



Croquez la vie, mangez des fruits !

Jeux sensoriels



Voici quelques jeux pour découvrir les fruits et développer les sens.



Jeux de Kim avec des fruits

Il fait appel à l'observation et la mémoire visuelle des enfants. Au toucher, les enfants identifient les fruits.



Devinettes en sac

Plusieurs fruits sont placés dans un sac opaque. Au toucher, les enfants doivent distinguer la rondeur d'une pomme, la petitesse d'une cerise, la peau rugueuse d'un agrume, etc.



Colin-Maillard aux fruits

Un bandeau sur les yeux, en plus du toucher, l'odeur de certains fruits est évidente (fraise), elle peut être accentuée en coupant ce fruit (pomme). D'autres fruits seront mieux identifiés par le goût (mise en place de certaines saveurs : sucré, acide, amer, salé).



L'intrus

Parmi les fruits, se cache un légume, ou bien plus subtil, un fruit non comestible. Ce jeu peut être mis en place avec des fruits réels ou à partir des images.



Qui suis-je ?

Un enfant tient un fruit dans la main. Devant ses camarades, il le décrit à un autre enfant qui lui tourne le dos. Les autres enfants peuvent compléter sa description jusqu'à ce que l'enfant devine de quel fruit il s'agit.



Devinettes au sujet des odeurs

Des morceaux de fruits sont dissimulés dans des boîtes opaques (exemple : boîte de pellicule photo soigneusement lavée).



Jeux de dégustation

A partir de 4 variétés de pommes différentes : granny-smith, golden, grises du canada, royal gala... réparties dans 4 assiettes assorties de 4 étiquettes de couleur permettant d'identifier la pomme, les enfants goûtent et votent avec la couleur de la pomme choisie, pour celle qu'ils préfèrent : ils élisent ainsi la « reine des pommes », qui figurera dans le livre de vie de la classe.

Cette expérience peut être menée avec des pommes, des poires, des prunes, ... au gré des saisons.

D'autres jeux peuvent être inventés !