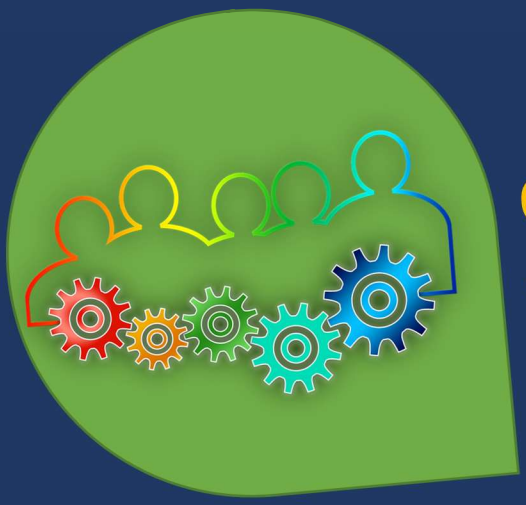
FORMATIONS 2019



Comment prendre en compte les émotions dans le prendre soin de soi ?

METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

- Un projet, ça se construit !
- Planifier, comprendre et évaluer vos projets de promotion de la santé
- Utilisation de l'outil photolangage© dans vos animations
- Santé mentale, parlons-en

PETITE ENFANCE

- Promotion du bien-être et des rythmes de vie du jeune enfant
- Mettre en place des actions en éducation pour la santé auprès des enfants de 3 à 6 ans
- Qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance
- La place des écrans dans le quotidien des enfants

ENFANCE ET JEUNESSE

- Estime de soi et compétences psycho-sociales des 6-15 ans
- Estime de soi et compétences psycho-sociales des 16-25 ans
- Techniques d'animation en prévention des addictions auprès des jeunes

POPULATIONS VULNERABLES

- Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable
- Santé et violence
- Comment prendre en compte les émotions dans le prendre soin ?

PERSONNES AGEES

- Prévention de la dénutrition de la personne âgée à domicile
- Actions collectives auprès des personnes âgées

SANTE ENVIRONNEMENT

- Education santé environnement
- Modules thématiques
- Form'action : Animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire ?

ADES DU RHÔNE
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

292 RUE VENDOME – 69003 LYON
04 72 41 66 01 - contact@adesdurhone.fr
www.adesdurhone.fr

Datadock

FORMATION PAYANTE

Comment prendre en compte les émotions dans le prendre soin de soi ?

Aucun pré-requis pour participer à cette formation.

OBJECTIFS

L'accueil des émotions dans l'accompagnement du public en situation de précarité.

PROGRAMME

Identifier et accueillir les émotions.
- Savoir reconnaître sa propre émotion et celle de l'autre.
- Comprendre les processus émotionnels (manifestation, déclencheur, fonction des principales familles d'émotion) et les clefs pour les accueillir et les apaiser.
- Mettre en pratique les leviers pour accueillir les émotions les plus envahissantes.

Mettre en pratique une posture aidante pour la personne submergée par l'émotion.
- Comprendre le lien entre les émotions et les besoins.
- Mettre en pratique une posture d'écoute qui permette à l'interlocuteur de prendre du recul par rapport à l'émotion qui l'envahit, à prendre la responsabilité de ce qu'il ressent, et à repérer ses propres besoins pour pouvoir les nourrir.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques.
- Expérimentation pratique à partir du vécu des participants.
- Mises en situation pour étudier des situations concrètes présentées par les participants.
- Partage d'expériences.

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :
Identifier et accueillir les émotions.
Savoir reconnaître sa propre émotion et celle de l'autre.
Comprendre les processus émotionnels (manifestation, déclencheur, fonction des principales familles d'émotion) et les clefs pour les accueillir et les apaiser.
Mettre en pratique les leviers pour accueillir les émotions les plus envahissantes.

***Mettre en pratique une posture aidante pour la personne submergée par l'émotion**.*
Comprendre le lien entre les émotions et les besoins.
Comprendre comment adopter une posture d'écoute pour permettre à l'interlocuteur de prendre du recul.

DUREE

1 jour

DATES

16 mai 2019

PUBLIC

Professionnels, salariés ou bénévoles, des structures de l'urgence sociale et de l'insertion.

COÛT

200 € la journée

FORMATRICES

Madiana Barnoux,
Chargée de projet
à l'ADES du Rhône
et Marie Sokolovitch, IFMAN
(Institut de Formation
du Mouvement pour une
Alternative Non-Violente)

+ D'INFOS

madiana.banoux
@adesdurhone.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Toutes les formations auront lieu **dans les locaux de l'ADES du Rhône**
292 rue Vendôme, 69003 Lyon - 04 72 41 66 01 – contact@adesdurhone.fr

Pour rejoindre nos locaux en transport en commun :
[Métro lignes B et D – arrêt Saxe-Gambetta
[*Depuis la gare Part-Dieu* : métro B direction Gare d'Oullins – arrêt Saxe-Gambetta
[*Depuis la gare de Perrache* : métro A direction Vaulx-en-Velin la Soie – arrêt Bellecour.
Puis métro D direction Gare de Vénissieux – arrêt Saxe-Gambetta

Les formations ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

DEMARCHE ADMINISTRATIVE

1 **Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription**
et en nous le retournant par mail : contact@adesdurhone.fr
ou par courrier : ADES du Rhône – 292 rue Vendôme, 69003 Lyon

2 A réception de votre bulletin d'inscription, **vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.**

LES FORMATIONS SUBVENTIONNEES

Ces formations sont réservées prioritairement aux professionnels du département du Rhône.
Pour chaque inscription à une formation gratuite, vous devez joindre un chèque de caution de 50,00 € (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non justifiée).

LES FORMATIONS PAYANTES

Une convention de formation est établie avec votre employeur. Votre inscription sera définitivement validée à réception de cette convention signée.

3 **En cas d'annulation** :
De votre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, le montant total de la formation reste dû, sauf en cas d'absence justifiée.
De notre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, l'ADES du Rhône se réserve le droit d'annuler une formation faute de suffisamment d'inscrits.

4 **Une attestation de présence** vous sera remise le dernier jour de la formation.
La facture de la formation est alors adressée à votre structure.

Datadock

Vous souhaitez former les professionnels de votre structure sur une thématique non présentée dans ce catalogue, n'hésitez pas à nous contacter pour voir ensemble nos possibilités d'interventions.

04 72 41 66 01
contact@adesdurhone.fr

JE M'INSCRIS

A retourner par mail :
contact@adesdurhone.fr
ou par courrier :
ADES du Rhône
292 rue Vendôme
69003 Lyon

NOM - Prénom :	
Profession :	
Structure :	
Adresse :	
Code postal et ville :	
Téléphone :	
Mail :	

Je souhaite participer à la formation *(merci d'indiquer le titre de la formation)* **:**

Comment prendre en compte les émotions dans le prendre soin de soi ?

Si cette formation est subventionnée, un chèque de caution de 50 € doit obligatoirement être joint à votre bulletin. Les inscriptions n'étant pas accompagnées de ce chèque de caution ne seront pas retenues.

Si cette formation est payante, nous allons établir une convention de formation. Merci de nous indiquer :

- le nom de la structure avec laquelle nous devons conventionner :	
- l'adresse *(si différente de celle-ci-dessus)* **:**	
- le nom et la fonction de la personne signataire de la convention :	

Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription

L'ADES du Rhône conserve vos données personnelles (pour une durée de 36 mois) pour vous transmettre des informations uniquement relatives à nos activités.
Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.
Plus d'information sur vos droits : consultez les mentions légales du site de l'ADES du Rhône.