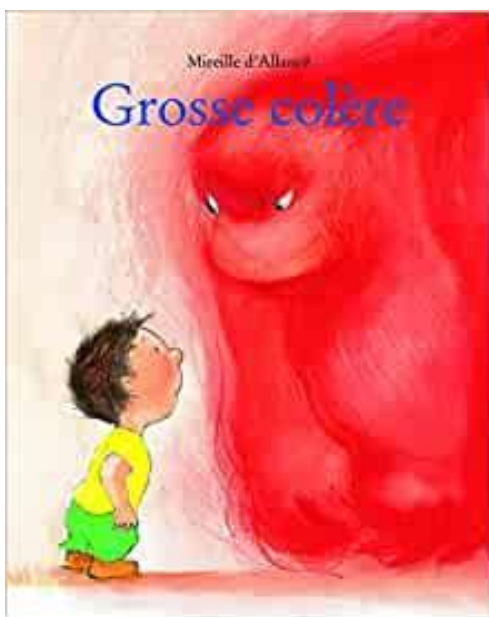


Grosse colère !

Ouvrage
Mireille D'ALLANCE. L'école des Loisirs

Un vrai coup de cœur

Pauline Maillard,
Chargée de projet petite enfance
à l'ADES



Il n'est pas toujours facile pour les enfants de comprendre et donc d'exprimer ce qu'ils ressentent à l'intérieur.

Pour aider les enfants à apprivoiser leurs émotions et notamment la colère j'aime beaucoup utiliser le livre Grosse Colère qui est un média simple et ludique pour aborder le bouillonnement que peuvent ressentir certains enfants.

Ils comprendront d'où vient la colère ? Comment se manifeste-t-elle ? Quels sont ses effets ? Comment se termine-t-elle ?

C'est en quelque sorte un mode d'emploi de la colère à destination des enfants.

Si, vous aussi, vous souhaitez utiliser cet outil pour vos animations,
vous pouvez l'emprunter au pôle ressources
de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon.

N'hésitez pas à prendre contact avec isabelle.vignando@adesdurhone.fr