



DECOLLONS LES ÉTIQUETTES : UNE EXPO PLEINE DE CLICHÉS !

Le projet Art, Culture et Déstigmatisation
du Conseil Local de Santé Mentale de Lyon 3^{ème}



Objectifs :

Moustachu, féministe, susceptible, blanc, gay, malade, maladroit... ne collez-vous pas facilement des étiquettes ? N'avez-vous jamais été étiqueté, catégorisé ? C'est en partant de ce constat que 166 habitants et professionnels du 3^e sont venus se faire photographier, sans étiquettes, par Régis Dondain. Durant 2017 et 2018, leurs portraits sont en tournée et font étape dans des lieux publics et culturels de l'agglomération lyonnaise.

Au moment de se faire tirer le portrait, les participants ont accepté de dévoiler les étiquettes et les préjugés qui leur collent à la peau ou dans lesquels ils se retrouvent. Pendant l'exposition, le visiteur joue avec ces « clichés » et s'amuse à soulever, mélanger, coller, décoller les étiquettes, au sens propre comme au figuré !

Public :

Le projet « Décollons les étiquettes » est né d'une envie du Conseil Local de Santé Mentale de Lyon 3 de parler santé et préjugés avec les habitants. Un groupe de travail a réuni professionnels, bénévoles et habitants au sein du Conseil Local de Santé Mentale de Lyon 3. L'idée est de questionner tous les a priori, toutes les étiquettes, qu'elles soient ou non liées à la souffrance psychique.

Modalités d'actions :

Type d'action : Exposition photo avec possibilité de médiations-jeux autour du thème des préjugés

Animation : Coordinatrice de réseau du CLSM

Fréquence : Le groupe de travail s'est réuni tous les deux mois pendant un an, puis l'expo a été programmée pour changer de lieu tous les mois/deux mois.

Budget :

Moyens financiers : Cofinancements : Eclats d'Art, Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône Alpes, Mairie de Lyon 3^e, CLSM de Lyon 3^e

Moyens humains : Coordinatrice de réseau du CLSM + 10 membres du CLSM au sein du groupe de travail qui a pensé/créé le projet

Moyens matériels : Lieux de prise de vue (mise à disposition d'espaces par deux MJC de l'arrondissement) + Lieux d'accueil de l'expo : bibliothèques municipales, MJC, artothèque, associations locales...

Partenariat : CLSM Lyon 3^e, partenaires financiers, mise à disposition des locaux des MJC lors des séances-photos, lieux (socio)culturels accueillant l'expo

Les freins : Les représentations/craintes de professionnels concernant leur posture en ont empêché certains de relayer à leurs patients l'invitation à venir se faire tirer le portrait ; l'appréhension à venir se faire prendre en photo (mais finalement ils ont été très nombreux à jouer le jeu).

Les leviers : La force du réseau du CLSM qui a permis une richesse d'acteurs engagés au sein du groupe de travail (professionnels de la psychiatrie, bénévole en maison relais, animatrice de MJC, bénévole de l'UNAFAM, adhérent du groupe d'entraide mutuelle...) et une grande diversité de lieux d'accueil de l'expo ; l'aide d'une stagiaire pour la rédaction d'un « kit d'animation » pour accompagner l'expo ; l'idée de rendre l'expo ludique et participative pour aller au-delà de simples portraits et permettre aux participants de jouer avec l'expo ; le temps dédié par la coordinatrice à la coordination du projet.

Contact :

Julie DONJON, Coordinatrice de réseau, CLSM de Lyon 3^{ème}
+ d'infos sur www.decollonslesetiquettes.fr