



## Dans ma ville... des pas qui comptent

*Jeu, Label Idées, La santé créative*

« Cet outil « old school » tout en bois nous permet de proposer au public, qu'il soit adulte, jeune ou enfant, un temps de réflexion sur les lieux ressources dans son environnement territorial.

En se projetant sur l'idée d'une « ville idéale » les personnes sont amenées à choisir individuellement 20 lieux, parmi une cinquantaine listée, qui favorisent leur bien-être et leur santé. Les participant.es devront alors débattre des lieux choisis pour se mettre d'accord sur une liste commune, l'occasion parfaite d'aborder les notions de promotion santé avec une approche globale et positive (santé physique, mentale et sociale).

On peut ensuite aller plus loin en passant de « l'idéal » à la réalité et en leur demandant de classer les lieux ressources selon qu'ils soient connus et utilisés, connus mais non utilisés ou inconnus/non présents sur leur territoire.

Parsemer le tout de temps d'échanges, d'expression et de valorisation des connaissances sur les ressources autour de soi (et en soi !).

Amateur.ices de « L'île déserte », ce jeu est l'occasion de revenir s'ancrer sur un territoire, de faire apparaître toutes ses ressources tout en abordant les bases de la promotion de la santé ! »

***Si, vous aussi, vous souhaitez utiliser cet outil pour vos animations,***

*Vous pouvez l'emprunter au pôle ressources de l'IREPS ARA Délégation Rhône*

*N'hésitez pas à prendre contact avec [isabelle.vignando@ireps-ara.org](mailto:isabelle.vignando@ireps-ara.org)*