

L'équipe de l'ADES du Rhône a le plaisir de vous présenter son **catalogue de formations 2011/2012**. Il est le résultat d'expériences de formation menées avec les partenaires depuis de nombreuses années sur six thématiques de santé parmi celles couvertes par nos actions de terrain.

[Découvrir le catalogue](#)



## ACTUALITES et EVENEMENTS

### Forums outils



**Lundi 19 septembre** de 13h30 à 16h30 à la **mairie de St-Symphorien/Coise** (dans le cadre du Pôle Régional de Compétences) autour de 3 thématiques :

- éducation à la sexualité des jeunes adultes / rythmes de vie
- alimentation, sommeil, activité physique (petite enfance/enfance)
- addictions à partir de l'outil Kottabos.

*Participation gratuite - Inscription obligatoire.*

[Plus d'infos](#)



**Mardi 4 octobre** de 9h à 12h à l'ADES du Rhône autour de la thématique personnes âgées : Perkickute, La santé à tout âge, Animations cuisine avec les personnes âgées, Guide d'activité physique pour les aînés.

*Participation gratuite - Inscription obligatoire.*

[Plus d'infos](#)



### Manière d'agir / temps d'échanges

**Jeudi 22 septembre** de 9h à 12h à Villefranche/Saône.

L'ADES du Rhône propose aux acteurs du Pays Beaujolais en lien avec des personnes en situation de précarité un temps pour échanger autour de la thématique « Aborder la santé globale avec des personnes en difficultés sociales ».

*Participation gratuite - Inscription obligatoire.*

[Plus d'infos](#)



### Journée de réflexion

**Jeudi 13 octobre** de 9h à 17h à Lyon.

L'ADES du Rhône et l'EPE organisent une journée de réflexion « Parents et éducateurs en prévention des addictions des jeunes ».

Pour les éducateurs en milieu scolaire et hors scolaire, animateurs, travailleurs sociaux, psychologues, parents bénévoles des associations de parents d'élèves ...

[Programme et infos pratiques](#)



### Temps d'échanges et de pratiques

**Mardi 18 octobre** de 9h à 12h à la Mutualité Française du Rhône.

Dans le cadre du Pôle Régional de Compétences (PRC), nous travaillons sur la capitalisation de nos pratiques dans la région Rhône-Alpes, dans un objectif d'amélioration de la qualité de nos actions.

L'ADES du Rhône, AIDES, la Mutualité Française du Rhône et l'ANPAA organisent ce temps d'échanges de pratiques, ouvert aux acteurs du champ de la promotion de la santé et de l'éducation pour la santé menant des actions dans ce département, auprès du public.

*Participation gratuite - Inscription obligatoire.*

[Plus d'infos](#)



### Atelier découverte de l'outil « Potes et Despotes »

**Mardi 25 octobre** de 9h à 12h à l'ADES du Rhône.

Outil interactif pour parler du respect, des violences, des différences et de l'estime de soi avec des jeunes à partir de 11 ans (ex : le rejet de l'étranger et des différences, le regard sur le handicap mental et physique, la discrimination sexiste, le racket, la pression du groupe dans les premières consommations de produits nocifs, les relations professeurs-élèves).

*Participation gratuite - Inscription obligatoire*

[Plus d'infos](#)



### Journée thématique

**"Accès aux droits, accès aux soins des personnes en situation de précarité"**.

**Jeudi 17 novembre** de 9h à 17h à Villeurbanne.

Objectif : permettre aux acteurs de l'urgence sociale et de l'insertion du département du Rhône d'être mieux informés sur les dispositifs et les services d'accès aux soins de la CPAM du Rhône en direction des publics précaires et de percevoir l'articulation avec les actions des mutuelles et des associations spécialisées.

[Plus d'info et inscription](#)

## FORMATIONS



### Catalogue de formations 2011 / 2012

Zoom sur les formations dernier trimestre 2011 :

- [Outil méthodologie / planification / évaluation](#) (27 sept.)

## AGENDA du RHONE

■ Du 13 septembre au 12 novembre

« **Accompagner la vie : douleurs et soins palliatifs** », exposition, conférences, débats et projections. Bibliothèque de la Part-Dieu/Médiathèque du Bachut

[Plus d'infos](#)

■ 15 et 16 septembre

Colloque « **Soins, médecine, santé à domicile** », Associations Grand Sud, Villeurbanne.

[Plus d'infos](#)

■ 16 septembre

Conférence « **Représentations genrées des consommateur-es de psychotropes et inégalités de traitement** », Frisse et Chrysalide.

Rens./inscription :

[coord.frisse@orange.fr](mailto:coord.frisse@orange.fr) - 09 77 35 95 77

■ 20 septembre

Colloque « **Les conséquences des accidents de la route pour la victime et son entourage. Comment les prévenir, les accompagner ?** », UMRESTTE-IFSTTAR/UCLB, Faculté de médecine Rockefeller, Lyon 8e.

[Plus d'infos](#)

■ 20 septembre

Débat théâtral « **Ma mémoire part en vacances** », France Alzheimer/AG2R, Salle Rameau, Lyon 1er.

[Plus d'infos](#)

■ 20 septembre

Conférence « **Les jeunes et la contraception** », Délégation Régionale Aux Droits des Femmes et à l'Egalité, CCVA de Villeurbanne.

[Plus d'infos](#)

[Inscriptions](#)

■ 22 septembre

Journée « **Filles et garçons dans les quartiers : comprendre les mécanismes relationnels, pour favoriser l'égalité** », CR-DSU, Lyon 8e.

[Plus d'infos](#)

■ 22 et 23 septembre

Formation « **Faire face à l'agressivité** », IFMAN, Vénissieux.

[Plus d'infos](#)

■ 3, 4 et 5 octobre

Formation « **Culture et santé des émigrants du Caucase, des Balkans, des Roms** », Migration santé, Lyon 3e.

[Plus d'infos](#)

■ 4, 11 et 18 octobre

Stage Initiation à la médiation, IFMAN, Vénissieux.

[Plus d'infos](#)

■ 10 et/ou 18 octobre

- [Techniques d'animation prévention des addictions](#) (20-21 oct. / 18 nov.)
- [Prévention de l'obésité de l'enfant et relation éducative](#) (16, 17, 25 et 28 nov.)
- [Promotion de la pratique d'activités physiques avec la personne âgée](#) (30 nov. / 1er et 2 déc.)
- [Prendre en compte la pornographie, l'hyper sexualisation & le virtuel dans les séances d'éducation à la sexualité](#) (6, 7, 8 déc.)
- [Animation de l'exposition "Univers de l'amour"](#) (9 déc.)

Matinée d'échanges « Violences et passage à l'acte », CPCT, Lyon 2e.  
[Plus d'infos](#)

13 octobre  
Colloque « Le tabagisme féminin : du désir à... l'addiction », IRAAT, Lyon 2e.  
[Plus d'infos](#)  
[Inscriptions](#)

19 au 22 octobre  
Congrès « Effets psychosociaux de la mondialisation sur la santé mentale », Lyon.  
[Plus d'infos](#)  
[Appel à l'hébergement solidaire](#)

20 octobre  
Conférence « Les jardins thérapeutiques », Maison rhodanienne de l'environnement.  
[Plus d'infos](#)

15 novembre  
Formation « Le jeu au cœur de la relation entre parents et enfants », CREFE, Villeurbanne.  
[Plus d'infos](#)

## DOCUMENTS et OUTILS NOUVEAUX

### --- OUTILS ---

*Nouveaux documents de la pédagogie.*



#### Les mots du diabète

Dvd 2007 - Codes 78 - adulte, professionnel.

À travers les témoignages de malades, de leurs familles et de professionnels de santé, ce film vise à faire connaître et permettre les échanges sur cette maladie.



#### Des voix, des choix. Images d'art sur l'allaitement. Un outil pour favoriser les échanges

Exposition - Conseil Général du Val d'Oise - sd. - parents.

Cet outil d'animation conçu et réalisé à partir d'images d'art, choisies dans les différentes cultures, doit permettre à l'animateur de favoriser les échanges et l'expression des représentations de chaque participant sur le thème de l'allaitement maternel.



#### Le petit cabas

Mallette pédagogique - Ireps Aquitaine - 2011 - enfant.

Outil d'intervention en éducation et promotion de la santé auprès des enfants de 6 à 11 ans, conçu par l'Ireps Aquitaine, dans le cadre du programme "Nutrition, prévention et santé des enfants et adolescents en Aquitaine", financé par l'ARS Aquitaine et la CPAM Gironde. Outil labellisé PNNS.

[Plus d'infos](#)

### --- DOCUMENTS ---

*Supports gratuits à retirer à l'ADES.*



#### "Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants". Livret pédagogique pour les parents.

Aides alcool - 2011 - adultes.

Chez les jeunes enfants, l'estime de soi est en construction. Si tout ne se joue pas avant 6 ans (parce que notre devenir n'est pas déterminé par avance), force est de constater que les premières années de l'existence posent des bases tout à fait importantes en matière de fondement psychique, de compétences sociales et relationnelles. Ce livret est le fruit d'une mutualisation des réflexions, écrits et témoignages de parents, de professionnels et d'associations.

[Consultez des extraits du livret](#)

[Plus d'infos sur le programme petite enfance](#)

### --- SITES ---



#### Banaliser et installer le dépistage des IST [Campagne de prévention]

INPES-juin 2011.

[Consultez le site](#)

Nouvelle campagne de prévention des IST.



#### Chronicité

[www.chronicite.org](http://www.chronicite.org)

Ce site d'information et de partage a pour mission de donner la parole aux personnes atteintes d'une maladie chronique (VIH, hépatites, hémophilie, insuffisance rénale, cancers, diabète..) et à leur entourage pour améliorer leur qualité de vie.



#### Le cartable des compétences psychosociales

[Consultez le site](#)

Un site ressource évolutif pour celles et ceux qui souhaitent renforcer les compétences psychosociales (CPS) des enfants et des pré-adolescents de 8 à 12 ans.

### --- OUVRAGES ---



#### Promouvoir l'activité physique des jeunes, élaborer et développer un projet de type Icaps

Co-rédigé par l'équipe Icaps et l'Inpes, ce guide a pour objectif d'accompagner les professionnels du milieu scolaire, des collectivités locales, des associations ou des administrations souhaitant mettre en place des actions de promotion de l'activité physique chez l'enfant et l'adolescent en s'appuyant sur une stratégie efficace.

[Plus d'infos](#)



#### Bien-être et santé mentale : des atouts indispensables pour bien vieillir

Ce rapport recense plus particulièrement cinq facteurs ayant une action positive sur le

S'inscrire à  
notre lettre

Télécharger  
la lettre (PDF)

bien-être et la santé mentale et qui peuvent aider la personne âgée à conserver et à optimiser son autonomie : conserver une bonne estime de soi ; garder une identité positive ; lutter contre l'isolement et la solitude ; avoir le contrôle sur sa vie ; savoir s'adapter.

[Plus d'infos](#)



### La Santé de l'Homme « Empowerment et santé mentale »

n° 413, mai-juin 2011

[Téléchargez ce document](#)

En consultation gratuite ou en vente à 6€ à l'ADES du Rhône.

## FORMATIONS dans le RESEAU

- 3 et 4 octobre à Chambéry

**Formation à l'animation de « L'appartement de tous les dangers » (prévention des accidents domestiques).**

[Plus d'infos](#)

- 13 octobre à Lyon

**Le jet lag syndrome : aspects physiopathologiques et prévention, PROSOM.**

[Plus d'infos](#)

- 13 et 20 octobre à Lyon

**Pratiques coopératives et parentalité, Aides Alcool, Lyon 1er.**

[Plus d'infos](#)

- 17, 18 et 19 octobre à Lyon, Formation proposée par ABC Diététique

**Relation d'aide au patient - Prise en charge nutritionnelle et aspects psycho-affectifs**

Public : professionnels de santé, diététiciens, en institutions ou dans le secteur hospitalier, infirmiers.

- Savoir évaluer les facteurs psychoaffectifs en lien aux troubles alimentaires (peurs, émotions, fonctionnement intrapsychique, croyances et schémas de pensées du patient).

- Apprendre à connaître son horloge biologique : faim, plaisir, satiété, écoute du corps.

- Travail sur la posture éducative et écoute active du patient.

[Plus d'infos](#)

- 20 et 21 octobre à Lyon

**Approche expérientielle : conduites addictives, 6 clés pour comprendre, Aides Alcool, Lyon 1er.**

[Plus d'infos](#)

- 18-19 octobre et 14-15 novembre

**Relation éducative et technique d'animation de groupe autour de la santé, IREPS, Lyon 1er.**

[Plus d'infos](#)

- 7 et 8 novembre à Lyon

**Sommeil, alimentation et rythmes de vie chez l'enfant, Prosom.**

[Plus d'infos](#)

- 9 et 10 novembre à Lyon

**Du fœtus au nourrisson, mise en place du rythme veille sommeil et relation avec l'alimentation, Prosom.**

[Plus d'infos](#)

- 16, 17 et 18 novembre à Lyon

**Alcoologie sociale, Aides Alcool, Lyon 1er**

[Plus d'infos](#)

---

ADES du Rhône - Association départementale d'Education pour la Santé

Membre du PRC Rhône-Alpes

292 rue Vendôme, 69003 LYON - Tel. 04 72 41 66 01 - Fax 04 72 41 66 02 - [info@adesr.asso.fr](mailto:info@adesr.asso.fr)

[www.adesr.asso.fr](http://www.adesr.asso.fr)