

Après un épisode de diarrhées

pour varier les repas de votre enfant, tout en laissant son intestin au repos, voici quelques aliments à privilégier

Compotes



Céréales Féculents (sauf blé) Pain blanc (sauf croûte) Pain de mie



Jus de fruits sans pulpe

servis à température ambiante



Gelées Miel



Biberon d'eau supplémentaire



Riz au lait Semoule au caramel Tapioca à la cannelle Polenta



Légumes tendres





Epices * Aromates



Flans

Epices ..., présentation et couleurs mettent en appétit et pour le plaisir des yeux



Soupes * Potages



Purées



Crèmes * Flans

