



ensemble,
promouvoir la santé

formations

catalogue 2021

METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Gestes et postures en santé mentale

Planifier un projet de promotion santé

PETITE ENFANCE

Promouvoir le bien-être du jeune enfant

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

Améliorer la qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

ENFANCE ET JEUNESSE

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

Renforcer l'estime de soi et les CPS des 16-25 ans

Aborder les prises de risques avec les jeunes : NO LIMIT

POPULATIONS VULNERABLES

Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable

Parler de la santé mentale pour réduire la stigmatisation

PERSONNES AGEES

Prévenir la dénutrition de la personne âgée vivant à domicile

Promouvoir la santé des seniors

SANTE ENVIRONNEMENT

Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

Approfondir une thématique : bruits, son et santé/ondes électromagnétiques/qualité de l'air ...

L'école du dehors : accompagner les enseignants à éduquer dehors

Sensibiliser à la qualité de l'air : enjeux, outils et pédagogie

Form'action : animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire ?

INFORMATIONS PRATIQUES



La plupart des formations de Lyon se dérouleront
dans les locaux de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon
 7 place du Griffon, 69001 Lyon (4^{ème} étage) - 04 72 41 66 01 – contact@adesdurhone.fr

Pour rejoindre nos locaux en transport en commun :

[Métro lignes A et C – arrêt Hôtel-de-Ville

[Depuis la gare Part-Dieu : métro B direction Charpenne – arrêt Charpenne

Puis métro A direction Perrache – arrêt Hôtel-de-Ville

[Depuis la gare de Perrache : métro A direction Vaulx-en-Velin la Soie – arrêt Hôtel-de-Ville



Les formations ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



DEMARCHES ADMINISTRATIVES



Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription (en dernière page)

à retourner par courrier :

ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon – 7 place du Griffon, 69001 Lyon



A réception de votre bulletin d'inscription,
**vous recevrez une confirmation
 d'inscription par mail.**

ATTENTION : pour les formations
 gratuites, seules les inscriptions
 accompagnées du chèque de caution
 seront validées.

Aucune pré-inscription n'est possible.

LES FORMATIONS SUBVENTIONNEES (gratuites)

Ces formations sont réservées prioritairement aux
 professionnels du département du Rhône.

**Pour chaque inscription à une formation gratuite,
 vous devez joindre un chèque de caution de 50,00 €**
 (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la
 formation sauf en cas d'absence non justifiée).



Une attestation de présence vous sera remise le dernier jour de la formation.

Les formations se tiendront en présentiel (nombre de place limité, port du masque obligatoire) ; en fonction de l'évolution de la crise sanitaire et des recommandations gouvernementales, il est possible que certaines formations se tiennent en visioconférence.



Formations 2021

SANTE ENVIRONNEMENT

JANVIER

FEVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE

23, 24 & 25 FEVRIER

L'école
du dehors :
accompagner
ensemble
les enseignants
à éduquer dehors

16 MARS

Sensibiliser à la
qualité de l'air :
enjeux, outils
et pédagogie

3 jours à l'automne

Promouvoir la santé
et ses liens avec
l'environnement

19 MARS

Bruit, sons et santé

*D'autres journées
thématiques à venir ...*

2 jours sur demande

Form'action : animer
dehors ou comment
intégrer les dimensions
de santé environnement
dans sa pratique
d'animateur périscolaire ?

Approfondir une thématique

Santé environnement

Public : éducateurs dans le domaine de la santé, de l'environnement ou du social (animateurs, chargés de projet, coordinateurs, enseignants ...)

Aucun pré-requis pour participer à cette formation

LYON

1 journée par module

Journées gratuites
grâce au financement
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

OBJECTIFS

- Ces modules permettent d'approfondir une ou plusieurs thématiques, suite à la formation de base. Ils peuvent être suivis indépendamment les uns des autres et de la formation de base
- Approfondir une thématique d'éducation en santé environnement et saisir les enjeux.
- Expérimenter des outils pédagogiques et des techniques d'animation.

PROGRAMME

Bruits, sons et santé - 19 mars 2021 -- Musique amplifiée, silence du confinement, les sons qui nous entourent... qu'est ce qui nous "casse les oreilles" ? Quels impacts sur la santé (physique, mentale et sociale) ? Quels outils pédagogiques pour aborder de façon positive l'environnement sonore avec mon public ? *En co-animation avec Gilles Malatray, Desartsonnants et Vincent Gissingier, Acoucité*

Ondes électromagnétiques - 2^{ème} semestre 2021 -- De quoi s'agit-il ? A quoi sommes-nous exposés ? Quelles solutions au quotidien pour préserver sa santé ? Comment en parler avec mon public ? *En co-animation avec Guillaume Cirillo, asso Oïkos.*

MODULES SUR DEMANDE (sur devis), possibilité de les réaliser sur site :

Qualité de l'air -- Quelles sont les sources de pollution de l'air et quels sont les impacts sur la santé ? Quels leviers individuels et collectifs pour un air de bonne qualité ? *En co-animation avec l'association Oïkos*

Alimentation durable et gaspillage alimentaire -- Quelle alimentation de qualité pour la santé et pour la planète, tout en se faisant plaisir ? Comment aborder l'alimentation et ses liens avec la santé et l'environnement avec mon public ? Comment sensibiliser au gaspillage alimentaire ? *En co-animation avec l'association ARDAB*

Eau et santé -- Les cycles de l'eau : naturel, domestique, dans le corps humain. Comment préserver l'eau à notre échelle ? Quels outils pour sensibiliser à l'eau et la santé avec mon public ? *En co-animation avec Cédric Bonvoisin, France Nature Environnement Rhône*

Besoin de nature et éduquer dehors -- Qu'est-ce que le besoin de nature ? Éduquer dehors : quels intérêts pédagogiques ? Comment éduquer dehors en ville ? *En co-animation avec Kristine Adamsen, formatrice et spécialiste de l'éducation en plein air.*

Nous pouvons reproduire tout ou partie de ces modules de formation au sein de votre structure. Merci de nous contacter pour voir ensemble les modalités d'interventions possibles.

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques, d'expérimentation d'outils et de techniques d'animation, de partage d'expériences en petits groupes.

FORMATRICES

Julie Grammont, Amélie Terrier et Clara Delarue, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon.

A l'issue de la formation, les participants seront plus à l'aise sur la thématique approfondie : ils seront en capacité d'identifier les principaux enjeux, outils pédagogiques et les acteurs-ressources pour intervenir

▶ Je m'inscris

**Bulletin à retourner à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon
par courrier au 7 place du Griffon, 69001 Lyon
Chèque de caution de 50€ à joindre obligatoirement**

NOM - Prénom :

Profession :

Structure :

Adresse :

Code postal et ville :

Téléphone :

Mail :

Je souhaite participer à la formation *Merci d'indiquer le module choisi :*

Si cette formation est gratuite, un chèque de caution de 50 € doit obligatoirement être joint à votre bulletin. Les inscriptions n'étant pas accompagnées de ce chèque de caution ne seront pas retenues.

Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription