR Tarare, Secours catholique, l'ASEA, CAP Générations, Relais G2A.

FINANCEMENT DE L'ACTION
ARS Rhône-Alpes

POINTS FORTS

Les acteurs ont été particulièrement intéressés par les thèmes proposés, ce qui nous a permis de toucher de nouveaux publics (les bénévoles de l'aide alimentaire en particulier). Le double objectif de ces temps (échanges entre acteurs et découverte de nouvelles manières d'agir ou d'outils) correspond aux besoins des participants.

Les projets autour de l'alimentation sur la ville de Tarare amorcés en 2013 se sont poursuivis sur le premier semestre 2014. Les équipes dans les écoles se sont parfaitement impliquées et le projet a été une réussite. Les suites restent à définir en lien avec la coordinatrice.

La création d'une Plateforme d'inclusion des jeunes sur le nord du département permet de réunir l'ensemble des acteurs accompagnant les jeunes adultes les plus fragiles. Cette dynamique soutenue par l'Uriopss est riche de constats, d'échanges et de promesses de collaborations.

POINTS FAIBLES

Le principal écueil de ce programme est d'être dépendant des « dynamiques » locales, administratives, institutionnelles et/ou structurelles. Tout changement (non-remplacement de personnel, réorientation des missions ou des projets de service) impacte l'activité.

PERSPECTIVES 2015

Mobiliser les publics sur ce territoire est un enjeu majeur pour l'ensemble des acteurs locaux. Il est donc particulièrement important de pouvoir continuer d'offrir une aide proche de leurs besoins et la plus souple possible dans les modalités de mises en œuvre.

Pour le moment, les demandes sur le nord concernent l'accompagnement des équipes sur la mise en place de temps autour de l'alimentation (ateliers cuisine). Enfin, nous serons vigilants à accompagner les besoins des habitants des quartiers de Villefranche après deux années d'activités plus soutenues à Tarare. Et l'entrée de Belleville en CUCS devrait permettre d'accentuer le travail réalisé sur ce territoire.

En 2015, nous continuerons d'orienter nos efforts sur les publics plus difficiles d'accès géographiquement ou socialement (hommes âgés isolés, public en souffrance psychique, gens du voyage).

Santé mentale

1. Semaines d'information sur la santé mentale

Contact : **Lucie Supiot**

2. Promotion de l'estime de soi

Contact : **Muriel Durand**

3. Déstigmatisation

Contact : **Audrey Porcher**

1. Semaines d'information sur la santé mentale

RESUME DE L'ACTION

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) se tiennent durant deux semaines en mars, où se concentrent une cinquantaine de manifestations (conférences, théâtre, portes-ouvertes, tables-rondes etc.) dans le Rhône.

Les SISM sont une période privilégiée pour organiser des actions de promotion et d'information sur la santé mentale et permettent aux structures œuvrant dans le champ de la promotion de la santé mentale de se rencontrer.

OBJECTIF GENERAL

Sensibiliser le grand public à la santé mentale et à la dé-stigmatisation des personnes en souffrance psychique.

ACTIVITES

1. Coordination de la SISM dans le Rhône

- ✓ animation d'un comité d'organisation de la SISM69,
- ✓ mobilisation des acteurs pour l'organisation de manifestations (appel à participation),
- ✓ soutiens méthodologiques auprès de certains organisateurs de manifestations,
- ✓ élaboration de supports de communication,
- ✓ recensement de toutes les initiatives départementales et élaboration d'un programme,
- ✓ conception et diffusion des outils de communication (programme, affiches, communiqués de presse, etc),
- ✓ gestion et animation du site www.sism69.fr et de la page facebook SISM69,
- ✓ organisation d'une **conférence de presse** pour le lancement de la quinzaine.

2. Evaluation de la SISM 2014 dans le Rhône

- ✓ Evaluation des manifestations auprès des participants.
- ✓ Evaluation de la coordination auprès des organisateurs de manifestations.
- ✓ Enquête de satisfaction auprès des membres du comité d'organisation et des organisateurs de manifestations des 10 dernières années.
- ✓ Elaboration d'un guide méthodologique de type « Manières d'agir » destiné aux promoteurs d'actions, mettant en avant « comment monter une action dans le cadre d'une SISM».

3. Animation d'un groupe porteur des dynamiques SISM de Rhône-Alpes

- ✓ Identification des acteurs responsables de la coordination de SISM dans la région et constitution d'un groupe d'échanges.
- ✓ Organisation d'une rencontre régionale de ces acteurs.

4. Participation à la 1ère rencontre nationale des SISM le 19 septembre 2014 à Nantes

- ✓ Démocratie et santé mentale : Quelles politiques ? Quels acteurs ? Quels partenariats ?
- ✓ Réalisation d'un poster et participation à une table ronde avec Céline Faurie-Gauthier, Conseillère Municipale Déléguée-Hôpitaux-Prévention-Santé à la Ville de Lyon.

PUBLICS CIBLES

Professionnels des secteurs sanitaires et sociaux, socio-éducatifs et médico-psychologiques, bénévoles et professionnels d'associations de représentants d'usagers et GEM (Groupes d'entraide mutuelle), les familles et proches de personnes concernées par des problématiques de santé mentale, les usagers de la psychiatrie et adhérents des structures, les élus et décideurs institutionnels, le grand public.

PARTENAIRES

ARS Rhône-Alpes, Centres hospitaliers St-Jean de Dieu, Le Vinatier et St-Cyr au Mont d'Or, Département du Rhône, Médiathèque de Vénissieux, Villes de Lyon et Villeurbanne, Apsytude, ARHM, ASCODOCPSY, Association Centre Jean Bergeret, Association de La Roche, Coordination 69 Soins psychiques et Réinsertions, France Alzheimer Rhône, Icebergs, LADAPT, Les Couleurs de l'Accompagnement, OSE, UNAFAM.

FINANCEMENT DE L'ACTION

ARS Rhône-Alpes, villes de Lyon et Villeurbanne, les 3 centres hospitaliers, Coordination 69.

POINTS FORTS

En 2014, le nombre de manifestations a atteint le nombre record de 75 ! Le nombre total de participants a atteint son plus haut niveau, avec 5 692 participants. Nous pouvons constater une constante augmentation de ce chiffre depuis 2010 (il a été multiplié par 4 depuis ces 4 dernières années).
La forte augmentation du nombre de participants s'explique par la multiplication des expositions drainant du public sur les 15 jours, et par la nouveauté d'un événement de rue organisé par l'Unafam ayant touché beaucoup de monde en une journée, grâce à l'emplacement central choisi à Lyon.
De plus, 81 % des organisateurs sont satisfaits de la coordination menée par l'ADES du Rhône.
Concernant les participants, 96 % d'entre eux sont satisfaits des manifestations auxquelles ils ont assisté et 64 % participaient à la SISM pour la 1ère fois.

POINTS FAIBLES

La conférence de presse n'a malheureusement pas attiré un nombre satisfaisant de journalistes, malgré la forte mobilisation de l'ADES pour l'organisation de cette conférence.

PERSPECTIVES 2015

Evaluer l'impact perçu des événements de la SISM auprès des participants, en partenariat avec le GRePS de Lyon 2.

2. Promotion de l'estime de soi

RESUME DE L'ACTION

L'estime de soi (ES), souvent définie comme le sentiment que chacun a de sa propre valeur, n'est pas figée et acquise, mais se construit et se module au fil des années, des expériences, des rencontres etc…
Un jeune ayant une image de lui-même suffisamment bonne, une certaine confiance en lui, s'affirmera plus facilement dans ses choix. Il est donc important de permettre aux enfants, aux jeunes d'avoir un environnement bienveillant et de les accompagner dans les périodes de la vie ou les situations plus complexes. Ce projet veut favoriser la promotion de l'ES des jeunes en interrogeant la posture éducative des adultes qui en ont la charge, en développant des actions spécifiques avec les jeunes.

OBJECTIF GENERAL

Favoriser un mieux être physique, psychologique et social et développer les capacités à s'affirmer des enfants et des jeunes habitants des quartiers identifiés en difficulté, par la promotion de l'estime de soi.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- **Objectif 1** : Finir l'accompagnement de l'Atelier Santé Ville de Bron dans la mise en place du projet et développer un projet sur un nouveau territoire.
- **Objectif 2** : Poursuivre l'accompagnement de structures médico-socio-éducatives et d'insertion dans l'élaboration et la mise en place d'actions avec des enfants et des jeunes.
- **Objectif 3** : Poursuivre, sur le Rhône une mise en réflexion commune de professionnels médico-socio-éducatifs autour de l'estime de soi et sa prise en compte dans l'accompagnement des jeunes.

ACTIVITES

✓ **Objectif 1 :**

Le territoire de Bron :

- Poursuite et finalisation des interventions avec l'intervenant « T'chi clown » par la détente corporelle et l'improvisation ludique. 11 animateurs et responsables du centre aéré + 9 jeunes de 11 à 15 ans.
- Participation à la réunion de bilan final du projet. Le bilan est globalement positif. Et le travail engagé va perdurer au-delà de notre accompagnement.

Le territoire de Vénissieux :

Identifié comme nouveau territoire, nous accompagnerons l'ASV de Vénissieux et ses partenaires dans la mise en place d'un projet. Nous avons mené un premier travail : échanges sur les représentations sur l'ES ; analyse de l'existant et repérage des besoins ; définitions de pistes d'actions. 15 professionnels.

✓ **Objectif 2 :** 82 jeunes de 16 à 24 ans et 77 professionnels médico-socio-éducatifs touchés.

- Poursuite du partenariat avec la mission locale Bron-Décines-Meyzieu (antennes Décines et Meyzieu) : participation à 3 projets « raccrochage » (relation à l'autre, confiance en soi, look et image de soi).
- Poursuite du partenariat avec la mission locale de Villefranche-sur-Saône : co-élaboration et mise en place de 2 actions sur le look et l'image de soi, sur la confiance en soi et le stress.
- Accompagnement méthodologique des professionnels de l'Escaladoise (PJJ) pour la mise en place d'un projet autour de l'estime de soi. Co-animation d'une séance sur look et image de soi.
- Accompagnement méthodologique d'une éducatrice de l'ITEP Elise Rivet pour la mise en place d'un projet. Co-animation d'une séance auprès des jeunes sur la connaissance de soi.
- Temps d'échanges sur ES et confiance en soi, ES et relation éducative, méthodologie et outils d'animation sur l'ES… Avec l'association UNIS-CITE, le PRE de Bron, le Centre d'examens de santé de la CPAM du Rhône, la MFR St Laurent de Chamousset…

Pour les jeunes : Taux de satisfaction : 86%.

Les jeunes parlent de l'importance de partager, pouvoir s'exprimer, être écouté. Ils apprécient le contenu des séances, la convivialité… Ils disent que les séances les ont aidés à mieux se connaître. Ce qu'ils retiennent : « Tout le monde a des qualités, des compétences. » « J'ai appris que je pouvais avoir confiance en soi. » « Qu'on est différent et qu'il ne faut pas juger les autres sans savoir leur histoire. »…

Pour les professionnels : taux de satisfaction : 91%.
Les professionnels apprécient de pouvoir échanger avec d'autres partenaires, parler de leur pratique, des difficultés rencontrées, de connaître, de tester des techniques et outils d'animation.

✓ **Objectif 3 :**

- Mise en place d'une journée d'échanges « Promouvoir l'ES des jeunes 16-25 ans en insertion ».
  La matinée : estime de soi, perspectives sociales et temporelles chez les jeunes de 16 à 25 ans. Avec Alexandra Leyrit, Maître de conférences en sciences de l'éducation à l'Université Jean Monnet
  L'après-midi : forum outils - découverte, échanges autour d'outils, de pistes d'animation

  14 professionnels - Taux de satisfaction : 86%
  Lors de l'évaluation, des professionnels disent qu'ils ont acquis une meilleure connaissance du sujet. D'autres ont apprécié de repenser cette problématique et pouvoir s'approprier des outils pour leur pratique. D'autres ont apprécié de comprendre qu'il faut du « temps » dans leur accompagnement.

- Mise en place d'une réunion pour relancer le comité de pilotage. Nouveaux besoins identifiés : travailler la méthodologie de projet autour de l'ES ; poursuivre l'outillage des professionnels.

PUBLICS CIBLES
Professionnels médico-sociaux éducatifs travaillant avec des enfants et des jeunes (6 à 25 ans).
Enfants et jeunes de 6-15 ans et jeunes 16-25 ans en insertion.

PARTENAIRES
Missions locales de Bron-Décines-Meyzieu, de Villefranche-sur-Saône, ITEP Elise Rivet, ASV de Bron, de Vénissieux, T'chi Clown, PJJ, Union Régionale des Missions locales Rhône-Alpes, .

FINANCEMENT DE L'ACTION
ARS Rhône-Alpes, MILDT, Région.

POINTS FORTS
- La fin de notre accompagnement sur Bron ne marque pas la fin du travail développé. La commission «Estime de soi » va rejoindre la commission « Jeunes » coordonnée par l'ASV.
- L'accompagnement initié avec l'ITEP Elise Rivet avec l'élaboration d'un projet et la co-animation d'une 1ère séance. Le fait également de travailler avec un nouveau public repéré en difficulté.
- Un partenariat renforcé avec les antennes Décines et Meyzieu de la mission locale autour du sujet difficile du raccrochage des jeunes.
- Les retours positifs de la majorité des jeunes ayant participé aux différentes séances.

POINTS FAIBLES
- Le fait de travailler souvent avec des groupes restreints, les jeunes venant sur la base du volontariat. La dynamique de groupe peut être plus pesante même si les jeunes présents sont dans l'ensemble très participatifs.
- Solliciter de nouveaux partenaires pour s'investir dans une démarche qui nécessite de se faire dans une certaine durée et qui demande de mobiliser des jeunes sur cette question de l'estime de soi. Les partenaires sont déjà très pris par leur charge de travail et manquent souvent de temps.

PERSPECTIVES 2015
- Poursuivre l'accompagnement de l'ASV de Vénissieux et de ses partenaires locaux.
- Poursuivre l'accompagnement de structures médico-socio-éducatives et d'insertion.
- Poursuivre, sur le Rhône une mise en réflexion commune de groupes de professionnels médico-socio-éducatifs dans l'accompagnement des jeunes autour de l'estime de soi.

3. Déstigmatisation

CONTEXTE/RESUME DE L'ACTION

L'enquête, *La santé mentale en population générale : images et réalités*, réalisée en 2004 par le Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé a mis en lumière les représentations négatives de la population française sur la maladie mentale. Il apparaît dans cette enquête, que les caractéristiques attribuées au « malade mental », les plus fréquemment citées sont l'irresponsabilité, l'incurabilité et la dangerosité. Plus récemment, l'enquête *Les Français et la santé mentale*, réalisée par la MGEM en 2014, indique que pour 58% des Français, les personnes atteintes de maladies mentales sont potentiellement dangereuses pour les autres. Cette enquête révèle par ailleurs que les Français se sentent insuffisamment, voire pas du tout, informés sur la santé mentale. Plusieurs rapports* ont indiqué que la stigmatisation des troubles psychiques porte préjudice à l'estime de soi, contribue à la dégradation des relations familiales et freine les personnes dans leur socialisation, dans l'obtention d'un logement ou d'un emploi. Souvent, la stigmatisation et la discrimination associées à la santé mentale sont tellement préjudiciables que l'on en vient à refuser de demander toute aide de peur d'être catalogué.
Dans le cadre de son PRS, l'ARS Rhône-Alpes a demandé à l'ADES du Rhône de développer de nouvelles actions concourant à la déstigmatisation de la santé mentale auprès d'un public plus large que celui habituellement mobilisé lors des SISM.

* *Pacte européen pour la santé mentale proposé lors de la conférence de Bruxelles (juin 2008)*
Plan psychiatrie et santé mentale 2011-2015

OBJECTIF GENERAL

Favoriser la promotion de la santé mentale auprès d'un large public en concourant à la déstigmatisation des troubles psychiques.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

Objectif 1 : Etat des lieux d'initiatives visant à déstigmatiser les troubles psychiques.
Objectif 2 : Réalisation d'actions de sensibilisation à la stigmatisation des troubles psychiques auprès de futurs professionnels de la santé et du social.
Objectif 3 : Réalisation d'actions de promotion de la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques auprès de jeunes en milieu scolaire (collège/lycées).

ACTIVITES

Objectif 1

- Identification d'initiatives.
  Rencontre avec des professionnels de la santé du territoire (ASV, Clsm…).
  Recherches Internet en s'appuyant notamment sur les initiatives identifiées par le Psycom.
- Elaboration d'un document répertoriant les initiatives identifiées.

Objectif 2

- Présentation du projet au responsable pédagogique de l'IFSI Croix Rouge intéressé par cette action.
- Elaboration du contenu de l'intervention auprès des étudiants.

Objectif 3

- Création d'un comité de pilotage.
- Elaboration du contenu de l'intervention auprès des élèves.
- Présentation du projet au Rectorat de Lyon et à la Direction académique des services de l'Education Nationale du Rhône.
- Identification d'établissements scolaires intéressés par le sujet de la stigmatisation liée aux questions de santé mentale.

PUBLICS CIBLES

- Jeunes en milieu scolaire (collège/lycées) et équipes éducatives.
- Etudiants futurs professionnels de la santé et du social.

PARTENAIRES
IFSI Croix Rouge / Comité de pilotage « Santé mentale en milieu scolaire » : Education nationale, CLSM Lyon 3e et 8e, ARS, Ville de Lyon.

FINANCEMENT DE L'ACTION
ARS Rhône-Alpes

POINTS FORTS
- De nouveaux partenaires se sont montrés intéressés pour mener des actions visant à déstigmatiser les troubles psychiques (Foyers de jeunes travailleurs, missions locales).
- De nouvelles pistes d'actions sont envisagées pour 2015 (Organisation d'une manifestation lors de la journée mondiale de la santé mentale le 10 octobre, animation d'ateliers santé de type « Petits déjeuners santé » sur le thème de la santé mentale).

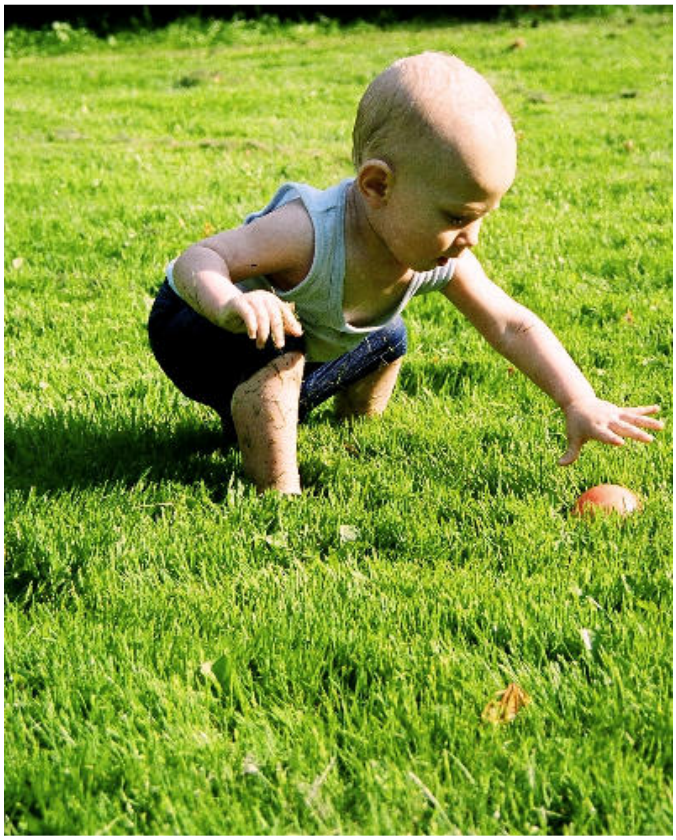
POINTS FAIBLES
- La mise en œuvre de ces actions a démarré tardivement (recrutement d'une chargée de projet fin octobre 2014).
- Un rapprochement avec l'association ASTREE nous avait laissé penser à une collaboration possible dans le cadre de leurs interventions en milieu scolaire mais ce partenariat s'est avéré trop compliqué à mettre en oeuvre.

PERSPECTIVES 2015

- Promotion de l'état des lieux des initiatives concourant à la déstigmatisation des troubles psychiques auprès de professionnels de l'éducatif et du médico-social (diffusion via le site Internet de l'ADES, appel à participation SISM, article dans la lettre d'info, etc).
- Animations d'actions de promotion de la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques auprès de jeunes, en milieu scolaire (collège/lycées), hébergés dans des foyers de jeunes travailleurs, accueillis dans les missions locales.
- Animations d'actions de sensibilisation à la stigmatisation des troubles psychiques auprès de futurs professionnels de la santé et du social.
- Préparation et co-animation d'ateliers santé de type « Petits déjeuners santé » sur le thème de la santé mentale auprès de populations en quartiers prioritaires de la politique de la ville.
  Comité de pilotage : ASV du 8e, CLSM 8e et 3e, GEM Arlequin, CMP Sarrazin, Cap Culture Santé, MDR Lyon 8e, ADES du Rhône
- Organisation d'une manifestation lors de la journée mondiale de la santé mentale le 10 octobre, visant à promouvoir la santé mentale et à lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques.
  Partenaire : Commission accès aux soins CLSM Lyon 9e

Rythmes de vie des tout petits

Contact : **Sébastien Goudin**



RESUME DE L'ACTION

En 2014, nous avons investi les territoires de Fontaines-sur-Saône grâce aux financements de l'ARS. En plus des actions développées dans les structures petite enfance, l'activité a également été menée sur d'autres territoires prioritaires par le biais de prestations complémentaires des communes ou des établissements petite enfance. Aussi, les territoires de Saint-Priest, Ecully, Communay, Lyon 8ème, Rillieux, Lentilly, Bron ont été touchés.

La formation « Rythmes de vie et relation éducative » a permis de toucher 16 professionnelles de Lyon 9ème, 8ème, 7ème, 6ème, 3ème, 1er, Vaulx-en-Velin, Communay, Belleville-sur-Saône, Mions, Pierre-Bénite et L'Horme (dans la Loire). Nous avons également présenté nos actions « alimentation et petite enfance » à la journée des professionnels des crèches Croix-Rouge (80 professionnels).

OBJECTIF GENERAL

- Mettre en place une dynamique territoriale pérenne de promotion des rythmes de vie en privilégiant les populations en situation de vulnérabilité sociale.
- Sensibiliser les populations visées aux notions de rythmes de vie adaptés aux enfants, notions intégrant le sommeil, les activités physiques et l'approche nutritionnelle, et ce, en tenant compte de leur contexte socio économique et socio-culturel.
- Faire monter en compétence les professionnels sur les notions de prévention de l'obésité par la promotion des rythmes de vie en lien avec la relation éducative.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Mettre en place, en partenariat avec les structures petite enfance, des actions de sensibilisation sur l'importance des rythmes de vie (intégrant les questions d'alimentation, d'activité physique et de sommeil) auprès des professionnels (réunion d'information, co-animation…), des parents (permanences, temps d'échanges, conférences…) et des jeunes enfants (activités).
- Former les professionnels de la petite enfance sur la thématique « rythmes de vie et relation éducative ».
- Mettre disposition des professionnels et des parents des ressources "santé et petite enfance" facilement diffusables.

ACTIVITES

La formation des professionnelles est efficace. A la fin de la formation, les professionnelles se sentent capables :

- d'échanger avec des familles sur les rythmes de vie de l'enfant (14 sur 15),
- d'utiliser les outils présentés lors de la formation (14 sur 15),
- de "transmettre à l'équipe" ou d'animer une "soirée/conférence débat" (3 sur 15).

Enfin, les professionnelles se positionnent en moyenne à 4,6/6 sur l'échelle de compétence (6 étant le plus compétent).

Le projet « Rythmes vie » a permis de toucher :

Sur Fontaines-sur-Saône
123 parents sensibilisés directement
102 enfants touchés directement
50 professionnels ayant bénéficié de l'action

Activité culinaire pendant la soirée de papa dans une crèche de Fontaine-sur-Saône.

Sur les autres territoires :

409 enfants, 208 parents et 81 professionnels

Plus d'une centaine de documents ressources petite enfance ont été diffusés sur le site de l'ADES : http://www.adesdurhone.fr/projets/rythmes-de-vie/ressources-rythmes-de-vie/

PUBLICS CIBLES

Parents, enfants âgés de 3 mois à 6 ans, professionnels de la petite enfance, professionnels de l'enseignement du cycle 1.

PARTENAIRES

Sur financement ARS, nous sommes intervenus en partenariat avec la ville de Fontaine-sur-Saône, les crèches des Marronniers et La Claire Fontaine, le relais d'assistantes maternelles, ainsi que l'EJF, la PMI et l'ADIAF par l'intermédiaire du lieu accueil parents. Pour la formation des professionnels petite-enfance, nous avons travaillé avec l'Association Collectifs enfants parents professionnels Rhône et Sylvie Lavergne.

Dans le cadre d'autres financements, nous sommes intervenus avec l'ASV de Saint-Priest, le Centre social d'Ecully, le RAM de Communay, la Croix-Rouge Française, l'ASV de Rillieux, les Bébés du Coeur de Rillieux-la-Pape, la CAF de Rillieux-la-Pape, la MDR de Rillieux-la-Pape, le secours populaire de Rilleux-la-Pape, le RAM de Lentilly et les RAMs de Bron.

FINANCEMENT DE L'ACTION

ARS, mairie, ateliers santé ville.

POINTS FORTS

L'intégration du projet « Rythmes de vie » aux projets existants du territoire (lieu accueil parents, café des parents, soirée des papas) a amélioré l'impact auprès des familles.
Une très forte implication des professionnels petite enfance nous a permis d'avoir un impact auprès des familles et des enfants plus efficace.

En plus des documents et informations repris par les professionnels, des actions initiées dans les structures ont été reprises comme l'activité physique parents/enfants, les ateliers culinaires avec les enfants, le lieu accueil parents ou encore les cafés des parents.

POINTS FAIBLES

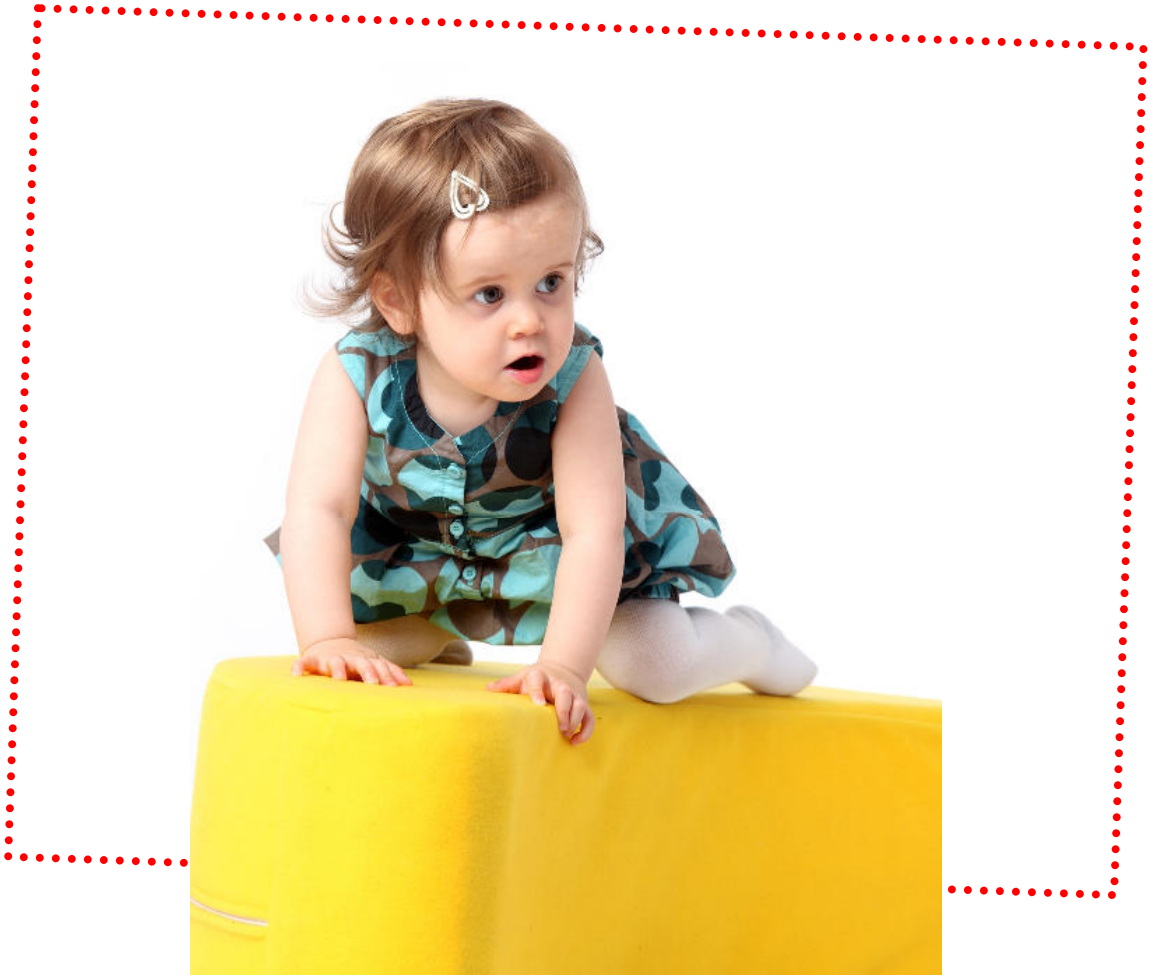
La préparation de l'évaluation dès le début de l'action en concertation avec les structures impliquées permettra de mieux mesurer l'impact du projet sur les publics.

PERSPECTIVES 2015

Action ARS sur Rillieux et Bron.
Poursuite des prestations petite enfance.

ESTIME DE SOI ET PETITE ENFANCE

Contact : **Francine Mailler**



Des programmes de santé publique financés par l'ARS préconisent d'inscrire le développement des compétences psychosociales telles que l'estime de soi, d'encourager l'entraide et le soutien entre pairs et d'associer le milieu familial à ces démarches.
L'ADES su Rhône, chargée de développer le programme, se fixe comme objectif d'apporter des repères sur cette thématique à tous les adultes qui entourent l'enfant.

OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Permettre aux professionnels de se positionner comme des acteurs de la santé (psychique) de l'enfant.
- Permettre aux parents de mieux comprendre les effets de leurs actes sur les possibilités de leur enfant.
- Permettre un rapprochement dans la relation parent-professionnel par l'intermédiaire d'une plus grande culture commune : principe de co-éducation.

La priorité sera de faciliter l'accès à des actions de soutien en les développant dans les lieux déjà fréquentés par les parents (services d'accueil de la petite enfance, établissements scolaires, services de santé…).

- Diversifier les modalités d'intervention pour répondre à l'hétérogénéité des besoins et des attentes des parents.
- Envisager des interventions pouvant se faire dans un cadre collectif dans la durée ou de façon ponctuelle.
- Prévoir des actions de formation et de soutien pouvant prendre la forme d'apports d'informations, d'échanges de pratiques ou bien s'appuyer sur des activités de loisirs avec les enfants.
- Approfondir des points vus préalablement par l'intermédiaire de séances centrées sur des exercices (de communication, d'observation, etc.). Mêler des temps d'apports théoriques et des temps plus pratiques sur la communication positive. Une pédagogie participative, favorable à l'appropriation des contenus sera privilégiée.
- Intégrer la démarche en cohérence avec les actions existantes sur le territoire, en termes de complémentarité.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

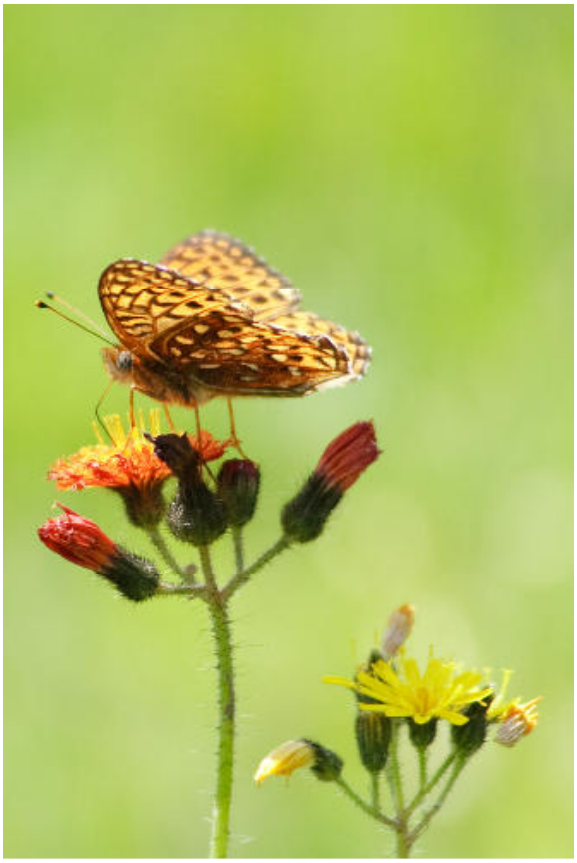
- Accompagner la mise en place d'une dynamique territoriale autour de la petite enfance.
- Renforcer les compétences des professionnels de la petite enfance aux méthodes et outils favorisant le développement des compétences psychosociales du jeune enfant.
- Sensibiliser les parents aux compétences psychosociales du jeune enfant.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Mettre en place un partenariat avec les différents acteurs de la petite enfance du territoire (RAM, multi accueil, PMI, lieu enfant-parents, assistantes maternelles, élus, parents …).
- Mettre en place des temps de formation/sensibilisation avec les professionnels sur les méthodes et outils favorisant le développement des compétences psychosociales du jeune enfant.
- Accompagner les professionnels de la petite enfance dans la mise en place d'actions.
- Proposer un temps de rencontre avec les parents dans le cadre du travail engagé sur le développement des compétences psychosociales du jeune enfant.

Depuis fin novembre 2014, Francine Mailler, chargée de projet, a pris la responsabilité de la mise en place du programme pour un développement d'activités sur différents territoires en 2015. Des contacts ont été établis avec des territoires comme St-Fons, Bron, l'Arbresle, la Duchère et Lyon 5, des pistes de collaboration sont en prévision avec la Croix-Rouge et Vénissieux. En parallèle, des interventions sont également programmées en lien avec l'IREPS Rhône-Alpes sur les territoires Villefranche/Saône et Tarare.
Les différents échanges permettent d'envisager la mise en place des interventions dès avril 2015, avec une programmation soutenue à partir de septembre 2015.

SANTÉ ENVIRONNEMENT



1. **Animations thématiques dans le cadre du PEDD du Grand Lyon**
   Contact : **Camille Wagnon**
2. **Jeu « Envi'Santé »**
   Contact : **Julie Grammont**
3. **Formation « Santé environnement »**
   Contact : **Lucie Supiot**
4. **Prévention des risques environnementaux liés à la QAI pour les 0-6 ans**
   Contact : **Christophe Porot**
5. **Conseiller médical en environnement intérieur**
   Contact : **Loïc Espié**
6. **Participation au pôle thématique régional Education Santé Environnement**
   Contact : **Lucie Supiot**
7. **Prestations animations**
   Contact : **Julie Grammont**

1. Animations thématiques dans le cadre du plan d'éducation au développement durable du Grand Lyon

RESUME DE L'ACTION

Nous intervenons depuis 2007 dans le cadre du plan d'éducation au développement durable du Grand Lyon, auprès de différents publics.
En 2014, nous sommes intervenus sur 4 thématiques (l'environnement sonore, la qualité de l'air, l'eau, l'alimentation durable).

OBJECTIF GENERAL

Faire prendre conscience aux participants des liens – positifs et/ou négatifs - qui existent entre notre environnement et notre santé (physique, mentale et sociale). Puis, proposer des comportements alternatifs aux comportements habituels, dans un objectif de prévention des effets de leur environnement sur leur santé.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Intégrer un volet santé dans les cycles d'animations proposés dans le cadre du plan d'éducation au développement durable du Grand Lyon.
- Développer la capacité des bénéficiaires à faire des choix éclairés, favorables à la préservation de l'environnement et à la promotion de la santé.
- Développer un outil numérique grand public sur la qualité de l'air

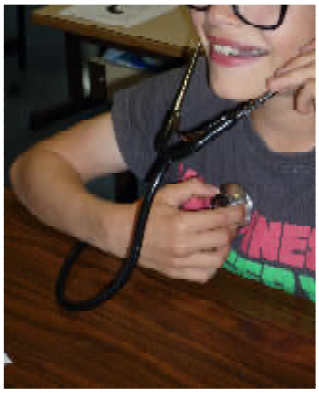
ACTIVITES

Projets sur l'ENVIRONNEMENT SONORE

Des séances en milieu scolaire ont été réalisées à **l'école Bel Air** (Francheville) et à **l'école Aimé Césaire** (Lyon 3ème). Cette année, des animations auprès d'adultes ont également étaient mises en œuvre à la **mission locale de St-Fons** et au **CHRS la Cité- Armée du Salut**
100 enfants et 28 adultes ont réfléchi aux effets des sons sur notre santé.

CHRS la Cité : balade et analyse de l'environnement sonore du quartier

Projets sur la QUALITE DE L'AIR



Des projets auprès des enfants des **écoles Grégoire** (Dardilly), **Les Noyeraies** (Dardilly), **Aimé Césaire** (Lyon 3ème) ont été organisés. Nous avons également animé un stand lors de l'évènement **Enfance et Nature** (Lyon 9ème).
Des adultes ont été sensibilisés aux questions de l'air intérieur au **CHRS La Cité** et au **centre social de Meyzieu**.
Nous avons également réfléchi à la création d'une application numérique sur la qualité de l'air.

Projets sur l'EAU et la SANTE

En 2014, l'ADES a travaillé en partenariat sur l'eau et la santé avec l'**école du centre** (Fontaine-sur-Saône), l'**école Mistral** (Vaulx-en-Velin), l'**école Berthelot** (Villeurbanne), le **CLAE Clos du verger et la maison de l'enfance** (Vénissieux). 120 enfants ont participé à des séances sur l'importance de l'eau.

Une séance parents/enfants à la maison de l'écologie a réuni 7 adhérents de la **Passerelle d'Eau de Robec**.

Nous avons également animé des séances lors des séjours « Classe Eau » sur les Péniches du Val de Rhône.

Projets sur l'ALIMENTATION DURABLE

2014 a été une année expérimentale sur ce thème. Un cycle d'animations a été organisé à **l'école Berthelot** (Villeurbanne).

PUBLICS CIBLES

Enfants (scolaires et accueil collectif de mineurs), groupes d'adultes, jeunes en insertion accueillis en mission locale.
874 enfants et 67 adultes ont été sensibilisés aux questions de santé environnementale en 2014.

PARTENAIRES

- sur l'environnement sonore : Acoucité et Apieu MilleFeuilles.
- sur l'air : Oïkos, Les Petits Débrouillards Rhône-Alpes et Air Rhône-Alpes.
- sur l'eau : Oïkos et Naturama.

FINANCEMENT DE L'ACTION

Cette action est financée par le Grand Lyon, en co-financement avec certaines des collectivités accueillant les animations ou les écoles et les structures bénéficiaires.

POINTS FORTS

Le partenariat avec les autres associations, les projets sont riches car ils mobilisent les groupes sur plusieurs séances ainsi que l'ouverture vers des animations auprès des adultes.

POINTS FAIBLES

Difficulté à mobiliser des écoles sur le thème de l'alimentation durable.

PERSPECTIVES 2015

Nous animerons des séances auprès de groupes d'adultes de façon encore plus importante. Plus d'écoles pourront bénéficier de séances sur l'alimentation durable.

2. Jeu « Envi'Santé »

Jeu pédagogique Envi'santé

RESUME
Diffusion d'un outil d'éducation pour la santé environnementale conçu par l'ADES et animation de séances de sensibilisation aux liens entre environnement et santé auprès du public.

OBJECTIF GENERAL
Améliorer la santé des populations via la diffusion des connaissances en santé environnementale et la valorisation des comportements favorables à l'environnement et à la santé, grâce à l'utilisation de l'outil pédagogique Envi'santé et à l'animation de séances thématiques approfondies auprès des acteurs relais et des citoyens.

OBJECTIFS OPERATIONNELS
- Renforcer les capacités des professionnels relais à intervenir sur la thématique santé environnement, par l'appropriation de l'outil Envi'santé.
- Favoriser les changements de comportements des populations favorablement à leur santé et à l'environnement.

ACTIVITES

Action 1 : Vente de l'outil Envi' Santé.

Action 2 : Organisation d'une demi-journée de formation à l'utilisation de l'outil Envi'santé et de sensibilisation au thème santé/environnement.

Action 3 : Animation de séances avec l'outil Envi'santé.

Action 4 : Prolonger les animations en approfondissant une ou plusieurs thématiques avec le groupe.

Séance Envi'santé à l'école primaire (Ecole Mil'fleurs - Millery)

PUBLICS CIBLES
- Plus de 80 structures disposent de l'outil depuis sa mise en vente en 2013, l'ensemble des exemplaires a maintenant été remis.
- 11 professionnels relais ont été formés à l'utilisation de l'outil.
- 278 jeunes en milieu scolaire (CP à la classe de Première) ont bénéficié d'animations avec Envi'Santé puis d'animations thématiques pour approfondir un thème de santé environnement.
- 19 enfants et 65 adultes ont bénéficié d'animations avec Envi'santé en centre social ou dans le cadre professionnel (séminaire).

Séance d'approfondissement sur l'activité physique (Ecole Mil'fleurs -Millery)

PARTENAIRES
Association Oïkos, pour certaines séances thématiques sur la qualité de l'air.

FINANCEMENT DE L'ACTION
ARS Rhône-Alpes, Conseil Régional, Ville de Villeurbanne.

POINTS FORTS

- Depuis cette année, la mise en place de séances thématiques permet d'approfondir le sujet en lien avec les besoins du groupe. La souplesse dans la définition du contenu des séances offre une réelle possibilité de s'adapter aux thèmes demandés : alimentation durable, qualité de l'air, environnement sonore, activité physique et mobilité sont les thèmes approfondis en 2014.
- Les participants apprécient ces interventions qui s'appuient sur une pédagogie active. Pour preuve, 91% des participants se disent satisfaits des séances et 88% pensent qu'ils vont changer certaines de leurs habitudes.
- La subvention d'aide à l'achat de l'outil Envi'santé par le Conseil Régional à hauteur de 50% facilite son acquisition par les structures rhônalpines. De plus, la facilité d'appropriation de l'outil favorise son utilisation par les différents collègues de l'ADES et par les professionnels rencontrés.

POINTS FAIBLES

- Les projets comportant plusieurs thématiques d'approfondissement deviennent conséquents et chronophages pour le porteur de projet, ce qui incite à s'appuyer sur au minimum un référent par classe.

PERSPECTIVES 2015

Les bons retours des structures partenaires et la satisfaction des participants nous amènent à vouloir poursuivre le projet, en augmentant le nombre d'établissements accompagnés pour répondre à davantage de demandes.

Nous souhaitons également compléter les séances thématiques par une séance à l'extérieur, pour favoriser l'approche sensorielle et expérimentale du thème ainsi que la valorisation du projet.

3. Formation « Approche globale et animation en éducation pour la santé environnementale »

RESUME
Formation et diffusion de ressources sur « l'éducation santé environnement » auprès des professionnels de la région pour démultiplier les interventions et donc le nombre de publics touchés.

OBJECTIF GENERAL
Renforcer ou développer les compétences et les capacités des acteurs (professionnels et bénévoles) à intervenir sur la thématique "santé environnement" et sur les liens entre environnement et santé, auprès de leurs publics.

OBJECTIFS OPERATIONNELS
- Permettre aux professionnels d'acquérir ou renforcer leurs compétences sur la thématique santé environnement et les outils d'intervention existants.
- Permettre aux professionnels de confirmer, compléter et améliorer les actions mises en place auprès des publics.

ACTIVITE
2 sessions de formation de 2 jours co-animées par deux salariés de l'ADES, avec réalisation de dossiers participants, bibliographie thématique et présentation d'outils.

PUBLIC CIBLE
21 professionnels ont été formés pendant les 2 sessions de formations (missions locales, collectivités, professionnels du bâtiment, etc.).

FINANCEMENT DE L'ACTION
ARS et participation financière des stagiaires.

POINTS FORTS
La diversité des professionnels inscrits et le dynamisme de la formation ont permis des échanges riches et la satisfaction des participants (100 % de satisfaction et 60 % qui se sentent en capacité de mener des actions santé environnement suite à la formation). La présentation des nombreux outils a été particulièrement appréciée.

POINTS FAIBLES
Les participants regrettent régulièrement la durée de la formation (2 jours) qui est trop courte pour aborder en profondeur la complexité de ce sujet.

PERSPECTIVES 2015
En 2015, la formation va être totalement remaniée afin de mieux répondre aux nouveaux enjeux santé-environnement (actualisation des connaissances et des outils) et les intervenantes de l'ADES vont changer afin que cette formation soit animée par les personnes qui mènent les animations santé environnement en interne, et soit encore plus axée sur les outils et techniques d'animation.

4. Prévention des risques environnementaux liés à la qualité de l'air intérieur pour les 0-6 ans

CONTEXTE
Ce projet répond au besoin de réduire l'impact des déterminants environnementaux sur les milieux de vie et notamment de prévenir ou limiter les risques sanitaires liés à la qualité de l'air.
Ce besoin concerne plus spécifiquement les 0-6 ans qui sont plus sensibles aux effets de l'environnement sur leur santé et notamment concernant la qualité de l'air.
Enfin, il répond au manque d'information des parents et professionnels de la petite enfance. Le gouvernement prévoit une large sensibilisation des professionnels et des parents à ces questions en amont de la mise en place d'une réglementation plus contraignante qui était prévue pour 2015 mais qui a été repoussée à 2018. Nous nous référons aux priorités du PRSE2 (programme régional santé environnement).

RESUME DE L'ACTION
Il s'agit d'une part de toucher les acteurs travaillant dans les structures recevant des enfants de moins de 6 ans et/ou auprès des enfants de 0 – 6 ans, afin que les conditions soient favorables à l'amélioration de la qualité de l'air, dans ces espaces clos.
Et d'autre part le public, c'est-à-dire, les enfants eux-mêmes qui peuvent aussi être acteurs de la qualité de l'air, et bien sûr leurs parents et les adultes qui les entourent, qui sont les plus proches d'eux et qui agissent au quotidien pour améliorer leur santé ou prévenir la survenue de problèmes de santé.

OBJECTIF GENERAL
Améliorer la santé des enfants de 0 à 6 ans par l'amélioration de la qualité de l'air des espaces clos qui les accueillent.

OBJECTIFS OPERATIONNELS
Sensibiliser les professionnels, les parents des établissements petite enfance aux relations entre la qualité de l'air intérieur et la santé des enfants. Faire découvrir aux enfants les notions d'environnement (eau/ air/ etc...)

ACTIVITES

- Auprès des professionnelles :

Le 30 octobre 2014 dans les locaux de l'ADES :
14 professionnelles ont participé à cette formation (IDE puéricultrice, infirmière, adjointe de direction, directrices d'EAJE et de crèche, éducatrice de jeunes enfants, auxiliaire de puéricultrice, responsable d'un secteur petite enfance) provenant des établissements EAJE , crèche familiale municipale, multi-accueil.
Les thématiques abordées sont : définitions (santé/ environnement/santé environnementale, éducation pour la santé, promotion de la santé, prévention, des apports toxicologiques, familles et types de polluants, milieux, effets sur la santé, modes d'expositions, danger/risques/exposition, effets cocktail,

effets doses, spécificité des publics les plus fragiles : jeunes enfants, focus sur la qualité de l'air intérieur et comment l'améliorer, les polluants de l'air intérieur et leurs sources, les types d'effets sur la santé, la réglementation, identification des solutions existantes pour améliorer la qualité de l'air et éviter l'apparition d'effets sur la santé (l'aération des locaux et la ventilation, les produits ménagers, le code des marchés publics et les techniques de nettoyage, les produits d'hygiène, les activités, les matériaux et le mobilier). Et des ateliers pratiques/mise en situation (élaborer le programme d'une journée et identifier les leviers d'actions sur la qualité de l'air, chercher des solutions alternatives et acquérir les bons réflexes, pratiquer des alternatives (lectures d'étiquettes, fabrication de produits ménagers, d'hygiène, techniques d'aération, etc.).

- Une demi-journée de sensibilisation sur les mêmes thèmes :
  - le 25 février à **Meyzieu** au **relais d'assistantes maternelles René Cassin,**
  - le 11 juin à la **crèche « Pierrot s'en va-t-en guerre »** de **Villeurbanne.**

- Animations auprès des parents :

2 animations sous la forme de **stand sur la Qualité de l'Air intérieur** (avec l'outil Justin Peu d'air et sur les produits ménagers). Animations en fin de journée auprès des parents des enfants de :

- **la crèche Coccinelle** (Croix-Rouge) **de Lyon 8ème** (15 parents)
- **la crèche Chrysalide** (Croix-Rouge) **de Lyon 9ème** (15 parents)

- Animation auprès des enfants :
Elles ont été positionnées sur le premier semestre 2015.

PUBLICS CIBLES
Professionnels de la petite enfance du département.
Parents et enfants des crèches avec lesquels nous avons fait une sensibilisation des professionnels.

PARTENAIRES
EAJE, Croix-Rouge.

FINANCEMENT DE L'ACTION
ARS, Ville de Villeurbanne et Ville de Meyzieu.

POINTS FORTS
La question environnementale préoccupe énormément les familles et donc les professionnelles de la petite enfance, nos interventions sont donc très appréciées. D'autant qu'elles ont une approche ludique et interactive.
Des outils d'animation très adaptés à nos différents publics.

POINTS FAIBLES
La difficulté à pouvoir animer des temps collectifs avec les parents : il s'agit le plus souvent de stands de sensibilisation sur lesquels ils passent discuter avec nous 10 à 20 min et il faut gérer le flux, le passage de ceux-ci qui viennent récupérer leurs enfants et doivent repartir ; et donc se répéter plusieurs fois durant toute la plage horaire de récupération des enfants.

PERSPECTIVES 2015
Poursuite de l'activité, tant auprès des professionnels que des enfants et des parents.

5. Conseiller médical en environnement intérieur

La fonction de conseiller médical en environnement intérieur a été créée pour renforcer la prévention et la prise en charge de l'asthme, des allergies ou toutes pathologies respiratoires chroniques avec une approche plus globale du milieu de vie du malade.
Sur prescription médicale, le CMEI effectue une véritable expertise de l'habitation afin de repérer les sources potentielles de pollution. Un questionnaire et différents appareils de mesure aident à faire une inspection pièce par pièce pendant la visite d'une durée moyenne de 2h30.
Suite à la visite, la famille reçoit un bilan et une liste de recommandations pour améliorer l'air de la maison ou de l'appartement. Un compte rendu est envoyé au médecin prescripteur et une évaluation anonymisée à l'ARS.

Le rôle du conseiller est d'accompagner le médecin prescripteur à identifier les causes des troubles rencontrés et aider au diagnostic. En effet, un patient parfois exposé et fragilisé peut réagir à des doses très faibles d'un type de polluant. De plus, l'expertise de l'habitation montre que les principaux facteurs de pollution intérieure sont divers : aération, température, humidité, mode de vie, habitudes de ménage, travaux dans l'habitation… Il effectue sur place différentes mesures et peut réaliser des prélèvements envoyés en labo pour analyse.
Il existe un CMEI par département sur la région Rhône Alpes et deux dans le Rhône dont un porté par l'hôpital de la Croix-Rousse, réservé à la patientelle de l'hôpital. Celui porté par l'ADES du Rhône prend en charge les autres patients du département.

ACTIVITES

- Après une phase en 2013 d'information active auprès des médecins prescripteurs, le CMEI a pu progressivement assurer des prises en charges de patients à domicile. Il a néanmoins rencontré de nouveaux professionnels de santé de l'hôpital Nord Ouest (Villefranche-sur-Saône) à deux reprises pour une présentation de son activité notamment lors de la journée du souffle.
  Il a également présenté son travail dans un Lycée de Rilleux-la-Pape.
  Il a par ailleurs accompagné la prise de fonction de la nouvelle CMEI dans l'Ain portée par l'hôpital de Fleyriat.

- Son acticité de consultations au domicile des patients est passée de **52 visites en 2013 à 78 visites en 2014 pour 78 nouveaux patients**. Elle s'est répartie sur les communes de Lyon 9ème (2), Lyon 8ème (2), Lyon 7ème (2), Lyon 5ème (3), Lyon 4ème, Lyon 1er, Oullins (6), Francheville (4), Bron (4), Ste-Foy les Lyon (2), Villeurbanne (2), Lozane, Juliènas, Villefontaine (Nord-Isère), St-Maurice l'Exile (Nord-Isère), Dagneux (Ain), Rilleux-la-Pape (2), Caluire et Cuire(3), Vaulx-en-Velin, Bully, Aranc (Ain), Genay, Millery, Ecully, St-Forgeux, Villard-les-Dombes (Ain), St-Priest, La Tour de Salvagny, Charbonnières-les-Bains, Villefranche-sur-Saône, Décines, Montluel (Ain), Tarare (2), Ampuis, Craponne, St-Genis Laval (2), Domartin (Nord-Isère), Meyzieu (2), Chaponnay, Beauregard, Fontaine-sur-Saône, Sandrans (Ain), Massieu, St-Fons (2), Chatillon d'Azergues, Cailloux-sur-Saône, Ruy/château de Thézieu (Nord-Isère), Thoiry (Ain).

Les prescriptions viennent, pour

- 19 d'entre elles de médecins généralistes,
- 26 d'hôpitaux lyonnais (Hôpital Femmes Mères Enfants, Centre Hospitalier Lyon Sud, Hôpital Edouard Herriot, Centre hospitalier St-Joseph St-Luc,
- 20 allergologues libéraux,
- 6 du centre hospitalier de Villefranche-sur-Saône,
- 4 pédiatres libéraux,
- 2 de l'hôpital du Val d'Ouest,
- 1 dossier suivi par ARS.

81 prélèvements ont été réalisés au domicile des patients pour analyses en laboratoire.

- Il a enfin participé à une étude demandée par le Dr Michel Vincent du CH St-Joseph St-Luc et président de l'Association de lutte contre les cancers thoraciques et les maladies pulmonaires (ALCTMP) ; étude portant sur l'analyse des microparticules fines chez certains patients souffrant de pathologies respiratoires chroniques (réalisation des mesures spécifiques et transmission des données au Dr Michel Vincent).

FINANCEMENT DE L'ACTION
Région Rhône-Alpes / ARS Rhône-Alpes, dans le cadre du PRSE2.

PARTENAIRES
Médecins prescripteurs, centres hospitaliers, L'Association de lutte contre les cancers thoraciques et les maladies pulmonaires (ALCTMP) et l'ARS.

PERSPECTIVES
Poursuite de l'activité. La première convention avec le conseil régional court jusqu'à fin 2015.

6. Participation au pôle régional thématique Education Santé Environnement

OBJECTIF GENERAL
Participer aux réseaux des acteurs régionaux développant des projets et actions sur la thématique « santé environnement » et accompagner le renforcement des compétences des acteurs relais.

OBJECTIFS OPERATIONNELS
- Relayer les connaissances et mettre en lien les acteurs souhaitant œuvrer pour développer la santé environnement.
- Former les professionnels sur les outils et spécificités de l'éducation pour la santé en lien avec l'environnement.

ACTIVITES
Interventions dans le cadre des journées « Air extérieur et santé » avec un témoignage lors d'une table ronde et l'animation d'un atelier autour des outils.
2 journées : Chambéry et Lyon.

PUBLICS CIBLES
Professionnels de l'éducation pour la santé, de l'éducation à l'environnement, de l'éducation nationale, animateurs socio-éducatifs, autres professionnels relais (infirmières scolaires, etc.) de Rhône-Alpes. Une quarantaine de participants sur les 2 journées.

PARTENAIRES
IREPS Rhône-Alpes et GRAINE Rhône-Alpes.

FINANCEMENT DE L'ACTION
Conseil Régional, via l'IREPS Rhône-Alpes

POINTS FORTS
Richesse des échanges et diversité des partenaires et des participants.

POINTS FAIBLES
Peu de structures identifiées sur Chambéry et renvoi des demandes à Lyon, pour les interventions.

7. Prestations environnement

ACTIVITES

Lycée : 3 interventions auprès des lycéens, en plus des séances réalisées par les enseignants :

- Intervention de Loïc Espié sur la qualité de l'air intérieur dans le lycée : analyses des polluants, explications des résultats et présentation du métier de CMEI.
- Interventions de Lucie Supiot et du Dr Raoul Harf sur la pollution de l'air et les effets sur la santé, avec présentation des métiers de médecin allergologue et de chargée de prévention en santé.
- Intervention de l'association Oïkos avec visite de l'éco-centre et fabrication de peinture et d'enduit écologique.

Ecole primaire :

ABC d'air pour notre santé et notre environnement ! (A comme Air, B comme Bruit, C comme Climat)

3 séances par classe :

- A la découverte de l'air et de l'environnement sonore.
- A la découverte des polluants de l'environnement intérieur et extérieur : air et bruit.
- Les effets sur la santé et les solutions.

PUBLICS CIBLES

Lycée : une classe de seconde générale, soit 36 élèves.

Primaire : une école de 9 classes, soit 225 élèves du CP au CM2.

PARTENAIRES

Lycée Albert Camus à Rillieux-la-Pape / Ecole Mill'Fleurs à Millery et l'association Oïkos.

FINANCEMENT DE L'ACTION

Dispositifs Euréka (lycée) et Ekoacteurs (primaire).

POINTS FORTS

Une grande motivation des équipes enseignantes (dans les établissements scolaires) a facilité les projets et rendu les animations dynamiques. La collaboration avec d'autres personnes (CMEI et médecin pour le lycée ; association Oïkos pour la primaire) a permis d'enrichir nos interventions et d'élargir le champ des thématiques et approches utilisées.

POINTS FAIBLES

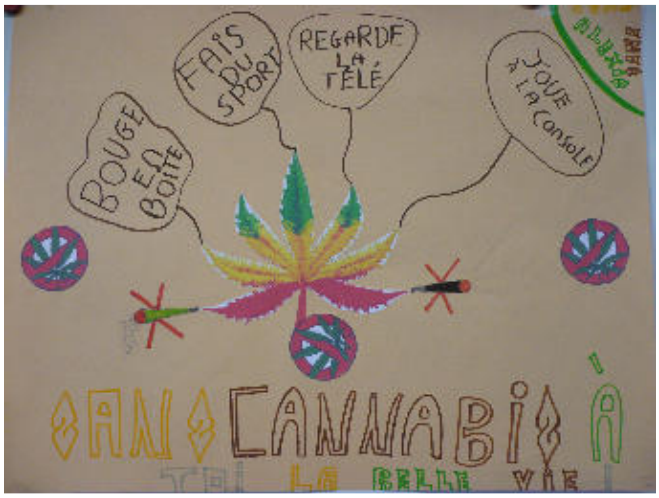
Le grand nombre de classes touchées a rendu ces projets longs et fatigants pour les élèves et l'animatrice.

PERSPECTIVES 2015

Il est prévu de développer un projet multi-thématiques à l'école primaire, avec moins de demi-journées par classe.

Prévention des addictions

Contact : **Flora Rando**



Projet de prévention par les pairs réalisé au collège du Plan du Loup (Ste-Foy-les-Lyon).

1 classe de 4ème SEGPA a réalisé des affiches de prévention qui ont été, par la suite, affichées dans le collège.

RESUME

1. Développer des offres de prévention des conduites addictives auprès des acteurs de terrain (formation, temps d'échanges sur des manières d'agir, accompagnement méthodologique).
2. Renforcer les compétences individuelles des jeunes.

Le programme a été mené par Flora Rando. Elle a été soutenue par Julien Cadeau, psychologue pour les animations auprès des jeunes.

OBJECTIF GENERAL

Contribuer à prévenir les consommations à risques de psychotropes des jeunes (16-25 ans) dans le Rhône en permettant aux professionnels de mettre en place des projets de prévention des conduites addictives et en sensibilisant les jeunes aux prises de risques liées à des consommations excessives et un usage problématique

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Mobiliser, professionnaliser et donner les capacités aux acteurs de santé, de l'éducation, de la formation professionnelle de mettre en place des projets pertinents en prévention des addictions.
- Sensibiliser et informer les jeunes sur les effets de consommation de produits psychoactifs (alcool, tabac, cannabis) en insistant sur la pression sociale et les pratiques festives.

ACTIVITES

Mobiliser, professionnaliser et donner les capacités aux acteurs de santé, de l'éducation, de la formation professionnelle de mettre en place des projets pertinents en prévention des addictions

o Former les professionnels aux méthodes d'intervention en prévention des addictions avec des jeunes de 12-25 ans : formation réalisée les 6, 7 et 16 octobre auprès de 15 professionnels.

« Avez-vous le sentiment d'être davantage outillé pour conduire des animations de prévention des conduites addictives ? » Oui, tout à fait … 8 oui, assez … 3 oui, un peu … 3

« Cette formation vous permettra t elle de mettre en place un projet au sein de votre structure ? Oui …10 non … 1 Sans réponse : 3

o Proposer une documentation, des outils et des temps d'échange de pratiques sur la prévention des conduites addictives :
  - En 2014, 11 474 docs distribués et 92 prêts d'outils sur la thématique.
  - Un « forum outils » sur «Travailler les compétences psychosociales » à la demande des équipes éducatives des MFR du Rhône, le 07/02, 2 participants.
  - Un temps d'échange de présentation d'outils « Jeunes et cannabis », le 02/12/14 à Lyon, 15 participants.
  - Conseil et accompagnements de professionnels dans la mise en place de leurs actions de prévention : 11 rencontres ayant touché 18 professionnels différents.

o Mobiliser les équipes éducatives afin de faciliter la mise en place de projets de prévention :
  - Conseiller les équipes éducatives des MFR dans la mise en place de projet de prévention des addictions, en partenariat avec la Fédération départementale (continuité du projet initié en 2013) : 2 équipes de MFR accompagnées.
  - Co-animation de séances avec les infirmiers volontaires accompagnés en 2013 dans les établissements scolaires de Lyon 8ème (continuité et fin du projet initié en 2013 avec les infirmiers du bassin 3ème-8ème).

Informer et sensibiliser les jeunes (12-25 ans) aux risques d'une consommation de produits psycho-actifs par des actions éducatives en insistant sur la pression sociale et les pratiques festives : 1 473 jeunes touchés en 2014

o Réaliser des séances de sensibilisation dans les établissements scolaires en milieu urbain et semi-rural

Dans le cadre du financement MILDECA **812 jeunes** touchés : collège Vendôme (Lyon 6), collège Plan du loup (Sainte-Foy-les-Lyon), lycée du Parc (Lyon 6), lycée Casanova (Givors), collège Bellecombe (Lyon 6).
Les thématiques suivantes ont été traitées en fonction des groupes : « Prévention des consommations de produits psycho-actifs et de l'influence du groupe », « Prévention des risques liés à l'usage festif de produits psychoactifs », « Prévention des consommations de produits psycho-actifs ».

o Mettre en place des projets de prévention dans des Maisons Familiales et Rurales du département du Rhône.

Dans le cadre des financements de l'ARS et de la MILDECA, **144 jeunes** de MFR ont été touchés : MFR Val de Coise (St-Symphorien-sur-Coise), MFR Villié-Morgon, MFR de Charentay en Beaujolais.

Hors convention MILDECA et ARS **517 jeunes** ont été touchés. Des prestations ont été réalisées dans les établissements suivants : lycée Jean Perrin (Lyon9), BIJ de Corbas, lycée Edouard Herriot (Lyon6), MFR de Chessy-les-mines.

PUBLICS CIBLES
Axes 1 et 2 : professionnels socio-médico-éducatifs. / Axe 2 : enfants et adolescents (8-25 ans).

PARTENAIRES
Partenaires institutionnels : Préfecture du Rhône/MILDT, Inspection académique de l'EN, ARS.
Partenaires opérationnels : CDHS, ACJB, ANPAA, Lyade, Ligue contre le cancer 69, Fédération départementale des Maisons Familiales et Rurales.

FINANCEMENT DE L'ACTION
MILDECA, ARS et prestations

POINTS FORTS
- Ce programme articule le travail effectué auprès des professionnels aux animations en direction des jeunes. Ces deux actions se nourrissent et se complètent. Le souci de transfert de compétences nous semble indispensable.
- Les résultats d'évaluation sont positifs : les jeunes apprécient les modalités d'interventions, les séances les intéressent et surtout les font réfléchir. Les professionnels sont satisfaits des temps d'échanges organisés et estiment que ces temps répondent à leurs attentes.
  Une bonne participation et satisfaction des professionnels à la formation TAPA avec des indicateurs positifs quant à leurs acquisitios de compétences pour mener des projets.

POINTS FAIBLES
- Des difficultés de mobilisation et d'implication des équipes pédagogiques pour des temps de réflexion communs, et/ou pour approfondir la thématique dans le cadre de leur enseignement (dates reportées, diffusion des informations peu relayées…). Il est important que les équipes pédagogiques s'impliquent car les séances isolées animées par l'ADES du Rhône n'ont d'intérêt que si le projet est poursuivi en interne par les adultes de l'établissement.
- Le manque de financement des structures ne permet pas de développer des interventions complémentaires avec d'autres modalités (théâtre, travail sur l'estime de soi, relaxation…).

PERSPECTIVES 2015
- Contenu de la hausse des demandes d'interventions et/ou d'accompagnement de professionnels sur la question de l'usage des écrans par les adolescents. L'ADES souhaite se saisir de la question de l'usage du numérique.
- Accompagner de nouveaux partenaires hors milieu scolaire dans l'élaboration et la mise en place d'actions autour de la question des conduites addictives.

Education à la sexualité

Contact : **Christophe Porot**

CONTEXTE
La construction de l'identité et de l'orientation sexuelle chez les jeunes peut amener à des questionnements de leur part nécessitant une approche éducative adaptée.
Les enjeux liés à la vie affective et sexuelle chez les jeunes (grossesses précoces ou non désirées, IVG, IST, violences, estime de soi, rôles et stéréotypes, sexisme, homophobie, la pornographie et les nouvelles technologies, l'hypersexualisation de la société, etc.) font partie des préoccupations des professionnels en charge de fonctions éducatives dans les institutions. Nombre de ces professionnels se retrouvent souvent désemparés lorsqu'ils doivent aborder avec les jeunes des questions liées à la vie affective et sexuelle. Certains les évoquent lors d'entretiens, d'accompagnements individuels ou d'orientations à proposer, d'autres sont amenés à monter des actions collectives d'éducation à la sexualité dans leurs institutions.
Les Rectorats de Lyon et Grenoble ont développé depuis plusieurs années des formations en interne pour leurs personnels et quelques sessions ouvertes à d'autres institutions. Mais celles-ci ne couvrent pas tout les besoins sur le territoire Rhônalpin.
L'ADES du Rhône proposait par ailleurs également des formations spécifiques. Or, dès 2009, les associations ADES du Rhône, Centre Jean Bergeret et ALS ont décidé de se rapprocher pour aboutir en 2013 à la formalisation d'une plateforme de formation en éducation à la sexualité : la PES Rhône-Alpes, permettant de renforcer le dispositif mis en place par l'Education Nationale, le complétant par une offre de formations thématiques et accessible aux territoires dits déficitaires ainsi que par la réalisation de colloques.

RESUME
L'ADES du Rhône, dans le cadre de la Plateforme d'Education à la Sexualité Rhône-Alpes, développe une offre de formation en éducation à la sexualité en direction des professionnels des secteurs socio-éducatifs, socio-culturels, de l'insertion, Education Nationale, etc.
En 2014, toujours dans le cadre de la PES Rhône-Alpes, l'ADES s'est par ailleurs fortement impliquée dans l'organisation d'un colloque sur « les médias, nouveaux éducateurs à la sexualité ? »

OBJECTIF GENERAL
Contribuer à la promotion de la santé sexuelle des jeunes en Rhône-Alpes ainsi qu'à la réduction des grossesses non désirées, des IST et des violences sexistes et homophobes.

OBJECTIFS OPERATIONNELS
Organiser des formations de personnes relais en éducation à la sexualité sur les territoires déficitaires de la région Rhône-Alpes.
Participer à des formations interinstitutionnelles d'intervenants en éducation à la sexualité en lien avec le Rectorat.
Participer à l'organisation d'un colloque régional sur *« les médias : nouveaux éducateurs à la sexualité ? ».*

ACTIVITES
L'ADES a mis en place deux formations de personnes relais en éducation à la sexualité dans le cadre du déploiement du dispositif PASS contraception de la Région Rhône-Alpes. (Faverges dans le 74 et Nyons dans le 26). Coanimation d'une formation organisée à Annonay en Ardèche et à une session de formation des futurs éducateurs spécialisés de l'ARFRIPS. Elle a également monté une formation spécifique pour une équipe de professionnels d'une Maison d'enfants à caractère social (MECS L'étoile du Berger).
L'ADES a coanimé les formations interinstitutionnelles d'intervenants en éducation à la sexualité « Rectorat » sur St-Etienne et une formation en interne de l'Education Nationale pour les professionnels de l'Education nationale sur Villeurbanne.
L'ADES a pris part au comité scientifique/comité d'organisation, et à la mise en œuvre du colloque de la PES RA sur « les médias : nouveaux éducateurs à la sexualité ? ».
L'ADES participe aux rencontres des formateurs en éducation à la sexualité du Rectorat.

PUBLICS CIBLES
Professionnels médico-sociaux-éducatifs pouvant être amenés à intervenir sur des questions d'éducation à la sexualité auprès des jeunes (Education Nationale, CPEF, associations, établissements médico-sociaux, handicaps, sauvegarde de l'enfance, services jeunesse ou sport).

PARTENAIRES

PES pes-ra.org
Plateforme de formation en Education à la Sexualité

L'ALS et l'association Centre Jean Bergeret, via la PES-RA,
le Planning Familial,
l'Education Nationale (Rectorats de Lyon et Grenoble),
le Conseil régional (direction jeunesse), etc.

FINANCEMENT DE L'ACTION
Refacturations à la PES-RA de l'implication de l'ADES du Rhône dans la mise en place des formations financées par la direction jeunesse de la Région Rhône-Alpes, l'ARS.

POINTS FORTS
Deux nouvelles personnes de l'ADES se sont formées en 2013 et sont désormais autorisées à intervenir dans les activités de formation de la PES-RA.

Le colloque organisé au siège du Conseil régional en mai 2014 et qui a réuni 238 professionnels a été l'occasion d'une forte visibilité pour la PES-RA.
Enregistrements des interventions de ce colloque disponibles sur :
http://pes-ra.org/colloques/videos-colloque-23-04-2014

POINTS FAIBLES
Seulement deux personnes formées à l'ADES pour assurer des activités de la PES-RA à ce jour.

PERSPECTIVES 2015
Assurer plus de formations que les années précédentes (poursuite des formations interinstitutionnelles avec portage par la PES-RA de la subvention ARS et des formations de personnes relais sur une subvention de la région).
Réponse via la PES-RA à l'appel d'offre « marchés publiques» de formation en éducation à la sexualité du Conseil Général de l'Ain.
Former d'autres intervenants au sein de l'équipe de l'ADES.

Outil « Perds pas le net »

Contact : **Christophe Porot**

CONTEXTE
L'usage généralisé d'internet et des NTIC chez des jeunes et ce, de plus en plus tôt dans la vie, souvent sans accompagnement par des adultes, peut les exposer à certains dangers. Les modes de consommation de ces médias peuvent également influer sur leur équilibre de vie et parfois amener à certains excès, voire à des phénomènes de dépendances et des atteintes à leur intégrité et leur vie privée. Ils méconnaissent parfois les droits et devoirs liés au monde du numérique. Ils méconnaissent également les enjeux économiques et environnementaux qui y sont liés. Il existe peu d'outils d'animations collectives permettant d'aborder ces enjeux.

RESUME
Il s'agit de réaliser une nouvelle version d'un outil d'animation ludique et interactif permettant d'aborder avec les jeunes les usages/pratiques du monde numérique sur internet.

OBJECTIF GENERAL
Permettre aux adolescents et aux jeunes d'autoréguler leur rapport au monde numérique de manière ludoéducative par la mise à disposition, auprès des encadrants et éducateurs, du jeu pédagogique intitulé ***« Perds pas le net ».***

OBJECTIFS INTERMEDIAIRES

- Permettre de mieux savoir surfer en toute sécurité en abordant les questions de protection et de responsabilisation des enfants et des adolescents face aux écrans.
- Informer les jeunes sur l'environnement législatif et l'économie du numérique, les aspects techniques de la navigation.
- Permettre aux jeunes d'acquérir un regard critique vis-à-vis du numérique en prenant conscience des conséquences sociales, économiques, environnementales et juridiques des usages numériques.
- Contribuer à réduire les risques pris par les jeunes lorsqu'ils surfent sur internet.

OBJECTIFS OPERATIONNELS
Réaliser une nouvelle version de l'outil, réactualisée, adaptée à une approche éducation à la santé, co-construite avec un groupe de professionnels de différentes institutions, et testée auprès de plusieurs types de publics.

ACTIVITES
- Mise en place et animation d'un groupe de travail pluri institutionnel et pluri-professionnel.
- Réalisation, à partir d'un prototype élaboré par le service jeunesse de la ville de Tarare d'une nouvelle version plus adaptée aux objectifs éducatifs évoqués plus haut. Réactualiser et diversifier les questions abordées par le jeu.
- Réalisation de phases test de validation auprès de différents publics d'adolescents et de jeunes.
- Edition d'une centaine d'exemplaires du jeu.
- Promotion et diffusion de l'outil.

PUBLICS CIBLES
Jeunes (14-25 ans) et professionnels/encadrants.

PARTENAIRES
Espace Santé Jeunes, PAEJ Pixel/Lyade, Service jeunesse de la Ville de Tarare, ADESSA, la Brigade de protection des mineurs, lycée Ampère de Lyon et collège Paul Eluard de Vénissieux, BIJ de Condrieu et Mouche à Oreille.

FINANCEMENT DE L'ACTION
Direction Départementale de la Cohésion Sociale et Région Rhône-Alpes

POINTS FORTS
Nouvelle collaboration avec la Région Rhône-Alpes.
Richesse des échanges entre les partenaires du projet et le fait de travailler à partir d'outil imaginé avec des jeunes et validé avec eux.

Diversité des sujets abordables via cet outil. En effet, ***Perds pas le net*** permet de réfléchir sur :
- les relations aux autres : les réseaux sociaux, jeux en ligne, l'interaction sociale,
- l'identité numérique : les pseudos/profils, les traces laissées sur le net, public/privé,
- les pratiques culturelles : droits auteurs, streaming, peer to peer, autoproduction musique, création artistique,
- les modèles économiques du numérique : approches collaboratives, logiciel libre, stéréotypes, le web marketing,
- la consommation du numérique et l'impact environnemental : l'achat et la vente en ligne, l'équipement technologique, les multiples terminaux, Datacenter,
- les liens entre santé et usages du numérique : les différents impacts d'un usage excessif, les ondes, les ressources en ligne,
- la législation encadrant le web,
- l'information sur Internet : les sources, le contenu, la recherche, l'excès d'infos.
- etc.

POINTS FAIBLES
Le temps nécessaire à la réalisation d'un tel travail. Sa durée de vie : envisager des réactualisations pour les utilisateurs car le monde du net et du numérique évolue rapidement.

PERSPECTIVES 2015
Promotion et diffusion de l'outil auprès des acteurs intervenant auprès des jeunes.

PRESTATIONS

1. **Formations**
2. **Animations**
3. **Entreprises**
4. **Gestion administrative**

OBJECTIFS
A travers une offre diversifiée et adaptable à la demande, renforcer la promotion de la santé en répondant sous forme de prestations aux besoins d'associations, entreprises, collectivités territoriales, administrations, services ne rentrant pas dans le cadre des programmes financés de l'ADES du Rhône.

1. Formations

ACTIVITES
L'ADES du Rhône est centre de formation agréé et a développé d'une part, des expériences réussies, des compétences en terme d'ingénierie de formation et d'autre part, une mise en commun ainsi que la construction de certains outils de démarche qualité en formation qui ont renforcé les compétences de ses chargés de projets et son organisation sur l'activité de formation.

Pour participer à son autofinancement, l'ADES du Rhône a proposé, en 2014 les formations payantes suivantes :

Santé et violence (10 participants),
Formation à l'utilisation de l'outil photolangage avec les adolescents (16 participants).

Nous assurons également des formations auprès de 24 étudiants en licence professionnelle alimentation santé à l'IUT A (Université Claude Bernard). En 2014, 40 heures de formation sur l'éducation pour la santé et la méthodologie de projet ont été dispensées. Points forts : soutien des étudiants dans des animations de grande envergure. Implication d'un élève sur les programmes de l'ADES lors de son stage professionnel.

PUBLIC CIBLE
Les acteurs de la promotion de la santé, les travailleurs sociaux, les soignants et les étudiants.

PARTENAIRES
IFMAN, Claire Beslile.

POINTS FORTS
- Utilisation d'outils internes spécifiques pour les formations en ce qui concerne : la communication, la méthodologie de projet, l'animation de groupe, les ressources bibliographique, l'évaluation …

POINTS FAIBLES
- Manque de disponibilité pour travailler à l'intégration de notre offre de formation dans les plans de formation annuels des institutions.

PERSPECTIVES 2015

Poursuite de l'implication de l'ADES dans la formation des licences pro alimentation santé. Mobilisation plus importante des élèves sur des temps d'animation et sur les stages professionnels.

2. Animations

Prévention de la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile

Activités :

- Présentation des résultats de l'état des lieux des pratiques des professionnels de l'aide à domicile sur la dénutrition chez les personnes âgées réalisé par l'IREPS, l'ADES du Rhône et l'ADESSA (Ain) en Rhône-Alpes.
- Mise en place et animation d'un groupe de travail dans le 8ème arrondissement de Lyon avec les têtes de réseaux afin de construire une culture commune autour de la dénutrition des personnes âgées.
- Accompagnement méthodologique de l'association d'aide à domicile Présence du 8ème.

Financement : ARS

Animations personnes âgées

Activités :

- Participation au **forum solidaire de la ville de St-Priest** avec l'animation d'un stand bien-être auprès des personnes âgées.
- **Planète retraite avec la CAMIEG** : nous avons mené un projet expérimental avec la CAMIEG destiné aux personnes retraitées sur les thèmes de la santé et de l'environnement. Suite à ces tests d'ateliers, la CAMIEG prévoit de travailler sur alimentation, mobilité, ergonomie, jardinage, et environnement.
- L'ADES s'est également engagée fin 2014 avec l'IREPS Rhône-Alpes dans le dispositif **Atout prévention santé Rhône-Alpes**.

Animations enfants - ados

Activités :

- Mise en place d'un projet d'animation des temps périscolaires financé par la ville de Feyzin : « Les aventuriers de la vie, à la recherche du secret de la forme ».
- Interventions auprès des élèves de 5 écoles maternelles et primaires dans le cadre du parcours santé mis en place par l'ASV de St-Priest.
- Avec l'institut CAREL, nous avons expérimenté des temps de sensibilisation pour les élèves de bac pro vente sur alimentation et environnement.
- Des animations en colonies avec la CAMIEG ont eu lieu pendant l'été. Les thèmes d'intervention étaient : alimentation, environnement, activité physique, estime de soi, sommeil et hygiène.
- Lors de la semaine développement durable du lycée de Cibens, l'ADES est intervenue sur les thèmes du sommeil et de l'image du corps.
- Avec le club de basket de Pierre-Bénite, nous avons sensibilisé les jeunes sur les liens entre sport, alimentation et sommeil.

Tous publics

- Avec la MGEN, nous avons expérimenté des temps de formation destinés aux enseignants dont l'objet était de leur permettre de mettre en place des temps d'échange « santé globale » avec les jeunes. Cette expérimentation a abouti à la mise en place d'un projet régional de formation des équipes éducatives des lycées.
- Pour la semaine santé du centre social de la Mulatière, une conférence intitulée « c'est facile de bien manger » a permis de toucher une quarantaine de personnes.
- L'ADES, dans le cadre de sa convention avec la ville de Villeurbanne, a animé un stand alimentation santé dans le cadre des petites foulées de Villeurbanne.

3. Entreprises

ACTIVITES
Intervention en entreprise pour animer des stands d'information, de sensibilisation, des ateliers pratiques, des formations ou des conférences.

PUBLIC CIBLE
Salariés des grandes entreprises, collectivités territoriales et administrations.

PARTENAIRES
Entreprise ALDES AERAULIQUE, ARS, DRJSCS Rhône-Alpes, Enel Green Power, CAMIEG, IREPS Rhône-Alpes.

FINANCEMENT DES PRESTATIONS
Entreprises, DIF, IREPS Rhône-Alpes.

INDICATEURS DE L'ACTIVITE
Nombres de projets réalisés en entreprises : 5
Nombres d'entreprises accompagnées : 4
Interventions réalisées en entreprises : 3
Nombres d'adultes touchés par les actions santé / entreprise : 160

POINTS FORTS
Les actions construites pour les salariés ont un bon impact sur leur représentation. Ils pensent également que ces interventions peuvent avoir un impact sur leurs pratiques quotidiennes.

POINTS FAIBLES
L'action auprès des salariés devrait dans l'idéal être rattachée à un travail de réflexion avec la direction sur le cadre de travail. Ce n'est malheureusement pas assez souvent le cas.

PERSPECTIVES 2015
Poursuite de l'implication de l'ADES dans le champ de la santé en entreprise.

4. Gestion administrative

ACTIVITES
Gestion comptable et administrative : enregistrements comptables, paies et obligations sociales, budgets, rapports financiers, comptabilité analytique, administration, suivi de trésorerie et des prestations, gestion financière des notes de frais. Secrétariat administratif /courrier. Créations graphiques.

PARTENAIRES
ABC Diététique, APSIS, GAMS Rhône-Alpes, PROSOM, HCL/COREVIH, PES Rhône-Alpes, Union Rhône-Ain des associations de promotion et d'éducation pour la santé.

FINANCEMENT DES PRESTATIONS
Prestations donnant lieu à facturation aux structures concernées.

INDICATEURS DE L'ACTIVITE
Le service a assuré la gestion administrative des associations partenaires.
Sur orientation de l'ARS et à la demande des HCL, nous assurons la gestion des notes de frais du COREVIH vallée du Rhône.

POINTS FORTS
Les partenaires plébiscitent le service assuré par la Secrétaire générale du fait de ses compétences techniques très en lien avec d'une part, les obligations associatives et d'autre part, les dossiers de financement ARS, Région, Préfecture…

La disponibilité, la rigueur et les conseils financiers mais aussi juridiques de Mme Pitiot constituent une vraie plus value pour les associations bénéficiaires. Par ailleurs, elle est garante d'une rigueur administrative dans le fonctionnement des équipes et met en œuvre des outils de gestion ainsi que de report qui permettent un meilleur suivi des actions par les instances dirigeantes.

La direction ou les instances associatives de l'ADES du Rhône ne sont jamais impliquées dans cette gestion administrative qui appartient aux associations commanditaires. Une réunion annuelle avec la direction de l'ADES et l'association bénéficiaire permet de revoir les termes de la convention.

Des prestations administratives et de communication sont elles aussi assurées par la secrétaire de direction/chargée de communication de l'ADES : gestion du courrier, des devis et factures ; gestion des formations, établissement des conventions, création de documents de promotion.

Les prestations administratives de secrétariat ont vocation à se développer dans le cadre des partenariats développés au niveau de la PES Rhône-Alpes, de l'Union des associations de promotion de la santé du Rhône et de l'Ain et plus globalement des partenariats inter-associatifs.

POINTS FAIBLES
La gestion comptable est centrée sur une seule personne en interne à l'ADES, ce qui fragilise le service et le surcharge très fortement à certaines périodes de l'année (janvier à mars pour la clôture des comptes et les échéances de rendu des dossiers de financements ou des bilans). Le poste est insuffisamment financé en interne par les projets de l'ADES et en externe par les facturations. Les temps de travail de gestion administrative affectés aux actions et aux prestations avec les partenaires doivent être réévalués à la hausse.

PERSPECTIVES 2015
Arrêt de la prestation de gestion administrative d'ABC Diététique et d'APSIS fin 2014.
Poursuite de la gestion administrative du GAMS Rhône-Alpes, de PROSOM, du COREVIH et de la PES Rhône-Alpes.