

Lettre n°16 - Septembre 2012



### NOUVEAU CATALOGUE DE FORMATIONS

L'équipe de l'ADES du Rhône a le plaisir de vous présenter le nouveau catalogue de formations pour l'année 2012/2013. Il est le résultat d'expériences de formation menées avec les partenaires depuis de nombreuses années sur six thématiques de santé parmi celles couvertes par nos actions de terrain.

[Consulter le catalogue](#)

## ACTUALITES et EVENEMENTS



### Apéro santé autour du jeu ENVI'SANTE

Lundi 24 septembre 2012 à 17h30 à l'ADES du Rhône.

Les associations Prosom, ABC Diététique et ADES du Rhône vous présentent leur nouvel outil d'animation : « Envi'Santé », qui se présente sous la forme d'un jeu de plateau permettant d'aborder les liens entre environnement et santé. Il est destiné aux 16-25 ans mais aussi aux plus grands. Nous vous invitons à jouer avec nous pour découvrir ce nouvel outil disponible au pôle ressources de l'ADES du Rhône.

*Participation gratuite - Inscription obligatoire.*

[Plus d'infos et inscriptions](#)



### Forum outils « Vieillessement et équilibre »

Jeudi 27 septembre 2012 à Villefranche/Saône.

L'ADES du Rhône propose aux acteurs du Pays Beaujolais en lien avec des personnes en situation de fragilité des temps pour échanger autour d'actions de prévention santé et découvrir des outils pédagogiques.

*Participation gratuite - Inscription obligatoire.*

[Plus d'infos](#)



### Atelier découverte de l'outil « Et toi, tu manges quoi ? »

Mardi 2 octobre 2012 de 9h à 12h à l'ADES du Rhône.

L'objectif de cet outil est de favoriser l'esprit critique des ados face à leurs choix alimentaires.

*Participation gratuite - Inscription obligatoire.*

[Plus d'infos](#)

## AGENDA du RHONE

24 et 25 septembre + 1er octobre  
Initiation à l'addictologie, Lyade C2A,  
Lyon 3e.

[Plus d'infos](#)

27 septembre  
Projection-débat «Un parmi des autres», autour des RASED, Cinéma La Comoedia, FCPE et AREN69.

[Plus d'infos](#)

27 et 28 septembre  
Formation « L'entretien motivationnel »,  
Aides Alcool, Lyon 1er.

[Plus d'infos](#)

28 septembre  
Colloque "Alimentation et activité physique : pour des politiques territorialisées", ARS Rhône-Alpes,  
Lyon 3e.

[Plus d'infos](#)



### Forum outils autour de l'estime de soi

Dans le cadre du pôle régional de compétences Rhône-Alpes.

Mardi 9 octobre 2012 de 13h30 à 16h30 à Chazelles-sur-Lyon (Loire).

Participation gratuite - Inscription obligatoire.

[Plus d'infos](#)



### Forum outils autour de la prévention sida

Dans le cadre du pôle régional de compétences Rhône-Alpes.

Mardi 16 octobre 2012 de 9h à 12h à Lyon

Participation gratuite - Inscription obligatoire.

[Plus d'infos](#)



### Atelier d'échange de pratiques

Dans le cadre du pôle régional de compétences Rhône-Alpes.

Jeudi 18 octobre 2012 de 9h30 à 16h30 à Villefranche-sur-Saône.

« Echangeons sur comment on échange ». Ateliers d'échanges de pratiques.

Participation gratuite - Inscription obligatoire.

[Plus d'infos](#)



### Forum outils « Comment parler de santé avec des parents de jeunes enfants ? (0-6 ans) »

Mardi 23 octobre 2012 de 9h 12h à l'ADES du Rhône.

Forum outils autour du thème parentalité et rythmes de vie des enfants.

Participation gratuite - Inscription obligatoire.

[Plus d'infos](#)



### Forum outils autour du diabète

Lundi 19 novembre 2012 de 9h à 12h à l'ADES du Rhône.

Forum outils autour de 2 outils pour parler du diabète.

Participation gratuite - Inscription obligatoire.

[Plus d'infos](#)

### Atelier conseil méthodologique

Dans le cadre du pôle régional de compétences Rhône-Alpes.

A Lyon, le mardi 20 novembre 2012 de 9h à 12h30. [Plus d'infos](#)

A Villefranche/Saône, le vendredi 14 décembre 2012 de 9h à 12h30. [Plus d'infos](#)

Temps d'échanges et d'élaboration de projets en prévention, accès aux soins et promotion de la santé.

Participation gratuite - Inscription obligatoire.



2 octobre

Initiation à la tabacologie, Lyade C2A, Lyon 3e .

[Plus d'infos](#)

3 et 6 octobre

31èmes journées de la Société de l'information psychiatrique « Mais que fait la Psychiatrie ? », Lyon.

[Appel à communication et inscription](#)

[Avant-programme](#)

9, 16 et 23 octobre

Initiation à la médiation (cycle de 3 soirées), IFMAN, Vénissieux.

[Plus d'infos](#)

11 et 12 octobre

Formation « Risques psychosociaux et alcool/psychotropes au travail », Aides Alcool, Lyon 1er.

[Plus d'infos](#)

13 octobre

Débat "La pollution lumineuse", Maison rhodanienne de l'environnement, Lyon 2e.

[Plus d'infos](#)

du 15 au 20 octobre

Semaine bleue, CRIAS.

[Plus d'infos](#)

19 et 20 octobre

Colloque sur l'autorité, MDA/CCRA /Université Lyon 2, ENS.

[Plus d'infos](#)

[Inscription](#)

24 octobre

Journée « Villes, Parentalité et Santé :



## Forum outils « Environnement sonore, bruit, risques auditifs ... quelles animations possibles ? »

Dans le cadre du pôle régional de compétences Rhône-Alpes.

Lundi 10 décembre 2012 de 9h à 12h à l'ADES du Rhône

Pour parler des effets du bruit sur la santé avec vos publics jeunes, venez découvrir des outils disponibles au pôle ressources de l'ADES.

Participation gratuite - Inscription obligatoire.

[Plus d'infos](#)

## FORMATIONS (automne 2012)



### Formation gratuite « Promotion de l'estime de soi avec les jeunes en insertion (16-25 ans) »

3 jours les 22, 23 et 27 novembre 2012 à l'ADES du Rhône.

Objectifs :

- Permettre un meilleur repérage du processus de construction et de développement de l'estime de soi,
- Favoriser des échanges sur les pratiques professionnelles et un questionnement sur les rôles et les positionnements professionnels en lien avec la question de l'estime de soi.
- Faciliter l'élaboration et la mise en place d'actions spécifiques avec les jeunes.

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)



### Formation gratuite aux techniques d'animation « Prévention des addictions avec les jeunes »

3 jours les 29 et 30 novembre + 13 décembre 2012 à l'ADES du Rhône.

Objectif : Etre capable de réinvestir les différentes techniques d'animation acquises, dans le cadre d'un projet de prévention des addictions avec des jeunes.

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)



### Formation « Prendre en compte la pornographie, l'hypersexualisation et le virtuel dans les séances d'éducation à la sexualité »

3 jours les 4, 5 et 6 décembre 2012 à l'ADES du Rhône.

Objectifs : Analyser les phénomènes d'hyper sexualisation de la société et la place prise par la pornographie dans l'environnement des jeunes à travers des apports théoriques et des échanges de pratiques. Prendre en compte les fonctions assurés par les technologies de l'information et de la communication (les TICs) dans les relations affectives et sexuelles. Identifier les risques éventuels pour les adolescents. Intégrer dans les séances d'éducation à la sexualité les questions en lien avec la pornographie, l'hyper sexualisation et les TICs.

un nouvel enjeu de transversalité des politiques locales », Villeurbanne.

[Plus d'infos](#)

13, 20, 27 novembre + 1er décembre  
Cycle de conférence « Le temps du soin », CIE/Villa Gilet, Lyon 2e.

[Plus d'infos](#)

14, 15 et 16 novembre  
Formation « Alcoologie sociale », Aides Alcool, Lyon 1er.

[Plus d'infos](#)

19 novembre  
Colloque « Santé et alimentation : comprendre et prévenir l'obésité des classes socio-économiques défavorisées », Ecully.

[Plus d'infos](#)

21 novembre  
Film-débat « Le silence de l'autre : vivre au quotidien avec une maladie génétique », Cap'Culture santé, Médiathèque du Bachut.

[Plus d'infos](#)

22 novembre  
Journée d'étude « Rencontrer les familles dans les institutions sociales et médico-sociales aujourd'hui », Villeurbanne.

[Plus d'infos](#)

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)



## Formation gratuite

### « Prévention de l'obésité de l'enfant et relation éducative »

Novembre 2012 et juillet 2013 (dates déterminées début septembre)

Objectifs :

Acquérir des repères sur les besoins nutritionnels de l'enfant, la problématique de l'obésité et de ses principaux déterminants,

Appréhender les comportements des enfants vis à vis de la nourriture,

Savoir prendre en compte les dimensions sociologiques, psychologiques et éducatives

Développer des compétences relationnelles pour un accompagnement éducatif de l'alimentation,

Etre en capacité de mettre en œuvre une animation auprès de parents et/ou d'enfants.

+ d'info et bulletin d'inscription à demander à l'ADES (04 72 41 66 01 -[info@adesr.asso.fr](mailto:info@adesr.asso.fr))

S'inscrire à  
notre lettre

Télécharger  
la lettre (PDF)

## DOCUMENTS et OUTILS NOUVEAUX

### ... OUTILS ...

*Nouveaux documents de la pédagogothèque.*



#### « Filles et garçons : questions de respect »

Valorémis 2010.

Ce jeu de cartes permet de travailler les représentations et d'animer des débats sur les relations filles garçons avec des jeunes dès 12 ans. A partir de questions et d'affirmations il aborde le respect filles-garçons, l'égalité entre les sexes, la différence, la discrimination, le sexisme etc.



#### « La semaine du sourire dent'fer »

Conseil Local de Santé Mairie de Bordeaux 2009.

Cette exposition de prévention bucco-dentaire permet d'aborder différents thèmes (les dents de lait, les caries, le brossage des dents, les visites chez le dentiste, l'alimentation...) auprès des enfants et de leurs parents.

[Plus d'infos](#)

### ... DOCUMENTS ...

*Supports gratuits à retirer à l'ADES.*



#### « 10 points pour vous permettre de réduire les risques à domicile »

Carsat Nord - Est. 2012.

Quelques conseils pour prévenir les chutes chez les personnes âgées.

## [Plus d'infos](#)



### « Manger bon marché »

CERIN 2012.

Bien manger, équilibré, avec plaisir et peu d'argent, c'est possible.

[Plus d'infos](#)



### « La première consultation gynécologique. Tout ce que tu as toujours voulu savoir sans jamais oser le demander... »

Association Sparadrap, Adosen Prévention Santé MGEN et INPES 2012

Brochure pour les jeunes filles de 14 à 20 ans sur le déroulement d'une consultation gynécologique afin de favoriser le dialogue adolescentes- professionnels.

[Plus d'infos](#)



### « Maladie d'Alzheimer : réaliser une visite longue »

Repères pour votre pratique, INPES 2012.

La visite longue, au domicile du patient, réalisée par le médecin traitant est l'occasion de mieux situer le patient dans son cadre de vie habituel et de vérifier l'adéquation entre ses besoins, ceux de son entourage et les moyens mis en place.

[Plus d'infos](#)

## ... OUVRAGES ...



### « L'éducation à la santé en milieu scolaire : un champ de pratique et de recherche en émergence »

Nouveaux cahiers de la recherche en éducation Vol. 14, N° 2, 2011.

Ce numéro thématique explore les fondements de l'éducation à la santé en milieu scolaire au travers des pratiques éducatives et de formation, telles qu'elles sont analysées par la recherche en éducation, à l'aide d'outils ou de dispositifs spécifiquement développés.

[Plus d'infos](#)



### « Le travail social ou l'Art de l'ordinaire »

Yapaka D. PUAUD, 2012.

Depuis quelques années, les travailleurs sociaux sont confrontés à des transformations de leurs missions notamment liées aux développements de logiques d'expertises sociales. Ce livre développe en quoi l'« art de l'ordinaire » participe à une conception alternative de faire société en prônant une politique du « Bien Vivre ».

[Plus d'infos](#)



### « Baromètre cancer 2010 »

Baromètre santé, INPES 2012.

Ce Baromètre est la deuxième vague, après 2005, d'une enquête menée en population générale. Lancée dans le cadre d'une collaboration entre l'Institut national du cancer et l'INPES, cette étude vise à identifier les évolutions des perceptions, des risques et des comportements entre les deux enquêtes.

[Plus d'infos](#)



### « Éducation à la sexualité, du social à l'intime : l'émergence d'Internet et des réseaux sociaux »

La Santé de l'homme - n° 418, INPES mars-avril 2012

[Plus d'infos](#)

*Vous pouvez également trouver ce numéro à l'ADES.*



### « Stigmatisation : quel impact sur la santé ? »

La Santé de l'homme - n° 419, INPES mai-juin 2012

[Plus d'infos](#)

*Vous pouvez également trouver ce numéro à l'ADES.*

## ... INTERNET ...

---



### « La contraception d'urgence : combien de temps pour pouvoir en bénéficier ? »

Campagne de l'INPES (à la radio et sur Internet) sur la contraception dite « de rattrapage » et ses délais.

[Plus d'infos](#)



### Défi Familles à Energie Positive®

Des équipes d'une dizaine de foyers se regroupent pour représenter leur village, leur quartier ou leur entreprise et concourir avec l'objectif d'économiser le plus d'énergie possible sur les consommations à la maison : chauffage, eau chaude, équipement domestique. Vous pouvez vous inscrire pour la 3ème édition.

[Plus d'infos](#)

## ... SITES ...

---



### [www.prse2-rhonealpes.fr](http://www.prse2-rhonealpes.fr)

Ce site présente le 2ème Plan Régional Santé-Environnement (PRSE2) et les 31 actions concrètes à mettre en œuvre d'ici fin 2014 pour améliorer la santé des Rhônealpins.

[Accéder au site](#)



[www.voyonslarge.be](http://www.voyonslarge.be)

Un site sur la discrimination des personnes en surpoids à l'initiative de Question santé asbl.

[Plus d'infos](#)

## FORMATIONS dans le RESEAU

---

- 22-23 octobre, 12-13 novembre 2012 et 22 janvier 2013

**Monter un projet en éducation pour la santé : méthodes et démarche éducative**

PRC/IREPS, Lyon 1er.

[Plus d'infos](#)

- 8 et 9 novembre 2012

**Sommeil et rythme de vie chez l'adolescent**

Prosom.

[Plus d'infos](#)

- 12, 13 et 14 novembre 2012

**Du nouveau-né au grand enfant : Sommeil, rythmes alimentaires, rythmes de vie**

Prosom.

[Plus d'infos](#)

- 13, 14 et 26 novembre 2012

**Relation d'aide au patient : prise en charge nutritionnelle et aspects psycho-affectifs**

ABC Diététique, Lyon.

[Plus d'infos](#)

- 26, 27 novembre 2012 et 18, 19 février 2013

**Formation niveau II, Education à la sexualité et interculturalité**

Planning familial du Rhône, Villeurbanne.

[Plus d'infos](#)

- 26, 27, 28 novembre 2012 et 18 février 2013

**Formation niveau II, Education à la sexualité et handicap**

MFPF d St Etienne.

[Plus d'infos](#)

---

ADES du Rhône - Association départementale d'Education pour la Santé

Membre du PRC Rhône-Alpes

292 rue Vendôme, 69003 LYON - Tel. 04 72 41 66 01 - Fax 04 72 41 66 02 - [info@adesr.asso.fr](mailto:info@adesr.asso.fr)

[www.adesr.asso.fr](http://www.adesr.asso.fr)

---

*Avec le soutien financier de l'ARS et du Conseil Général du Rhône*



*Pour ne plus recevoir notre newsletter, cliquez [ICI](#)*