



Formations 2020

METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Evaluer un projet avec l'outil « Catégorisation des résultats »

Renouveler ses animations avec l'outil photolangage

Parler de la santé mentale pour réduire la stigmatisation

PETITE ENFANCE

Promouvoir le bien-être du jeune enfant

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

Améliorer la qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

ENFANCE ET JEUNESSE

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

Renforcer l'estime de soi et les CPS des 16-25 ans

Aborder les prises de risques avec les jeunes : NO LIMIT

POPULATIONS VULNERABLES

Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable

PERSONNES AGEES

Prévenir la dénutrition de la personne âgée vivant à domicile

Promouvoir la santé des seniors

SANTE ENVIRONNEMENT

Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

Approfondir une thématique : environnement sonore, eau et santé, besoin de nature, ondes électromagnétiques

Form'action : animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire ?

Promouvoir la santé des seniors

17 septembre à Lyon

Coût de la formation
200 €

Pré-requis : aucun pré-requis pour participer à cette formation

Public : professionnels travaillant auprès des personnes âgées

OBJECTIFS

Permettre aux professionnels de développer des actions collectives d'éducation pour la santé auprès des seniors.

PROGRAMME

Matinée :

- La santé, qu'est-ce que c'est ?
- Apports théoriques sur différentes thématiques de santé en lien avec les seniors notamment sur : la nutrition, le sommeil et l'estime de soi.

Après-midi :

- Comment mettre en place des actions collectives d'éducation pour la santé auprès des seniors ?
- Découverte de techniques d'animation et outils pédagogiques en lien avec ce public

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théorique, travaux de groupe et découverte de techniques d'animation et outils pédagogiques.

FORMATRICES

Laura Massa et Amélie Terrier, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

A l'issue de la formation, les participants se sentiront en capacité de mettre en place des actions pour la santé auprès des seniors

+ d'infos

laura.massa
@adesdurhone.fr

INFORMATIONS PRATIQUES



Cette formation se déroulera

dans les locaux de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

7 place du Griffon, 69001 Lyon (4^{ème} étage) - 04 72 41 66 01 – contact@adesdurhone.fr

Pour rejoindre nos locaux en transport en commun :

[Métro lignes A et C – arrêt Hôtel-de-Ville

[*Depuis la gare Part-Dieu* : métro B direction Charpennes – arrêt Charpennes

Puis métro A direction Perrache – arrêt Hôtel-de-Ville

[*Depuis la gare de Perrache* : métro A direction Vaulx-en-Velin la Soie – arrêt Hôtel-de-Ville



de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

DEMARCHE ADMINISTRATIVE

1

Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription

à retourner par mail pour les formations payantes : contact@adesdurhone.fr

ou par courrier pour les formations subventionnées :

ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon – 7 place du Griffon, 69001 Lyon

2

A réception de votre bulletin d'inscription, **vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.**

ATTENTION : pour les formations subventionnées, seules les inscriptions accompagnées du chèque de caution seront validées. Aucune pré-inscription n'est possible.

LES FORMATIONS SUBVENTIONNEES

Ces formations sont réservées prioritairement aux professionnels du département du Rhône.

Pour chaque inscription à une formation gratuite, vous devez joindre un chèque de caution de 50,00 € (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non justifiée).

LES FORMATIONS PAYANTES

Une convention de formation est établie avec votre employeur. Votre inscription sera définitivement validée à réception de cette convention signée.

3

En cas d'annulation :

De votre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, le montant total de la formation reste dû, sauf en cas d'absence justifiée.

De notre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, l'ADES du Rhône se réserve le droit d'annuler une formation faute de suffisamment d'inscrits.

4

Une attestation de présence vous sera remise le dernier jour de la formation. **Si la formation est payante, une facture** est alors adressée à votre structure.

► JE M'INSCRIS à la formation

Promouvoir la santé des seniors

Formation payante : une facture sera adressée à votre structure à l'issue de la formation.

Bulletin à retourner à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon
par courrier au 7 place du Griffon, 69001 Lyon
par mail : contact@adesdurhone.fr

NOM - Prénom :

Profession :

Structure :

Adresse :

Code postal et ville :

Téléphone :

Mail :

*Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription
accompagné de votre chèque de caution.*