

sept. 2015

LES FICHES DE TRAVAIL
DE L'ADES DU RHÔNE

« Manières d'agir » : ce titre est un clin d'œil sans doute quelque peu immodeste à Pierre Bourdieu et à sa collection « Raisons d'agir » créée quelques années avant sa mort. Nos motivations sont plus humbles : nous souhaitons partager des étapes de notre travail avec ceux que les démarches de prévention et d'éducation pour la santé intéressent (acteurs de prévention de la santé, du social, de l'éducation, journalistes, décideurs). Ainsi, lorsque des temps marquants de nos programmes le nécessitent : fin d'une étape importante, conclusions d'une démarche ou arrêt d'une action, nous tenterons de vous les faire partager le plus synthétiquement possible. Mais aussi le plus honnêtement car nous sommes persuadés que les échecs et les difficultés sont aussi instructifs que les réussites.

ADES RHÔNE
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Edition :

ADES du Rhône

Association départementale
d'Éducation pour la santé du Rhône
292, rue Vendôme
69003 Lyon
Tél: 04 72 41 66 01
www.adesdurhone.fr
contact@adesdurhone.fr

Directeur de publication :

Jérôme Fredouille

Auteur : Lucie Supiot

Mise en page : Valérie Miraillet

Ce document a été réalisé avec le soutien financier de l'ARS.

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

Pour qui ?

Pourquoi ?

Comment ?

Animer une dynamique SISM locale



PREAMBULE

Participer à la SISM ne serait-ce pas inviter les populations et les professionnels à réfléchir sur la santé mentale afin de mieux la prendre en charge ? Ne serait-ce pas informer le grand public pour démystifier les maladies, la psychiatrie et les personnes en souffrance psychique ? Ne serait-ce pas développer les partenariats pour améliorer l'accompagnement des personnes ?

Afin de réaliser ce document, une enquête a été menée en 2011 par Estelle Patureau, stagiaire à l'ADES69, auprès de membres du comité d'organisation du Rhône. Ces éléments ont été complétés par les autres porteurs de dynamiques SISM de Rhône-Alpes.

La rédaction finale et la mise en page ont été réalisées par Lucie Supiot et Valérie Miraillet.

Le projet « semaine d'information sur la santé mentale » est scindé en 2 numéros complémentaires de "manière d'agir." Le premier sur l'animation de la dynamique SISM sur un territoire et le deuxième sur l'organisation d'une manifestation pendant la semaine d'information.

Les SISM : présentation de la quinzaine

Pour plus d'information sur l'objectif des manifestations, voir le numéro dédié aux organisateurs de manifestations SISM

C'est en constatant le désarroi et l'isolement de l'entourage des personnes ayant une maladie psychique que des professionnels du soin appartenant à la FNAPSY, l'UNAFAM et la Croix Marine ont créé la SISM (semaine d'information sur la santé mentale) en 1989. Depuis, de nombreuses structures participent chaque année, à les SISM sont devenues nationale. Depuis 2013, le Psycom assure la coordination du collectif national des SISM (semaine-sante-mentale.fr)

Un thème est défini annuellement par ce collectif national pour orienter les diverses manifestations. Par exemple, en 2006, le thème était "santé mentale dans la cité", en 2011 : "la santé mentale, comment en prendre soin ensemble ?" et en 2015 « adolescents et santé mentale ».

De plus, la SISM conserve un sous-titre fil rouge : "En parler tôt pour en parler à temps !"

1. Fédération nationale de psychiatrie
2. Union Nationale des Amis et Familles de Malade Psychique

L'organisation de la SISM

La forme que prend l'organisation des SISM sur un territoire dépend de l'existence éventuelle d'une structure porteuse, du temps dont dispose cette structure et du type de structure qui anime l'organisation des SISM.

Par exemple, dans le Rhône, les SISM étaient d'abord coordonnées bénévolement, puis l'ADES du Rhône s'en est vu confier la coordination en 1995 afin de professionnaliser et animer l'organisation de cette quinzaine. Un comité d'organisation se réunit tout au long de l'année et il est composé de

professionnels, d'usagers, de proches, d'aïdants, etc. Ce groupe est accueilli dans les locaux de l'ADES du Rhône et animé par des salariées de l'association.

Ce modèle fonctionne depuis de nombreuses années et peut être repris à l'échelle d'un autre territoire (ville, département, etc.), avec une animation du groupe mené par toute structure intéressée et disponible.

EXEMPLES DE FONCTIONNEMENT

En Savoie les manifestations sont déployées depuis 2012 par les Conseils Locaux de Santé Mentale des villes d'Aix-les-Bains, Chambéry, Allevard et St-Jean-de-Maurienne, avec une coordination départementale assurée par le Centre hospitalier spécialisé de la Savoie et l'UNAFAM (réflexions partagées, mêmes supports de communication, outils d'évaluation communs, synthèse départementale ...).

Sur le Pays Viennois, les SISM sont organisées par un collectif de professionnels, de représentants d'usagers et de représentants de proches, animé au départ par l'Atelier Santé Ville de ViennAgglo. Ce collectif se réunit une fois par mois. Suite à la mise en place du Conseil Local de Santé Mentale du Pays Viennois, le collectif lui est maintenant rattaché et animé par la médiatrice du réseau de santé mentale.

a. Exemple de composition et rôle du comité d'organisation



Le comité d'organisation rassemble un certain nombre de personnes qui ont de l'idée, de la créativité, de l'envie, des connaissances ou de l'expérience afin qu'ils puissent porter, soutenir, mener des actions et donner envie aux structures d'organiser des événements.

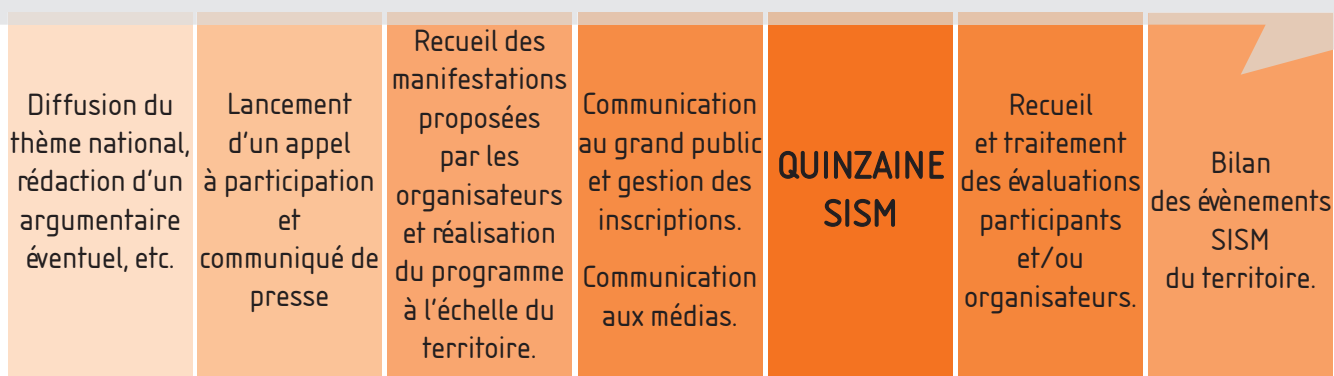
Le fonctionnement de ce groupe doit être partenarial et mobiliser le maximum d'acteurs différents.

La mixité de ceux-ci (professionnels de divers secteurs ; usagers et représentants d'usagers ; aidants ; familles ; etc.) et le caractère ouvert de ce groupe peuvent en faire sa richesse. Ce comité d'organisation

peut être à l'image de la pluralité des institutions et des métiers concernés : plus il est pluriel, plus il montre que toute la société prend en charge cette question. La pluralité des participants et la mixité géographique font naître la diversité des interventions.

Pour le Rhône, le comité d'organisation, animé par l'ADES du Rhône impulse et coordonne une dynamisme départementale. Il se réunit tout au long de l'année et se divise occasionnellement en sous groupes de travail thématique (voir plus loin).

Concernant le calendrier, la première réunion du groupe qui anime les SISM peut s'effectuer en juin ou en septembre de l'année précédente. Elle a pour objet de faire le bilan des SISM passées puis de lancer l'année à venir. Ainsi, les participants viennent pour découvrir le thème national de la SISM et rédiger une déclinaison locale du thème national en fonction des spécificités du territoire (sous forme d'argumentaire par exemple). Les rencontres suivantes permettent d'aborder des réflexions autour du thème, d'aider les structures organisatrices, de proposer des intervenants puis de penser et préparer la quinzaine (soirée de lancement ou de clôture, communication, programmes, etc.).



b. Proposition de missions pour la structure animatrice du comité d'organisation

Les missions de l'ADES du Rhône pour notre département sont :

- Animation des séances du comité d'organisation et du réseau local.
- Ecriture des comptes-rendus, relais des informations.
- Conseils méthodologiques pour une aide à l'organisation d'une manifestation.
- Mise en relation des structures et des personnes ressources sur le Rhône.
- Modélisation d'actions menées les années précédentes.
- Planification des différentes actions menées par les acteurs sur le département.
- Promotion de l'ensemble des manifestations organisées (supports de communication/communiqués de presse...)

- Réalisation des programmes et affiches spécifiques à chaque manifestation.
- Suivi des manifestations développées sur le territoire.
- Évaluation de chaque action et bilan global de la SISM réalisé annuellement.

La structure animatrice peut aussi recueillir les inscriptions pour l'événement d'un des organisateurs qui n'aurait pas les moyens logistiques de le faire.

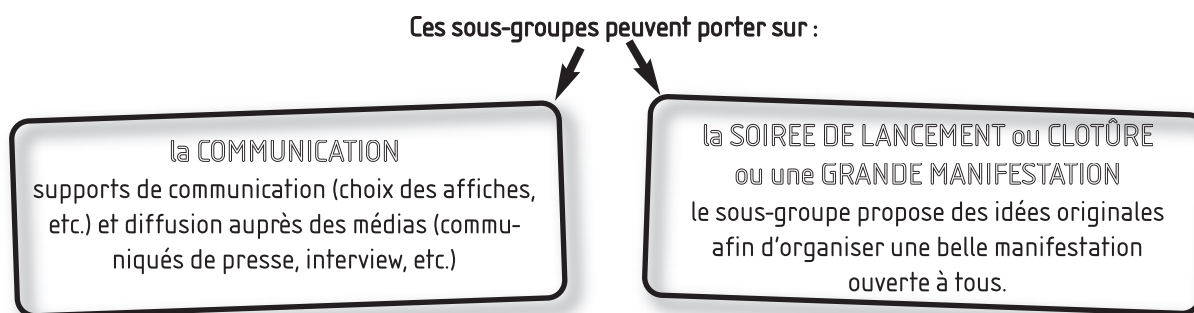
ZOOM sur l'évaluation

L'évaluation de tout projet est importante car elle permet d'améliorer, d'année en année, les actions menées et de mieux répondre aux attentes du public et des personnes concernées.

C'est pourquoi, de nombreuses dynamiques SISM proposent un bilan global et/ou personnalisé de la SISM. Ainsi, peuvent être évalués sur l'ensemble de la quinzaine et pour chaque manifestation, le taux de participation, l'âge et la profession du public, les raisons de leur participation, leur taux de satisfaction, les thèmes qu'ils souhaiteraient approfondir à l'avenir... à partir de questionnaires proposés à l'ensemble des participants.

c. Les sous-groupes de travail du comité d'organisation

Des sous-groupes peuvent être animés par des membres du comité d'organisation ou peuvent être menés uniquement par des bénévoles faisant des retours au comité d'organisation complet.



D'autres thématiques peuvent être abordées et peuvent faire l'objet de la mise en place d'un sous-groupe spécifique (évaluation, etc).

d. Le collectif national et les outils proposés

Depuis 2014, le collectif national (semaine-sante-mentale.fr) met à disposition des outils facilitant l'organisation d'événements et l'animation d'une dynamique locale :

- - outils de communication (communiqués et dossier de presse, affiches, fiches, tracts, etc.)
- - outils d'information (cartographie des manifestations, programmes, etc.)
- - outils d'évaluation (questionnaire en ligne).

e. Les points de vigilance

Un groupe d'organisation est essentiel dans la mise en place d'une programmation SISM sur un territoire, mais il faut éviter certains écueils :

- Eviter les redondances avec les activités des CLSM quand ils existent pour ne pas épuiser les professionnels du territoire.
- Recenser les partenaires et les faire s'impliquer davantage afin que les institutions se sentent dans le devoir d'agir pour la SISM.
- La communication externe est toujours à améliorer. De plus, il est important de ne pas oublier la communication interne.
- Vérifier qu'il n'y ait pas plusieurs manifestations à la même date sur le même territoire.
- Eviter la multiplicité d'événements et privilégier quelques manifestations mieux préparées, accompagnées et bénéficiant d'une communication adaptée.
- Ne pas oublier d'associer des structures accueillant du grand public pour la communication des événements (exemple : Médiathèque).

Comment participer à un comité d'organisation des SISM ?

S'impliquer dans une dynamique SISM locale peut aller de la simple participation aux réunions, à la rédaction de document de communication, à l'organisation d'une soirée, etc.

Dans le Rhône, toute personne le souhaitant peut y participer sans condition, et selon ses envies et disponibilités. Ainsi, les participants à ce groupe évoluent au fil des ans et des thèmes de la SISM. Le fonctionnement des groupes d'organisation varie selon le territoire.

Pour contacter un groupe SISM de Rhône-Alpes

N'hésitez pas à prendre contact avec l'ADES69 qui vous mettra en relation avec les interlocuteurs locaux
contact@adesdurhone.fr