

RETOUR... SUR



La journée « S'épanouir ensemble » est mise en place depuis 2017 par un groupe de travail réunissant l'ARS Auvergne Rhône-Alpes, la CAF du Rhône, le Département du Rhône et la Métropole de Lyon (services PMI et Écologie) et l'IREPS 69.

Elle est ouverte à tous les professionnels de la petite enfance du territoire du Rhône. ↵

Cette année, elle a eu lieu le 11 juillet 2023 et a réuni 170 professionnels de la petite enfance du territoire. ↵

Ces professionnels ont pu participer tout au long de la journée à des ateliers sur différentes thématiques en lien avec la petite enfance (écrans, vivre avec le soleil, végétalisation, air intérieur/air extérieur, perturbateurs endocriniens, hygiène bucco-dentaire, psychomotricité, émotions, compostage, travailler en équipe, bien-être au travail, truc et astuces pour rester au frais). Ainsi qu'à deux conférences sur éduquer dehors avec [Kristine ADAMSEN](#) et les Douces Violences avec [Aicha RIFFI](#) de [ma famille Comme Unique](#). ↵
[Programme 2023](#)

Retrouver les webinaires de l'édition 2021 sur YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCikaHOzzWAobNAzEIKPuHGg>

Et les capsules vidéo :

<https://www.youtube.com/watch?v=EBEXFQCUlO>

Cette journée a permis d'inspirer une seconde journée « [C'est la rentrée: comment préserver mon capital zenitude toute l'année !](#) » dont la première édition aura lieu à Arnas le 13 octobre 2023.