



# Formations 2020

## METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Evaluer un projet avec l'outil « Catégorisation des résultats »

Renouveler ses animations avec l'outil photolangage

Parler de la santé mentale pour réduire la stigmatisation

## PETITE ENFANCE

Promouvoir le bien-être du jeune enfant

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

Améliorer la qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

## ENFANCE ET JEUNESSE

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

Renforcer l'estime de soi et les CPS des 16-25 ans

Aborder les prises de risques avec les jeunes : NO LIMIT

## POPULATIONS VULNERABLES

Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable

## PERSONNES AGEES

Prévenir la dénutrition de la personne âgée vivant à domicile

Promouvoir la santé des seniors

## SANTE ENVIRONNEMENT

Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

Approfondir une thématique : environnement sonore, eau et santé, besoin de nature, ondes électromagnétiques

Form'action : animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire ?

# Promouvoir le bien-être du jeune enfant (0-3 ans)

15, 16 & 17 juillet à Lyon

Formation gratuite  
grâce au financement  
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

*Public : professionnels d'Établissements d'Accueil de Jeunes Enfants,  
de crèches et relais d'assistantes maternelles, de lieux d'accueil parents/enfants.*

*Aucun pré-requis pour participer à cette formation.*

## OBJECTIFS

Renforcer les connaissances des professionnels de la petite enfance sur les rythmes de vie des enfants de 0 à 3 ans.  
Développer les compétences à la mise en place d'actions d'éducation pour la santé.

## PROGRAMME

### J1.

- Accueil convivial et présentation dynamique
- Les concepts de la santé globale et d'éducation pour la santé
- Renforcement des connaissances en matière de rythmes de vie de l'enfant (alimentation, activité-physique, sommeil...)

### J2.

- Enrichissement des connaissances sur le développement de l'estime de soi chez les enfants
- Actualisation des connaissances et des repères sur l'usage des écrans et leurs impacts sur la santé du jeune enfant

### J3.

- Méthodologie de projet en promotion et éducation pour la santé
- Découverte d'outils pédagogiques et technique d'animation
- Mise en place d'un projet : réflexion autour des projets potentiels des participants, mise en situation, échanges et analyse.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Démarche participative et personnalisée.
- Démarche de promotion et d'éducation pour la santé.
- Prise en compte des représentations des participants sur les sujets abordés et leurs connaissances lors de la formation.
- Accompagnement des participants à projeter des apports de la formation dans leurs pratiques professionnelles.
- Diffusion de ressources et/ou outils de mise en oeuvre.

### Le + de la formation

A l'issue de la formation,  
les participant(e)s bénéficient  
d'un accompagnement gratuit  
de leur projet.

## FORMATRICE

Jessica Berger, chargée de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

*A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en place des actions de promotion de la santé du jeune enfant (0-3 ans) auprès des enfants, des parents ou de leur équipe.*

### + d'infos

jessica.berger  
@adesdurhone.fr

## INFORMATIONS PRATIQUES



Cette formation se déroulera

**dans les locaux de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon**

7 place du Griffon, 69001 Lyon (4<sup>ème</sup> étage) - 04 72 41 66 01 – [contact@adesdurhone.fr](mailto:contact@adesdurhone.fr)

*Pour rejoindre nos locaux en transport en commun :*

[ Métro lignes A et C – arrêt Hôtel-de-Ville

[ Depuis la gare Part-Dieu : métro B direction Charpenne – arrêt Charpenne

Puis métro A direction Perrache – arrêt Hôtel-de-Ville

[ Depuis la gare de Perrache : métro A direction Vaulx-en-Velin la Soie – arrêt Hôtel-de-Ville



de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

## DEMARCHE ADMINISTRATIVE

1

**Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription**

à retourner par mail pour les formations payantes : [contact@adesdurhone.fr](mailto:contact@adesdurhone.fr)

ou par courrier pour les formations subventionnées :

ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon – 7 place du Griffon, 69001 Lyon

2

A réception de votre bulletin d'inscription, **vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.**

**ATTENTION** : pour les formations subventionnées, seules les inscriptions accompagnées du chèque de caution seront validées. Aucune pré-inscription n'est possible.

### LES FORMATIONS SUBVENTIONNEES

Ces formations sont réservées prioritairement aux professionnels du département du Rhône.

**Pour chaque inscription à une formation gratuite, vous devez joindre un chèque de caution de 50,00 €** (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non justifiée).

### LES FORMATIONS PAYANTES

Une convention de formation est établie avec votre employeur. Votre inscription sera définitivement validée à réception de cette convention signée.

3

**En cas d'annulation :**

De votre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, le montant total de la formation reste dû, sauf en cas d'absence justifiée.

De notre part : dans les 7 jours précédant le début de la formation, l'ADES du Rhône se réserve le droit d'annuler une formation faute de suffisamment d'inscrits.

4

**Une attestation de présence** vous sera remise le dernier jour de la formation. **Si la formation est payante, une facture** est alors adressée à votre structure.

## ► JE M'INSCRIS à la formation

### **Promouvoir le bien-être du jeune enfant (0-3 ans)**

**Formation gratuite** : un chèque de caution de 50 € doit obligatoirement être joint à votre bulletin. Les inscriptions n'étant pas accompagnées de ce chèque de caution ne seront pas retenues.

Bulletin à retourner à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon  
par courrier au 7 place du Griffon, 69001 Lyon

➤ **chèque de caution de 50€ à joindre obligatoirement**

NOM - Prénom :

Profession :

Structure :

Adresse :

Code postal et ville :

Téléphone :

Mail :

*Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription  
accompagné de votre chèque de caution.*