

# A LA DÉCOUVERTE DES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES (CPS) : CONCEPTS ET BONNES PRATIQUES

Les Compétences Psycho-Sociales (CPS) sont de plus en plus présentes dans les projets de promotion de la santé, notamment à destination des enfants et des jeunes. De quoi parler-t-on ? Pourquoi et comment les travailler ? Comment monter un projet CPS en s'appuyant sur les données issues de la recherche et les retours d'expérience ?



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Acquérir des notions autour des CPS et faire le lien avec la santé globale et la promotion de la santé
- Expérimenter et identifier les principales CPS
- Se repérer dans le contexte, l'historique, les développements autour des CPS, et identifier des programmes validés et des bonnes pratiques
- Définir des objectifs et des activités pour mener un projet autour des CPS



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole impliqué dans une structure accueillant des parents, des enfants ou des jeunes (0 à 25 ans).

**Les acteurs du Rhône sont prioritaires.**



**Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.**



## Pré-requis

Être en situation ou avoir pour objectif de mener un projet autour des CPS.



## DATES

Jeudi 11 juillet 2024



## HORAIRE & DURÉE

9h - 12h30 et 13h30 - 17h  
1 jour - 7 heures



## LIEU

Villefranche-sur-Saône



## GROUPE

10 à 15 personnes,  
maximum 3 personnes  
par structure.



## INTERVENANTES

Caroline MIGNOT et Elisa VIRETON, formatrice en promotion de la santé à l'IREPS ARA, Délégation Rhône et Sièges.



## Programme

- La santé globale et la promotion de la santé : quels liens avec les CPS
- Les CPS, de quoi parle-t-on : expérimentons !
- Construire un projet CPS : de la théorie à la pratique (retours de la recherche et du terrain)



## Modalités pédagogiques

Formation qui peut être suivie seule, ou complétée par d'autres formations CPS

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation..

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



## TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



## CONTACTS

**Contact pédagogique :**  
Caroline MIGNOT  
caroline.mignot@ireps-ara.org  
04 72 41 66 01

**Contact administratif :**  
Djezira THOMASI  
formation69@ireps-ara.org  
04 72 41 66 01



## PRÉ-INSCRIPTION

date limite jeudi 27 juin 2024  
dans la limite des places disponibles.

site internet : [ireps-ara.org](http://ireps-ara.org)

**Je me pré-inscris**



Avec le soutien de :

