

# DE L'ÉDUCATION ALIMENTAIRE À LA PROMOTION DES RYTHMES DE VIE DE L'ENFANT

**1948-1949**

1<sup>ères</sup> préconisations sur la consommation des différentes familles d'aliments.



**1970**

1<sup>er</sup> lien entre alimentation et plaisir. Apparition de l'éducation alimentaire.



**1978**

Campagne sur la nutrition «Mangez juste»

**1985**

Mise en place de semaines d'informations auprès du public et 1<sup>ères</sup> diffusions de documents sur la petite enfance.

**1986**

Interventions de l'ADES dans les écoles sur l'alimentation et les maladies cardio-vasculaires.

**1992**

Réalisation d'une enquête sur les facteurs de risque d'obésité des enfants de 5 ans et création d'un programme sur les rythmes de vie en école maternelle.

**1995**

Réalisation d'une étude en milieu scolaire sur les liens entre rythmes de vie et risques d'obésité chez l'enfant.

**1999**

Création de l'outil «**Bons jours, bonnes nuits, bon appétit**» par l'ADES et le CIDIL.



**2001**

Création du projet «Prévention primaire de l'obésité infantile»



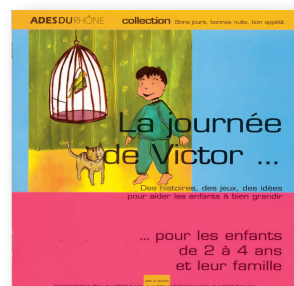
**2003**

Mise en place du REPPPOP sur le Grand Lyon.

**Programme national Nutrition Santé 1 (PNNS)**

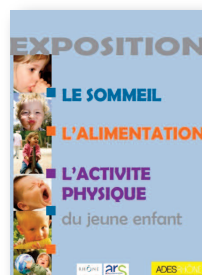
**2003**

Création de l'outil «**La journée de Victor**»



**2004**

Création de l'exposition «**Rythmes de vie**»..



**Loi du 9 août 2004**  
1<sup>ère</sup> campagne nationale de promotion de l'activité physique.

**2006**

Le projet «Prévention primaire de l'obésité infantile» devient «Rythmes de vie».

**Lancement du Plan Obésité (PO) 2010-2013.**

**2011**

Réactualisation de l'exposition «Rythmes de vie». Le programme «Rythmes de vie» s'ouvre à de nouvelles thématiques.

**2015**

Création du projet «**Recettes pour bien grandir**».



**2017**

**PNNS 4**