

Manière d'agir

LES FICHES DE TRAVAIL
DE L'ADES DU RHÔNE

« Manières d'agir » : ce titre est un clin d'œil sans doute quelque peu immodeste à Pierre Bourdieu et à sa collection « Raisons d'agir » créée quelques années avant sa mort. Nos motivations sont plus humbles : nous souhaitons partager des étapes de notre travail avec ceux que les démarches de prévention et d'éducation pour la santé intéressent (acteurs de prévention de la santé, du social, de l'éducation, journalistes, décideurs). Ainsi, lorsque des temps marquants de nos programmes le nécessitent : fin d'une étape importante, conclusions d'une démarche ou arrêt d'une action, nous tenterons de vous les faire partager le plus synthétiquement possible. Mais aussi le plus honnêtement car nous sommes persuadés que les échecs et les difficultés sont aussi instructifs que les réussites.

ADES RHÔNE
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Edition :

ADES du Rhône

Association départementale
d'Éducation pour la santé du Rhône
292, rue Vendôme
69003 Lyon
04 72 41 66 01
www.adesdurhone.fr
contact@adesdurhone.fr

Directeur de publication :

Jérôme Fredouille

Auteur : Christophe Porot

Mise en page : Valérie Miraillet

Ce document a été réalisé avec le soutien
financier de l'ARS.



Accompagner les parents dans la prévention des conduites addictives des jeunes

Thématiques à aborder

- La période de l'adolescence.
- Autorité éducative et la communication entre l'adolescent et ses parents.
- La prévention des comportements addictifs et l'accompagnement vers le soin.

Spécificités liées à l'adolescence

- Dimension festive, recherche de convivialité.
- Recherche d'affiliation, sentiment d'appartenance, influence des pairs.
- Franchir l'interdit pour se construire ses propres limites.
- Expérimentation/rite de passage.
- La maturation psychologique : problématique de séparation/individuation.
- Les genres filles/garçons : des différences dans l'égalité.
- Le besoin de liberté et de respect.
- Le besoin d'un cadre protecteur et sécurisant.
- Un sentiment de « toute puissance » et d'invulnérabilité.

Différencier la crise d'adolescence « normale » de l'adolescent en crise (plus à risques) :

LA CRISE D'ADOLESCENCE n'est qu'une forme avancée du processus de séparation / individuation, caractérisée par des désordres ponctuels :

- Impulsivité, instabilité, imprévisibilité...
- Brutalité des décisions
- Enthousiasme et revirements subits
- Identifications massives et transitoires
- Idéalisations excessives puis effondrements
- Excentricités vestimentaires fluctuantes
- Comportements alimentaires anarchiques temporaires

L'ÉVOLUTION PATHOLOGIQUE est beaucoup plus inquiétante, on peut parler alors de « **jeune en crise** » :

- Fugues, conduites à risque, tentatives de suicide
- Conduites agressives
- Troubles des conduites sexuelles
- Conduites antisociales, vandalisme
- Conduites d'addiction : toxicomanies, alcoolisme, troubles des conduites alimentaires
- Agitations psychomotrices - Violences...
- Incapacité à identifier et exprimer ses émotions (Alexithymie)

Objectifs à poursuivre

Renforcer les compétences :

- Aider les parents à verbaliser leur ressenti, questionnements, doutes ou inquiétudes afin qu'ils communiquent plus aisément avec leurs ados.
- Renforcer les compétences des parents à accompagner leurs adolescents à faire des choix éclairés.
- Permettre aux parents de fixer un cadre/des limites en accord avec leurs valeurs et présentés avec cohérence à leurs enfants.

Améliorer les connaissances :

- Comprendre les effets recherchés et les conséquences secondaires des usages des substances psycho-actifs chez les jeunes.
- Connaître les ressources et les services destinés aux parents des structures rhodaniennes.

Partager et soutenir :

- Se rencontrer entre parents pour échanger et prendre conscience des difficultés communes.

Services et structures à mobiliser

Centres sociaux ; centres de loisirs ; MJC et PIJ.
Clubs sportifs.
CESC dans les établissements Éducation Nationale.
Asso. de parents et de familles (UDAF, APPEL, FCPE/PEEP...)
PMI et CPEF au sein des Maisons du Rhône.
Réseaux d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP).
Programme de réussite éducative (PRE) et ASV (Atelier santé ville) pour les territoires en CUCS.

Personnel de terrain à impliquer

Educateurs spécialisés.
Assistants sociaux, conseillers ESF, conseillers conjugaux et familiaux.
Professionnels médico-sociaux de l'Éducation Nationale.
Animateurs/ éducateurs pour la santé.

Points de vigilance

- Difficultés à mobiliser les parents sur des temps collectifs.
- Ne pas culpabiliser ou mésestimer le public.
- Ne pas diaboliser, ne pas banaliser un comportement.

Leviers d'intervention

- Privilégier une démarche globale « être parent aujourd'hui !... ».
- S'appuyer sur les acteurs locaux qui peuvent faciliter le « dé-verrouillage » d'une situation.
- Choisir des arguments proches des personnes sans jugement ou victimisation.
- Saisir la bonne occasion et le bon endroit (neutre et proche).
- Bâtir une relation de confiance.
- Être disponible.

Pistes d'actions possibles

Proposer des espaces de paroles et d'échanges de réflexion et d'expériences par le biais de :

Conférences-débats
Groupes de paroles
Temps de jeux autour de situations
Jeux de rôle ...



Ressources documentaires

Bibliographie sélective

OUVRAGES

AIDES Alcool, ORS, Etude-action : les professionnels de la petite enfance, "Acteurs Cachés" de la prévention, 2004

ALVIN P., CHOQUET M., et al., Du réel au virtuel. Les prises de risque pour grandir autrement, Actes du colloque, AFPSU, 2010 http://www.afpsu.com/wp-content/uploads/2013/11/colloque_2010.pdf

ASSAILLY Jean-Pascal, Jeunes en danger : Les familles face aux conduites à risque, Editions Imago 2007, 245 p.

BESANÇON François, Tabac, alcool, drogues : Réussir à en parler en famille, Inter-Editions, 2006

BONIFAY Jacqueline, COULOM Annette, RIDNIK Evelyne, Ado accro, parents à cran, Ed. L'Archipel, 2010 (240 p.)

COUTERON Jean-Pierre, FEUILLARD P., MOREL Alain (dir.), Aide mémoire d'addictologie, Dunod, 2010.

DESSEZ Patrick, DE LA VAISSIERE Hélène (dir.), Adolescents et conduites à risque, Editions ASH, 2007, 268 p.

DESSEZ (P.), BUEE (B.), ODDOU (S.), et al., Adolescents et parents en point écoute, Les cahiers des points écoute n° 3, Centre Jean Bergeret, 2005, 76p.,

DURASTANTE Richard, Adolescence et addictions, De la crypte familiale au dispositif en tuilage - Approche psychanalytique de la famille et du transgénérationnel, Coll. Oxalis, De Boeck, 2011

FEDERATION ADDICTION, Guide « Addictions : Familles et entourage » / prévenir, éduquer, accompagner, coll. Repère(s), 2012, 72p.
<http://www.federationaddiction.fr/addictions-familles-et-entourage-parution-du-guide/>

HAMANT Chloé., Rôles et fonctions des consommations de produits psychoactifs des jeunes adultes, Centre d'Information Régional sur les Drogues et les Dépendances Rhône-Alpes, 2011

JEAMMET Philippe, Adolescence : repères pour les parents et les professionnels, Ed. La découverte, 2004, 225 p.

MILDT, Assises « Parentalité et prévention, le rôle des adultes dans la prévention des conduites à risque des adolescents », Paris, 6 et 7 mai 2010,
<http://www.drogues.gouv.fr/site-professionnel/prevention/parents-et-adultes/>

Ministère de la Communauté française de Belgique, Être parent, c'est...?, Yakapa, 2006.
<http://www.yapaka.be/campagne/campagne-etre-parent-cest>

Ministère de la Communauté française de Belgique, Manuel de survie, Yakapa, 2008.
<http://www.yapaka.be/campagne/manuel-de-survie-pour-parents-dados-qui-potent-les-plombs>

AUBERTIN M. X., MOREL T., Les 16-21 ans NO-NOS LIMIT(ES) ! Chronique ordinaire d'une alcoolisation festive, Haut Commissaire à la jeunesse, DJEPVA, Ecole des Parents et des Educateurs Ile-de-France, 2010, 85 p.
http://www.injep.fr/sites/default/files/documents/alcoolisation_festive_djepva.pdf

REVUES, ARTICLES

CAS (Centre d'Analyse Stratégique), « Aider les parents à être parents. Le soutien à la parentalité, une perspective internationale », Note d'analyse n°277, septembre 2012, 12 p

http://archives.strategie.gouv.fr/cas/system/files/2012-09-03-parentalite-na277_0.pdf

CHOQUET M., BAILLY D., « Remettre les parents au coeur de la prévention », Recherche et alcoologie / Lettre d'information de l'IREB, n°38, IREB, 2010, 2p.

FERTAS S., ARENES J., « Les parents au cœur de la prévention du tabagisme chez les jeunes » in La santé de l'homme, n°343 spécial, 10/09/1999, pp 20-22

IREPS, « Prévention des addictions et démarche éducative », n° 5, décembre 2010, 21p - http://education-sante-ra.org/publications/2010/revue_ireps_05.pdf

LUSSIER K., LAVENTURE M., « Caractéristiques familiales associées à l'initiation précoce à la consommation de psychotropes à la préadolescence », Psychotropes, vol. 15, n° 3, De Boeck Université, 2009, pp. 49-69.

OFDT, « Alcool, tabac et cannabis durant les « années collège », Tendances n°80, avril 2012, 6 p - <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxsss4.pdf>

OFDT, « Les drogues à 17 ans : analyse de l'enquête ESCAPAD 2014 », Tendances n° 100, Mai 2015, 8 p.

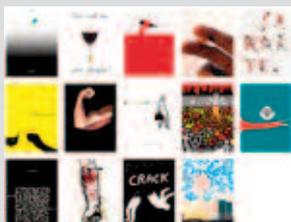
<http://www.ofdt.fr/publications/collections/periodiques/lettre-tendances/les-drogues-17-ans-analyse-de-lenquete-escapad-2014-tendances-100-mai-2015/>

OFDT, « Alcool, tabac et cannabis durant les « années lycée », Tendances n°89, novembre 2013, 8 p.

<http://www.ofdt.fr/publications/collections/periodiques/lettre-tendances/alcool-tabac-cannabis-durant-annees-lycee-tendances-89-novembre-2013/>

ANPAA, L'éducation, ça se partage, Addictions n° 32, Décembre 2010, <http://www.anpaa.asso.fr/sinformer/documentation/ressources/magazine-addictions/41-l-education-ca-se-partage/file>

BROCHURES, AFFICHES, GUIDES



Addiction Info Suisse (<http://www.sfa-isp.ch/fr>, rubrique « matériel pédagogique »)

- Cannabis - en parler avec les ados/brochure parents, 12 p
- Fumer- en parler avec les enfants et les adolescent-e-s, 8 p
- L'alcool - comment en parler avec les ados, 12 p.
- Trop...Trop souvent (infos parents), 20 p.
- Lettre aux parents, 8 numéros disponibles. Ces huit lettres proposent des situations de la vie quotidienne et offrent aux parents des pistes pour parler avec leur-s enfant-s des drogues et prévenir leur consommation.

Inpes (<http://www.inpes.sante.fr>)

- Tabac et ados, dépliant, 2p
- Alcool, vous en savez quoi ? , 16 p
- Drogues et conduites addictives, le livre d'information, 228p
- Le cannabis : Les risques expliqués aux parents, 32p

Autres

- REACTIM, ANPAA 56, CODES 56..., Parents, repères éducatifs – Guide de prévention des addictions, brochure validée par la MILDT 2009.

http://www.anpaa.asso.fr/images/stories/telechargement/parents_reperes_educatifs.pdf

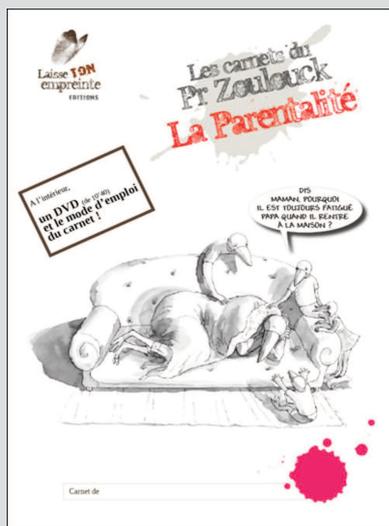
- NESME A. L., Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants.

Livret pour les parents, AIDES' Alcool, 2011

- www.jeuxvideoinfoparents.fr



OUTILS PEDAGOGIQUES



Ass. CRJB (ex-CNDT), **Histoire de dire !**, jeu de cartes, Lyon, 2001

CRIPS-IdF, Scénarios sur la drogue, DVD, 2000

CRIPS-IdF, Drogues, plaisirs, risques, dépendances, Exposition, 2003

CRJB et la Compagnie Les Désaxés Théâtre, C'est quoi la famille ?, théâtre d'improvisation

EPE, Chemins de parents, jeu de plateau, 2010.

ISPA, Soirée parents, un diaporama avec un guide d'utilisation (à télécharger : SFA-ISPA, matériel pédagogique)

Famille-Atout, jeu, Paris, 1993

Asso. Laisse ton empreinte, **Les carnets du Professeur Zoulouck : La Parentalité**, kit pédagogique (DVD, carnet illustré) pour groupe de paroles, 2011

Ministère de la Communauté française de Belgique, L'histoire de Hubert et de 100drine, Yakapa, 2007



Structures ressources

■ Prévention des conduites addictives

ADES du Rhône
ANPAA
Maison des adolescents du Rhône
Institut Régional Jean Bergeret
Bus Info santé
LYADE

■ Parentalité

Ma famille comme unique
CREFE Ain-Rhône
Les PAEJ du Rhône

■ Ecoute et soins

CSAPA ARIA (Lyon 1, Villefranche, Rillieux-la-Pape)
CSAPA LYADE (Vaulx-en-Velin, St-Priest, Lyon 2)
CSAPA ANPAA (Villeurbanne, Givors et Villefranche)
Espace santé jeunes
La Maison des Adolescents du Rhône
Lieu d'Ecoute Accueil Jeunes, Givors
Point Accueil Ecoute Jeunes, Meyzieu
Point Accueil Ecoute Jeunes, Villefranche
Point Accueil Ecoute Jeunes, Villeurbanne
PEPS'Lyade Rillieux-la-Pape
PEPS'Lyade St-Priest
PEPS'Lyade Sud est Lyonnais Vénissieux
PEPS'Lyade Lyon Opéra
Lieu Ecoute Ressources Adolescence, Vaulx-en-Velin

Remerciements

Cette fiche a été élaborée à partir des réflexions du comité de pilotage du colloque « Parents et éducateurs en prévention des addictions des jeunes » le 13 octobre 2011 à Lyon : PJJ du Rhône, Conseil général du Rhône, Inspection académique, MILDT, Fédération des MFR, Ass. Centre Jean Bergeret, Maison des Adolescents du Rhône, APEL, UDAF.

Elle a été enrichie par les remarques des participants.

La fiche a été relue et améliorée par le CIRDD et l'ANPAA du Rhône.